



iPod touch
使用手册

目录

- 5 **第 1 章： 使用入门**
- 5 必备项目
- 5 注册 iPod touch
- 6 与 iTunes 同步
- 10 邮件、通讯录和日历帐户
- 12 安装配置描述文件
- 12 断开 iPod touch 与电脑的连接

- 13 **第 2 章： 基本功能**
- 13 iPod touch 概览
- 15 主屏幕
- 17 按钮
- 19 触摸屏
- 21 屏幕键盘
- 24 连接至 Internet
- 25 电池
- 26 清洁 iPod touch
- 26 重新启动 iPod touch 和将 iPhone 复位

- 28 **第 3 章： 音乐和视频**
- 28 获得音乐、视频以及更多
- 30 音乐和其他音频
- 35 视频
- 37 设定睡眠计时器
- 37 更改浏览按钮

- 38 **第 4 章： iTunes 和 App Store**
- 38 iTunes Wi-Fi Music Store
- 42 App Store
- 46 同步已购买的内容
- 47 验证购买的内容
- 47 更新您的帐户

48	第 5 章： Safari
48	浏览网页
51	搜索 Web
51	书签
52	Web Clip
53	第 6 章： 邮件
53	设置电子邮件帐户
53	发送电子邮件
54	检查和阅读电子邮件
57	整理电子邮件
59	第 7 章： 更多应用程序
59	地图
65	YouTube
68	照片
72	日历
76	通讯录
77	股票
78	天气
79	备忘录
79	计算器
81	时钟
83	Nike + iPod
84	第 8 章： 设置
84	Wi-Fi
85	VPN
85	获取新数据
85	亮度
86	通用
91	音乐
91	视频
92	照片
92	邮件、通讯录、日历
95	Safari
96	Nike + iPod
97	附录 A： 故障诊断
97	通用
98	iTunes 和同步
99	声音、音乐和视频
101	iTunes Stores

- 101 Safari、邮件和通讯录
- 102 备份 iPod touch
- 103 更新和恢复 iPod touch 软件
- 104 iPod touch 辅助功能

- 105 **附录 B：其他资源**
- 105 安全、软件和服务信息
- 106 已为 iPod touch 优化的使用手册
- 106 处理和回收信息



【警告】 要避免损伤，请在使用 iPod touch 之前先阅读本指南中的所有操作说明和《重要产品信息指南》中的安全信息，网址为 www.apple.com.cn/support/manuals/ipodtouch。

必备项目

要使用 iPod touch，您需要：

- 带有 USB 2.0 端口的 Mac 或 PC，以及以下任一种操作系统：
 - Mac OS X v10.4.10 或更高版本
 - Windows XP Home 或 Professional (Service Pack 2 或更高版本)
 - Windows Vista Home Premium、Business、Enterprise 或 Ultimate 版
- 电脑显示器分辨率设定为 1024 x 768 或更高
- iTunes 8.0 或更高版本（可在 www.apple.com.cn/itunes/download 下载）
- iTunes Store 帐户（用于从 iTunes Wi-Fi Music Store 或 App Store 购买产品）
- 用于电脑的 Internet 连接（建议使用宽带）

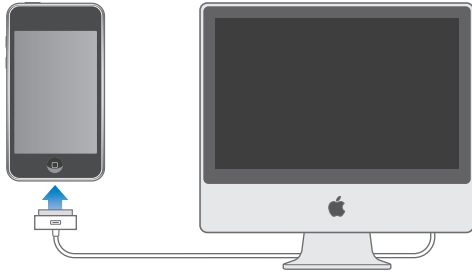
注册 iPod touch

您必须使用 iTunes 设置 iPod touch，然后才可以使用 iPod touch 的任何功能。如果您还没有 iTunes Store 帐户，您也可以注册 iPod touch 并创建一个 iTunes Store 帐户（适用于大多数国家和地区）。

注册 iPod touch：

- 1 请从 www.apple.com.cn/itunes/download 下载并安装最新版本的 iTunes。

- 2 使用 iPod touch 附带的电缆将 iPod touch 连接到 Mac 或 PC 上的 USB 2.0 端口。



- 3 请按照 iTunes 中的屏幕指示来注册 iPod touch 并将 iPod touch 与电脑上的通讯录、日历和书签同步。

与 iTunes 同步

使用 iPod touch，您可以很容易地立即访问音乐、视频、已下载的应用程序及其他 iTunes 资料库中的内容。iTunes 既可以将所有此类信息同步到 iPod touch 中，也可以将通讯录、日历和浏览器书签同步进去。

设置同步



您可以设置 iTunes 来同步以下任一项或所有项内容：

- 音乐和有声读物
- 影片
- 电视节目
- Podcast
- 照片
- 通讯录：姓名、电话号码、地址、电子邮件地址等等
- 日历：约会和事件
- 电子邮件帐户设置
- 网页书签
- 从 iTunes Store 购买的或下载的应用程序

只要 iPod touch 连接在电脑上，您就可以调整同步设置。

音乐、有声读物、podcast、视频内容以及购买的应用程序都是从 iTunes 资料库来同步的。如果您的 iTunes 中还没有内容，您可以方便地从 iTunes Store（在某些国家/地区可用）购买或订阅内容，并将它下载到 iTunes。您还可以从 CD 上将音乐添加至 iTunes 资料库。要了解有关 iTunes 和 iTunes Store 的信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

通讯录、日历和网页书签则从电脑上的应用程序来得到同步，如以下部分所述。通讯录和日历在电脑和 iPod touch 之间双向同步。在 iPod touch 上创建的新条目或所做的更改将被同步到电脑，反之亦然。网页书签也将双向同步。照片可以从应用程序或从文件夹同步。

仅可以将电子邮件帐户设置从电脑中的电子邮件应用程序同步到 iPod touch。这会允许您自定 iPod touch 上的电子邮件帐户而不影响到电脑上的电子邮件帐户设置。

【注】您还可以直接在 iPod touch 上设置电子邮件帐户。请参阅「邮件、通讯录和日历帐户」另请参阅第 10 页。

在 iPod touch 上从 iTunes Wi-Fi Music Store 或 App Store 购买的项目将被同步回 iTunes 资料库。您还可以从电脑上的 iTunes Store 中直接购买或下载音乐和应用程序，然后将它们同步至 iPod touch。

如果您喜欢，您可以设定 iPod touch 仅同步电脑上的一部分内容。例如，您可能只想同步某些音乐播放列表，或只想同步未观看的视频 podcast。

【重要事项】每次仅可连接并同步一台 iPod touch。要连接另一台 iPhone，请先断开当前连接的这一台。您应该先以您自己的电脑用户帐户登录，然后再连接 iPod touch。在 PC 上，如果您将多台 iPod touch 或 iPod 同步到同一个电脑用户帐户，则必须对每台设备都使用相同的同步设置。

设置 iTunes 同步：

- 1 将 iPod touch 连接到电脑，并打开 iTunes（如果它没有自动打开）。
- 2 在 iTunes 中，选择边栏中的 iPod touch。
- 3 在每个设置面板中配置同步设置。

有关这些面板的描述，请参阅以下部分。

【注】如果设置 iPod touch 与 MobileMe 或 Microsoft Exchange 同步通讯录、日历或书签，则会在 iTunes 中关闭这些项目的同步。请参阅「设置帐户」另请参阅第 10 页。

- 4 点按屏幕右下角的“应用”按钮。

默认情况下，“连接此 iPod 时打开 iTunes”是被选定的。

iTunes 中的 iPod touch 设置面板

以下部分概述每一个 iPod touch 设置面板。有关更多信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。



摘要面板

选择“连接此 iPod 时打开 iTunes”以便在将它连接到电脑时，让 iTunes 自动打开并同步 iPod touch。如果您只希望在点按 iTunes 的“同步”按钮时才进行同步，请取消选择此选项。有关防止自动同步的更多信息，请参阅第「」另请参阅第 9 页。

如果您想要仅同步在 iTunes 资料库中单独选定的项，请选择“仅同步选中的歌曲和视频”。

选择“手动管理音乐和视频”以关闭“音乐”和“视频”面板中的自动同步。请参阅「手动管理内容」另请参阅第 29。

音乐、影片、电视节目和 Podcast 面板

使用这些面板指定您想要同步的媒体。您可以同步所有音乐、影片、电视节目和 podcast，或者选择您想要同步到 iPod touch 中的播放列表和项目。

如果您想要在 iPod touch 上观看租借的影片，请使用 iTunes 中的“影片”面板将它们传输到 iPod touch 中。

如果 iPod touch 上没有足够空间存储您指定的所有媒体，iTunes 会询问您是否要创建专用播放列表。iTunes 会为您创建播放列表，并设定它与 iPod touch 同步。

照片面板

在 Mac 上，您可以与 iPhoto 4.0.3 或更高版本或者 Aperture 同步照片；在 PC 上，您可以与 Adobe Photoshop Album 2.0 或更高版本、Adobe Photoshop Elements 3.0 或更高版本同步照片。您还可以与电脑上包含图像的任何文件夹同步照片。

简介面板

“简介”面板可让您为通讯录、日历、电子邮件帐户和 Web 浏览器配置同步设置。

- 通讯录

您可以将通讯录与下列应用程序同步：Mac 上的 Mac OS X 地址簿、Microsoft Entourage、Yahoo! Address Book 和 Google Address Book，或者 PC 上的 Yahoo! Address Book、Google Address Book、Windows 地址簿 (Outlook Express)、Vista 通讯录或 Microsoft Outlook 2003 或 2007。（在 Mac 上，您可以将通讯录与多个应用程序同步。在 PC 上，您每次仅可将通讯录与一个应用程序同步。）

如果与 Yahoo! 地址簿同步，在设置同步后，当您更改 Yahoo! ID 或密码时您只需要点按“配置”以输入新的登录信息。

- 日历

在 Mac 上，您可以将日历与 iCal 和 Microsoft Entourage 等应用程序同步；在 PC 上，您可以将日历与 Microsoft Outlook 2003 或 2007 同步。（在 Mac 上，您可以将日历与多个应用程序同步。在 PC 上，您每次仅可将日历与一个应用程序同步。）

- Mail 帐户

在 Mac 上，您可以从 Mail 同步电子邮件帐户设置；在 PC 上，您可以从 Microsoft Outlook 2003 或 2007 或 Outlook Express 同步电子邮件帐户设置。帐户设置只能从电脑传输到 iPod touch 中。在 iPod touch 上对电子邮件帐户所做的更改不会影响到电脑上的帐户。

【注】 Yahoo! 电子邮件帐户的密码没有存储在电脑上，所以不能将它同步，必须在 iPod touch 上输入。在“设置”面板中，选取“邮件、通讯录、日历”，然后轻按 Yahoo! 帐户并输入密码。

- Web 浏览器

您可以从 Mac 上的 Safari 或者 PC 上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer 同步书签。

- 高级

这些选项让您在下次同步操作时将 iPod touch 上的信息替换为电脑上的信息。

应用程序面板

使用“应用程序”面板指定您想要在 iPod touch 上安装哪个 App Store 应用程序。当您同步时，任何直接下载至 iPod touch 的应用程序均会自动备份至 iTunes 资料库。如果您手动删除了 iPod touch 上的应用程序，只要它之前曾经同步过，您就可以从此面板中重新安装它。

防止自动同步

如果您将 iPod touch 连接在一台不经常用来同步的电脑上，您不妨阻止 iPod touch 进行自动同步。

关闭 iPod touch 的自动同步： 将 iPod touch 连接到电脑。在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch 并按“摘要”标签。取消选择“连接此 iPod 时打开 iTunes”。您始终可以通过点按“同步”按钮来进行同步。

要阻止所有 iPhone 和 iPod 的自动同步： 在 iTunes 中选取“iTunes”>“偏好设置”，点按“设备”并选择“停用所有 iPhone 和 iPod 的自动同步”（在 Mac 上）；或选取“编辑”>“偏好设置”，点按“设备”并选择“禁用所有 iPhone 和 iPod 的自动同步”（在 PC 上）。

如果选定此注册格，则 iPod touch 将不会自动同步，即使在“摘要”面板中选定了“连接此 iPod 时打开 iTunes”。

不更改设置而要一次性阻止自动同步： 打开 iTunes。然后，在将 iPod touch 连接到电脑时按住 Command-Option（在 Mac 上）或 Shift-Control（在 PC 上），直到您看到 iPod touch 出现在边栏中。

手动同步： 在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch，然后点按窗口右下角的“同步”按钮。或者，如果您已经改变了任何同步设置，则点按“应用”。

邮件、通讯录和日历帐户

iPod touch 可以与 MobileMe、Microsoft Exchange 以及许多最流行的电子邮件系统配合使用。

设置帐户

MobileMe 和 Microsoft Exchange 不仅提供了电子邮件，而且可以让联络人和日历信息以无线方式自动同步到 iPod touch。MobileMe 还可以同步 Safari 书签。您可以直接在 iPod touch 上设置 MobileMe、Exchange 及其他电子邮件帐户。

iPod touch 使用 Exchange ActiveSync 协议与以下版本的 Microsoft Exchange 同步电子邮件、日历和通讯录：

- Exchange Server 2003 Service Pack 2
- Exchange Server 2007 Service Pack 1

对于很多流行的电子邮件帐户，iPod touch 会自动为您输入大部分设置。

如果您还没有帐户，您可以在以下网址中获得免费电子邮件帐户：www.yahoo.com、www.google.com 或 www.aol.com。您还可以免费试用 MobileMe 60 天。赶快去 www.me.com 申请一个吧。

在 iPod touch 上添加帐户：

- 1 从 iPod touch 的主屏幕轻按“设置”。

- 2 轻按“邮件、通讯录、日历”，然后轻按“添加帐户”。
- 3 轻按以下一个帐户类型：
 - Microsoft Exchange
 - MobileMe
 - Google 电子邮件
 - Yahoo! 邮件
 - AOL
 - 其他
- 4 输入您的帐户信息并轻按“存储”。

您的服务提供商或系统管理员可以提供您需要的帐户设置。

Exchange 帐户： 请输入您的完整电子邮件地址、域（可选）、用户名称、密码和描述信息。您可以随意输入任何描述信息。

iPod touch 支持 Microsoft 的 Autodiscovery 服务，该服务使用您的用户名称和密码来确定 Exchange 服务器的地址。如果不能确定服务器的地址，会要求您输入服务器地址。（请在“服务器”栏中输入完整地址。）一旦您连接到 Exchange 服务器，可能会提示您更改您的口令以符合服务器上已设定的策略的要求。

- 5 如果您设置的是 Exchange 或 MobileMe 帐户，请轻按您想要同步的项目：邮件、通讯录、日历和书签（仅限 MobileMe）。对于 Exchange 帐户，您还可以设定想要将多少天的电子邮件同步到 iPod touch 中。然后轻按“存储”。

【重要事项】 如果您使用 Exchange 或 MobileMe 帐户同步通讯录或日历，则会关闭在 iTunes 中的通讯录或日历的同步。iPod touch 上的任何通讯录或日历信息都会被 Exchange 或 MobileMe 帐户中的通讯录和日历所替换。

推送帐户

MobileMe、Microsoft Exchange 和 Yahoo! Mail（Yahoo! 邮箱）被称为“推送”帐户。当有新信息（比如电子邮件信息到达）时，信息会被自动寄送（推送）到 iPod touch。（相反地，“取回”服务要求您的电子邮件软件周期性地查询服务提供商以查看是否有新信息到达，然后要求寄送它们）。MobileMe 和 Exchange 还会使用推送技术来同步您的通讯录、日历和书签（仅限 MobileMe），如果您在帐户设置中已选取了这些项目。

同步的信息会通过无线连接自动传输。您不需要将 iPod touch 连接到电脑进行同步。只有当 iPod touch 处于活跃状态（屏幕打开，或者已将 iPod touch 连接到电脑或电源适配器）时，iPod touch 才可以 Wi-Fi 连接来接收推送的数据。

安装配置描述文件

如果是在企业级环境中使用，您也许能够通过安装配置描述文件在 iPod touch 上设置帐户和其他项目。配置描述文件为系统管理员提供了快速设置 iPod touch 与您的公司、学校或组织的信息系统配合使用的方法。例如，配置描述文件可能设置 iPod touch 在工作时访问 Microsoft Exchange 服务器，从而使 iPod touch 能够访问 Exchange 电子邮件、日历和通讯录。

配置描述文件可以一次性配置 iPod touch 上的多个设置。例如，配置描述文件可以设置 Microsoft Exchange 帐户、VPN 帐户及用于安全访问公司网络和信息的证书。配置描述文件可能会打开“密码锁定”，要求您创建并输入用于使用 iPod touch 的密码。

您的系统管理员可能通过电子邮件或在安全网页上发布配置描述文件来分配它们。

安装配置描述文件：

- 1 使用 iPod touch 打开电子邮件信息或从由系统管理员提供的网页中下载配置描述文件。
- 2 描述文件打开后，轻按“安装”。
- 3 输入所需要的密码和其他信息。

【重要事项】 可能会要求您验证是否信任该配置描述文件。如果不确定，在安装配置描述文件之前请先向系统管理员咨询。

配置描述文件提供的设置不能被更改。如果您想要更改这些设置，您必须先删除配置描述文件或者安装更新的配置描述文件。

删除描述文件： 在“设置”面板中，选取“通用”>“描述文件”，然后选择该配置描述文件并轻按“删除”。

删除配置描述文件会从 iPod touch 中删除由此配置描述文件安装的设置和所有其他信息。

断开 iPod touch 与电脑的连接

如果 iPod touch 没有进行与电脑的同步操作，您可以随时断开它与电脑的连接。

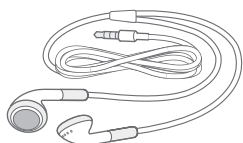
当 iPod touch 正在与电脑同步时，iPod touch 会显示“正在同步”。如果您在 iPod touch 完成同步前断开连接它，某些数据可能未被传输。当 iPod touch 完成同步时，iTunes 会显示“iPod touch 同步已完成”。

取消同步： 拖移 iPod touch 上的滑块。

iPod touch 概览



iPod touch 附带的附件



睡眠/唤醒按钮



Dock Connector to USB Cable 电缆



擦拭布


项目	用途
立体声耳机	听音乐、有声读物、podcast 和视频。
Dock Connector to USB Cable 电缆	使用电缆将 iPod touch 连接至电脑以进行同步和充电，或者连接至电源适配器以充电。电缆可以与选购的基座配合使用，或者直接插入 iPod touch。
擦拭布	擦拭 iPod touch 的屏幕。

状态栏

屏幕顶部的状态栏给出有关 iPod touch 的信息：

状态栏	含义
 Wi-Fi	显示 iPod touch 已通过 Wi-Fi 网络接入 Internet。信号格数越多，则信号越强。请参阅第 24 页。
 网络活动	表示网络活动。某些第三方应用程序也可能使用此图标表示活跃的程度。
 VPN	显示您已使用 VPN 接入网络。请参阅「网络」另请参阅第 87 页。
 锁	显示 iPod touch 已被锁定。请参阅第 17 页。
 播放	显示正在播放歌曲、有声读物或 podcast。请参阅第 30 页。
 闹铃提醒	显示设置了闹铃提醒。请参阅第 82 页。
 电池	显示电池电量或充电状态。请参阅第 25 页。

主屏幕

随时按下主屏幕按钮  以查看 iPod touch 应用程序。轻按任一应用程序图标，即可开始使用。

iPod touch 应用程序

iPod touch 附带以下应用程序：



音乐

听歌曲、有声读物和 podcast。创建 On-The-Go 播放列表或使用 Genius 功能来使用您的资料库中那些完美搭配在一起的更多歌曲自动创建播放列表。



视频

随时观看已购买或已租借的影片、音乐视频、视频 podcast 和电视节目。或者将 iPod touch 连接到电视机以在较大的屏幕上观看（连接到电视机需要使用单独销售的电缆）。



照片

查看从电脑中传输的或存储在 iPod touch 上的照片和图像。横向或纵向显示照片。放大照片，可更清楚地显示细节。欣赏幻灯片。将照片通过电子邮件发送，将它们添加至 MobileMe 画廊、将照片分配给联络人或将它们用作墙纸。



iTunes

搜索 iTunes Wi-Fi Music Store 音乐目录，或者浏览、试听和购买新版本、十佳歌曲和专辑以及更多。¹在精选的 Starbucks 位置，²找出 café 正播放什么歌曲，然后立即购买它。从特色项目的 Starbucks 精选中浏览、试听和购买其他歌曲。



App Store

搜索 App Store 以了解您可以购买的或者可以使用 Wi-Fi 连接下载的 iPod touch 应用程序。阅读您喜爱的应用程序的评论或为它撰写自己的评论。在主屏幕上下载和安装应用程序。¹



Safari

通过 Wi-Fi 浏览网站。将 iPod touch 向两侧转动以宽屏幕方式观看。轻按两次以放大或缩小，Safari 会自动使网页栏适合 iPod touch 屏幕的大小，以便于阅读。将所喜爱网站的 Web Clip 添加到主屏幕以便快速访问它们。将来自网站的图像存储至“照片图库”。



日历

查看 MobileMe、iCal、Microsoft Entourage、Microsoft Outlook 或 Microsoft Exchange 日历。在 iPod touch 上输入事件，则它们会被同步回电脑上的日历中。设定警告以提醒您事件、约会和最终期限。



邮件

iPod touch 会与以下电子邮件系统配合使用：MobileMe、Microsoft Exchange 和许多最流行的电子邮件系统（包括 Yahoo! Mail、Google 电子邮件和 AOL）以及大多数行业标准的 POP3 和 IMAP 电子邮件系统。在“Mail”中查看 PDF 和其他附件。将附件中的照片和图片存储至“照片图库”。



通讯录

获取与 MobileMe、Mac OS X 地址簿、Yahoo! Address Book、Google Address Book、Windows 地址簿 (Outlook Express)、Microsoft Outlook 或 Microsoft Exchange 同步的联系人信息。搜索、添加、更改或删除通讯录（将同步回您的电脑）。



YouTube

从 YouTube 的在线收藏中播放视频。¹搜索任何视频，或浏览特色的、观看次数最多的、最近更新的以及评价最高的视频。



股票

查看喜爱的股票，股票会从 Internet 自动更新。



地图

查看全球各个位置的街道地图、卫星视图或混合视图。放大以更清楚地显示细节。查找并跟踪您当前的大概位置。获得详细的驾驶路线以及查看当前高速公路的交通状况。查找区域内的商业机构。²



天气

获得当前天气情况与未来六天的天气预报。添加喜爱的城市以便随时快速查看天气报告。



时钟

显示世界各地的时钟，创建您最喜爱的时钟。设定一个或多个闹铃提醒。使用秒表，或设定倒计时计时器。



计算器

加、减、乘、除运算。将 iPod touch 向一侧转动以使用扩展的科学函数。



备忘录

随时随地记录备忘录（例如提醒、杂货清单、好的想法）。在电子邮件中发送它们。



设置

在一个方便的位置调整所有 iPod touch 设置。设定您自己的音量限制以舒适地聆听。设定墙纸和屏幕亮度，设定网络、邮件、Web、音乐、视频、照片和更多内容。设定自动锁定和安全密码。限制对 iTunes 不良内容及某些应用程序的访问。将 iPod touch 复位。



Nike + iPod

当在“设置”中被激活后，Nike + iPod 会将 iPod touch 转变为体育锻炼的伙伴。从一次体育锻炼到下一次体育锻炼地记录您的步调、时间和距离，并选取歌曲以在您的整个锻炼过程中为您提供动力。（需要选择 Nike 运动鞋和单独销售的 Nike + iPod 感应器。第一代 iPod touch 不支持此功能。）

¹在某些区域不可用。


²部分“地图”功能与服务在某些区域不可用。

³仅在美国可用。

自定义主屏幕

您可以自定义主屏幕上的图标的布局，包括屏幕底部的 Dock 图标。如果您愿意的话，可以将它们排列在多个主屏幕上。

重新排列图标：

- 1 触摸并按住任何主屏幕图标，直到该图标开始摆动。
- 2 通过拖移图标来进行排列。
- 3 按下主屏幕按钮  以存储排列。

您还可以将您所喜爱的网页的链接添加到主屏幕上。请参阅「Web Clip」另请参阅第 52 页。

创建附加主屏幕： 排列图标时，请将图标拖移到屏幕的右侧边缘，直到出现新屏幕。您可以快速滑动指尖以返回原始屏幕并将更多图标拖移到新屏幕中。



您最多可以创建九个屏幕。Dock 上方的圆点数量显示您拥有的屏幕数量，并表示正在查看的屏幕。

切换到其他主屏幕： 向左或向右快速滑动指尖。

将主屏幕还原为默认布局： 选取“设置”>“通用”>“还原”并轻按“还原主屏幕布局”。

按钮

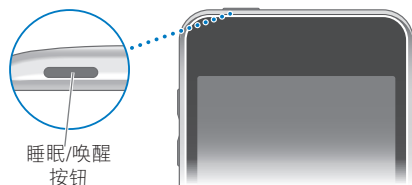
使用几个简单的按钮，您就可以很容易的打开或关闭 iPod touch 和调整音量。

睡眠/唤醒按钮

不使用 iPod touch 时，您可以将它锁定。

当 iPod touch 为锁定状态时，您触摸屏幕将不会发生任何事情。

默认情况下，如果您一分钟不触摸屏幕，iPod touch 会自动锁定。



锁定 iPod touch	按压睡眠/唤醒按钮。
解锁 iPod touch	按下主屏幕按钮  或睡眠/唤醒按钮，然后拖移滑块。
完全关闭 iPod touch	按住睡眠/唤醒按钮数秒，直至屏幕上出现红色滑块，然后拖移滑块。
打开 iPod touch	按住睡眠/唤醒按钮数秒，直至屏幕上出现 Apple 标志。

有关更改 iPod touch 锁定前闲置时间长度的信息，请参阅「自动锁定」另请参阅第 87 页。有关设定 iPod touch 要求口令以解锁的信息，请参阅「」另请参阅第 87 页。

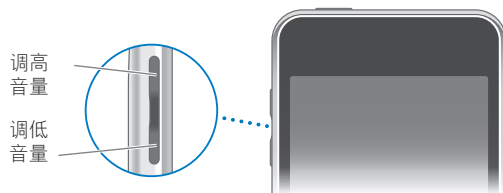
音量按钮

当您正在听歌曲、影片或其他媒体时，iPod touch 侧面的按钮可以调整音频音量。其他情况下，这些按钮可以控制闹铃提醒和其他声音效果的音量。

【注】第一代 iPod touch 上没有音量按钮。

【警告】有关避免听力损伤的重要信息，请参阅《重要产品信息指南》，网址为 www.apple.com.cn/support/manuals/ipodtouch。

要调整音量，请使用 iPod touch 侧面的按钮。



要设定 iPod touch 上的音乐和视频音量限制，请参阅「音乐」另请参阅第 91 页。

触摸屏

iPod touch 触摸屏上的控制会动态地更改，这取决于您正在执行的任务。

打开应用程序

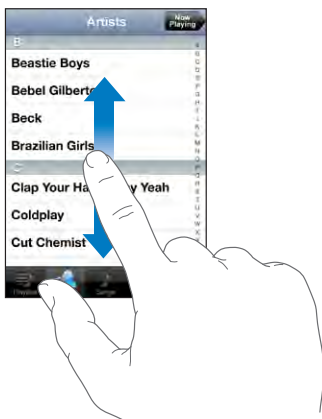
打开应用程序：轻按图标。



返回到主屏幕：按下显示屏下方的主屏幕按钮 。

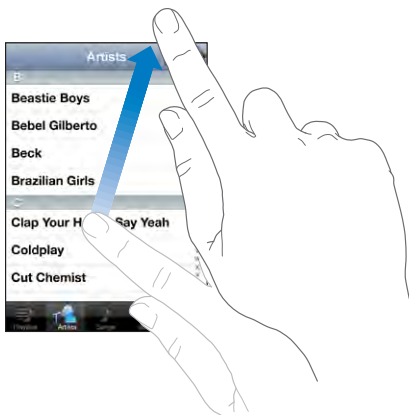
滚动

向上或向下拖移来滚动屏幕。在某些屏幕（比如网页）上您还可以从一侧滚动至另一侧。



拖移手指来滚动不会选取或激活屏幕上的任何内容。

快速滑动指尖来迅速滚动屏幕：



您可以等待滚动停止，或者您也可以轻按或触摸屏幕上的任意位置以立刻停止它。轻按或触摸来停止滚动不会选取或激活屏幕上的任何内容。

要迅速滚动到列表、网页或电子邮件的顶部，轻按状态栏即可。

列表

有些列表的右侧列有索引。

在具备索引的列表中查找项目：轻按字母，跳到以该字母开头的内容。沿索引移动手指来快速滚动列表。



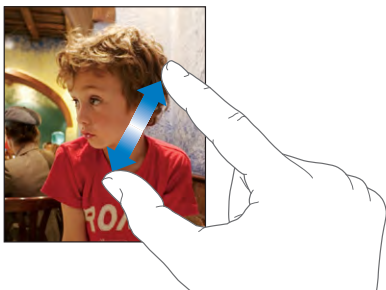
选取项目：轻按列表中的项目。

取决于列表，轻按项目可以引发不同的结果，例如，它可能打开新列表、播放歌曲、打开电子邮件或显示某人的联系信息。

返回到上一个列表：轻按左上角的返回按钮。

放大或缩小

查看照片、网页、电子邮件或地图时，您可以进行放大或缩小。将您的手指合拢或张开来进行放大和缩小。查看照片和网页时，连续轻按两次（快速轻按两次）可放大，再次轻按两次可缩小。查看地图时，连续轻按两次可放大，用两根手指轻按一次可缩小。



屏幕键盘

使用屏幕键盘输入文本，比如联络人信息、短信或 Web 地址。

键入

取决于您正在使用的应用程序，智能键盘可能在您键入时自动提出改正建议以帮助防止键入错误的词语。





输入文本：

- 1 轻按文本栏（如备忘录或新联络人）来调出键盘。
- 2 轻按键盘上的按键。

刚开始时，可以仅用食指键入。使用熟练后，可用两根拇指以更快速键入。

键入时，字母会出现在您的拇指或其他手指的上方。如果您触碰到错误的键，您可以将手指滑动到正确的键。只有在手指离开按键后，字母才会被输入。



键入大写字母	先轻按 Shift 键  ，再轻按字母。
快速键入一个句号和一个空格	轻按空格键两次。（您可以在“设置”>“通用”>“键盘”中打开或关闭此功能。）
打开大写字母锁定	连续轻按 Shift  键两次。Shift 键会呈蓝色，您键入的所有字母均变成大写。再次轻按 Shift 键来关闭大写字母锁定。（您可以在“设置”>“通用”>“键盘”中打开或关闭此功能。）
显示数字、标点及符号	轻按数字键  。轻按符号键  来查看更多标点符号。
键入不在键盘上的字母或符号	按住相关的字母或符号，然后滑动以选取变体。


多语言环境键盘

iPod touch 会提供多种键盘以允许您使用许多不同的语言输入文本。

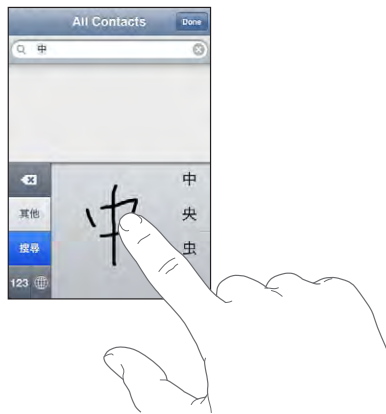
有关所支持的键盘的列表，请参阅 www.apple.com.cn/ipodtouch/specs.html。

打开或关闭多语言环境键盘：

- 1 在“设置”面板中，选取“通用”>“多语言环境”>“键盘”。
- 2 打开您想要的键盘。有多种键盘输入方式的语言（比如日文和中文）会显示可用键盘的数量。轻按来选取适用于该语言的键盘。

切换键盘（如果多个键盘已打开）	轻按  来切换键盘。当您轻按该符号时，新激活的键盘的名称会短暂出现。
输入日文假名	使用“假名”小键盘来选择音节。有关更多音节选项，请轻按箭头键并从窗口中选择其他音节或字。
输入日文罗马字符	使用标准键盘输入日文音节的代码。当您键入时，建议的音节会出现。轻按音节以选取它。
输入韩文	使用 2-组韩文键盘来键入韩文音节字母。要键入双辅音或混合元音，请按住字母，然后滑动以选取双字母。
输入简体中文拼音	使用标准键盘来输入中文字的拼音。当您键入时，建议的中文字会出现。轻按中文字以选取它，或者继续输入拼音以查看更多中文字选项。
输入手写简体或繁体中文	使用触摸板用手指输入中文字。当您写入中文字笔画时，iPod touch 会识别它们并且在列表中显示匹配的中文字，匹配度最高的显示在顶部。当您选取一个中文字时，与它相关的字会显示在列表中作为附加选择。

当简体或繁体中文手写方式已经打开时，您可以用手指输入中文字，如图所示：



字典

对于许多种语言来说，iPod touch 都有相应的字典来帮助您键入。当您选择一种支持的键盘后，会自动激活合适的字典。

有关所支持的语言的列表，请参阅 www.apple.com.cn/ipodtouch/specs.html。

iPod touch 使用活跃字典来建议改正或完成正在键入的词。您不需要中断键入就可以接受建议的词。



接受或拒绝字典建议


- 要拒绝建议的词，请先键入完整的单词，并在继续键入其他内容之前轻按“x”以取消改正建议。每次您拒绝对同一个单词的改正建议时，iPod touch 变得越可能接受您的单词。
- 要使用建议的词，请键入一个空格、标点符号或回车符。

【注】 如果您输入的是中文或日文，请轻按建议的备选词的其中一个。

编辑文本： 请触碰并按住文字来放大显示，然后拖移以确定插入点。



连接至 Internet

iPod touch 会通过 Wi-Fi 网络  连接到 Internet。iPod touch 可以加入家庭、工作场所、或全世界任何 Wi-Fi 热点中的 AirPort 和其他 Wi-Fi 网络。当加入连接至 Internet 的 Wi-Fi 网络时，不管您何时使用“Mail”、Safari、YouTube、“股市”、“地图”、“天气”、App Store 或 iTunes Wi-Fi Music Store，iPod touch 都会自动连接至 Internet。


加入到 Wi-Fi 网络

Wi-Fi 设置允许您开启 Wi-Fi 并加入到 Wi-Fi 网络。

打开 Wi-Fi: 选取“设置”>“Wi-Fi”，然后打开或关闭 Wi-Fi。

加入 Wi-Fi 网络: 选取“设置”>“Wi-Fi”，等待一会儿让 iPod touch 检测所在通信范围内的网络，然后选择网络（加入某些 Wi-Fi 网络可能需要付费）。如有必要，请输入密码并按“加入”（需要密码的网络会出现锁图标 ）。

一旦您手动加入了 Wi-Fi 网络，只要网络在通信范围内 iPod touch 都会自动连接至它。如果以前使用的多个网络都处在通信范围内，则 iPod touch 会加入上次使用的那个网络。

当 iPod touch 已连接到 Wi-Fi 网络时，屏幕顶部状态栏中的 Wi-Fi 图标  会显示连接信号强度。信号格数越多，则信号越强。

有关配置 Wi-Fi 设置的信息，请参阅「Wi-Fi」另请参阅第 84 页。

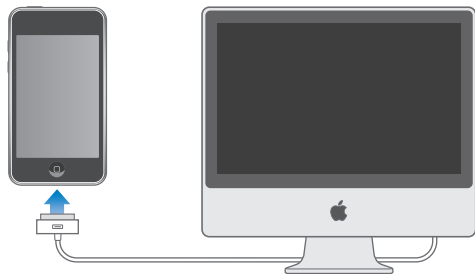
电池

iPod touch 配有内置可充电电池。

给电池充电

【警告】 有关给 iPod touch 充电的重要安全信息，请参阅《重要产品信息指南》，网址为 www.apple.com.cn/support/manuals/ipodtouch。

给电池充电并同步 iPod touch: 请使用附带的 USB 电缆将 iPod touch 连接到电脑。



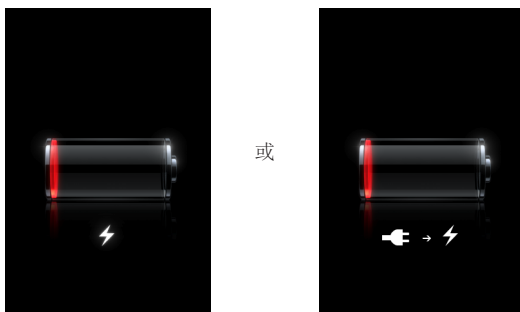
【重要事项】 如果 iPod touch 连接到已关闭的电脑或者处于睡眠或待机状态的电脑，iPod touch 电池可能会耗尽。

屏幕右上角的图标显示电池的充电状态。



如果您在同步或使用 iPod touch 的同时进行充电，可能需要较长时间才能充满电。您也可以使用 Apple USB Power Adapter 适配器（单独销售）来给 iPod touch 充电。

【重要事项】 如果 iPod touch 电量很低，它可能会显示以下图像中的一个，表示 iPod touch 需要充电十分钟以上才可以使用。如果 iPod touch 电量极低，iPhone 可能会黑屏长达两分钟后才显示低电量图像中的一种。



使电池寿命最大化

iPod touch 使用锂离子电池。要了解如何使 iPod touch 的寿命和电池寿命最大化的更多信息，请访问 www.apple.com.cn/batteries。

更换电池

可充电电池的充电周期数有限，最终可能需要更换电池。用户不可自行更换 iPod touch 电池；只有授权服务提供商才能更换。有关更多信息，请访问 www.apple.com.cn/batteries。

清洁 iPod touch

要清洁 iPod touch，请拔下所有电缆并关闭 iPod touch（按住睡眠/唤醒按钮，然后滑动屏幕上的滑块）。使用柔软、微湿且不起绒的抹布擦拭。避免在开口处受潮。请勿使用窗户清洁剂、家用清洁剂、喷雾剂、溶剂、酒精、氨水或研磨剂来清洁 iPod touch。

重新启动 iPod touch 和将 iPhone 复位

如果某个功能工作不正常，重新启动 iPod touch 或将 iPhone 复位将很可能解决问题。

重新启动 iPod touch: 按住睡眠/唤醒按钮直至出现红色滑块。将手指滑过滑块以关闭 iPod touch。要再次开启 iPod touch，请按住睡眠/唤醒按钮直至出现 Apple 标志。

将 iPod touch 复位： 同时按住睡眠/唤醒按钮和主屏幕按钮至少十秒钟，直至出现 Apple 标志。

有关更多的故障诊断建议，请参阅附录 A, 「故障诊断,」 另请参阅第 97 页。



iPod touch 与您的电脑上的 iTunes 同步，以获得您在 iTunes 资料库中收集的歌曲、视频和其他内容。有关将音乐和其他媒体添加至 iTunes 资料库的信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

获得音乐、视频以及更多

要将音乐、视频和 podcast 放到 iPod touch 上，您可以在电脑上设置 iTunes 以同步资料库中的内容，或者您可以手动管理放在 iPod touch 上的媒体。

同步来自 iTunes 的内容

您可以通过从 iTunes 同步内容，将音乐和视频等等放到 iPod touch 上。您可以同步所有媒体，或者您可以选择特定歌曲、视频和 podcast。

设定 iTunes 同步 iPod 内容：

- 1 将 iPod touch 连接到电脑。
- 2 在 iTunes 中，选择边栏中的 iPod touch。
- 3 在“音乐”、“影片”、“电视节目”和“Podcast”标签上，选择您想要传输到 iPod touch 的内容。例如，您可以设定 iTunes 同步选定的音乐播放列表以及您喜爱的视频 podcast 最近的三个专题节目。
- 4 点按“应用”。

只有以 iPod touch 支持的编码格式制作的歌曲和视频才会被传输至 iPod touch。有关 iPod touch 支持的格式信息，请参阅「歌曲、视频或其他项目不播放」另请参阅第 100 页。

如果 iTunes 资料库中的歌曲很多以致 iPod touch 放不下，iTunes 会尝试创建一种特殊播放列表用于与 iPod touch 同步。iTunes 用资料库中选择的内容来填充播放列表。您可以在播放列表中添加或删除歌曲，然后再次同步。

如果您听了 podcast 或有声读物的一部分，则当您与 iTunes 同步内容时，您处在故事中的位置会包含在内。如果您开始在 iPod touch 上听故事，您可以回到在电脑上使用 iTunes 听的位置，反之亦然。

有关使用 iTunes 来获得您的电脑上的音乐和其他媒体的更多信息，请参阅「必备项目」另请参阅第 5 页。

手动管理内容

手动管理功能允许您只选取想要放在 iPod touch 上的那些音乐、视频和 podcast。

设置 iPod touch 手动管理内容：

- 1 将 iPod touch 连接到电脑。
- 2 在 iTunes 中，选择边栏中的 iPod touch。
- 3 点按“摘要”标签并选择“手动管理音乐和视频”。
- 4 点按“应用”。

向 iPod touch 添加项目： 将 iTunes 资料库中的歌曲、视频、podcast 或播放列表拖移至 iPod touch（在边栏中）。按住 Shift 并点按或按住 Command 并点按以选择多个项目供同时添加。

iTunes 会立即同步内容。如果您取消选择“手动管理音乐和视频”，在 iTunes 下次同步内容时，您手动添加的内容会从 iPod touch 中删除。

从 iPod touch 中删除项目： 当 iPod touch 连接至电脑时，从 iTunes 边栏中选择 iPod touch 图标。点按图标左边的显示三角形来显示内容。选择内容区域，比如“音乐”或“影片”，然后选择您想要删除的项目并按下键盘上的 Delete 键。

从 iPod touch 删除一项内容，不会从 iTunes 删除相应的内容。

【重要事项】 如果您从 iTunes 中删除了项目，则下次您进行同步时，该项目也将 from iPod touch 中删除。

将购买的内容传输至另一台电脑

您可以将 iPod touch 上的内容（在一台电脑上使用 iTunes 购买的），传输至另一台授权电脑上的 iTunes 资料库。电脑必须被授权为播放您的 iTunes 帐户的内容。要对电脑授权，请在电脑上打开 iTunes，然后选取“Store”>“对电脑授权”。

传输已购买的内容： 将 iPod touch 连接至其他电脑。iTunes 会询问您是否想要传输购买的内容。

转换视频用于 iPod touch

您可以将不是从 iTunes Store 购买的视频添加到 iPod touch，比如您在 Mac 上的 iMovie 中创建的视频或者从 Internet 下载并且被添加至 iTunes 中的视频。

如果您尝试从 iTunes 中将视频添加至 iPod touch，然后出现信息说视频不能在 iPod touch 上播放，您可以转换视频。

转换视频以配合 iPod touch 使用： 在 iTunes 资料库中选择视频，然后选取“高级”>“创建 iPod 或 iPhone 版本”。然后将转换后的视频添加到 iPod touch。

音乐和其他音频

高分辨率多触摸显示屏，使在 iPod touch 上欣赏歌曲成为听觉和视觉的双重享受。您可以在播放列表中滚动，或使用 Cover Flow 以浏览您的专辑插图。

您可以通过内置扬声器（仅限 iPod touch 第二代）或连接到耳机端口的耳机来收听音频。当连接耳机时，扬声器不会发出声音。

【警告】 有关避免听力损伤的重要信息，请参阅《重要产品信息指南》，网址为 www.apple.com.cn/support/manuals/ipodtouch。

播放歌曲

浏览收藏： 轻按“播放列表”、“表演者”或“歌曲”。轻按“更多”以浏览“专辑”、“有声读物”、“选集”、“作曲家”、“风格”或“Podcast”。

播放歌曲： 轻按该歌曲。

控制歌曲回放

当您播放歌曲时，“正在播放”屏幕会出现。



暂停播放歌曲	轻按 ⏸ 。
继续回放	轻按 ▶ 。
调高或调低音量	拖移音量滑块或使用 iPod touch 侧面按钮。
重新播放上一首歌曲，或者有声读物或 podcast 的上一章节	轻按 ⏮ 。
跳到下一首或上一首歌曲，或者有声读物或 podcast 的下一章节或上一章节	轻按 ⏮ 两次，跳到上一首歌曲。轻按 ⏭ 以跳到下一首歌曲，或快速点按 iPod touch 耳机上的麦克风按钮两次。
倒回或快进	触碰并按住 ⏮ 或 ⏭ 。您按住该控制越久，歌曲倒回或快进的速度就更快。
返回到 iPod 浏览列表	轻按 ⏪ 。或将手指向右扫过专辑封面上方。
返回到“正在播放”屏幕	轻按“正在播放”。
显示歌曲歌词	播放歌曲时轻按专辑封面。（仅当您已经在 iTunes 中使用歌曲的“简介”窗口将歌词添加到歌曲后，歌词才会出现。）

您可以在任一时间显示回放控制，比如您正在听音乐并使用其他应用程序时，甚至当 iPod touch 被锁定时，方法是连按主屏幕按钮 **⏻**。

如果您正在使用某个应用程序，回放控制会出现在该应用程序的顶部。使用控制之后，您可以关闭它们或轻按“音乐”以前往“正在播放”屏幕。如果 iPod touch 被锁定，则控制会出现在屏幕上，然后当您结束使用他们时会自动消失。

附加的控制

在“正在播放”屏幕中，轻按专辑封面。

重复播放、Genius 和随机播放控制以及擦搓条将出现。您可以查看经过时间、剩余时间和歌曲编号。如果您已经在 iTunes 中将歌词添加到歌曲，则歌曲的歌词也会出现。



设定 iPod touch 以重复播放歌曲	轻按  。再次轻按  以设定 iPod touch 仅重复播放当前歌曲。  = iPod touch 设定为重复播放当前专辑或列表中的所有歌曲。  = iPod touch 设定为不断地重复播放当前歌曲。  = iPod touch 未设定为重复播放歌曲。
跳到歌曲中的任意位置	沿时间轴拖移播放头。
制作 Genius 播放列表	轻按  。Genius 播放列表将出现。请参阅「在 iPod touch 上使用 Genius」另请参阅第 33 页。
设定 iPod touch 以随机播放歌曲	轻按  。再次轻按  以设定 iPod touch 按顺序播放歌曲。  = iPod touch 设定为随机播放歌曲。  = iPod touch 设定为按顺序播放歌曲。
随机播放任何播放列表、专辑或其他歌曲列表的轨道	轻按列表顶部的“随机播放”。例如，要随机播放 iPod touch 上的所有歌曲，请选取“歌曲”>“随机播放”。 无论 iPod touch 是否设定为随机播放，当您轻按歌曲列表顶部的“随机播放”时，iPod touch 都会以随机顺序播放该列表中的歌曲。

在 Cover Flow 中浏览专辑封面

当您浏览音乐时，您可以向一侧转动 iPod touch 以在 Cover Flow 内查看您的 iTunes 内容，并以专辑插图浏览您的音乐。




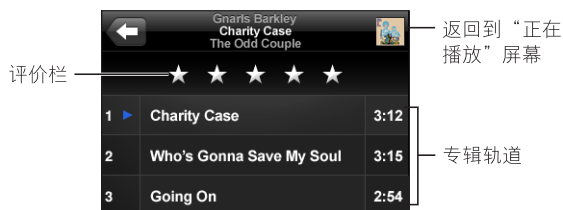
在 Cover Flow 中查看内容	横向转动 iPod touch。
浏览专辑封面	拖移或左右滑动。
查看专辑上的轨道	轻按一个封面或  。



播放任意轨道	轻按轨道。往上或往下拖移，以在轨道间滚动。
返回到封面	轻按标题栏。或再次轻按  。
播放或暂停播放当前歌曲	轻按  或  。

查看专辑上的所有轨道

查看专辑上所有包含当前歌曲的轨道：在“正在播放”屏幕上，轻按 。轻按轨道以播放它。轻按专辑封面缩略图，以返回到“正在播放”屏幕。



在轨道列表视图中，您可以对歌曲进行评价。您可以使用评价在 iTunes 中创建动态更新的智能播放列表，例如，包括评价最高的歌曲。

评价歌曲： 在评价栏上拖移您的拇指，以对歌曲进行一到五星的评价。


在 iPod touch 上使用 Genius

Genius 会使用 iTunes 资料库中的那些与您正在播放的歌曲完美搭配在一起的歌曲自动创建播放列表。犹如有一个内建的 DJ，他非常了解您的品味，可以制作符合您的品味的混音。要在 iPod touch 上使用 Genius，您需要先在 iTunes 中设置 Genius，然后将 iPod touch 与 iTunes 同步。Genius 是一项免费服务，但需要 iTunes Store 帐户。您可以在 iTunes 中制作 Genius 播放列表并将它们同步到 iPod touch。您还可以直接在 iPod touch 上制作 Genius 播放列表。

在 iPod touch 上制作 Genius 播放列表：

- 1 轻按“播放列表”，然后轻按“Genius”。

- 2 轻按列表中的歌曲。Genius 会基于那首歌曲使用其他歌曲创建一个播放列表。

您也可以基于您正在播放的歌曲来创建一个 Genius 播放列表。从“正在播放”屏幕中，轻按专辑封面以显示额外控制，然后轻按 。

存储 Genius 播放列表： 在播放列表中轻按“存储”。播放列表会存储在“播放列表”中，并使用您挑选的歌曲的标题来作为它的名称。

您可以制作并存储任意数量的 Genius 播放列表。如果您存储了在 iPod touch 上创建的 Genius 播放列表，那么下次连接时该播放列表会被同步回 iTunes。

刷新 Genius 播放列表： 在播放列表中轻按“刷新”。

刷新播放列表会基于您挑选的歌曲创建一个包含不同歌曲的播放列表。您可以刷新任何 Genius 播放列表，无论它是在 iTunes 中创建并被同步到 iPod touch 中的，还是直接在 iPod touch 上创建的。

让 Genius 播放列表基于一首新歌曲： 在播放列表中轻按“新歌曲”，然后选择一首新歌曲。

删除已存储的 Genius 播放列表： 在您直接在 iPod touch 上创建的播放列表中，轻按“编辑”，然后轻按“删除播放列表”。

一旦 Genius 播放列表被同步回 iTunes，您将不能直接从 iPod touch 上删除它。您可以使用 iTunes 来编辑播放列表的名称、停止同步或者删除播放列表。



制作 On-The-Go 播放列表

创建 On-The-Go 播放列表：

- 1 轻按“播放列表”，然后轻按 On-The-Go。
- 2 使用屏幕底部的按钮以浏览歌曲。轻按任何歌曲或视频，以将它添加到播放列表。轻按任一歌曲列表顶部的“添加所有歌曲”，以添加列表中的所有歌曲。
- 3 完成后，轻按“完成”即可。

当您制作了 On-The-Go 播放列表，然后将 iPod touch 同步到电脑时，播放列表会被储存在 iPod touch 和 iTunes 资料库中，然后会从 iPod touch 上被删除掉。第一个播放列表存储为“On-The-Go 1”，第二个存储为“On-The-Go 2”，以此类推。要将播放列表放回 iPod touch 上，请在 iTunes 边栏中选择 iPod touch，点按“音乐”标签，然后设定要同步的播放列表。

编辑 On-The-Go 播放列表： 轻按“播放列表”，轻按 On-The-Go，接着轻按“编辑”，然后进行以下一项操作：

- 要在列表中往上或往下移动歌曲，请拖移歌曲旁边的 .
- 要从播放列表中删除歌曲，请轻按歌曲旁边的 ，然后轻按“删除”。将歌曲从 On-The-Go 播放列表删除，并不会使它从 iPod touch 上删除。
- 要清除整个播放列表，请轻按“清除播放列表”。

- 要添加更多歌曲，请轻按 **+**。

视频

使用 iPod touch，您可以观看视频内容，如影片、音乐视频和视频 podcast。如果视频包含章节，您可以跳至下一章节或上一章节，或调出列表并从您选取的任何章节处开始播放。如果视频提供备选语言功能，您可以选取音频语言或显示字幕。

播放视频

播放视频： 轻按“视频”，然后轻按该视频。

显示回放控制： 轻按屏幕来显示控制。再次轻按以隐藏它们。

控制视频回放

为充分利用显示屏，视频以宽屏幕形式播放。



iTunes 中有 Gnarls Barkley 的歌曲 Run
(限于某些国家和地区)

播放/暂停播放视频

轻按 **▶** 或 **⏸**。

调高或调低音量

拖移音量滑块。

开始完整播放视频

将搓擦条上的播放头拖移到最左端，或轻按 **⏮**（如果视频不包含章节）。

跳到上一章节或下一章节（如果有）

轻按 **⏮** 以跳到上一章节。轻按 **⏭** 以跳到下一章节。

从某个特定章节开始播放（如果有）	轻按  ，然后从列表中选择章节。
倒回或快进	触碰并按住  或  。
跳到视频中的任一时间点	沿时间轴拖移播放头。
在视频播放完之前停止观看	轻按“完成”。或按下主屏幕按钮  。
对视频缩放，以填满屏幕，或适合到屏幕	轻按  以使视频填满屏幕。轻按  以使它适合屏幕。您也可以轻按视频两次以在适合屏幕和填充屏幕之间切换。 当您对视频缩放以填满屏幕时，视频的两侧或顶部可能从视图被裁剪。当您缩放它以适合到屏幕时，您可能在视频的两侧或上下方看到黑色条。
选择备选音频语言（如果有）	轻按  ，然后从“音频”列表中选择语言。
显示或隐藏字幕（如果有）	轻按  ，然后从“字幕”列表中选择一种语言或“关闭”。

观看租借的影片

您可以从 iTunes Store 租借影片并在 iPod touch 上观看它们。您使用 iTunes 来租借影片并将它们传输到 iPod touch 上的。（租借的影片仅在某些国家或地区可用。）

租借的影片只可以在有限时间内播放。完成观看租借的影片所必需的剩余时间会出现在它的标题附近。影片过期后将自动被删除。租借影片之前请先在 iTunes Store 中检查过期时间。

将租借的影片传输到 iPod touch: 将 iPod touch 连接到电脑。然后在 iTunes 边栏中选择 iPod touch，点按“影片”，然后选择您想要传输的租借的影片。您的电脑必须连接至 Internet。

观看租借的影片: 选取“视频”并选择一部影片。

在电视机上观看视频

您可以将 iPod touch 连接到电视机，并在更大的屏幕上观看视频。使用 Apple Component AV Cable 电缆、Apple Composite AV Cable 电缆或其他已授权且与 iPod touch 兼容的电缆。您可以配合 Apple Universal Dock 基座使用这些电缆，将 iPod touch 连接到电视机。（Apple Universal Dock 基座包括遥控器，使您可以远程控制回放。）Apple 电缆和基座可以在 www.apple.com.cn/ipodstore 上单独购买。

从 iPod touch 删除视频

您可以从 iPod touch 删除视频，以节省空间。

删除视频: 在视频列表中，往左或右轻扫视频，然后轻按“删除”。

当您从 iPod touch 上删除一个视频（不包括租借的影片）时，它不会从您的 iTunes 资料库中删除，您稍后可以将视频同步回 iPod touch 上。如果不想将视频同步回 iPod touch，您可以设定 iTunes 不同步视频。请参阅「必备项目」另请参阅第 5 页。

【重要事项】 如果从 iPod touch 删除租借的影片，则租借的影片会被永久删除并且不能被传输回电脑。

设定睡眠计时器

您可以将 iPod touch 设定为在一段时间后停止播放音乐或视频。

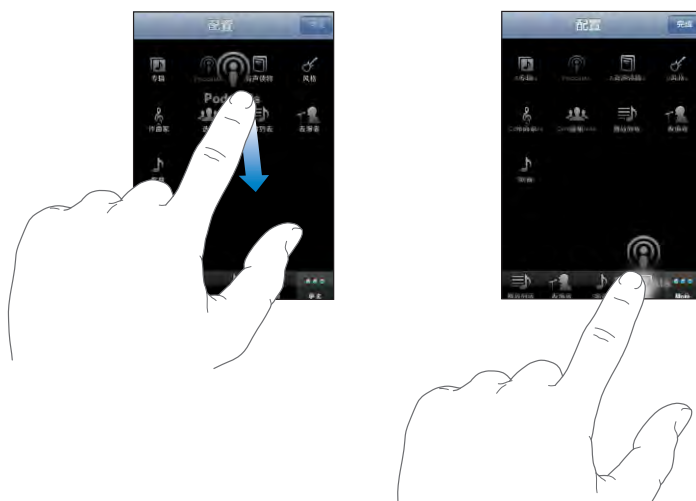
设置睡眠计时器： 从主屏幕中，选取“时钟”>“计时器”，然后滑动以分别设定小时数和分钟数。轻按“计时器结束时间”，然后选取“iPod 睡眠模式”，轻按“设定”，然后轻按“启动”以开启计时器。

当计时器结束时，iPod touch 停止播放音乐或视频，关闭任何已打开的其他应用程序，然后锁定它自身。

更改浏览按钮

您可以将屏幕底部“播放列表”、“表演者”、“歌曲”或“视频”等浏览按钮替换为您更常用的按钮。例如，如果您经常听 podcast 但不常观看视频，则可以用“Podcast”替换“视频”按钮。

更改浏览按钮： 轻按“更多”和“编辑”，将按钮拖入屏幕底部并覆盖要被替换的按钮。



您还可以将屏幕底部的按钮左右移动，重新排序。完成后，轻按“完成”即可。轻按“更多”，可随时找到已被替换的按钮。

iTunes Wi-Fi Music Store



您可以搜索、浏览、试听、购买歌曲和专辑，以及从 iTunes Wi-Fi Music Store 将歌曲和专辑直接下载到 iPod touch。下次将 iPod touch 与电脑同步时，您已购买的内容会被自动拷贝到 iTunes 资料库。

要使用 iTunes Wi-Fi Music Store，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅「连接至 Internet」另请参阅第 24 页。

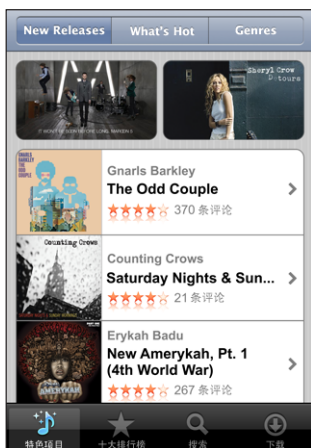
您还需要一个 iTunes Store 帐户才能通过 Wi-Fi 购买歌曲（iTunes Wi-Fi Music Store 只在某些国家和地区可用）。如果您还没有 iTunes Store 帐户，请在您的电脑上打开 iTunes 并选取“Store”>“帐户”以设置一个帐户。

【注】如果您尝试在未加入 Wi-Fi 网络的情况下访问 iTunes Wi-Fi Music Store，会出现一则出错信息。

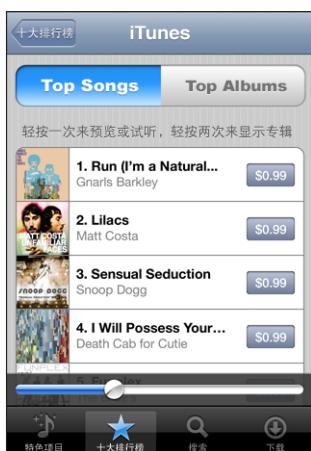
查找歌曲和专辑

浏览特色项目精选以查看新发布的内容和 iTunes Wi-Fi Music Store 推荐的内容。浏览“十大热门”以查看多种类别中每种最流行的歌曲和专辑。如果您要查找特定歌曲、专辑或表演者，请使用“搜索”。

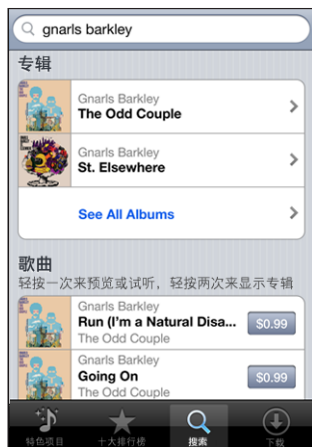
浏览特色歌曲和专辑：轻按“特色项目”并从屏幕顶部选择一种类别。



浏览十大热门歌曲和专辑：轻按“十大热门”，然后选取一种类别并轻按“最佳歌曲”或“最佳专辑”。



搜索歌曲和专辑：轻按“搜索”，轻按搜索栏并输入一个或多个词，然后轻按键盘上的“Search”（搜索）。



查看专辑上的歌曲：轻按专辑。

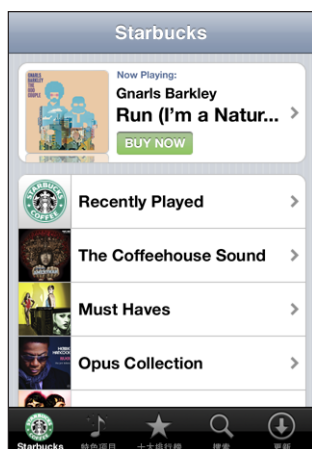
查看歌曲所在的专辑：轻按歌曲两次。

浏览 Starbucks 精选

如果您加入精选的 Starbucks 位置的 Starbucks Wi-Fi 网络（仅适用于美国），Starbucks 图标会出现在屏幕的底部，在“特色项目”的一侧。轻按 Starbucks 图标以查看该咖啡馆正在播放的歌曲，以及浏览特色项目的 Starbucks 精选。

有关精选的 Starbucks 位置的列表，请访问 www.apple.com/itunes/starbucks。

查看正在播放的歌曲：轻按“Starbucks”。当前正在播放的歌曲会出现在屏幕顶部。轻按该歌曲以查看它所在的专辑以及专辑上的其他歌曲。



查看“最近播放的”及其他 Starbucks 播放列表：轻按“Starbucks”，然后选取“最近播放的”或其中一个 Starbucks 播放列表。

购买歌曲和专辑

在 iTunes Wi-Fi Music Store 中找到喜欢的歌曲或专辑时，您可以购买并将它下载到 iPod touch。购买歌曲之前您可以试听，以确定该歌曲是您想要的。在某些 Starbucks 位置（仅适用于美国），您还可以试听并购买当前正在播放的歌曲以及特色项目的 Starbucks 精选中的其他歌曲。

试听歌曲：轻按该歌曲。

购买并下载歌曲或专辑：

- 1 轻按价格，然后轻按“Buy Now”（现在购买）。

如果您上次同步 iPod touch 时在 iTunes 中登录了您的 iTunes Store 帐户，则不必输入您的帐户 ID。否则，会提示您输入您的帐户 ID。

- 2 输入您的密码并轻按“OK”。

您购买的内容会从您的 iTunes Store 帐户上扣费。对于稍后十五分钟内购买的更多内容，您不必再次输入密码。

如果您以前已经购买了某个专辑中的一首或多首歌曲，则会出现警告。如果您想要购买整个专辑（包括您以前已经购买的歌曲），请轻按“购买”；或者如果您想要单独购买剩下的歌曲，请轻按“取消”。

有些专辑包括奉送内容，这些会被下载到您电脑上的 iTunes 资料库。并非所有奉送内容都会被直接下载到 iPod touch。

查看歌曲和专辑的下载状态：轻按“下载”。

要暂停下载，请轻按 II。

如果您需要关掉 iPod touch 或离开 Wi-Fi 连接的区域，中断下载是没有问题的。下一次 iPod touch 加入已连接 Internet 的 Wi-Fi 网络时，iPod touch 会再次开始下载。或者如果您在电脑上打开 iTunes，iTunes 会完成下载到 iTunes 资料库。

已购买的歌曲会被添加到 iPod touch 上的“已购买”播放列表中。如果您删除“已购买”播放列表，iTunes 会在您从 iTunes Wi-Fi Music Store 购买一首歌曲时创建一个新的播放列表。

App Store



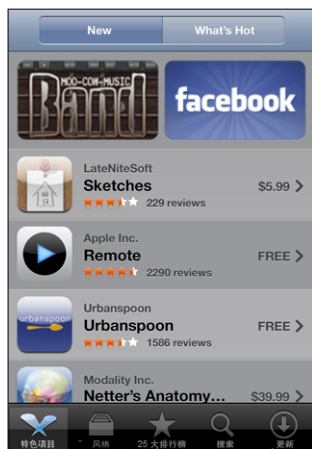
您可以从 App Store 搜索、浏览、评论、购买应用程序并直接下载到 iPod touch。当电脑与 iPod touch 同步时，您也可以在电脑上通过 iTunes 来安装您已经购买或下载的应用程序。下次您将 iPod touch 与电脑同步时，您从 App Store 下载并安装到 iPod touch 上的应用程序会被备份到 iTunes 资料库。

要使用 App Store，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅「连接至 Internet」另请参阅第 24 页。您还需要一个 iTunes Store 帐户（在许多国家或地区可用）才能下载应用程序。如果您没有 iTunes Store 帐户，请在您的电脑上打开 iTunes 并选取“Store”>“帐户”以设置一个帐户。

浏览和搜索

浏览特色项目精选以查看新发布的应用程序和 App Store 推荐的应用程序。浏览“25 大热门”以查看最受欢迎的应用程序。如果您要查找某个特定的应用程序，请使用“搜索”。

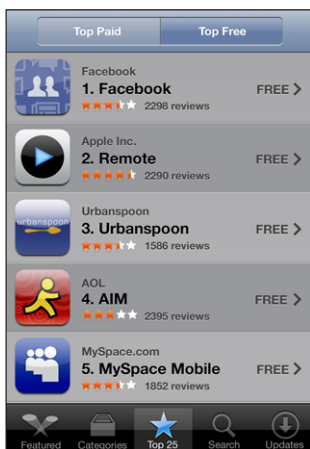
浏览特色应用程序：轻按“特色项目”并从屏幕顶部选择一种特色类别。



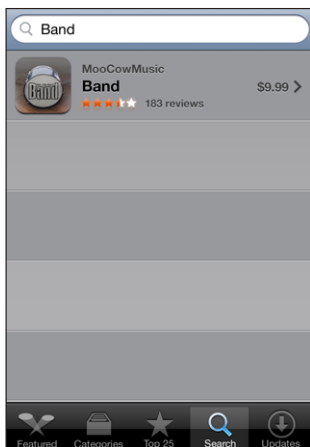
按类别浏览：轻按“类别”并选择一个类别以查看应用程序的列表。



浏览 25 大热门应用程序：轻按“25 大热门”，然后滚动以浏览应用程序列表。

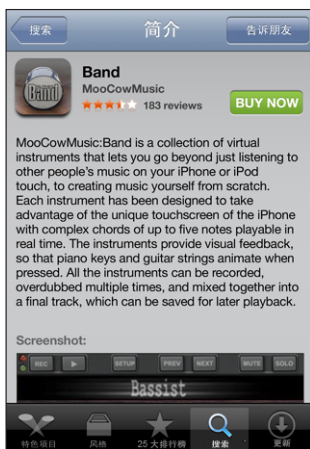


搜索应用程序：轻按“搜索”，轻按搜索栏并输入一个或多个词，然后轻按键盘上的“Search”（搜索）。



简介屏幕

轻按列表中的任何一个应用程序以查看更多信息，例如应用程序的价格、评论及其他信息。



如果您已经安装了该应用程序，“已安装”会出现在“简介”屏幕上价格所在的位置。

通过电子邮件发送应用程序的链接：从“简介”屏幕上，轻按“告诉朋友”。

阅读评论：从“简介”屏幕上，轻按“评论”。

下载应用程序

当您在 App Store 中找到想要的应用程序时，您可以购买并将它下载到 iPod touch。如果应用程序是免费的，只要提供您的 iTunes 帐户信息，您就可以下载它而无须付费。

一旦您下载了某个应用程序，它会立即被安装到 iPod touch 上。

购买并下载应用程序：

- 1 轻按价格（或轻按“免费”），然后轻按“Buy Now”（现在购买）。

如果您上次同步 iPod touch 时在 iTunes 中登录了您的 iTunes Store 帐户，则不必输入您的帐户 ID。否则，会提示您输入您的帐户 ID。

- 2 输入您的密码并轻按“OK”。

下载所购买的应用程序会从您的 iTunes Store 帐户上付款。对于稍后十五分钟内下载的更多内容，您不必再次输入密码。

查看应用程序的下载状态： 开始下载应用程序之后，它的图标会出现在主屏幕上，并显示下载和安装的状态。




如果您需要关掉 iPod touch 或离开网络连接的区域，中断下载是没有问题的。下一次 iPod touch 加入已连接 Internet 的网络时，iPod touch 会再次开始下载。

删除 App Store 应用程序

您可以删除已经从 App Store 下载的应用程序。如果您删除某个应用程序，则 iPod touch 将不再能够获得与该应用程序相关的数据，即使您重新安装该应用程序亦如此。

只要您通过将任何应用程序同步到您的电脑来备份该应用程序，您就可以从 iTunes 资料库重新安装该应用程序以及与其相关的任何数据。如果您尝试删除某个没有被备份到电脑的应用程序，会出现警告。

删除 App Store 应用程序：


- 1 触摸并按住主屏幕上的任何应用程序图标，直到图标开始摆动。
- 2 轻按想要删除的应用程序角落的“x”。
- 3 轻按“删除”，然后按下主屏幕按钮  以存储排列。

要覆盖与某个应用程序相关的数据，请在 iPod touch 设置中使用“抹掉所有内容和设置”。请参阅「还原 iPod touch」另请参阅第 90 页。


撰写评论或报告问题

您可以直接在 iPod touch 上编写并提交您自己对应用程序的评论，或报告应用程序的问题。

撰写评论：

- 1 从“简介”屏幕上，轻按“评论”。
- 2 从“Review”（评论）屏幕上，轻按 ，然后轻按“撰写评论”。
- 3 选择星星的数量（1 到 5 个）用来评价应用程序，为评论添加标题以及添加附加评论。如果您之前已经编写了评论，则昵称栏会是已经填写好的了。否则，会要求您创建一个评论者昵称。
- 4 轻按“发送”。

您必须登录您的 iTunes Store 帐户才能提交评论。

报告一个问题： 从“Review”（评论）屏幕上，轻按 ，然后轻按“撰写评论”。从列表中选择一个问题，或键入附加评论，然后轻按“报告”。

更新应用程序

只要您访问 App Store，它就会检查可用于您已经安装的应用程序的更新。默认情况下，App Store 会每周检查更新。App Store 图标会显示可用应用程序更新的总数。



如果有更新可用并且您正在访问 App Store，“更新”屏幕会立即出现。应用程序更新是免费的，当您选取更新它们时，它们会自动被下载并安装。应用程序升级是新发布的程序，可在 iPod touch 上通过 App Store 购买或下载，或者也可以在电脑上通过 iTunes Store 购买或下载。

更新应用程序：

- 1 在屏幕的底部，轻按“更新”。
- 2 轻按一个应用程序以查看有关该更新的更多信息。
- 3 轻按“更新”。

如果您尝试更新从其他 iTunes Store 帐户购买的应用程序，会提示您输入该帐户的 ID 和密码以下载更新。

同步已购买的内容

当您 iPod touch 连接到电脑时，iTunes 会自动将您在 iPod touch 上购买的歌曲、专辑和应用程序同步到 iTunes 资料库。这可让您在电脑上欣赏购买的内容，以及提供备份（如果您从 iPod touch 上删除应用程序或购买的内容）。

歌曲会被同步到“<iPod touch 的名称>上购买的内容”播放列表。如果该播放列表不存在，iTunes 会创建它。如果“已购买”播放列表（iTunes 用来存储您在电脑上购买的内容的播放列表）已被设定为与 iPod touch 同步，iTunes 还会将您购买的内容拷贝到该播放列表。

已下载的应用程序会在下次与 iTunes 同步时被备份。之后，当与 iTunes 同步时，只有应用程序数据才会被备份。

应用程序会被同步到 iTunes 资料库中的“应用程序”列表。如果该播放列表不存在，iTunes 会创建它。

验证购买的内容

您可以使用 iTunes 来验证您从 iTunes Wi-Fi Music Store 或 App Store 购买的所有音乐、视频、应用程序以及其他项目是否都在 iTunes 资料库中。如果下载被中断，您不妨验证一下。

验证您购买的内容：

- 1 确定您的电脑已连接到 Internet。
- 2 在 iTunes 中，选取“Store”>“检查可用的下载项目”。
- 3 输入您的 iTunes Store 帐户 ID 和密码，然后点按“检查”。

尚未在电脑上的购买内容会被下载。

“已购买”播放列表会显示您购买的所有内容。但是，由于您可以添加或移走此列表中的项目，因此这可能是不准确的。要查看您购买的所有内容，请确定您已经使用您的帐户登录，选取“Store”>“查看我的帐户”，然后点按“购买历史记录”。

更新您的帐户

iPod touch 可以从 iTunes 获得您的 iTunes Store 帐户信息。您可以在电脑上使用 iTunes 来查看并更改您的 iTunes Store 帐户信息。

查看并更改您的 iTunes Store 帐户信息： 在 iTunes 中，选取“Store”>“查看我的帐户”。

您必须使用您的 iTunes Store 帐户登录。如果“查看我的帐户”不出现在“Store”菜单中，请选取“Store”>“登录”。

从另一个 iTunes Store 帐户中购买音乐或应用程序： 当您连接到 iTunes Wi-Fi Music Store 或从 App Store 购买或下载应用程序时，请登录到该帐户。



Safari 可让您在 iPod touch 上进行 Web 冲浪和浏览网页，就好比是在电脑上一样。您可以在 iPod touch 上创建书签并将它们与电脑同步。您可以为所喜爱的站点添加 Web Clip 以直接从主屏幕快速访问。

要使用 Safari，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅「连接至 Internet」另请参阅第 24 页。

浏览网页

您可以纵向或横向浏览网页。网页会随着 iPod touch 的转动而转动，并且会自动调整以适合页面。



打开网页

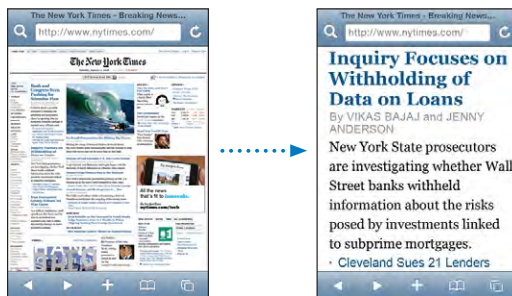
打开网页：轻按地址栏，然后键入 Web 地址并轻按“前往”。如果地址栏不可见，请轻按屏幕顶部的状态栏，以快速滚动到网页顶部的地址栏。

当您键入时，以那些字母开头的 Web 地址会出现。这些是您打开过的已制作了书签或最近的页面。轻按一个地址以往往该页面。如果您想要输入一个不在列表中的 Web 地址，请继续键入。

抹掉地址栏中的文本： 轻按地址栏，然后轻按 **ⓧ**。

缩放和滚动

放大或缩小： 轻按网页上的一个栏两次以扩展该栏。再次轻按两次可缩小。



您也可以在屏幕上张开或合拢两根手指以手动放大或缩小。

在网页上四处滚动	上下左右拖移。滚动时，您可以轻按并拖移页面上的任何地方，而不激活任何链接。
滚动浏览网页上框架中的内容	使用两根手指滚动浏览网页上框架中的内容。 使用一根手指滚动浏览整个网页。
快速滚动到网页的顶部	轻按位于 iPod touch 屏幕顶部的状态栏。



浏览网页

网页上的链接通常会将您带到 Web 上的其他位置。

沿着网页中的链接前进： 轻按该链接。


iPod touch 上的链接还可以在“地图”中显示某个位置，或创建一封预先填好地址的“Mail”邮件。当链接打开其他应用程序之后，如果要返回到 Safari，请按下主屏幕按钮 **⏏** 并轻按“Safari”。

查看链接的目的地址	轻触并按住链接。地址将在您的手指旁弹出。您可以轻触并按住图像，来查看它是否有链接。
阻止网页载入	轻按 ⓧ 。
重新载入网页	轻按 ↺ 。
返回上一个或下一个网页	轻按屏幕底部的 ◀ 或 ▶ 。

返回到最近浏览过的页面	轻按  ，然后轻按“历史”。要清除历史列表，请轻按“清除”。
通过电子邮件发送网页地址	轻按  ，并轻按“邮寄此网页的链接”。
将图像或照片存储到“照片图库”	按住该图像，然后轻按“存储图像”。

打开多个页面

您一次最多可以打开八个页面。某些链接自动打开新网页，而不是替换当前页面。

屏幕底部的页面图标  内的数字，显示出已打开了多少个页面。如果图标内无数字，则表示只打开了一个页面。例如：



 = 已打开一个页面

 = 已打开三个页面

打开新页面： 轻按 ，然后轻按“新页面”。

前往其他页面： 轻按 ，然后左右快速滑动指尖。轻按您想要浏览的页面。



关闭页面： 轻按 ，然后轻按 。如果页面是唯一一个已打开的，则您不能关闭它。

输入文本和填写表单

有些网页含有可填写的文本栏和表单。

调出键盘	在文本栏内轻按。
移动到其他文本栏	轻按其他文本栏，或轻按“下一个”或“上一个”按钮。
提交表单	填写好表单之后，请轻按“前往”或“搜索”。大多数页面上都有可轻按的链接，以提交表格。
关闭键盘而不提交表格	轻按“完成”。

搜索 Web

默认情况下，Safari 使用 Google 来搜索。您可以改用 Yahoo! 来搜索。

搜索 Web：

- 1 轻按 **Q** 以显示搜索栏。
- 2 键入一个能够描述您要搜索的内容的单词或词组，然后轻按“Google”。
- 3 轻按搜索结果列表中的链接，以打开网页。

将 Safari 设定为使用 Yahoo! 来搜索： 从主屏幕中选取“设置”>“Safari”>“搜索引擎”，然后选取“Yahoo!”。

书签

您可以给想要稍后要回过头来浏览的网页制作书签。

给网页制作书签： 打开页面，然后轻按 **+**。然后轻按“添加书签”。

存储了书签之后，您可以编辑它的标题。默认情况下，书签存储在“书签”的顶层。轻按“书签”以选取另一个文件夹。


如果您在 Mac 上使用 Safari，或者在 PC 上使用 Safari 或 Microsoft Internet Explorer，则可以将书签与电脑上的 Web 浏览器同步。


将书签与电脑同步：



- 1 将 iPod touch 连接到电脑。
- 2 在 iTunes 中，选择边栏中的 iPod touch。
- 3 点按“简介”标签，选择 Web 浏览器下面的“同步书签”，然后点按“应用”。

请参阅「与 iTunes 同步」另请参阅第 6 页。

与 MobileMe 同步书签： 在 iPod touch 的“设置”面板中，选择 MobileMe 帐户中的“书签”。请参阅「设置帐户」另请参阅第 10 页。


打开已制作了书签的网页：轻按 ，然后选取书签，或轻按文件夹以查看其中的书签。

编辑书签或书签文件夹：轻按 ，选取含有您想要编辑的书签或文件夹的文件夹，再轻按“编辑”。然后执行以下一项操作：

- 要创建新文件夹，请轻按“新文件夹”。
 - 要删除书签或文件夹，请轻按 ，然后轻按“删除”。
 - 要重新放置书签或文件夹，请拖移 。
 - 要编辑名称或地址，或将它放到其他文件夹，请轻按该书签或文件夹。
- 完成后，轻按“完成”即可。

Web Clip

将所喜爱网站的 **Web Clip** 添加到主屏幕以便快速访问它们。**Web Clip** 会以图标的形式出现在主屏幕上，您可以将 **Web Clip** 与其他图标排列在一起。请参阅「iPod touch 应用程序」另请参阅第 15 页。


添加 Web Clip：打开页面，然后轻按 。然后轻按“添加到主屏幕”。

当您打开一个 **Web Clip** 时，**Safari** 会自动缩放并滚动到您存储 **Web Clip** 时网页所显示的区域。显示的部分也用于创建 **Web Clip** 在主屏幕上的图标，除非网页本身附带了自定图标。

添加 **Web Clip** 时，您可以编辑它的名称。如果名称过长（多于 10 个字符），则名称在主屏幕上可能显示为缩写。

Web Clip 并不是书签，不会被 **MobileMe** 或 **iTunes** 同步。

删除 Web Clip：

- 1 触摸并按住主屏幕上的任何图标，直到图标开始摆动。
- 2 轻按所要删除的 **Web Clip** 角落的“x”。
- 3 轻按“删除”，然后按下主屏幕按钮  以存储排列。



Mail 能够与 MobileMe、Microsoft Exchange 以及许多最流行的电子邮件系统（包括 Yahoo! Mail、Google 电子邮件、AOL 以及其他符合工业标准的 POP3 和 IMAP 电子邮件系统）配合使用。您可以发送和接收嵌入式照片和图形，还可以查看 PDF 及其他附件。

要在 Mail 中下载和发送邮件，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅「连接至 Internet」另请参阅第 24 页。

设置电子邮件帐户

您可以用以下任何一种方法在 iPod touch 上设置电子邮件帐户：

- 在 iTunes 中，使用 iPod touch 偏好设置面板从电脑同步电子邮件帐户设置。请参阅「与 iTunes 同步」另请参阅第 6 页。
- 直接在 iPod touch 上设置帐户。请参阅「设置帐户」另请参阅第 10 页。

发送电子邮件

您可以将电子邮件信息发送给拥有电子邮件地址的任何人。

编写与发送邮件：


- 1 轻按 。
- 2 在“收件人”栏中键入一个姓名或电子邮件地址，或轻按 以从通讯录添加一个姓名。

当您键入电子邮件地址时，通讯录列表中匹配的电子邮件地址将显示在下方。轻按一个地址以添加它。要添加更多姓名，请轻按“返回”或 。

【注】如果您正在使用 Microsoft Exchange 帐户编写邮件，并且有权访问您的企业级全局地址列表 (GAL)，则 iPod touch 上的通讯录中匹配的地址会首先出现，然后才出现匹配的 GAL 地址。

- 3 如果您想要将邮件拷贝或密送给其他人，或者更改您用来发送该邮件的帐户，请轻按“抄送”、“密送”或“从”。如果您有多个电子邮件帐户，您可以轻按“从”栏以更改您用来发送电子邮件的帐户。
- 4 输入一个主题，然后输入您的信息。
您可以轻按“返回”以从一个栏移动到另一个。
- 5 轻按“发送”。

在邮件中发送照片


在“照片”中，选取一张照片，轻按 ，然后轻按“用电子邮件发送照片”。

照片会使用您的默认电子邮件帐户发送（请参阅“设置”一章中的「邮件」另请参阅第 93 页。


存储邮件的草稿以稍后再完成

轻按“取消”，然后轻按“存储”。邮件会被存储在“草稿”邮箱中。

回复邮件

轻按 。轻按“回复”以仅回复发件人，或轻按“回复全部”以回复发件人和所有收件人。键入您的回复信息，然后轻按“发送”。原始邮件附带的文件或图像不会被发送回。

转发邮件

打开一封邮件并轻按 ，然后轻按“转发”。添加一个或多个电子邮件地址，键入您的信息，然后轻按“发送”。

转发邮件时，可以包括原始邮件附带的文件或图像。

发送邮件给地址栏中的联络人

打开邮件并轻按一个姓名或电子邮件地址，然后轻按“发送电子邮件”。

检查和阅读电子邮件

“Mail”图标会显示所有收件箱中未阅读的邮件的总数。在其他邮箱中可能还有其他未阅读邮件。



收件箱中未读邮件的数量

在每个帐户屏幕上，您可以看到每个邮箱中未阅读的邮件的数量。



轻按邮箱以查看它的邮件。未阅读邮件旁边会有一个蓝色圆点 ●。



打开邮箱时，Mail 会载入在您的“邮件”设置中指定的最新邮件的数量（如果这些邮件尚未被自动载入）。（请参阅“邮件”设置「邮件」另请参阅第 93 页。）

载入另外的邮件： 滚动到邮件列表底部并轻按“载入更多邮件”。

阅读邮件： 轻按邮箱，然后轻按一封邮件。阅读邮件时，轻按 ▲ 或 ▼ 来阅读下一封邮件或上一封邮件。

局部放大邮件	轻按邮件的某个部分两次以放大。再次轻按两次可缩小。
调整任意文本栏以适合屏幕	轻按文本两次。
手动调整邮件大小	在屏幕上张开或合拢两根手指来放大或缩小照片。

沿着链接前进

轻按链接。

文本链接通常加蓝色下划线。也存在着许多图像链接。链接可以将您带到一个网页，打开一张地图，或者打开一封预先指定地址的新电子邮件信息。

Web 和地图链接会在 iPod touch 上打开 Safari 或“地图”。要返回电子邮件，请按下主屏幕按钮并轻按“邮件”。

查看链接的目的地址

轻触并按住链接。地址将在您的手指旁弹出。

iPod touch 可以显示电子邮件中与文本内联的大多数图片附件（JPEG、GIF 和 TIFF）。iPod touch 可以播放许多音频附件（例如 MP3、AAC、WAV 和 AIFF）。您可以下载并查看收到的邮件所附带的文件（例如 PDF、网页、文本、Pages、Keynote、Numbers、Microsoft Word、Microsoft Excel 和 Microsoft PowerPoint 文稿）。

打开附带的文件： 轻按附件。它会下载到 iPod touch，然后打开。




您可以纵向或横向查看附件。如果附带的文件的格式不被 iPod touch 支持，则您可以查看文件的名称，但不能打开它。iPod touch 支持以下文稿类型：

.doc	Microsoft Word
.docx	Microsoft Word (XML)
.htm	网页
.html	网页
.key	Keynote
.numbers	Numbers
.pages	Pages
.pdf	“预览”和 Adobe Acrobat

.ppt	Microsoft PowerPoint
.pptx	Microsoft PowerPoint (XML)
.txt	文本
.vcf	联络人信息
.xls	Microsoft Excel
.xlsx	Microsoft Excel (XML)

将照片附件存储到“照片图库”中： 按住该图像，然后轻按“存储图像”。

检查新邮件	选取邮箱，或在任何时候轻按  。
查看邮件的所有收件人	轻按“详细信息”。 轻按一个姓名或电子邮件地址以查看收件人的联系信息。然后轻按一个电子邮件地址或短信以联系该联络人。轻按“隐藏”以隐藏收件人。
将电子邮件收件人添加到通讯录列表	轻按邮件并（如果需要）轻按“详细信息”以查看收件人。然后轻按姓名或电子邮件地址，再轻按“新建联络人”或“添加到现有联络人”。
将邮件标记为未阅读	打开邮件并轻按“标记为未读”。 在邮箱列表中，再次打开邮件之前，它旁边会一直显示一个蓝色圆点  。

打开一个会议邀请： 轻按该邀请。





您可以获得组织者及其他参加者的联系信息，设定提醒、给事件添加注释以及在您通过电子邮件发送给组织者的回复中添加批注。您可以接受、暂时接受或拒绝邀请。请参阅「对会议邀请作出回应」另请参阅第 73 页。

打开或关闭“推送”： 在“设置”中，选取“获取新数据”，然后轻按“推送”。请参阅「获取新数据」另请参阅第 85 页。

整理电子邮件

您可以一次删除一封邮件，或者也可以一次删除一组邮件或所有邮件。您也可以将邮件从一个邮箱或文件夹移至其他邮箱或文件夹。

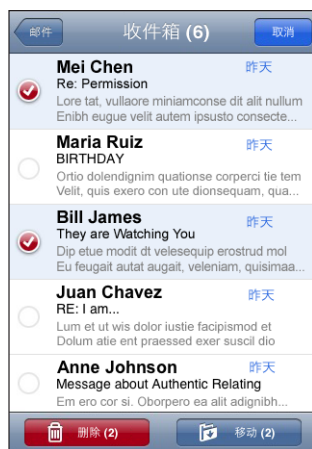
删除邮件： 打开邮件并轻按 。或轻按“编辑”，然后轻按邮件旁边的 .


您还可以通过往左或往右轻扫邮件标题，然后轻按“删除”，以直接将邮件从邮箱邮件列表中删除。



要显示“删除”按钮，请将手指向左或向右滑过邮件上方。

删除多封邮件： 查看邮件列表时，轻按“编辑”，选择您想要删除的邮件，然后轻按“删除”。



将邮件移到其他邮箱或文件夹： 查看邮件时，请轻按, 然后选取邮箱或文件夹。

移动多封邮件： 查看邮件列表时，轻按“编辑”，选择您想要移动的邮件，然后轻按“移动”并选择一个邮箱或文件夹。

地图



“地图”提供了世界上许多国家的街道地图、卫星照片和位置的混合视图。您可以获得详细的驾驶路线，在某些区域，您还可以获得交通信息。此外，在某些区域，您还可以找到并跟踪您的当前（大致）位置，并使用当前位置来获得到达其他地点或从其他地点开始的驾驶路线。¹

要使用“地图”，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅「连接至 Internet」另请参阅第 24 页。

【警告】 有关安全驾驶与导航的重要信息，请参阅《重要产品信息指南》，网址为 www.apple.com.cn/support/manuals/ipodtouch。

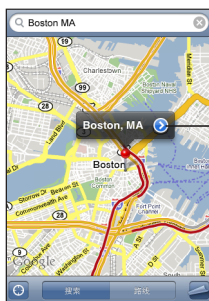
查找及查看位置


找到位置并查看地图：


- 1 轻按搜索栏以调出键盘。
- 2 键入地址、十字路口、区域、地标、书签、联络人或邮政编码。
- 3 轻按“搜索”。

¹ 地图、路线和位置信息视收集的数据以及第三方提供的服务而定。这些数据服务会随时变更并且可能无法在某些地理区域使用，因此该服务提供的地图、方向或位置信息可能会不可用、不准确或不完整。有关更多信息，请参阅 www.apple.com.cn/ipodtouch。为了提供您的位置，数据以不能识别您个人身份的方式收集。如果您不想这样的数据被收集，请不要使用此功能。不使用此功能将不会影响 iPod touch 的功能。

大头针图标会标示出位置。轻按大头针图标以查看位置的名称或描述。




轻按  以获取有关位置的信息、获得路线或将位置添加到书签或通讯录列表

查找您当前的位置：轻按 。

iPod touch 会使用“定位服务”来确定您当前的（大致）位置。“定位服务”使用的可用信息来自本地 Wi-Fi 网络（如果已打开 Wi-Fi）。信息越准确，表示的位置就越精确。此功能并非在所有区域都可用。

如果“定位服务”已关闭，则会提示您打开它。如果“定位服务”关闭，则您不能找到您当前的位置。请参阅「定位服务」另请参阅第 87 页。

会用圆圈来显示您的大致位置。圆圈的大小取决于确定您的位置的精确度。如果您拖移地图并再次轻按 ，iPod touch 会回到您的位置并将您的位置在地图中居中。

【注】要延长电池使用寿命，请在不使用“定位服务”时将它关闭。在“设置”面板中，选取“通用”>“定位服务”。



使用放置的大头针：轻按 ，然后轻按“放置大头针”。

一个大头针会落在地图上，然后您就可以将它拖移到您选取的任何位置。



将大头针迅速移动到当前显示的区域：轻按 ，然后轻按“重置大头针”。

局部放大地图


用两个手指挤压地图。或连续轻按两次您想要放大的部分。再次连续轻按两次以放得更大。

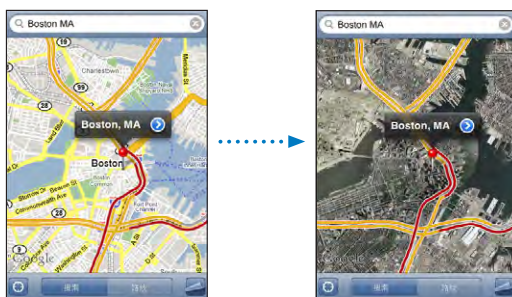
缩小

挤压地图。或用两根手指轻按地图。用两根手指再次轻按以缩得更小。

移动或滚动到地图的其他部分

向上，向下，向左或向右拖移。

查看卫星视图或混合视图：轻按 ，然后轻按“卫星”或“混合”以查看卫星视图或混合在一起的街道地图和卫星视图。




轻按“地图”以返回到地图视图。

查看通讯录列表中联络人地址的位置。

轻按搜索栏中的 ，然后轻按“通讯录”并选取一个联络人。


要使用此方法定位一个地址，联络人必须包括至少一个地址。如果联络人有多个地址，您必须选取要定位的那个。您还可以通过在通讯录中直接轻按地址来查找地址的位置。


将位置添加到联络人列表

找到位置，轻按指向它的大头针，再轻按名称或描述旁边的 ，然后轻按“创建联络人”或“添加到现有联络人”。

给位置制作书签

您可以使用书签收藏想要以后再次查找的位置。


将位置制作成书签：找到位置，轻按指向它的大头针，再轻按名称或描述旁边的 ，然后轻按“添加到书签”。

查看已制作成书签的位置或最近查看的位置：轻按搜索栏中的 ，然后轻按“书签”或“最近搜索”。


获得路线



您可以获得某个目的位置的详细驾驶路线。

获得路线：

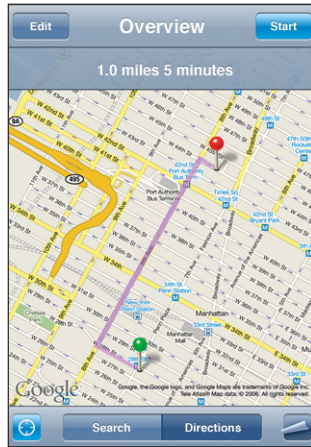
- 1 轻按“路线”。
- 2 在“起点”和“终点”栏位中输入开始和结束位置。默认情况下，iPod touch 会从您当前的大致位置开始（如果有）。在任意一个栏位中轻按  并在“书签”（包括您当前的大致位置和放置的大头针，如果有）、“最近搜索”或“通讯录”中选取一个位置。

例如，如果朋友的地址在通讯录列表中，您可以轻按“通讯录”并轻按朋友的姓名而不必键入地址。


要颠倒路线，请轻按 。


- 3 轻按“路线”，然后执行以下一项操作：
 - 要每次只查看一步路线，请轻按“起点”，然后轻按  以查看下一段旅途。轻按  以返回。


- 要查看列表中的所有路线，请轻按 ，然后轻按“列表”。轻按列表中的任何项目以查看显示该段旅程的地图。



大致的驾驶时间会出现在屏幕顶部。如果交通数据可用，驾驶时间会相应调整。

您还可以通过以下方式获得路线：在地图上找到位置，轻按指向它的大头针，再轻按 ，然后轻按“以此为终点的路线”或“以此为起点的路线”。


切换开始和结束位置，以变换方向：轻按 。

如果看不到 ，请轻按“列表”，然后轻按“编辑”。

查看最近查看的路线：轻按搜索栏中的 ，然后轻按“最近搜索”。

显示交通状况

如果有，您可以在地图上显示高速公路的交通状况。

显示或隐藏交通状况：轻按 ，然后轻按“显示交通状况”或“隐藏交通状况”。

高速公路根据车速被标为不同颜色：



如果看不到标有颜色的高速公路，您可能需要将地图缩小到可以看到主干路的级别，或者该区域的交通状况可能不可用。

查找并联系商业机构

查找区域内的商业机构：


- 1 找到一个位置（例如，城市、州、乡村，或街道地址），或在地图上滚动到一个位置。
- 2 在文本栏中键入商业机构的类型并轻按“搜索”。

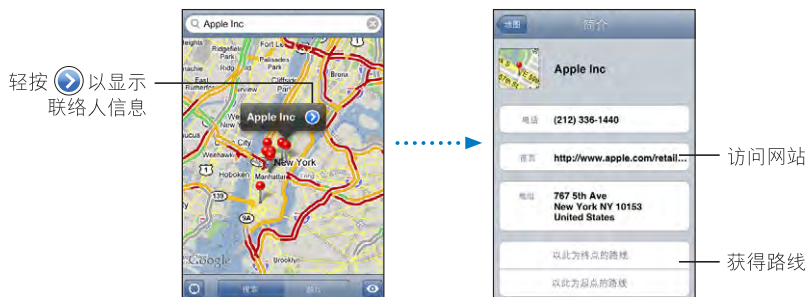
大头针图标会出现在匹配的位置。例如，如果您定位到您所在的城市然后键入“电影”并轻按“搜索”，则大头针图标会将城市中的影院标记出来。

轻按标记商业机构的大头针图标以查看它的名称或描述信息。

查找商业机构而不首先查找其位置： 键入如下信息：

- restaurants san francisco ca
- apple inc new york


联系商业机构或获得路线： 轻按标记商业机构的大头针图标，然后轻按其名称旁边的 。



根据这些信息，您可以执行以下操作：

- 轻按电子邮件地址以发送电子邮件或轻按 Web 地址来访问网页。
- 要获得路线，请轻按“到达此地的路线”或“从此地出发的路线”。
- 要将商业机构添加到通讯录列表，请向下滚动并轻按“创建新联络人”或“添加到现有联络人”。

查看搜索结果中的商业机构列表： 从“地图”屏幕中，轻按“列表”。

轻按商业机构以查看它的位置。或者轻按商业机构旁边的  以查看其信息。

YouTube



YouTube 集中了由世界各地的人提交的视频短片。（不包含所有语言，可能在某些位置不可用。）

要使用 YouTube，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅「连接至 Internet」另请参阅第 24 页。

查找及观看视频

您可以浏览 YouTube 或搜索您想要观看的视频。

浏览视频： 轻按“特色项目”、“最常观看的”或“书签”。或者轻按“更多”来浏览“最新加入的”或“历史记录”中的视频。

- 特色项目：由 YouTube 工作人员审查并特别推荐的视频。
- 最常观看的：YouTube 用户最常观看的视频。轻按“全部”以浏览一直以来用户最常观看的视频，或者轻按“今天”或“本周”来浏览当天或本周内用户最常观看的视频。
- 书签：您设置了书签的视频。

- 最新加入的：最近提交到 YouTube 的视频。
- 评价最高的：获 YouTube 用户最高评价的视频。要评价视频，请前往 www.youtube.com。
- 历史记录：您最近观看过的视频。

搜索视频：

- 1 轻按“搜索”，然后轻按 YouTube 搜索栏。
- 2 键入一个能够描述您要搜索的内容的单词或词组，然后轻按“搜索”。YouTube 会根据视频标题、描述、标记和用户名来显示搜索结果。

播放视频： 轻按视频。

视频会开始下载到 iPod touch 中，而且会显示进度条。视频下载到一定程度时，会开始播放。您也可以轻按 ▶ 来开始播放视频。

控制视频回放

视频开始播放时，控制会消失，避免阻碍视频。

显示或隐藏视频控制： 轻按屏幕。



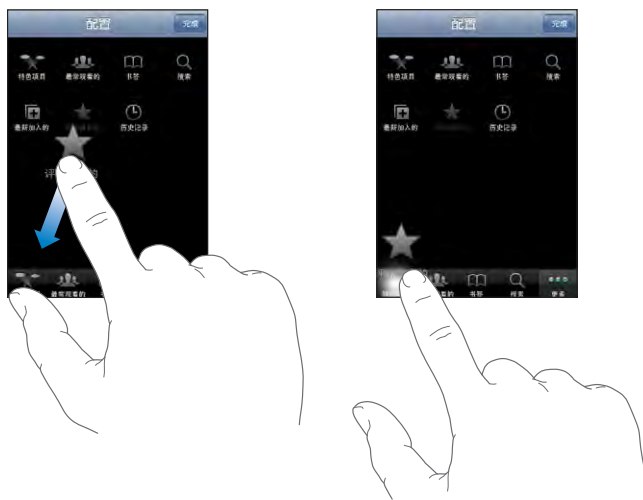
播放/暂停播放视频	轻按 ▶ 或 II。
调高或调低音量	拖移音量滑块。或者使用 iPod touch 侧面的音量按钮。
开始完整播放视频	轻按 ◀◀。
跳到下一个或上一个视频	轻按 ◀◀ 两次以跳到上一个视频。轻按 ▶▶ 以跳到下一个视频。
倒回或快进	触碰并按住 ◀◀ 或 ▶▶。
跳到视频中的任一时间点	沿时间轴拖移播放头。
在视频播放完之前停止观看	轻按“完成”。或按下主屏幕按钮 □。

通过缩放来调整视频，使视频填充屏幕或适合屏幕大小。	轻按视频两次。还可以轻按  让视频充满屏幕，或轻按  让视频适合屏幕大小。
设置视频书签	轻按视频旁边的  ，并轻按“书签”。或者开始播放视频并轻按  。轻按“书签”来查看视频书签。
通过电子邮件发送视频的链接	轻按视频旁边的  ，并轻按“共享”。或者开始播放视频并轻按  。
参阅视频的详细信息，并浏览相关视频	播放整个视频并在播放过程中轻按“完成”，或者轻按列表中任一视频旁边的  。 iPod touch 可显示对视频的评价、描述、视频添加日期及其他信息。您还可以轻按相关视频的列表中的视频，观看相关视频。

更改浏览按钮

您可以将屏幕底部的“特色项目”、“最常观看的”、“书签”和“搜索”等按钮替换为您更常用的按钮。例如，若您经常观看的是评价最高的视频，而非特色视频，则可将“特色项目”按钮替换为“最高评价”按钮。

更改浏览按钮：轻按“更多”和“编辑”，将按钮拖入屏幕底部并覆盖要被替换的按钮。



您还可以将屏幕底部的按钮左右移动，重新排序。完成后，轻按“完成”即可。当您浏览视频时，轻按“更多”以访问不可见的浏览按钮。

将您自己的视频添加到 YouTube

有关如何将自己的视频添加到 YouTube 的信息，请前往 www.youtube.com，然后轻按“帮助”。

照片



iPod touch 可让您随身携带照片，从而使您可以与家人、朋友和同事共享它们。

与电脑同步照片

iTunes 可以使用以下应用程序来同步照片：

- Mac: iPhoto 4.0.3 或更高版本，或者 Aperture
- PC: Adobe Photoshop Album 2.0 或更高版本，或者 Adobe Photoshop Elements 3.0 或更高版本

请参阅「必备项目」另请参阅第 5 页。

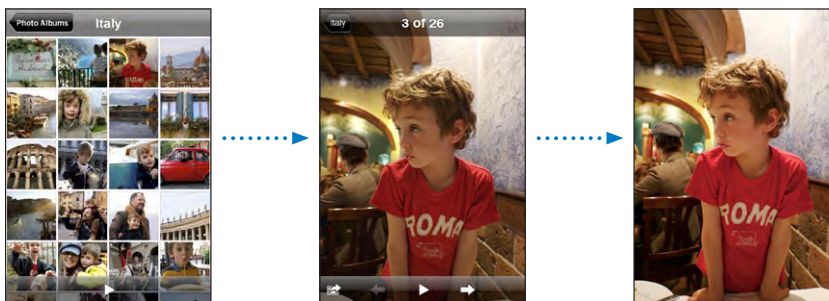
观看照片

您可以在“照片”中浏览从电脑上同步来的照片。

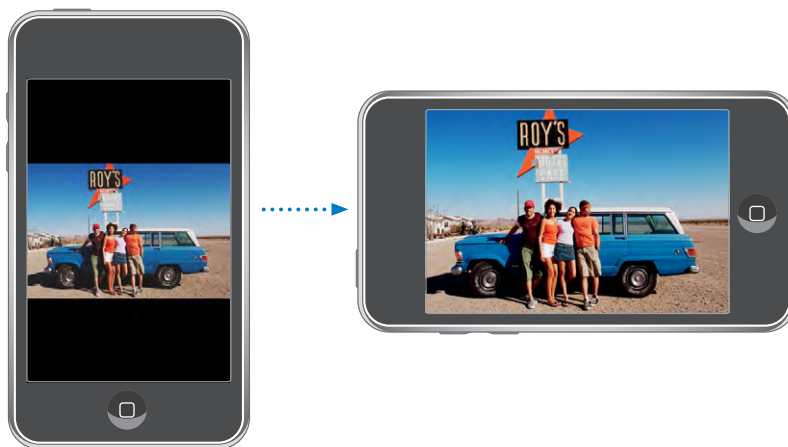
浏览照片：

- 1 在“照片”中：
 - 轻按“照片”资料库以查看全部照片。
 - 轻按任何相簿，或者轻按相簿以仅查看那些照片。
- 2 轻按缩略图以全屏方式查看照片。

显示或隐藏控制： 轻按全屏照片以显示控制。再次轻按以隐藏它们。



横向查看照片： 横向转动 iPod touch。照片即会自动改变方向，如果变成横向格式，则会扩充以适合屏幕大小。

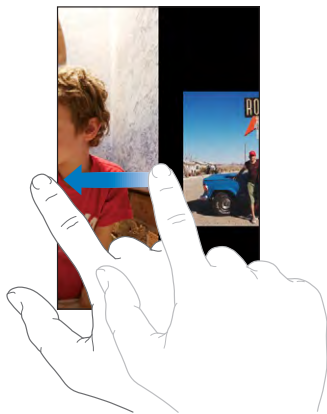


放大照片局部： 轻按两次您想要放大的部分。再次轻按两次可缩小。您也可以屏幕上张开或合拢两根手指以放大或缩小。



移动照片： 拖移照片。

查看下一张或上一张照片： 向左或向右快速滑动指尖。或轻按屏幕来显示控制，再轻按 ➡ 或 ⬅。



幻灯片显示

您可以以幻灯片显示的形式观看照片，并配上背景音乐。

以幻灯片显示模式查看照片： 选取相簿，然后轻按 ▶。

查看单张照片时，您还可以轻按 ▶ 以开始播放幻灯片显示。如果您没有看到 ▶，请轻按照片以显示控制。

停止播放幻灯片显示： 轻按屏幕。

设定幻灯片显示设置： 在“设置”面板中，选取“照片”并设定以下选项：


- 要设定每张幻灯片显示的时间长度，请轻按“每张幻灯片播放”并选取一个时间。
- 要设定照片之间的过渡效果，请轻按“过渡效果”并选取一种过渡类型。
- 要设定幻灯片显示是否重复播放，请打开或关闭“重复播放”。
- 要设定是否以随机顺序显示照片，请打开或关闭“随机播放”。

播放幻灯片显示的同时播放音乐： 在 iPod 中，先播放歌曲，然后从主屏幕中选取“照片”并开始播放幻灯片显示。

墙纸

解锁 iPod touch 时您会看到墙纸背景图片。

将照片设定为墙纸：

- 1 选取任何一张照片并轻按 ，然后轻按“用作墙纸”。
- 2 拖移照片以移动或挤压照片来放大或缩小它，直到它的外观令您满意。
- 3 轻按“设定墙纸”。

您也可以从主屏幕中选取“设置”>“墙纸”>“墙纸”，来从 iPod touch 附带的墙纸图片中选取图片。


存储电子邮件或网页中的图像

您可以将电子邮件信息或网页附带的图像添加到您的“照片图库”。

将照片添加到“照片图库”： 按住照片，然后轻按“存储图像”。

图像会被添加到“照片图库”中。您可以通过将 iPod touch 连接到电脑来将图片上传到电脑的照片应用程序中。

用电子邮件发送照片

用电子邮件发送照片： 选取任何照片并轻按 ，然后轻按“用电子邮件发送照片”。

必须设置 iPod touch 用于收发电子邮件并加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅「整理电子邮件」另请参阅第 57 页。


将照片发送到 MobileMe 画廊

如果有 MobileMe 帐户，您可以从 iPod touch 将照片直接发送到您创建的画廊。您也可以将照片发送到其他人的 MobileMe 网络画廊（如果该联络人已启用电子邮件投稿功能）。

将照片发送到画廊之前，您必须：

- 在 iPod touch 上设置 MobileMe 帐户
- 发布一个 MobileMe 画廊，并允许通过电子邮件上传照片
- 加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络


有关创建画廊的更多信息，请参阅“MobileMe 帮助”。

将照片发送到画廊： 选取任何照片并轻按 ，然后轻按“发送到画廊”。

将照片分配给联络人

您可以将照片分配给联络人。

将照片分配给联络人：

- 1 选取 iPod touch 上的任何照片并轻按 。
- 2 轻按“分配给联络人”并选取一个联络人。
- 3 调整照片的位置和大小，直到照片的外观令您满意。
拖移照片以移动或挤压照片来放大或缩小它。
- 4 轻按“设定照片”。

您还可以通过轻按“编辑”，然后轻按图片图标，将照片分配给“通讯录”中的联络人。

日历



“日历”可让您以连续列表的形式、按日或按月查看事件。将 iPod touch 与电脑上的日历同步。在 iPod touch 上创建、编辑或取消约会，并将它们同步回电脑。如果有 Microsoft Exchange 帐户，则您可以接收会议邀请并作出回应。

同步日历

您可以用以下方式同步“日历”：

- 在 iTunes 中，当您把 iPod touch 连接到电脑时，请使用 iPod touch 偏好设置面板与 Mac 上的 iCal 或 Microsoft Entourage 或者 PC 上的 Microsoft Outlook 2003 或 2007 进行同步。请参阅「与 iTunes 同步」另请参阅第 6 页。
- 在 iPod touch 的“设置”面板中，选择您的 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帐户中的“日历”以通过无线方式同步日历信息。请参阅「设置帐户」另请参阅第 10 页。

要同步日历，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅「连接至 Internet」另请参阅第 24 页。

将日历事件添加到 iPod touch

您可以直接在 iPod touch 上输入并编辑日历事件。

添加事件：轻按 **+** 并输入事件信息，然后轻按“完成”。

您可以输入下列中的任何一个：

- 标题
- 位置
- 起止时间（如果是全天事件，请开启“全天”）
- 重复时间（无，或每天、每周、每两周、每月或每年）
- 提醒时间（从事件前五分钟到两天）

设定一个提醒之后，会出现设定第二个提醒的选项。当提醒开始时，iPod touch 会显示信息。您还可以设定 iPod touch 来播放声音（请参阅下文）。


【重要事项】如果您正在旅行，iPod touch 可能不会在正确的当地时间提醒您。要手动设定正确的时间，请参阅「日期与时间」另请参阅第 89 页。

- 备忘录

要选择给其添加事件的日历，请轻按“日历”。只读日历不会出现在列表中。

编辑事件	轻按该事件，然后轻按“编辑”。
删除事件	轻按事件，再轻按“编辑”，然后向下滚动并轻按“删除事件”。

对会议邀请作出回应

如果您在 iPod touch 上设置了 Microsoft Exchange 帐户并启用了“日历”，则可以收到您的组织中的联络人所发出的会议邀请并作出回应。收到邀请时，会议会显示在您的日历中且其四周会有虚线环绕。屏幕右下角的  图标会显示您收到的新邀请的总数，这与主屏幕上的“日历”图标相同。要接收并回应会议邀请，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。



在“日历”中对邀请作出回应:

- 1 在日历中轻按会议邀请，或者轻按  以显示“事件”屏幕并轻按邀请。



- 轻按“邀请人”以获得会议组织者的联系信息。轻按电子邮件地址以向组织者发送邮件。
- 轻按“参与者”以查看被邀请参加会议的其他联络人。轻按姓名以查看参与者的联系信息。轻按电子邮件地址以向参与者发送邮件。
- 轻按“闹铃提醒”以设定 iPod touch 在会议前发出提醒声音。
- 轻按“添加注释”以在回应给会议组织者的电子邮件中添加注释。您的注释也将显示在会议的“简介”屏幕中。

备忘录由会议组织者完成。

- 2 轻按“接受”、“可能”或“拒绝”。

当您接受、暂时接受或拒绝邀请后，一封包含您添加的任何注释的回应邮件会发送给组织者。

如果您接受或暂时接受了会议，您可以稍后更改回应。如果您想要更改注释，请轻按“添加注释”。

Exchange 会议邀请也会在电子邮件中发送，可让您从“邮件”中打开该会议的“简介”屏幕。

在电子邮件信息中打开会议邀请：轻按该邀请。



提醒

设定日历提示：在“设置”中，选取“通用”>“声音”，然后打开“日历提示”。如果“日历提示”已关闭，事件即将发生时 iPod touch 会显示信息，但不会发出声音。

为邀请发出声音提醒：在“设置”面板中，选取“邮件、通讯录、日历”。在“日历”下面，轻按“新邀请提醒”以打开它。

查看日历

您可以以连续列表的形式、按日或按月查看事件。在 iPod touch 上，所有已同步的日历的事件会出现在同一个日历中。

切换显示方式：轻按“列表”、“日”或“月”。

- 列表显示：所有约会和事件都会出现在滚动列表中。
- 按日期显示：向上或向下滚动以查看某一天中的事件。轻按 ◀ 或 ▶ 来查看上一天或下一天的事件。
- 按月份显示：轻按日期以查看它的事件。轻按 ◀ 或 ▶ 来查看上一个月或下一个月。



查看事件的详细信息：轻按事件。

通讯录



导入和同步通讯录

您可以用以下方法将通讯录添加到 iPod touch：

- 在 iTunes 中，与电脑上的应用程序同步通讯录（请参阅「与 iTunes 同步」另请参阅第 6 页）
- 在 iPod touch 上设置 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帐户，并启用“日历”（请参阅「设置帐户」另请参阅第 10 页）。
- 安装能够设置 Exchange 帐户并启用“日历”的描述文件（请参阅「安装配置描述文件」另请参阅第 12 页）
- 直接在 iPod touch 上输入联络人

搜索联络人

您可以在 iPod touch 上搜索通讯录中的名字、姓氏和公司名称。如果您在 iPod touch 上设置了一个 Microsoft Exchange 帐户，则您也许能够搜索您的企业级全局地址列表 (GAL) 以查找组织中的联络人。

当您输入要搜索的信息时，随着您开始键入，含有匹配信息的联络人就会立即出现。

搜索通讯录： 在“通讯录”中，轻按任何通讯录列表顶部的搜索栏，然后输入名字、姓氏或公司名称。

搜索 GAL： 轻按“组别”，轻按列表底部的“目录”，然后输入名字、姓氏或公司名称。

您不能编辑 GAL 联络人或将它们存储到 iPod touch。

管理 iPod touch 上的通讯录

在 iPod touch 上添加联络人： 轻按“通讯录”并轻按 **+**。

删除联络人

在“通讯录”中，选取一个联络人，然后轻按“编辑”。向下滚动并轻按“删除联络人”。

使用小键盘来添加联络人

轻按小键盘，输入一个数字，然后轻按 **+ 人**。轻按“新建联络人”并输入信息，或者轻按“添加到现有联络人”并选取一个联络人。

编辑联络人信息

在“通讯录”中，选取一个联络人，然后轻按“编辑”。要添加一个项目，请轻按 **+**。要删除一个项目，请轻按 **-**。

在电话号码间插入停顿

轻按 **[+*#]**，然后轻按“暂停”。当数字被存储时，暂停会显示为逗号。

将照片分配给联络人：

- 1 轻按“通讯录”，选取一个联络人。
- 2 轻按“编辑”和“添加照片”，或轻按现有照片。
- 3 轻按“选取照片”并选取一张照片。
- 4 拖移并缩放照片直到您满意。
- 5 轻按“设定照片”。

股票



“股市”可让您查看所选股票最新的可用报价。要使用“股票”，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅「连接至 Internet」另请参阅第 24 页。

查看股票报价

连接到 Internet 时，每次打开“股市”都会更新报价。报价最长可能延迟 20 分钟。

将股票、指数或基金添加到股票阅读器：

- 1 轻按 **[?]**，然后轻按 **[+]**。
- 2 输入符号、公司名称、指数或基金名称，然后轻按“搜索”。
- 3 选取搜索列表中的项目。

显示股票的长期或短期行情： 轻按股票符号，然后轻按 1d、1w、1m、3m、6m、1y 或 2y。图表会调节以显示一天、一周、一个月、三个月、六个月、一年或两年内的行情。

删除股票： 轻按 **[?]** 并轻按股票旁边的 **[⊖]**，然后轻按“删除”。

重新排列股票： 轻按 **[?]**。然后将股票旁边的 **[≡]** 拖移到列表中的新位置。

用货币或百分比来显示变化： 轻按显示变化的数字。再次轻按它以切换回去。或者轻按 **[?]** 并轻按 % 或“数字”。

获取更多信息

请前往 Yahoo.com 查看股票信息：选择股票并轻按 。

您可以查看股票相关的新闻、信息、网站以及更多内容。

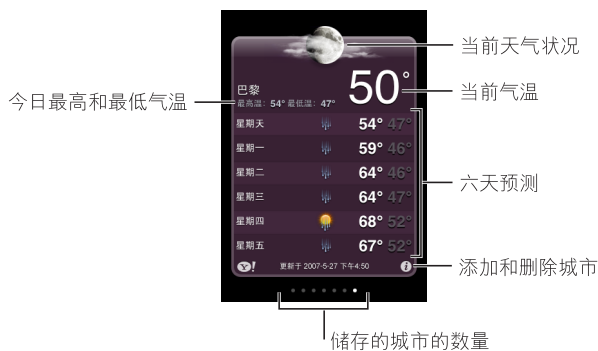
天气



使用“天气”来获得一个或多个世界各地城市的当前气温和未来六天的天气预报。要使用“天气”，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅「连接至 Internet」另请参阅第 24 页。

查看天气摘要


从主屏幕中轻按“天气”以查看所选城市的当天天气。



如果天气面板为淡蓝色，则表明该城市是白天（上午 6:00 到下午 6:00 之间）。



如果天气面板为暗紫色，则表明是夜间（下午 6:00 到 上午 6:00 之间）。


添加城市：

- 1 轻按 ，然后轻按 **+**。
- 2 输入城市名称或邮政编码，然后轻按“搜索”。
- 3 选取搜索列表中的城市。

切换到其他城市： 向左或向右快速滑动指尖。天气面板下方的圆点数量表示储存的城市数量。

重新排列城市： 轻按 ，然后将城市旁边的  拖移到列表中的新位置。

删除城市： 轻按  并轻按城市旁边的 ，然后轻按“删除”。

用华氏温度或摄氏温度来显示温度： 轻按 ，然后轻按 °F 或 °C。

获得更多天气信息

您可以查看城市相关的更详细的天气报告、新闻和网站，以及更多内容。


请前往 Yahoo.com 查看城市的信息：轻按 !

备忘录




编写和阅读备忘录

备忘录按照添加日期进行排列，最近添加的位于顶部。在列表中，您可以看到每条备忘录的前几个字。

添加备忘录：轻按 ，然后键入备忘录并轻按“完成”。

阅读备忘录：轻按备忘录。轻按  或  以查看下一条备忘录或上一条备忘录。

编辑备忘录：轻按备忘录的任何位置以调出键盘。

删除备忘录：轻按备忘录，然后轻按 。

以电子邮件方式发送备忘录

用电子邮件发送备忘录：轻按备忘录，然后轻按 。

要用电子邮件发送备忘录，必须已经在 iPod touch 上设置了电子邮件。请参阅「[」](#)另请参阅第 57 页。

计算器



使用计算器

在“计算器”中轻按数字和函数，就像您使用标准计算器一样。轻按加、减、乘或除按钮时，按钮周围会出现一个白圈，以让您知道要执行的运算。转动 iPod touch 以获得扩展的科学计算器。

标准内存函数

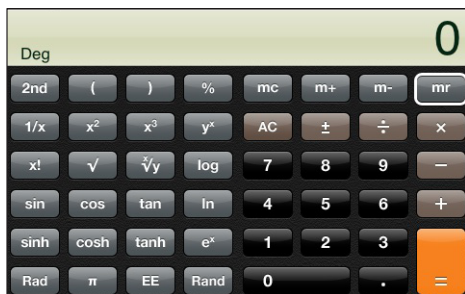
- C：轻按此按钮以清除显示的数字。
- MC：轻按此按钮以清除内存。

- **M+**: 轻按此按钮以将显示的数字加到内存中的数字上。如果内存没有数字, 轻按此按钮会将显示的数字存储在内存。
- **M-**: 轻按此按钮以从内存中的数字减去所显示的数字。
- **MR**: 轻按此按钮以用内存中的数字替换所显示的数字。如果该按钮周围有一个白色圆环, 则表明内存中已储存了数字。

当您在标准计算器和科学计算器之间切换时, 存储的数字仍保留在内存中。

科学计算器按键

将 iPod touch 转成横向以显示科学计算器。



2nd	将三角函数按钮 (sin、cos、tan、sinh、cosh 和 tanh) 更改为它们的反函数 (sin ⁻¹ 、cos ⁻¹ 、cos ⁻¹ 、tan ⁻¹ 、sinh ⁻¹ 、cosh ⁻¹ 和 tanh ⁻¹)。还将 ln 更改为 log ₂ , 将 e ^x 更改为 2 ^x 。再次点按 2nd 以使这些按钮返回到它们原来的函数。
(打开一个圆括号表达式。表达式可以嵌套。
)	关闭一个圆括号表达式。
%	计算百分数、加上上浮和减去折扣。要计算百分数, 请配合乘法键 (x) 使用它。例如, 要计算 500 的 8%, 请输入 500 x 8 % = 这返回 40。 要加上上浮或减去折扣, 请配合加号键 (+) 或减号键 (-) 使用它。例如, 要计算营业税为 8%、价值 \$500 的商品的总价格, 请输入 500 + 8 % = 这返回 540。
1/x	以小数形式返回数值的倒数。
x ²	计算一个数值的平方。
x ³	计算一个数值的立方。
y ^x	在两个数值之间点按它以计算第一个值的第二个值次方。例如, 要计算 3 ⁴ , 请输入 3 y ^x 4 = 这返回 81。

$x!$	计算一个数值的阶乘。
$\sqrt{\quad}$	计算一个数值的平方根。
$x\sqrt[y]{\quad}$	在两个数值之间点按它以计算 x 的 y 次方根。例如，要计算 $4\sqrt{81}$ ，请输入 $81 \times \sqrt[y]{4} =$ 这返回 3。
\log	返回一个数值以 10 为底的对数。
\sin	计算一个数值的正弦。
\sin^{-1}	计算一个数值的反正弦。（点按“2nd”按钮时可用。）
\cos	计算一个数值的余弦。
\cos^{-1}	计算一个数值的反余弦。（点按“2nd”按钮时可用。）
\tan	计算一个数值的正切。
\tan^{-1}	计算一个数值的反正切。（点按“2nd”按钮时可用。）
\ln	计算一个数值的自然对数。
\log_2	计算以 2 为底的对数。（点按“2nd”按钮时可得到。）
\sinh	计算一个数值的双曲正弦。
\sinh^{-1}	计算一个数值的反双曲正弦。（点按“2nd”按钮时可用。）
\cosh	计算一个数值的双曲余弦。
\cosh^{-1}	计算一个数值的反双曲余弦。（点按“2nd”按钮时可用。）
\tanh	计算一个数值的双曲正切。
\tanh^{-1}	计算一个数值的反双曲正切。（点按“2nd”按钮时可用。）
e^x	输入一个数值后点按它以计算常数“e” (2.718281828459045...) 的那个数值次方。
2^x	计算 2 的所显示数值次方。例如， $10 \ 2^x = 1024$ 。（点按“2nd”按钮时可得到。）
Rad	将模式更改为以弧度表示三角函数。
Deg	将模式更改为以角度表示三角函数。
π	输入 π (3.141592653589793...) 的值。
EE	此运算符用当前显示的数值乘以 10 的您所输入的下一个数值次方。
Rand	返回 0 和 1 之间的一个随机数。

时钟



时钟可让您查看不同位置的时间、设定闹铃、使用秒表和设定计时器。

世界时钟

您可以添加时钟来显示其他主要城市及世界各地时区的时间。


查看时钟：轻按“世界时钟”。


如果时钟盘面呈白色，那个城市处于白天。如果时钟盘面呈黑色，则处于黑夜。如果有四个以上的时钟，请翻滚屏幕来查看它们。

添加时钟：

- 1 轻按“世界时钟”。
- 2 轻按 **+**，然后键入城市名称。
与您键入的内容相匹配的城市会出现在下方。
- 3 轻按一个城市来添加该城市的时钟。

如果您找不到某个城市，可以查找与该城市位于同一时区的主要城市。

删除时钟：轻按“世界时钟”，再轻按“编辑”。然后轻按时钟旁的 ，并轻按“删除”。

重新排列时钟：轻按“世界时钟”，再轻按“编辑”。然后将时钟旁的  拖移到列表中的新位置。

闹铃

您可以设定多个闹铃。将闹铃设定成在指定日期重复响铃，或仅一次响铃。


设定闹铃：


- 1 轻按“闹铃提醒”，然后轻按 **+**。
- 2 调整以下任何设置：
 - 要设置闹铃在某几天重复响铃，请轻按“重复”，然后选取日期。
 - 要选取闹铃响起时发出的铃声，请轻按“声音”。
 - 要在闹铃中设定是否允许启用小睡选项，请打开或关闭“小睡”。如果“小睡”功能打开，您只要在闹铃响时轻按“小睡”，闹铃即会停止并在 10 分钟后再次响铃。
 - 要给闹铃添描述文字，轻按“标签”。闹铃提醒响起时，iPod touch 会显示此标签。

如果设定并打开了至少一个闹铃提醒， 会显示在 iPod touch 屏幕顶部的状态栏中。

打开或关闭闹铃提醒：轻按“闹铃提醒”，并打开或关闭任何闹铃提醒。如果闹铃提醒已关闭，那么除非您重新打开它，否则闹铃提醒不会再响。

如果闹铃提醒已被设置成仅一次响铃，闹铃提醒会在响过一次后自动关闭。您可以将它再次打开以重新启用。

改变闹铃提醒的设置：轻按“闹铃提醒”，再轻按“编辑”，然后轻按您要更改的闹铃旁边的 。

删除闹铃提醒：轻按“闹铃提醒”，再轻按“编辑”，然后轻按闹铃提醒旁边的  并轻按“删除”。

秒表

使用秒表给事件计时：

- 1 轻按“秒表”。
- 2 轻按“启动”来启用秒表。
 - 要记录某个间断的时间，请在每次间断后轻按“计次”。
 - 要暂停秒表，请轻按“停止”。轻按“启动”以继续。
 - 要将秒表清零，请在秒表暂停时轻按“复位”。

如果您启动了秒表，然后转到 iPod touch 中的其他应用程序，秒表会在后台继续运行。

计时器

设定计时器：轻按“计时器”，拨动时间来设置小时和分钟。轻按“启动”来启动计时器。

选取声音：轻按“计时器结束时，启用”。

设置睡眠计时器：设置计时器，轻按“计时器结束时，启用”，然后选取“iPod 睡眠模式”。

如果设定了睡眠计时器，iPod touch 会在计时结束时停止播放音乐或视频。

如果您启动了计时器，然后转到 iPod touch 中的其他应用程序，计时器会在后台继续运行。

Nike + iPod



在“设置”中激活后，Nike + iPod 应用程序会出现在主屏幕中，以控制 Nike + iPod 感应器（单独销售）。Nike + iPod 在第一代 iPod touch 上不可用。请参阅 Nike + iPod 文稿以获得有关激活和使用 Nike + iPod 的具体说明。




“设置”允许您自定义 iPod touch 应用程序、设定日期和时间、配置网络连接以及输入其他 iPod touch 偏好设置。


Wi-Fi

Wi-Fi 设置决定了 iPod touch 是否使用本地 Wi-Fi 网络来连接到 Internet。

打开或关闭 Wi-Fi: 选取“Wi-Fi”，然后打开或关闭 Wi-Fi。


加入 Wi-Fi 网络: 选取“Wi-Fi”，等候片刻让 iPod touch 检测处于通信范围内的网络，然后选择一个网络。如果需要，请输入密码，然后轻按“加入”。（要求密码的网络带有  锁图标。）

一旦您已手动加入了一个 Wi-Fi 网络，每当该网络在通信范围内时，iPod touch 都会自动加入它。如果以前使用的多个网络都处在通信范围内，则 iPod touch 会加入上次使用的那个网络。

当 iPod touch 加入到某个 Wi-Fi 网络时，屏幕顶部状态栏中的 Wi-Fi 图标  会显示信号强度。你看到的格数越多，则信号越强。

设定 iPod touch 询问您是否想要加入新网络: 选取“Wi-Fi”，然后打开或关闭“询问加入网络”。

当您尝试访问 Internet（例如通过使用 Safari 或“邮件”），并且您不在以前使用过的 Wi-Fi 网络的范围内时，此选项会指示 iPod touch 查找其他网络。iPod touch 会显示所有可用 Wi-Fi 网络的列表，您可以从这些网络中选取。（要求密码的网络带有锁图标。）如果“询问加入新网络”选项已关闭，则当以前使用过的网络不可用时，您必须手动加入一个网络才能连接到 Internet。

要忘记某个网络，以便 iPod touch 不会自动加入该网络: 选取“Wi-Fi”，然后轻按您以前加入的一个网络旁边的 。然后轻按“忘记此网络”。

加入封闭式 Wi-Fi 网络： 要加入已扫描到的网络列表中未出现的一个 Wi-Fi 网络，选取“Wi-Fi”>“其他”，然后输入网络名称。如果网络要求密码，请轻按“安全”，轻按网络所使用的安全类型，然后输入密码。

您必须已经知悉网络名称、密码和安全类型才能连接到封闭式网络。

有些 Wi-Fi 网络可能要求您输入或调整附加设置，例如客户端 ID 或静态 IP 地址。向网络管理员询问应该使用哪种设置。

调整设置以连接到 Wi-Fi 网络： 选取“Wi-Fi”，然后轻按网络旁边的 。

VPN

当您在 iPod touch 上配置了 VPN 时，此设置会出现，允许您打开或关闭 VPN。请参阅「网络」另请参阅第 87 页。

获取新数据

此设置可让您打开或关闭已在 iPod touch 上配置的 MobileMe、Microsoft Exchange、Yahoo! Mail 和任何其他“推送”帐户的“推送”功能。当新信息出现在服务器上时（可能会出现某些延迟），“推送”帐户会自动将新信息传送到 iPod touch 上。要获取或同步推送的数据，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。您不妨关闭“推送”，以暂停电子邮件和其他信息的传送或保持电池使用寿命。

当“推送”功能关闭时，或者对于不支持推送的帐户，数据仍可以“获取”。换句话说，iPod touch 可以检查服务器，查看是否有新信息。使用“获取新数据”设置来确定请求数据的频率。要获得最佳电池使用寿命，不要太频繁地获取数据。

打开“推送”： 轻按“获取新数据”，然后轻按来打开“推送”。

设定获取数据的间隔时间： 轻按“获取新数据”，然后选取您想要为所有帐户获取数据的频率。

要保持电池使用寿命，请尽量少获取信息。

为单个帐户设定获取或推送设置： 在“获取新数据”中，轻按“高级”，然后轻按一个帐户。

请注意，在“获取新数据”屏幕中将“推送”设定为“关闭”或将“获取”设定为“手动”会覆盖单个帐户的设置。

亮度

屏幕亮度会影响电池寿命。降低屏幕亮度以延长 iPod touch 电池的使用时间，或使用“自动亮度调节”。

调整屏幕亮度： 选取“亮度”并拖移滑块。

设定 iPod touch 是否自动调整屏幕亮度： 选取“亮度”，然后打开或关闭“自动亮度调节”。如果已打开“自动亮度调节”，iPod touch 会使用内建的环境光传感器来调整当前灯光条件下的屏幕亮度。

通用

“通用”设置包括日期与时间、安全及其他会影响多个应用程序的设置。这也是您查找有关 iPod touch 的信息以及将 iPod touch 复位到原始状态的地方。

关于本机

选取“通用”>“关于本机”以获得有关 iPod touch 的信息，包括：

- 歌曲、视频和照片的数量
- 总储存容量
- 可用空间
- 软件版本
- 序列号和型号
- Wi-Fi 地址
- 法律信息

墙纸

解锁 iPod touch 时，您会看到墙纸背景图片。您可以选择 iPod touch 附带的一幅图像，或者使用从电脑同步到 iPod touch 的一张照片。

设定墙纸： 选取“墙纸”并选取一张图片。

声音

调整提示音量： 选取“通用”>“声音”并拖移滑块。或者，如果没有在播放歌曲或视频，请使用 iPod touch 侧面的音量按钮。

【注】在第一代 iPod touch 中，选取“通用”>“声音”，然后选择您想要声音效果通过内置扬声器播放还是通过耳机播放，或者是同时通过两者播放。

设定提醒和效果声音： 选取“通用”>“声音”，然后打开或关闭相应的项目。您可以设定 iPod touch 在以下情况下播放声音：

- 收到电子邮件信息
- 发送电子邮件信息
- 有约会且已设置提醒
- 锁定 iPod touch
- 使用键盘键入

网络

使用“网络”设置来配置 VPN（虚拟专用网络）连接，或访问 Wi-Fi 设置。

添加新 VPN 配置： 选取“通用”>“网络”>“VPN”>“添加 VPN 配置”。

用于组织/机构内部的 VPN 可让您通过非专用网络来安全地进行专用信息通信。例如，您可能需要配置 VPN 以在 iPod touch 上访问工作电子邮件。

iPod touch 可以连接使用 L2TP、PPTP 或 Cisco IPSec 协议的 VPN。VPN 可以通过 Wi-Fi 和蜂窝数据网络连接进行工作。

要使用哪些设置，请咨询网络管理员。大多数情况下，如果已在电脑上设置了 VPN，则可以为 iPod touch 使用相同的 VPN 设置。

一旦您输入了 VPN 设置，一个 VPN 开关会出现在“设置”菜单的顶层，您可以使用它来打开或关闭 VPN。

更改 VPN 配置： 选取“通用”>“网络”>“VPN”，然后轻按您想要更新的配置。

打开或关闭 VPN： 轻按“设置”，然后打开或关闭 VPN。

删除 VPN 配置： 选取“通用”>“网络”>“VPN”，轻按配置名称右边的蓝色箭头，然后轻按配置屏幕底部的“删除 VPN”。

使用 Wi-Fi： 请参阅「Wi-Fi」另请参阅第 84 页。

定位服务

“定位服务”允许应用程序（如“地图”）收集和使用指示您的位置的数据。“定位服务”不会使收集的数据与您的个人识别信息相互关联。它会使用来自本地 Wi-Fi 网络（如果已打开 Wi-Fi）的可用信息来确定您的大致位置。

如果不想使用“定位服务”功能，您可以关闭它。如果您关闭了“定位服务”，下次有应用程序尝试使用此功能时，将会提示您再次打开它。

打开或关闭“定位服务”： 选取“通用”>“定位服务”，然后打开或关闭定位服务。

【注】 要延长电池使用寿命，请在不使用“定位服务”时将它关闭。

自动锁定

锁定 iPod touch 会关闭显示屏以节省电池电量并防止意外操作 iPod touch。

设定多长时间后锁定 iPod touch： 选取“通用”>“自动锁定”，然后选取一个时间。

密码锁定

默认情况下，iPod touch 不要求您输入密码将它解锁。

设定密码： 选取“通用”>“密码锁定”并输入一个 4 位数密码，然后再次输入该密码以验证它。iPod touch 会要求您输入该密码才能将它解锁。

关闭密码锁定： 选取“通用”>“密码锁定”，轻按“关闭密码”，然后输入您的密码。

更改密码： 选取“通用”>“密码锁定”，轻按“更改密码”，输入当前密码，然后输入新密码并再次输入新密码以验证是否正确。

如果忘记了密码，则必须恢复 iPod touch 软件。请参阅「更新和恢复 iPod touch 软件」另请参阅第 103 页。

设定要求输入密码的时间长度： 选取“通用”>“密码锁定”>“要求密码”，然后选择需要输入密码将 iPod touch 解锁之前 iPod touch 可以闲置多久。

十次输入错误密码后抹掉数据： 选取“通用”>“密码锁定”并轻按“抹掉数据”以打开它。

十次输入错误密码后，您的设置会被还原为它们的默认设置，且 iPod touch 上的所有信息和媒体都会通过覆盖存储在 iPod touch 上的数据的方式被永久删除。

【重要事项】 正在覆盖数据时您不能使用 iPod touch。这可能会花一到四个小时（甚至更长时间），取决于 iPod touch 的存储容量。

限制

您可以为 iPod 内容和某些 iPod touch 应用程序的使用设定限制。例如，家长们可以限制播放列表不显示不良音乐，或者彻底关闭 YouTube 访问。



从 iTunes Store 购买的不良音乐或视频内容将被隐藏。当通过 iTunes Store 销售不良内容时，内容提供商（比如唱片公司）会标记出不良内容。



Safari 被停用并且它的图标从主屏幕中删除。您不能浏览 Web 或访问 Web Clip。



YouTube 被停用并且它的图标从主屏幕中删除。



iTunes Wi-Fi Music Store 被停用并且它的图标从主屏幕中删除。您不能试听、购买或下载内容。



App Store 被停用并且它的图标从主屏幕中删除。当 iPod touch 正在与 iTunes 同步时，您不能安装应用程序。

设定限制：

- 1 选取“通用”>“限制”，然后轻按“启用限制”。
- 2 输入一个四位数密码。
- 3 重新输入密码。
- 4 轻按单个控制，将您想要的各个限制设定为打开或关闭。默认情况下，所有控制都是打开的（没有限制）。轻按一项以关闭它并限制它的使用。

关闭所有限制： 选取“通用”>“限制”，然后输入密码。轻按“停用限制”，然后重新输入密码。

如果忘记了密码，则必须从 iTunes 中恢复 iPod touch 软件。请参阅「更新和恢复 iPod touch 软件」另请参阅第 103 页。

日期与时间

这些设置会应用给屏幕顶部状态栏、世界时钟和日历中显示的时间。

设定 iPod touch 使用 24 小时制还是用 12 小时制显示时间： 选取“通用”>“日期与时间”，然后打开或关闭 24 小时制时间。

设定日期与时间： 选取“通用”>“日期与时间”。轻按“时区”，然后输入您的时区中的一个主要城市的名称。轻按“日期与时间”返回按钮，轻按“设定日期与时间”，然后输入日期和时间。

键盘

打开或关闭“自动大写”： 选取“通用”>“键盘”，然后打开或关闭“自动大写”。

默认情况下，iPod touch 会在您键入句号或回车符后自动使词的首字母变成大写。

设定是否启用大写字母锁定键： 选取“通用”>“键盘”，然后打开或关闭“启用大写字母锁定键”。

如果大写字母锁定键已启用，并且您轻按键盘上的 Shift 键 ⇧ 两次，则您键入的所有字母都会变成大写。大写字母锁定时 Shift 键会变成蓝色。

打开或关闭“.”快捷键： 选取“通用”>“键盘”，然后打开或关闭“.”快捷键。

快捷键“.”可让您轻按空格键两次，以在键入时输入一个句点并紧跟一个空格。默认情况下该快捷键是打开的。

打开或关闭多语言环境键盘： 选取“通用”>“键盘”>“多语言键盘”，然后打开您想要的键盘。

如果打开了多个键盘，键入时请轻按  以切换键盘。当您轻按该符号时，新激活的键盘的名称会短暂出现。

请参阅「多语言环境键盘」另请参阅第 22 页。

多语言环境

使用“多语言环境”设置来设定 iPod touch 的语言，打开或关闭各种语言的键盘，以及设定您所在地区的日期、时间和电话号码的格式。

设定 iPod touch 的语言： 选取“通用”>“多语言环境”>“语言”，选取您想要使用的语言，然后轻按“完成”。

打开或关闭多语言环境键盘： 选取“通用”>“多语言环境”>“键盘”，然后打开您想要的键盘。

如果打开了多个键盘，键入时请轻按  以切换键盘。当您轻按该符号时，新激活的键盘的名称会短暂出现。请参阅「多语言环境键盘」另请参阅第 22 页。

设定日期、时间和电话号码格式： 选取“通用”>“多语言环境”>“区域格式”，然后选取您所在的区域。

还原 iPod touch

还原全部设置： 选取“通用”>“还原”，然后轻按“还原全部设置”。

您的所有偏好设置和设置会被还原。信息（例如通讯录和日历）和媒体（例如歌曲和视频）不会被删除。

抹掉全部内容和设置： 将 iPod touch 连接到电脑或电源适配器。选取“通用”>“还原”，然后轻按“抹掉全部内容和设置”。

此功能会将所有设置还原到它们的默认状态，并通过覆盖储存在 iPod touch 上的数据将 iPod touch 上的所有信息和媒体永久删除。

【重要事项】 正在覆盖数据时您不能使用 iPod touch。这可能会花一到四个小时（甚至更长时间），取决于 iPod touch 的存储容量。

还原键盘字典： 选取“通用”>“还原”，然后轻按“还原键盘字典”。

您键入时，通过拒绝 iPod touch 建议的词来将词添加到键盘字典。轻按一个词以拒绝校正，并将词添加到键盘字典。还原键盘字典会抹掉您已添加的所有词。

还原网络设置： 选取“通用”>“还原”，然后轻按“还原网络设置”。

还原网络设置时，先前已使用网络的列表和 VPN 设置会被删除。Wi-Fi 会先关闭，然后再打开，这会断开与已加入的任何网络的连接。Wi-Fi 和“询问加入网络”设置保持打开。

还原主屏幕布局： 选取“通用”>“还原”并轻按“还原主屏幕布局”。

还原位置警告： 选取“通用”>“还原”，然后轻按“还原位置警告”。

位置警告是由应用程序（例如“照相机”和“地图”）发出的请求，以便配合那些应用程序使用“定位服务”。第二次轻按“好”之后，iPod touch 会停止显示应用程序的警告。轻按“还原位置警告”以恢复警告。

音乐

“音乐”设置会应用到歌曲、podcast 和有声读物。

设定 iTunes 以相同音量播放歌曲： 在 iTunes 中，选取“iTunes”>“偏好设置”（如果您使用的是 Mac），或选取“编辑”>“偏好设置”（如果您使用的是 PC），然后点按“回放”并选择“音量平衡”。

设定 iPod touch 使用 iTunes 的音量设置（“音量平衡”）： 选取“音乐”，然后打开“音量平衡”。

您可以将有声读物的播放速度设定为比正常速度快，从而可以更快听到它们；或者将有声读物的播放速度设定为比正常速度慢，从而可以更清晰地听到它们。

设定有声读物的播放速度： 选取“音乐”>“有声读物速度”，然后选取“较慢”、“正常”或“较快”。

使用均衡器更改 iPod touch 上的声音以适合某种特殊声音或风格： 选取“音乐”>“EQ”，然后选取一种设置。

设定音乐和视频的音量限制： 选取“音乐”>“音量限制”，然后拖移滑块以调整最大音量。

轻按“锁定音量限制”以指定一个代码来防止设置被更改。

【警告】 有关避免听力损伤的重要信息，请参阅《重要产品信息指南》，网址为 www.apple.com.cn/support/manuals/ipodtouch。

视频

视频设置会应用到视频内容（包括租借的影片）。您可以设定从什么位置继续播放以前播放过的视频，打开或关闭隐藏式字幕以及设置 iPod touch 在电视机上播放视频。

设定继续播放的位置： 选取“视频”>“开始播放”，然后选择您是否想要从头开始播放以前播放过的视频还是从停止的位置继续播放。

打开或关闭隐藏式字幕： 选取“视频”，然后打开或关闭“隐藏式字幕”。

照片

使用“照片”设置来指定用幻灯片显示观看照片的方式。

设定显示每张幻灯片的时间长度： 选取“照片” > “每张幻灯片播放”，然后选择时间长度。

设定过渡效果： 选取“照片” > “过渡”，然后选择过渡效果。

设定是否重复播放幻灯片显示： 选取“照片”，然后打开或关闭“重复”。

设定照片随机出现还是按顺序出现： 选取“照片”并打开或关闭“随机播放”。

邮件、通讯录、日历

使用“邮件、通讯录、日历”设置为 iPod touch 设置并自定以下帐户：

- Microsoft Exchange
- MobileMe
- Google 电子邮件
- Yahoo! 邮件
- AOL
- 其他 POP 和 IMAP 邮件系统

帐户

“帐户”部分可让您在 iPod touch 上设置帐户。出现的特定设置取决于您正在设置的帐户的类型。您的服务提供商或系统管理员应该能够提供您需要输入的信息。

有关添加帐户的更多信息，请参阅「设置帐户」另请参阅第 10 页。

改变帐户设置： 选取“邮件、通讯录、日历”，选取一个帐户，然后进行您想要的更改。

您对帐户设置所做的更改不会被同步到电脑，因此您可以配置您的帐户与 iPod touch 配合使用而不影响电脑上的帐户设置。

停止使用帐户： 选取“邮件、通讯录、日历”，再选取一个帐户，然后关闭“帐户”。

如果帐户已被关闭，iPod touch 不会显示此帐户，也不会从该帐户发送或检查电子邮件或与该帐户同步其他信息，直到重新打开它。

调整高级设置： 选取“邮件、通讯录、日历”，再选取一个帐户，然后执行以下一项操作：

- 要设定是将草稿、已发送的邮件和已删除的邮件储存在 iPod touch 上，还是以远程方式储存在电子邮件服务器（仅限于 IMAP 帐户）上，请轻按“高级”并选取“草稿邮箱”、“发件箱”或“已删除的邮箱”。

如果您将邮件储存在 iPod touch 上，即便 iPod touch 未连接到 Internet，您也可以查看它们。

- 要设定多长时间之后邮件从 iPod touch 上的“Mail”中永久删除，请轻按“高级”，轻按“删除”，然后选取一个时间：“从不”、“一天以后”、“一周以后”或“一个月以后”。
- 要调整电子邮件服务器设置，请轻按“收件服务器”或“发件服务器”下面的“主机名称”、“用户名称”或“密码”。有关正确的设置，请向网络管理员或 Internet 服务提供商咨询。
- 要调整 SSL 和密码设置，请轻按“高级”。有关正确的设置，请向网络管理员或 Internet 服务提供商咨询。

从 iPod touch 中删除帐户：选取“邮件、通讯录、日历”，再选取一个帐户，然后向下滚动并轻按“删除帐户”。

删除一个帐户意味着您再也不能使用 iPod touch 访问该帐户。已与帐户同步的所有电子邮件和通讯录、日历以及书签信息都会从 iPod touch 上删除。但是，删除一个帐户不会将该帐户或与其相关的信息从电脑上删除。

邮件

“邮件”设置会应用给您在 iPod touch 上设置的所有帐户（特别提到的除外）。

要打开或关闭新邮件或发送邮件时的提示音，请使用“通用”>“声音”设置。

设定在 iPod touch 上显示的邮件数量：选取“邮件、通讯录、日历”>“显示”，然后选取设置。

对于 Microsoft Exchange 帐户，请选取您想要下载多少天的邮件。对于所有其他帐户，请选取查看最近的 25、50、75、100 或 200 封邮件。打开“邮件”时，要下载额外的邮件，请滚动到收件箱底部并轻按“下载...更多”。

设定在邮件列表中预览每封邮件的行数：选取“邮件、通讯录、日历”>“预览”，然后选取设置。


您可以选取每封邮件最多查看五行。这样，您就可以浏览邮箱中的邮件列表，并获悉每封邮件的内容。

设定邮件的最小字体大小：选取“邮件、通讯录、日历”>“最小字体大小”，然后选取“小”、“中”、“大”、“加大”或“最大”。

设定 iPod touch 是否在邮件列表中显示“收件人”和“抄送”标签：选取“邮件、通讯录、日历”，然后打开或关闭“显示收件人/抄送标签”。

如果“显示收件人/抄送标签”已打开，列表中每封邮件旁边的 **To** 或 **CC** 表示邮件是直接发给您的还是抄送给您的。

设定当您想要删除邮件时 iPod touch 是否向您确认： 选取“邮件、通讯录、日历”，然后打开或关闭“删除之前先询问”。

如果“删除前询问”已打开，则要删除邮件，您必须轻按 ，然后通过轻按“删除”确认。

设定 iPod touch 是否向您发送您发送的每封邮件的副本： 选取“邮件”，然后打开或关闭“总是密送给自己”。

设定默认的电子邮件帐户： 选取“邮件、通讯录、日历” > “默认帐户”，然后选取帐户。

此设置决定当您从另外一个 iPod touch 应用程序创建邮件时（例如从“照片”发送照片或在“地图”中轻按某个商业机构的电子邮件地址），邮件将从哪个帐户发送。（要从不同的帐户发送邮件，请轻按邮件中的“发件人”栏，然后选取另一个帐户。）

给邮件添加签名： 选取“邮件” > “签名”，然后键入一个签名。

您可以设定 iPod touch 将签名（例如，您喜爱的引文，或您的姓名、职位和电话号码）添加到您发送的每封邮件的底部。

通讯录

设定如何将通讯录排序： 选取“邮件、通讯录、日历”，然后在“通讯录”下面轻按“排列顺序”并执行以下一项操作：

- 要先显示名字，请轻按“名、姓”。
- 要先显示姓氏，请轻按“姓、名”。

设定如何显示联络人： 选取“邮件、通讯录、日历”，然后在“通讯录”下面轻按“显示顺序”并执行以下一项操作：

- 要先显示名字，请轻按“名、姓”。
- 要先显示姓氏，请轻按“姓、名”。

日历

设定提醒当您收到会议邀请时发出声音： 选取“邮件、通讯录、日历”，然后在“日历”下面轻按“收到新邀请时发出提示”来打开它。

设定在 iPod touch 上显示多久以前的日历事件： 选取“邮件、通讯录、日历” > “同步”，然后选取一个时间段。

打开“日历”时区支持：选取“邮件、通讯录、日历”>“时区支持”，然后打开“时区支持”。通过轻按“时区”并输入主要城市的名称，为日历选择一个时区。

当“时区支持”打开时，“日历”会以该时区中您选择的城市的时间来显示事件的日期和时间。当“时区支持”关闭时，“日历”会显示您当前位置的时区内的事件（时区由网络时间决定）。

【重要事项】如果您正在旅行，iPod touch 可能不会在正确的当地时间显示事件或发出提醒声音。要手动设定正确的时间，请参阅「日期与时间」另请参阅第 89页。

Safari

Safari 设置可让您选择 Internet 搜索引擎和设定安全选项，并为开发人员打开调试功能。

通用

您可以使用 Google 或 Yahoo! 来执行 Internet 搜索。

选择搜索引擎：选取“Safari”>“搜索引擎”，然后选择您想要使用的搜索引擎。

安全性

默认情况下，Safari 已被设定为显示 Web 的特色内容，例如一些影片、动画和 Web 应用等。您可能希望关闭其中一部分功能，以帮助防止 iPod touch 受到 Internet 上可能存在的安全风险的侵袭。

更改安全设置：选取“Safari”，然后执行以下一项操作：

- 要启用或停用 JavaScript，请打开或关闭 JavaScript。
JavaScript 可让 Web 程序控制页面的元素，例如使用 JavaScript 的页面可能会显示当前日期与时间或使链接的页面出现在新的弹出式页面中。
- 要启用或停用插件，请打开或关闭“插件”。插件允许 Safari 播放某些类型的音频和视频文件，以及显示 Microsoft Word 文件和 Microsoft Excel 文稿。
- 要阻止或允许弹出式页面，请打开或关闭“阻止弹出式页面”。阻止弹出式页面只会停止您关闭页面时出现的弹出式页面，或通过键入其地址来打开页面时出现的弹出式页面。这不会禁止您点按一个连接时打开的弹出式页面。
- 要设定 Safari 是否接受 cookie，请轻按“接受 Cookie”并选取“永不”、“从访问过的网页”或“总是”。
Cookie 是网站放在 iPod touch 上的一段信息，以便当您再次访问时网站可以记住您。那样，就可以基于您可能已经提供的信息来为您自定页面。
有些页面将不能正常工作，除非 iPod touch 被设定为接受 cookie。
- 要清除您访问过的页面的历史记录，请轻按“清除历史记录”。

- 要清除 Safari 中的所有 cookie，请轻按“清除 Cookie”。
- 要清空浏览器缓存，请轻按“清除缓存”。

浏览器高速缓存存储页面的内容，以便您下次访问这些页面时打开的速度更快。如果您打开的页面不显示新内容，则清除缓存可能会有所帮助。

开发人员

“调试控制台”可以帮助您解决网页错误。如果“调试控制台”已打开，则发生网页错误时它会自动出现。

打开或关闭调试控制台： 选取“Safari”>“开发者”，然后打开或关闭“调试控制台”。

Nike + iPod

使用“Nike + iPod”设置来激活和调整 Nike + iPod 感应器（单独销售）的设置。Nike + iPod 在第一代 iPod touch 上不可用。请参阅 Nike + iPod 文稿以获得有关激活和使用 Nike + iPod 的具体说明。

打开或关闭 Nike + iPod： 选取“Nike + iPod”，然后打开或关闭 Nike + iPod。当 Nike + iPod 已打开时，它的图标会出现在主屏幕上。

选取 Power Song： 选取“Nike + iPod”>“Power Song”，然后从您的音乐库中选择一首歌曲。

打开或关闭语音反馈： 选取“Nike + iPod”>“语音反馈”，然后选择一个“男”音或“女”音来陪伴您的体育锻炼，或者选择“关闭”以关闭语音反馈。

设定距离偏好设置： 选取“Nike + iPod”>“距离”，然后选择“英里”或“公里”来测量您的体育锻炼距离。

设定体重偏好设置： 选取“Nike + iPod”>“体重”，然后快速滑动手指来输入您的体重。

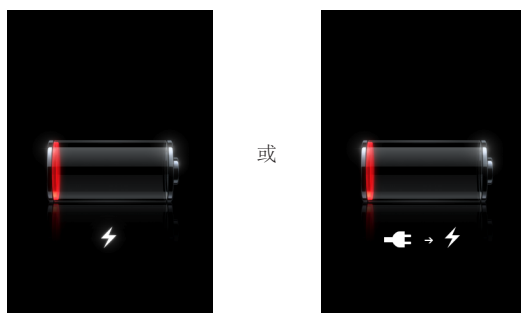
设定屏幕方向： 选取“Nike + iPod”>“锁定屏幕”，然后选择一个屏幕方向偏好设置。

激活 Nike + iPod 感应器： 选取“Nike + iPod”>“感应器”，然后按照屏幕指示来激活您的感应器（单独销售）。

通用

出现低电池电量图像

iPod touch 处于低电量状态，您需要给它充电 10 分钟以上才能使用它。有关给 iPod touch 充电的信息，请参阅「给电池充电」另请参阅第 25 页。



iPod touch 不响应

- iPod touch 的电池电量可能过低。将 iPod touch 连接到电脑或其电源适配器以充电。请参阅「给电池充电」另请参阅第 25 页。
- 按住屏幕下方的主屏幕按钮  至少六秒钟，直到您使用的应用程序退出。
- 如果那样不起作用，请关闭 iPod touch，再次开启它。按住 iPod touch 顶部的睡眠/唤醒按钮几秒钟，直到一个红色滑块出现，拖动此滑块。然后按住睡眠/唤醒按钮数秒，直至屏幕上出现 Apple 标志。
- 如果那样不起作用，请将 iPod touch 复位。按住睡眠/唤醒按钮和主屏幕按钮  至少十秒钟，直至出现 Apple 标志。

复位后 iPod touch 仍不响应

- 还原 iPod touch 设置。从主屏幕中选取“设置” > “通用” > “还原” > “还原全部设置”。您的所有偏好设置都将还原，但不会删除数据或媒体。
- 如果那样不起作用，请抹掉 iPod touch 上的所有内容。请参阅「还原 iPod touch」另请参阅第 90 页。

- 如果那样不起作用，请恢复 iPod touch 软件。请参阅「更新和恢复 iPod touch 软件」另请参阅第 103 页。

出现“iPod touch 不支持此附件”

您连接的附件可能无法与 iPod touch 配合使用。请确定基座接口上没有碎屑。

连接 iTunes 屏幕出现

iPod touch 需要使用 iTunes 进行注册。将 iPod touch 连接到电脑上，并打开 iTunes（如果它没有自动打开）。

iTunes 和同步

iPod touch 没有出现在 iTunes 中

- iPod touch 电池可能需要重新充电。有关给 iPod touch 充电的信息，请参阅「给电池充电」另请参阅第 25 页。
- 从电脑断开其他 USB 设备，将 iPod touch 连接到电脑上的其他 USB 2.0 端口（而不是连接到键盘上）。
- 重新启动电脑，将 iPod touch 重新连接到电脑。
- 下载并安装（或重新安装）最新版本的 iTunes，网址为 www.apple.com.cn/itunes。

同步无法工作

- iPod touch 电池可能需要重新充电。有关给 iPod touch 充电的信息，请参阅「给电池充电」另请参阅第 25 页。
- 从电脑断开其他 USB 设备，将 iPod touch 连接到电脑上的其他 USB 2.0 端口（而不是连接到键盘上）。
- 重新启动电脑，将 iPod touch 重新连接到电脑。
- 对于推送帐户，请确保 iPod touch 已加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅「连接至 Internet」另请参阅第 24 页。
- 下载并安装（或重新安装）最新版本的 iTunes，网址为 www.apple.com.cn/itunes。

通讯录、日历或书签不同步

- 下载并安装（或重新安装）最新版本的 iTunes，网址为 www.apple.com.cn/itunes。
- 对于推送帐户，请确保 iPod touch 已加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络 请参阅「连接至 Internet」另请参阅第 24 页。

- 如果您已在 iPod touch 上设置了 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帐户，iTunes 将不同步您在 iPod touch “简介” 偏好设置面板中设定要同步的通讯录、日历或书签。您必须在 MobileMe 或 Exchange 中停用您想要通过 iTunes 同步的任何项目。在“设置”中，轻按“邮件、通讯录和日历”，轻按 MobileMe 或 Exchange 帐户，然后取消选择您想要通过 iTunes 同步的任何项目。如果您同时有 MobileMe 和 Exchange 帐户，则必须在这两个帐户中都取消选择那些项目。

【注】当您在 MobileMe 或 Exchange 帐户中取消选择通讯录或日历之后，通讯录或日历信息将不再可以通过 iPod touch 访问。

您不想将 iPod touch 上的信息同步到电脑

使用电脑中的信息来替换 iPod touch 上的通讯录、日历、邮件帐户或书签。

替换 iPod touch 信息：

- 1 打开 iTunes。
- 2 当您把 iPod touch 连接到电脑时，请按住 Command-Option（如果您正在使用 Mac）或 Shift-Control（如果您正在使用 PC），直到您在 iTunes 边栏中看到 iPod touch。这会阻止 iPod touch 自动同步。
- 3 在 iTunes 边栏中选择 iPod touch，然后点按“简介”标签。
- 4 在“替换此 iPod touch 上的信息”下方，选择“通讯录”、“日历”、“邮件帐户”或“书签”。如果您喜欢，您可以选择不只一项。
- 5 点按“应用”。

所选类型的信息会从 iPod touch 中抹掉，并被替换为电脑上的信息。下次同步时，iPod touch 会正常同步，将您已在 iPod touch 上输入的信息添加到电脑，反之亦然。

Yahoo! 或 Google Address Book 不同步

iTunes 可能无法与 Yahoo! 或 Google 建立连接。请确保 iPod touch 已加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。确定您的电脑已连接到 Internet，并且您已经在 iTunes 中输入正确的 ID 和密码。将 iPod touch 连接到电脑，在 iTunes 中点按“简介”标签，在“通讯录”部分中点按“配置”，然后输入您当前的 ID 和密码。

Yahoo! Address Book 中仍然有已从 iPod touch 删除的联络人

Yahoo! Address Book 不允许通过同步来删除含有 Messenger ID 的联系人。要删除含有 Messenger ID 的联络人，请在线登录到您的 Yahoo! 帐户，并使用“Yahoo! Address Book”来删除联络人。

声音、音乐和视频

无声音

- 请拔下耳机，然后再重新连接它。确定插头已插到底。
- 确定音量没有被调到最小。

- iPod touch 上的音乐可能会被暂停播放。从主屏幕中轻按“音乐”，再轻按“正在播放”，然后轻按▶。
- 检查是否设定了音量限制。从主屏幕中选取“设置”>“iPod”>“音量限制”。有关更多信息，请参阅「音乐」另请参阅第 91 页。
- 确定您使用的是最新版本的 iTunes（请访问 www.apple.com.cn/itunes）。
- 如果您使用的是可选的基座的 Line Out（线路输出）端口，请确定您的外部扬声器或立体声系统已开电并且正常工作。

歌曲、视频或其他项目不播放

歌曲可能是以 iPod touch 不支持的格式编码的。iPod touch 支持以下音频文件格式。这包括有声读物和 podcast 的格式：

- AAC（M4A、M4B 和 M4P，最高可达 320 Kbps）
- Apple Lossless（高质量的压缩格式）
- MP3（最高可达 320 Kbps）
- MP3 可变位速率（VBR）
- WAV
- AA（audible.com 语音文字，格式 2、3 和 4）
- AAX（audible.com 语音文字，AudibleEnhanced 格式）
- AIFF

iPod touch 支持以下音频文件格式：

- H.264（Baseline Profile Level 3.0）
- MPEG-4（Simple Profile）

使用 Apple Lossless 格式编码的歌曲具有完整 CD 质量的声音，但与使用 AIFF 或 WAV 格式编码的歌曲相比，前者所占用的空间大约只有后者的一半。同一首歌曲，如果以 AAC 或 MP3 格式编码，则占用的空间将更少。使用 iTunes 从 CD 上导入音乐时，默认情况下，音乐会被转换为 AAC 格式。

使用 iTunes（Windows 版），您可以将未保护的 WMA 文件转换为 AAC 或 MP3 格式。如果您的资料库中的音乐是使用 WMA 格式编码，则以上功能非常有用。

iPod touch 不支持 WMA、MPEG Layer 1、MPEG Layer 2 音频文件或 audible.com 格式 1。

如果您的 iTunes 资料库中有歌曲或视频不被 iPod touch 支持，您也许能够将它转换成 iPod touch 支持的一种格式。有关更多信息，请参阅“iTunes 帮助”。

iTunes Stores

iTunes Wi-Fi Music Store 不可用

要使用 iTunes Wi-Fi Music Store，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅「连接至 Internet」另请参阅第 24 页。iTunes Wi-Fi Music Store 并非在所有国家或地区都可用。

不能购买音乐或应用程序

要使用 iTunes Wi-Fi Music Store 或 App Store，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅「连接至 Internet」另请参阅第 24 页。

要从 iTunes Wi-Fi Music Store（仅适用于某些国家和地区）购买歌曲或从 App Store 购买应用程序，您必须有 iTunes Store 帐户。在电脑上打开 iTunes，然后选取“Store”>“创建帐户”。

Safari、邮件和通讯录

电子邮件附件打不开

文件类型可能不被支持。iPod touch 支持以下电子邮件附件文件格式：

.doc	Microsoft Word
.docx	Microsoft Word (XML)
.htm	网页
.html	网页
.key	Keynote
.numbers	Numbers
.pages	Pages
.pdf	“预览”和 Adobe Acrobat
.ppt	Microsoft PowerPoint
.pptx	Microsoft PowerPoint (XML)
.txt	文本
.vcf	联络人信息
.xls	Microsoft Excel
.xlsx	Microsoft Excel (XML)

电子邮件不能传送（端口 25 超时）

您可能需要更改其中一个电子邮件帐户的发件服务器上的端口设置。有关信息，请访问 www.apple.com.cn/support/ipodtouch，然后搜索“[I can receive email on iPod touch but can't send it](#)”（我可以在 iPod touch 上接收电子邮件，但不能发送电子邮件）。

GAL 通讯录不出现

请确保 iPod touch 已加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。检查您的 Microsoft Exchange 设置以确定服务器是正确的。在“设置”中，轻按“邮件、通讯录和日历”，然后选取一个帐户以显示其设置。

如果您尝试在“通讯录”中搜索 GAL 通讯录，请轻按“组别”，然后轻按列表底部的“目录”。

备份 iPod touch

iTunes 会创建 iPod touch 上的设置、已下载的应用程序和数据及其他信息的备份。您可以使用备份在恢复软件后将这些项目还原到 iPod touch 上，或将信息传输到另一部 iPod touch。

备份 iPod touch 或从备份恢复，是与 iTunes 资料库同步内容及其他项目（例如音乐、podcast、铃声、照片、视频以及通过 iTunes 下载的应用程序）不同的。备份包括驻留在 iPod touch 上的设置、已下载的应用程序和数据及其他信息。您可以使用 iTunes 从备份恢复这些项目，但可能也必须再次同步 iTunes 资料库的内容。

从 App Store 下载的应用程序会在下次与 iTunes 同步时被备份。之后，当与 iTunes 同步时，只有应用程序数据才会被备份。

创建备份

备份可以用以下方法创建：

- 一旦 iPod touch 已经被配置为与特定的电脑同步，当您进行同步时，iTunes 会自动在那台电脑上创建 iPod touch 的备份。iTunes 不会自动备份未被配置成与那台电脑同步的 iPod touch。如果您已经将 iPod touch 配置为自动与某台特定电脑上的 iTunes 同步，每次当您将它连接到那台电脑时，iTunes 都会备份 iPod touch。自动同步在默认情况下是打开的。每次连接 iPhone 时，即使您在断开连接之前已进行了多次同步，iTunes 也只会创建一个备份。
- 如果您选择更新 iPod touch 上的软件，即使它未被配置成与那台电脑上的 iTunes 同步，iTunes 都将自动备份 iPod touch。
- 如果您选择恢复 iPod touch 上的软件，iTunes 将询问您恢复之前是否想要备份 iPod touch。

从备份恢复

您可以从备份恢复设置、下载的应用程序及其他信息，或使用此功能将这些项目传输到另一部 iPod touch。

从备份恢复 iPod touch:

- 1 将 iPod touch 连接到您经常用来同步的电脑。
- 2 在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch 并点按“摘要”标签。
- 3 点按“恢复”以重新安装 iPod touch 软件、恢复它的默认设置以及删除储存在 iPod touch 上的数据。在 iTunes 中，您还可以从备份恢复而不删除储存在 iPod touch 上的数据。

【注】已删除的数据不再能通过 iPod touch 用户界面得到访问，但不会从 iPod touch 上被永久抹掉，直到它被新数据覆盖为止。有关永久抹掉所有内容和设置的信息，请参阅「还原 iPod touch」另请参阅第 90 页。

当您得到提示时，请选择用于从备份恢复设置、下载的应用程序及其他信息的选项，然后选择您想要使用的备份。多个备份会按设备以时间顺序列出，最近用于某个设备的备份首先列出。

删除备份

在 iTunes 中，您可以从备份列表中删除 iPod touch 的备份。例如，如果备份是在别人的电脑上创建的，您不妨这样做。

删除备份:

- 1 在 iTunes 中，打开 iTunes “偏好设置”。
 - Windows: 选取“编辑” > “偏好设置”。
 - Mac: 选取“iTunes” > “偏好设置”。
- 2 点按“设备”（不必连接着 iPod touch）。
- 3 选择您想要删除的备份并点按“删除备份”。
- 4 通过点按“删除备份”来确认您想要删除所选的备份。
- 5 点按“好”以关闭 iTunes “偏好设置”窗口。

有关备份的更多信息，包括储存在备份中的设置和信息，请参阅 support.apple.com/kb/HT1766?viewlocale=zh_CN。

更新和恢复 iPod touch 软件

您可以使用 iTunes 来更新或重新安装 iPod touch 软件、恢复默认设置以及删除 iPod touch 上的所有数据。

- 如果您更新软件，iPod touch 软件会被更新，但已下载的应用程序、设置和歌曲不受影响。

- 如果您恢复 iPhone，则会重新安装最新版本的 iPod touch 软件，默认设置会被恢复，储存在 iPod touch 上的数据（包括下载的应用程序、歌曲、视频、通讯录、照片、日历信息及任何其他数据）会被删除。在 iTunes 中，您还可以从备份恢复而不删除储存在 iPod touch 上的数据。

【注】已删除的数据不再能通过 iPod touch 用户界面得到访问，但不会从 iPod touch 上被永久抹掉，直到它被新数据覆盖为止。有关永久抹掉所有内容和设置的信息，请参阅「还原 iPod touch」另请参阅第 90 页。

更新或恢复 iPod touch:

- 1 请确定您拥有 Internet 连接并从 www.apple.com.cn/itunes 安装了最新版本的 iTunes。
- 2 将 iPod touch 连接到电脑。
- 3 在 iTunes 边栏中选择 iPod touch 并按“摘要”标签。
- 4 点按“检查更新”。iTunes 会告诉您是否有更高版本的 iPod touch 软件。
- 5 点按“更新”以安装最新版本的软件。或者点按“恢复”以恢复。请按照屏幕上的指示来完成恢复过程。

有关更新和恢复 iPod touch 软件的更多信息，请参阅 support.apple.com/kb/HT1414?viewlocale=zh_CN。

iPod touch 辅助功能

如果您有残障，以下功能可以使您更轻松地使用 iPod touch。

隐藏式字幕

如果有，您可以打开视频的隐藏式字幕。请参阅「视频」另请参阅第 91 页。

邮件信息的最小字体大小

将“邮件”信息文本的最小字体大小设定为“大”、“特别大”或“巨大”以提高易读性。请参阅「邮件」另请参阅第 93 页。

缩放

轻按网页两次，或张开两个手指将网页、照片和贴图放大。请参阅「放大或缩小」另请参阅第 21 页。

Mac OS X 中的万能辅助

使用 iTunes 将 iTunes 资料库中的信息和内容同步到 iPod touch 时，您可以利用 Mac OS X 的“万能辅助”功能。在 Finder 中，选取“帮助”>“Mac 帮助”，然后搜索“万能辅助”。

有关 iPod touch 和 Mac OS X 辅助功能的更多信息，请访问 www.apple.com.cn/accessibility。

安全、软件和服务信息

下表说明在哪里可以获得更多与 iPod touch 相关的安全、软件和服务信息。

要了解	请
安全使用 iPod touch	有关最新的安全和监管信息，请参阅《重要产品信息指南》，网址为 www.apple.com.cn/support/manuals/ipodtouch 。
iPod touch 服务与支持、小巧门、论坛和 Apple 软件下载	访问 www.apple.com.cn/support/ipodtouch 。
有关 iPod touch 的最新信息	访问 www.apple.com.cn/ipodtouch 。
使用 iTunes	打开 iTunes，然后选取“帮助”>“iTunes 帮助”。要获得在线 iTunes 教程（仅适用于某些地区），请访问 www.apple.com.cn/support/itunes 。
MobileMe	访问 www.me.com 。
在 Mac OS X 上使用 iPhoto	打开 iPhoto 并选取“帮助”>“iPhoto 帮助”。
在 Mac OS X 上使用“地址簿”	打开“地址簿”并选取“帮助”>“地址簿帮助”。
在 Mac OS X 上使用 iCal	打开 iCal 并选取“帮助”>“iCal 帮助”。
Microsoft Outlook、Windows 地址簿、Adobe Photoshop Album 和 Adobe Photoshop Elements	请参阅随应用程序附带的文稿。
获取保修服务	首先了解本指南和在线资源中提供的建议。然后访问 www.apple.com.cn/support 或参阅《重要产品信息指南》，网址为 www.apple.com.cn/support/manuals/ipodtouch 。
在企业环境下使用 iPod touch	访问 www.asia.apple.com/iphone 。

已为 iPod touch 优化的使用手册

为方便在 iPod touch 上阅读,《iPod touch 使用手册》已被优化,您可以在以下网址找到: help.apple.com/ipodtouch。

在 iPod touch 上查看手册: 在 Safari 中轻按 , 然后轻按“iPod touch 使用手册”书签。

将该手册的网页剪辑添加到主屏幕: 查看该手册时,轻按 **+**, 然后轻按“添加至主屏幕”。

处理和回收信息

您的 iPod 必须根据当地的法律和法规来正确处理。因为此产品含有电池,所以必须和家庭垃圾分开处理。当 iPod 的使用寿命到了尽头时,请联系 Apple 或当地管理部门以了解回收方式。

有关 Apple 的回收计划的信息,请访问: www.apple.com.cn/environment/recycling

Deutschland: Dieses Gerät enthält Batterien. Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.

Nederlands: Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponerd.



Taiwan:

警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

电池更换:

iPod touch 中的可充电电池应该仅由授权服务提供商来更换。要获得电池更换服务,请访问: www.apple.com.cn/support/ipod/service/battery

European Union—Disposal Information:



This symbol means that according to local laws and regulations your product should be disposed of separately from household waste. When this product reaches its end of life, take it to a collection point designated by local authorities. Some collection points accept products for free. The separate collection and recycling of your product at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.

Apple 和环境

Apple 公司已意识到有责任将业务运作和产品对环境造成的影响降到最小。有关更多信息, 请访问: www.apple.com.cn/environment

🍏 © 2008 Apple Inc. 保留一切权利。

Apple、苹果、Apple 标志、AirPort、Cover Flow、FireWire、iCal、iPhoto、iPod、iTunes、Keynote、Mac、Macintosh、Mac OS、Numbers、Pages 和 Safari 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的商标。

Finder、iPhone、Multi-Touch 和 Shuffle 是 Apple Inc. 的商标。

iTunes Store 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的服务标记。

MobileMe 是 Apple Inc. 的服务标记。

NIKE 和 Swoosh Design 是 NIKE, Inc. 及其子公司的商标，经许可后使用。无论是单独使用还是与具备 Nike + iPod 功能的 iPod 媒体播放器组合使用，Nike + iPod Sport Kit 套件都会受一个或多个美国专利号保护：6,018,705、6,052,654、6,493,652、6,298,314、6,611,789、6,876,947 和 6,882,955。

Adobe 和 Photoshop 是 Adobe Systems Incorporated 在美国和/或其他国家和地区的商标或注册商标。

这里提及的其他公司和产品名称可能是其相应公司的商标。

提及的第三方产品仅作参考，并不代表 Apple 之认可或推荐。Apple 对这些产品的性能或使用概不负责。所有协定、协议或保证（如果有的话）直接发生在供应商和预期用户之间。我们已尽力确保本手册上的信息准确。Apple 对印刷或文字错误概不负责。

美国专利号 4,631,603、4,577,216、4,819,098 和 4,907,093 的设备要求已经许可为仅用于有限的观看用途。

CH019-1347/2008-09