



iPod nano
Brukerhåndbok

Innhold

- 5 **Kapittel 1: iPod nano-oversikt**
- 5 Bli kjent med iPod nano
- 5 Tilbehør
- 6 Hjem-skjermen
- 7 Statussymboler

- 8 **Kapittel 2: Komme i gang**
- 8 Klargjøre iPod nano

- 10 **Kapittel 3: Grunnleggende**
- 10 Bruke Multi-Touch
- 12 Finne informasjon om iPod nano
- 12 Koble iPod nano til og fra
- 13 Om batteriet
- 15 Angi valg
- 16 Organisere symboler på Hjem-skjermen

- 17 **Kapittel 4: Synkronisere med iTunes**
- 17 Synkronisere for første gang
- 17 Synkronisere automatisk eller manuelt
- 19 Overføre kjøpt innhold til en annen datamaskin

- 20 **Kapittel 5: Musikk og annet lydinnhold**
- 20 Spille musikk
- 22 Spille podcaster, lydbøker og iTunes U-samlinger
- 24 Styre volumet
- 26 Opprette spillelister på iPod nano
- 28 Bruke Apple-øretelefoner

- 30 **Kapittel 6: FM-radio**
- 30 Høre på FM-radio
- 31 Skifte kanal på FM-radioen
- 32 Sette direktesendt radio på pause
- 33 Merke sanger for synkronisering med iTunes
- 33 Stille inn radioområdet

- 35 **Kapittel 7: Trening**
- 35 Bruke iPod nano til å telle antall skritt
- 36 Lage treningsøker med musikk
- 38 Kalibrere iPod nano
- 39 Vise og organisere treningsdata

- 41 **Kapittel 8: Bilder**
- 41 Synkronisere bilder
- 43 Vise bilder på iPod nano

- 45 **Kapittel 9: Andre funksjoner**
- 45 Ta tiden
- 47 Gjøre taleopptak
- 48 Bruke iPod nano som ekstern disk
- 49 Bruke Apple-øretelefoner med fjernkontroll og mikrofon

- 50 **Kapittel 10: Tilgjengelighet**
- 50 Funksjoner for særlige behov
- 50 VoiceOver
- 52 Monolyd
- 52 Hvitt på svart

- 53 **Kapittel 11: Tips og problemløsning**
- 53 Generelle forslag
- 57 Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren

- 58 **Kapittel 12: Sikkerhet og rengjøring**
- 58 Viktig informasjon om sikkerhet og håndtering

- 61 **Kapittel 13: Mer informasjon, service og support**

- 62 Regulatory Compliance Information

iPod nano-oversikt

1

Bli kjent med iPod nano



Hvis du vil gjøre dette

Gjør du følgende

Slå skjermen på eller av mens du hører på musikk eller annet lydinnhold.

Trykk på Dvale/vekke-knappen.

Slå iPod nano helt av eller slå den på igjen

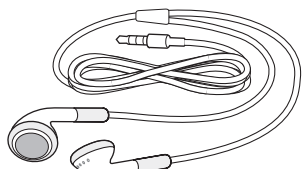
Hold inne Dvale/vekke-knappen i noen sekunder.

Justere volumet mens du hører på musikk eller andre medier

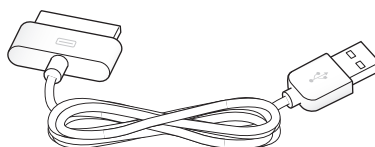
Hold inne Volum opp- eller Volum ned-knappen
Disse knappene styrer også volumet for varsler og andre lyder.

Tilbehør

Følgende tilbehør følger med iPod nano:



Apple Earphones-øretelefonene



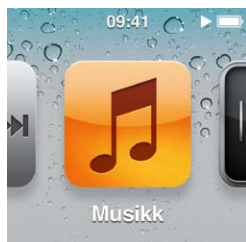
Apple Dock Connector-til-USB-kabel

Bruk Apple Dock Connector-til-USB-kabelen til å koble iPod nano til maskinen, synkronisere innhold og lade batteriet. Du kan også bruke kabelen med Apple USB Power Adapter-strømforsyningsenheten (selges separat).

Bruk Apple-øretelefoner-øretelefonene til å lytte til musikk, lydbøker og podcaster. De fungerer også som radioantenne.

Hjem-skjermen

Når du slår på iPod nano, ser du Hjem-skjermen.










Hvert symbol på Hjem-skjermen representerer alternativer for musikk eller podcaster eller funksjoner som innspilling av taleopptak eller visning av bilder. Trykk på et symbol for å åpne det, og bruk deretter bevegelser for å navigere (se «Bruke Multi-Touch» på side 10).

Her er symbolene du vil se på Hjem-skjermen første gang du slår på iPod nano:

Symbol		Funksjon
	Spilles nå	Gir rask tilgang til det som spilles.
	Musikk	Gir rask tilgang til musikken din og annet lydinnhold, organisert etter spilleliste, artist, sang og annet.
	Radio	Åpner FM-radioen hvis iPod nano er koblet til øretelefoner.
	Trening	Åpner Trening-funksjonen hvor du kan telle antall skritt når du er ute og går eller løper, i tillegg å holde oversikt med tid, distanse, hastighet og kaloriforburning.
	Klokke	Åpner klokken, stoppeklokken og tidtakeren.
	Bilder	Viser bildene som er synkronisert fra maskinen din.
	Lydbøker	Viser lydbøker som er synkronisert fra iTunes-biblioteket (vises ikke hvis du ikke har noen lydbøker).
	Podcaster	Viser podcastene som er synkronisert fra iTunes-biblioteket.
	iTunes U	Viser iTunes U-samlinger som er synkronisert fra iTunes-biblioteket (vises ikke hvis du ikke har noen samlinger).
	Taleopptak	Åpner kontrollene for opptak og administrering av taleopptak. Viser kun hvis en mikrofon er koblet til iPod nano eller hvis det finnes taleopptak på iPod nano.
	Innstillinger	Åpner innstillinger for iPod nano og mange av funksjonene.






Du kan legge til disse symbolene på Hjem-skjermen ved å slå dem på i Innstillinger:

Symbol		Funksjon
	Genius-mikser	Viser Genius-mikser som er synkronisert fra iTunes-biblioteket.
	Spillelister	Viser spillelistene som er synkronisert fra iTunes-biblioteket eller som er opprettet på iPod nano.
	Artister	Viser musikken som er synkronisert fra iTunes-biblioteket, organisert etter artist.
	Albumer	Viser albumer som er synkronisert fra iTunes-biblioteket, i alfabetisk rekkefølge.
	Sanger	Viser sanger som er synkronisert fra iTunes-biblioteket, i alfabetisk rekkefølge.
	Sjangerer	Viser sanger som er synkronisert fra iTunes-biblioteket, organisert etter sjanger.
	Komponister	Viser sanger som er synkronisert fra iTunes-biblioteket, organisert etter komponist.

Du kan endre symbolplasseringen på Hjem-skjermen ved å flytte på symbolene (les «Angi valg» på side 15). Du kan også opprette Hjem-skjermer med små symboler (les «Organisere symboler på Hjem-skjermen» på side 16).

Statussymboler

Symbolene i statuslinjen øverst på skjermen viser informasjon om iPod nano:

Symbol	Hva det betyr
	En sang, podcast, lydbok eller iTunes U-episode spiller.
	En sang, podcast, lydbok, iTunes U-episode eller radiosending er satt på pause.
	Radioen spiller.
	Skritt telles.
	Viser batterinivået eller ladestatus.

Komme i gang

2



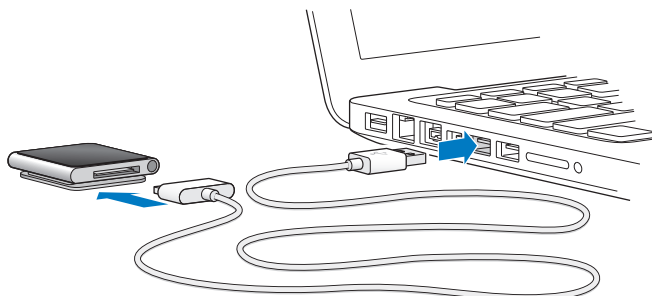
ADVARSEL: Av sikkerhetshensyn bør du lese all bruks- og sikkerhetsinformasjonen i denne brukerhåndboken før du bruker iPod nano.

Klargjøre iPod nano

Før du kan bruke iPod nano, må den konfigureres i iTunes. Under konfigurering kan du opprette en iTunes Store-konto eller angi en eksisterende konto. (iTunes Store er ikke tilgjengelig i alle land eller regioner.) iTunes kan også vise serienummeret for iPod nano når den er tilkoblet i tilfelle du skulle trenge det.

Klargjør iPod nano:

- 1 Last ned og installer nyeste versjon av iTunes fra www.itunes.com/no/download.
- 2 Koble iPod nano til en høyeffekts USB 2.0-port på Mac-maskinen eller Windows PC-en ved hjelp av kabelen som fulgte med iPod nano.



- 3 Følg instruksjonene på skjermen i iTunes for å registrere iPod nano og synkronisere iPod nano med sanger fra iTunes-biblioteket.

Hvis du trenger hjelp med å bruke oppsettassistenten for iPod nano, kan du lese «Konfigurer iTunes-synkronisering første gang:» på side 17.

Når iPod nano synkroniserer med maskinen, viser iPod nano meldingen «Synkroniserer». Når synkronisering er fullført, viser iTunes meldingen «iPod-synkronisering fullført». Hvis du vil ha informasjon om synkronisering, leser du Kapittel 4, «Synkronisere med iTunes,» på side 17.

4 La iPod nano være tilkoblet maskinen i opptil tre timer for å fullade batteriet.

Du kan koble fra iPod nano før batteriet er fulladet, og du kan synkronisere mens batteriet lader. Hvis du vil ha mer informasjon, leser du «Om batteriet» på side 13.

Hvis iPod nano er koblet til USB-porten på en Windows-PC, er det mulig at batteriet ikke lades når datamaskinen er i dvale.

5 Koble fra kabelen når du er klar til å bruke iPod nano.

Ikke koble fra iPod nano hvis du ser meldingen «Tilkoblet» eller «Synkroniserer». For å unngå å skade filer på iPod nano, mater du ut iPod nano før du kobler den fra.

Hvis du vil ha mer informasjon om sikker frakobling av iPod nano, kan du lese «Koble iPod nano fra datamaskinen» på side 13.

Bruke Multi-Touch

Multi-Touch-skjermen og enkle fingerbevegelser gjør det enkelt å bruke iPod nano.

Trykk og dobbeltrykk

Trykk på et symbol for å åpne det eller for å velge et objekt i en meny eller en liste. Trykk raskt to ganger på et bilde for å zoome inn, og dobbeltrykk en gang til for å zoome raskt ut.



Trykk og hold

Hold en finger hvor som helst på skjermen (unntatt på et symbol eller en kontroll) for å gå tilbake til Hjem-skjermen. Hold på et symbol for å omorganisere symboler på Hjem-skjermer – når symbolene begynner å vibrere, kan du endre rekkefølgen på dem, og deretter trykker du på Dvale/vekke-knappen for å arkivere.



Dra

Dra sidelengs for å flytte til neste eller forrige skjerm.



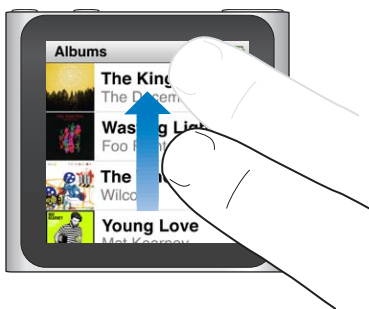
Dra

Dra over navigeringslinjer eller skyveknapper for å flytte kontrollene. Flytt symboler for å endre rekkefølgen.

Bla

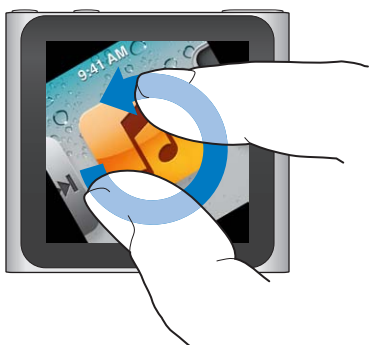
Bla raskt opp eller ned med fingeren for å rulle raskt. Du kan vente til rulling stopper, eller du kan ta hvor som helst på skjermen for å stoppe rulling umiddelbart. Når du trykker på skjermen for å stoppe rulling, blir ingenting markert eller aktivert.

I enkelte lister, for eksempel spillelister, kan du bla nedover for å vise redigeringskontrollene øverst.



Roter

Du kan rotere skjermen slik at den er lettere å se på når du fester iPod nano i noe. Plasser to fingre på skjermen og roter i den retningen du vil at skjermen skal vendes, til skjermen vender den veien du vil.



Her er flere iPod nano-kontroller og -bevegelser:

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Slå iPod nano helt av eller slå den på igjen	Hold ned Dvale/vekke-knappen i noen sekunder for å slå iPod nano helt av. All lyd som spilles, slås av. For å slå på iPod nano igjen etter at du har slått den av på denne måten, holder du ned Dvale/vekke-knappen i noen sekunder. Du må bruke iPod-programvareversjon 1.1 eller nyere for å bruke denne funksjonen.
Vekke iPod nano fra dvale eller ventemodus	Trykk på Dvale/vekke-knappen.
Slå av skjermen	Trykk på Dvale/vekke-knappen. Musikk eller annen lyd som spilles, fortsetter å spille.
Slå på baklyset	Trykk på skjermen hvis baklyset er slått av.

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Nullstille iPod nano (hvis den ikke reagerer)	Hold inne Dvale/vekke-knappen og Volum ned-knappen til skjermen blir mørk. Apple-logoen vises etter noen sekunder, og deretter Hjem-skjermen.
Velge et objekt	Trykk på objektet.
Gå til forrige skjerm	Dra til høyre.
Gå til neste skjerm	Dra til venstre.
Gå til toppen av en liste	Trykk på statuslinjen øverst på skjermen.
Se hele navnet til en sang, en artist eller et album	Dra til venstre over navnet.
Gå direkte til Hjem-skjermen	Dra til høyre, eller hold hvor som helst unntatt på et symbol, en knapp eller en kontroll.
Start en treningsøkt	Trykk på Trening på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Gange eller Løping.
Spille inn et taleopptak	Koble til Apple-øretelefoner med fjernkontroll og mikrofon (selges separat). Deretter, på Hjem-skjermen, trykker du på Taleopptak.
Finne serienummeret til iPod nano	Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Om. Se under iPod nano-klemmen.

Finne informasjon om iPod nano

Du finner følgende detaljer om iPod nano i Innstillinger:

- Kapasitet og ledig plass
- Antall sanger og bilder
- Serienummer, modell og programvareversjon
- Opphavsrettigheter og juridisk informasjon

Finne informasjon om iPod nano:

- Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Om.

Koble iPod nano til og fra

Du kobler iPod nano til datamaskinen for å synkronisere filer og lade iPod nano-batteriet. Du kan synkronisere sanger og lade batteriet på samme tid.

Viktig: Batteriet lades ikke når datamaskinen er i dvale eller ventemodus.

Koble iPod nano til datamaskinen

iTunes synkroniserer sanger på iPod nano automatisk når du kobler til datamaskinen hvis du ikke velger andre synkroniseringsinnstillinger i iTunes.

Koble iPod nano til datamaskinen:

- Koble den medfølgende Apple Dock Connector-til-USB-kabelen til en høyeffekts USB 2.0-port på datamaskinen. Koble den andre enden av kabelen til iPod nano.

Hvis du har en iPod-dokkingstasjon, kan du koble kabelen til en USB 2.0-port på datamaskinen, koble den andre enden til dokkingstasjonen, og deretter plassere iPod nano i dokkingstasjonen.

Merk: USB-porten på de fleste tastaturer gir ikke tilstrekkelig med strøm for å lade iPod nano.

Koble iPod nano fra datamaskinen

Det er trygt å koble iPod nano fra datamaskinen hvis du ser Hjem-skjermen på iPod nano eller en melding om at det OK å koble fra. Hvis baklyset er slått av, trykker du på Dvale/vekke-knappen for å slå det på slik at du kan se om det er trygt å koble fra.

Koble fra iPod nano:

- Koble kabelen fra iPod nano, eller, hvis iPod nano er i dokkingstasjonen, fjern iPod nano fra dokkingstasjonen.

Ikke koble fra iPod nano hvis du ser meldingen «Tilkoblet» eller «Synkroniserer». For å unngå å skade filer på iPod nano, må du mate ut iPod nano før du kobler den fra når du ser disse meldingene.

Mat ut iPod nano:

- I iTunes klikker du på Mat ut-knappen (⏏) ved siden av iPod nano i enhetslisten på venstre side i iTunes-vinduet.
- Hvis du bruker en Mac, kan du mate ut iPod nano ved å flytte iPod nano-symbolet på skrivebordet til papirkurven.
- Hvis du bruker en Windows-PC, kan du mate ut iPod nano i Min datamaskin, eller ved å klikke på ikonet for trygg fjerning av maskinvare i systemstatusfeltet i Windows og velge iPod nano.

Hvis du ved et uhell kobler fra iPod nano uten å mate den ut, kobler du iPod nano til igjen og synkroniserer på nytt.

Om batteriet

iPod nano har et innebygd batteri som ikke kan byttes av brukeren. Første gang du bruker iPod nano, anbefaler vi at du lar den lade i omtrent tre timer eller til batterisymbolet viser at batteriet er fulladet for best resultat.

iPod nano-batteriet lades opp til 80 prosent kapasitet på omtrent en og en halv time og er fulladet etter omtrent tre timer. Hvis du lader iPod nano mens du legger til filer, spiller musikk, lytter til radio eller ser på en lysbildeserie, er det mulig at ladingen tar lengre tid.

Lade batteriet

Du kan lade iPod nano-batteriet ved å koble iPod nano til datamaskinen, eller ved å bruke en Apple USB Adapter-enhet (selges separat).

Lad batteriet ved hjelp av datamaskinen:

- Koble iPod nano til en USB 2.0-port på datamaskinen. Datamaskinen må være slått på og ikke være i dvale.

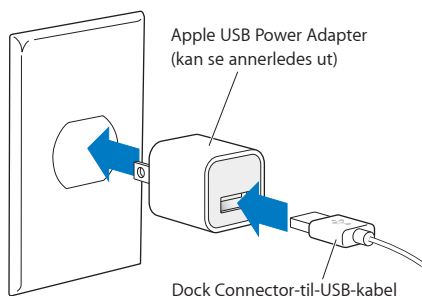
Viktig: Hvis en «Lader, vennligst vent»- eller «Koble til strøm»-melding vises på iPod nano-skjermen, må batteriet lades før iPod nano kan kommunisere med maskinen. Les «Hvis iPod nano viser en «Koble til strøm»-melding» på side 54.

Hvis du vil lade opp iPod nano når du ikke har tilgang til en datamaskin, kan du kjøpe strømforsyningsenheten Apple USB Power Adapter.

Lad batteriet ved hjelp av Apple USB Power Adapter-strømforsyningsenheten:

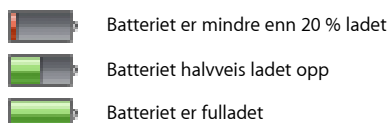
- 1 Koble Dock Connector-til-USB-kabelen til Apple USB Power Adapter.
- 2 Koble den andre enden av Dock Connector-til-USB-kabelen til iPod nano.

3 Koble strømforsyningsenheten til et strømuttak.

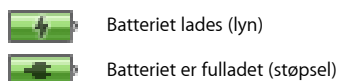


Om batterisymboler

Når iPod nano ikke er koblet til en strømkilde, viser batterisymbollet øverst til høyre på iPod nano-skjermen omtrent hvor mye strøm som er igjen i batteriet.



Når iPod nano kobles til en strømkilde, endres batterisymbollet slik at du kan se om batteriet lades eller er fulladet.



iPod nano kan kobles fra og brukes før batteriet er fulladet.

Merk: Oppladbare batterier har et begrenset antall ladesykluser. Det er mulig at batteriet til slutt må skiftes av en Apple-autorisert tjenesteleverandør. Batteriets levetid og hvor mange ganger det kan lades, er avhengig av bruk og innstillinger. Du finner mer informasjon på www.apple.com/no/batteries.

Spare strøm

iPod nano bruker intelligent strømstyring når du hører på musikk eller trener. Hvis du ikke bruker iPod nano på tjuer sekunder, dempes lyset i skjermen og skjermen slås deretter av. For å slå på skjermen igjen når den har blitt slått av på denne måten, eller for å slå av skjermen manuelt, trykker du på Dvale/vekke-knappen.

Når det ikke er noen aktivitet på iPod nano (ingen lyd spilles, og ingen bevegelser registreres når skrittelleren er slått på), slås enheten av automatisk. For å slå på iPod nano igjen etter at den har slått seg av på denne måten, trykker du på Dvale/vekke-knappen.

Du kan også slå av iPod nano helt ved å holde ned Dvale/vekke-knappen i noen sekunder. Hvis du har slått iPod nano av på denne måten, kan du slå den på igjen ved å holde ned Dvale/vekke-knappen i noen sekunder.

Når iPod nano slås av:

- Stoppes musikk eller annen lyd som spilles
- Slettes radioinnhold på pause
- Stoppes lysbildeserier som er i gang
- Arkiveres taleopptak som er under opptak

- Slutter enheten å telle antall skritt
- Stoppes og arkiveres Nike+-treningsdata

Når iPod nano er slått av, vil du ikke høre varsler for nedtelling som er ferdige. Når du slå på iPod nano igjen, vil alarmer som ikke har utløpt, fremdeles gjelde. Du må bruke iPod-programvareversjon 1.1 eller nyere for å bruke denne funksjonen.

Angi valg

I Innstillinger kan du endre utseendet til Hjem-skjermen og angi andre valg for iPod nano. Når du vil angi valg, trykker du på Innstillinger-symbolet på Hjem-skjermen.

Generelle innstillinger

Her er valgene du kan angi i Generelt:

Bruk dette valget	Når du vil gjøre dette
Lysstyrke	Justere lysstyrken på skjermen. Hvis du bruker svakere lysstyrke, bruker du mindre strøm.
Bakgrunn	Angi bakgrunnsbilde for Hjem-skjermen. Trykk på et mønster for å se hvordan det ser ut på skjermen, og trykk på Avbryt eller Bruk.
Hjem-skjerm	Vise eller fjerne symboler på Hjem-skjermen. Angi om det skal vises store eller små symboler på Hjem-skjermen.
Dato og tid	Stille inn dato, klokkeslett og tidssone. Endre klokkevisningen til en 24-timersklokke. Vis klokken (i stedet for Spilles nå) ved vekking. Velg urskive (les «Endre urskive» på side 45).
Tilgjengelighet	Slå på VoiceOver og monolyd. Endre skjermvisningen til hvitt på svart. Hvis du vil ha informasjon om tilgjengelighetsfunksjoner, leser du «Funksjoner for særlige behov» på side 50.
Språk	Angi språk for iPod nano.

Musikkinnstillinger

Med musikkinnstillingene kan du tilpasse hvordan du lytter til og spiller av musikk på iPod nano. Hvis du vil bruke disse innstillingene, trykker du på Innstillinger-symbolet på Hjem-skjermen og deretter på Musikk.

Her er valgene du kan angi i Musikk:

Bruk dette valget	Når du vil gjøre dette
Rist for å mikse	Slå av eller på funksjonen som gjør at du kan riste iPod nano for å gå til en tilfeldig sang.
Volumjustering	Justere volumet på sanger automatisk slik at de spilles av med samme relative volumnivå.
Dvale/vekke-knapp	Angi om et dobbelttrykk på Dvale/vekke-knappen skal brukes for å sette nåværende spor på pause eller fortsette avspillingen, eller for å gå til neste spor.
EQ	Velge en equalizerinnstilling.
Volumbegrensning	Angi et maksimumsnivå for volumet på iPod nano og angi en tallkombinasjon slik at innstillingen ikke endres uten tillatelse.
Krysstoning	Angi at sanger automatisk tones ut ved slutten og tones inn i begynnelsen.
Grupper samlealbum	Samle sanger fra samlealbum i grupper. Samlealbum vises som underkategorier under Artister og spesifikke Sjangre i Musikk.

Andre innstillinger

Du kan angi valg i Innstillinger for hvordan du viser bilder, lytter til radio og holder oversikt over treningsøkter. Hvis du vil ha mer informasjon, leser du:

- Kapittel 6, «FM-radio,» på side 30.
- Kapittel 7, «Trening,» på side 35.
- Kapittel 8, «Bilder,» på side 41.

Du kan nullstille innstillingene på iPod nano til standardinnstillingene uten å endre innholdet som er synkronisert.

Nullstill alle innstillinger:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- 2 Dra oppover, og trykk deretter på Nullstill.
- 3 Trykk på Nullstill, eller trykk på Avbryt hvis du ombestemmer deg.
- 4 Trykk på språket ditt, og trykk deretter på Ferdig.

Organisere symboler på Hjem-skjermen

Du kan omorganisere symboler på Hjem-skjermen slik at du lettere finner objekter du bruker ofte. Hvis du for eksempel bruker iPod nano hver dag mens du trener, kan du flytte Trening-symbolet til fremste posisjon slik at du får enklere tilgang til det.

Endre plasseringen til symbolene på Hjem-skjermen:

- 1 Hold fingeren på symbolet du vil flytte, til alle symbolene begynner å vibrere.
- 2 Flytt symbolet til den nye plasseringen.

Når du drar til venstre eller høyre, blar du gjennom symbolene. Hvis symbolene er små, går du til en annen skjerm ved å dra til venstre eller høyre.

- 3 Når symbolet er der du vil ha det, løfter du fingeren fra skjermen.
- 4 Trykk på Dvale/vekke-knappen, eller hold nede på symbolet igjen, for å arkivere endringene.

Du kan også angi at det skal vises fire små symboler på Hjem-skjermen i stedet for ett stort symbol. Prikker nederst på Hjem-skjermen viser antallet Hjem-skjermer.

Vis små symboler på Hjem-skjermen:

- 1 Trykk på Innstillinger, og trykk deretter på Generelt.
- 2 Trykk på Hjem-skjerm.
- 3 Trykk på ved siden av Små symboler.

Synkronisere med iTunes

4

Synkronisere for første gang

iTunes er gratis programvare du bruker til å synkronisere musikk, lydbøker, podcaster, bilder og iTunes U-samlinger mellom datamaskinen og iPod nano, og til å sende informasjon om treningsøkter til nettstedet for Nike+.

Hvis du ikke har innhold i iTunes fra før, kan du finne og laste ned innhold fra iTunes Store (tilgjengelig i utvalgte land) til iTunes på datamaskinen. Hvis du vil vite mer om iTunes og iTunes Store, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

Konfigurer iTunes-synkronisering første gang:

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen, og åpne iTunes.
- 2 Gi iPod nano et navn.
Du angir et navn første gang du kobler til iPod nano. Når du har gitt enheten et navn, er det dette navnet som vises i enhetslisten på venstre side i iTunes-vinduet.
- 3 Velg alternativer for automatisk synkronisering av musikk og bilder.
Hvis du trenger hjelp med å velge alternativer, velger du Hjelp > iTunes-hjelp fra menylinjen.
- 4 Velg språket du vil bruke på iPod nano fra lokalmenyen.
Du trenger bare å gjøre dette første gang eller når du gjenoppretter iPod nano til fabrikkinnstillingene.
- 5 Klikk på Ferdig.
Hvis du valgte å synkronisere musikk eller bilder automatisk, starter synkroniseringen umiddelbart.

Synkronisere automatisk eller manuelt

Det finnes to måter å legge til innhold på iPod nano på:

- *Automatisk synkronisering:* Når du kobler iPod nano til datamaskinen, oppdateres iPod nano automatisk slik at den inneholder de samme objektene som iTunes-biblioteket. Du kan kun synkronisere iPod nano automatisk med én datamaskin om gangen.
- *Manuell håndtering av iPod nano:* Når du kobler til iPod nano, kan du flytte enkeltobjekter til iPod nano og slette enkeltobjekter fra iPod nano. Du kan overføre sanger fra flere enn én datamaskin uten å slette sanger på iPod nano. Hvis du håndterer musikken manuelt, må du alltid mate ut iPod nano i iTunes før du kobler den fra (les «Koble iPod nano til og fra» på side 12).

Automatisk synkronisering

Vanligvis synkroniseres iPod nano hver gang du kobler den til iTunes.

Mens musikken fra datamaskinen synkroniseres med iPod nano, viser iTunes et statusvindu hvor du kan følge med på framdriften og et synkroniseringssymbol ved siden av iPod nano-symbolet i enhetslisten. Når oppdateringen er ferdig, viser iTunes meldingen «iPod-oppdatering er fullført» og en stolpe nederst i iTunes-vinduet viser hvor mye diskplass som brukes av forskjellige typer innhold.

Viktig: Første gang du kobler iPod nano til en datamaskin den ikke er synkronisert med, vises en melding som spør om du vil synkronisere sanger automatisk. Hvis du svarer ja på dette, slettes alle sanger, lydbøker og annet innhold fra iPod nano og erstattes med sanger og andre objekter fra datamaskinen.

Du kan hindre iPod nano i å synkronisere når du kobler den til en annen datamaskin enn den du vanligvis synkroniserer med.

Slå av automatisk synkronisering for iPod nano:

- I Oversikt-panelet i iTunes fjerner du markeringen for «Åpne iTunes når denne iPod-enheten kobles til» og klikker deretter på Bruk.

Hvis du slår av automatisk synkronisering, kan du fortsatt synkronisere ved å klikke på Synkroniser-knappen.

Håndtere iPod nano manuelt

Hvis du håndterer innhold på iPod nano manuelt, kan du legge til og fjerne enkeltsanger og annet innhold. Du kan overføre musikk og annet lydinnhold fra flere maskiner til iPod nano uten å slette objekter som allerede er på iPod nano.

Hvis du angir at musikken på iPod nano skal håndteres manuelt, slås innstillingene for automatisk synkronisering av i Musikk-, Podcaster-, iTunes U- og Bilder-panelene. Du kan ikke håndtere noen av delene manuelt, og samtidig la andre synkroniseres automatisk.

Merk: Genius-mikser fungerer ikke hvis du håndterer innhold manuelt. Du kan fortsatt synkronisere Genius-spillelister manuelt til iPod nano, og du kan opprette Genius-spillelister på iPod-enheten etter en manuell synkronisering av Genius-innhold. Les «Spille Genius-mikser» på side 28.

Still inn iTunes til å håndtere innhold manuelt:

- 1 Klikk på Enheter i iTunes-valg, og marker deretter «Hindre at iPod-, iPhone- og iPad-enheter synkroniseres automatisk».
- 2 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
- 3 Marker «Håndter musikk manuelt» i Valg-delen.
- 4 Klikk på Bruk.

Hvis du håndterer innholdet på iPod nano manuelt, må du alltid mate ut iPod nano i iTunes før du kan koble den fra. Les «Mat ut iPod nano:» på side 13.

Legg til en sang eller et annet objekt manuelt:

- 1 I iTunes klikker du på Musikk eller et annet objekt under Bibliotek på venstre side av iTunes-vinduet.
- 2 Flytt en sang eller et annet objekt til iPod nano i enhetslisten.

Fjern en sang eller et annet objekt fra iPod nano:

- 1 I iTunes markerer du iPod nano i enhetslisten.
- 2 Marker en sang eller et annet objekt på iPod nano, og trykk deretter på Delete- eller slettetasten på tastaturet.

Sanger og andre objekter du fjerner fra iPod nano, blir ikke slettet fra iTunes-biblioteket.

Du kan når som helst tilbake stille iPod nano til å synkronisere automatisk.

Tilbake still iTunes til å synkronisere automatisk:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
- 2 Fjern markeringen for «Håndter musikk manuelt».
- 3 Marker Musikk- og Podcaster-fanene, og velg synkroniseringsalternativene du vil ha.
- 4 Klikk på Bruk. Oppdateringen starter automatisk.

Overføre kjøpt innhold til en annen datamaskin

Innhold du kjøper i iTunes på én datamaskin kan overføres fra iPod nano til et iTunes-bibliotek på en annen datamaskin. Den andre datamaskinen må være autorisert til å spille innhold fra iTunes Store-kontoen din.

Autoriser en annen datamaskin:

- Åpne iTunes på den andre datamaskinen, og velg Butikk > Autoriser denne maskinen.

Overfør kjøpt innhold til en annen datamaskin:

- 1 Åpne iTunes på den andre datamaskinen, og velg Butikk > Autoriser denne maskinen.
- 2 Koble iPod nano til datamaskinen som nettopp er autorisert.
- 3 I iTunes velger du Arkiv > Overfør kjøp fra iPod.

Musikk og annet lydinnhold

5

Spille musikk

iPod nano gjør det enkelt å finne og lytte til sanger. Du kan repetere sanger, spole, endre avspillingsrekkefølgen og opprette spillelister ved hjelp av Multi-Touch-skjermen.

Hvis du vil spille en sang, gjør du ett av følgende:

- Trykk på Musikk på Hjem-skjermen, trykk på en kategori (Spillelister, Albummer eller annet), og trykk deretter på en sang.



- Trykk på Spilles nå på Hjem-skjermen for å spille sanger i tilfeldig rekkefølge, eller for å starte en sang som har stått på pause.
- Rist iPod nano for å spille sanger i tilfeldig rekkefølge.

Mens en sang spiller, vises albumbildet (hvis tilgjengelig) på Spilles nå-skjermen, og et Spill- (▶) eller Pause-symbol (⏸) vises i statuslinjen øverst på andre skjermer. Du kan bla gjennom musikk og annet innhold på iPod nano, endre innstillinger og omorganisere symboler mens du lytter til musikk eller annet lydinnhold.

Her er noen metoder for å navigere i musikkbiblioteket:

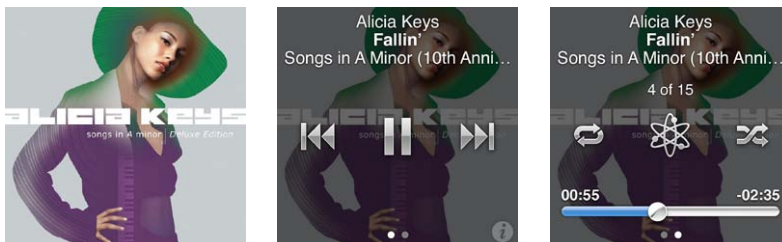
- Dra med fingeren for å se raskt gjennom sang- og albumlister, og trykk på menylinjen for å gå til toppen av en liste.
- Legg til symboler for Spillelister, Albummer og andre lister på Hjem-skjermen din. Trykk på Innstillinger > Generelt > Hjem-skjerm > Musikk, og trykk deretter på ved siden av symbolene du vil legge til.
- Hvis listen har en indeks, flytter du en finger nedover indeksen for å vise en stor indeksbokstav plassert over listen. Når du når bokstaven du vil ha, løfter du fingeren.



Styre avspillingen med sangkontroller

Albumbildet for sangen som spilles av, vises på Spilles nå-skjermen. Trykk på skjermen én gang for å vise sangkontrollene, og dra deretter til venstre for å se flere kontroller og sangtekster (hvis du har lagt dem til i iTunes).

Prikkene nederst på skjermen viser antallet tilgjengelige skjermer.



Dette kan du gjøre med sangkontrollene på iPod nano:

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Sette en sang på pause	Trykk på eller koble fra øretelefonene.
Starte avspillingen av en sang på pause	Trykk på . iPod nano må være matet ut fra datamaskinen når du skal spille sanger eller annen lyd.
Starte en sang på nytt	Trykk på .
Spille forrige sang	Trykk på to ganger.
Gå til neste spor	Trykk på .
Spole framover eller tilbake i en sang	Hold nede på eller .
Repetere sanger	Trykk på . Trykk igjen for å vise flere alternativer: = Repeter alle sanger i gjeldende album eller liste. = Repeter kun gjeldende sang igjen og igjen.
Opprette en Genius-spilleliste	Spill en sang, og trykk deretter på .
Mikse sanger	Trykk på .
Gå til et punkt i en sang	Flytt spillehodet langs navigeringslinjen. Flytt fingeren opp for å redusere navigeringshastigheten for bedre presisjon. Jo lenger opp du flytter fingeren, jo mindre blir intervallene.
Gi sanger vurderinger	Trykk på på sangkontrollskjermen, og dra fingeren langs prikkene øverst på skjermen.
Vis sanger fra et album	Trykk på på sangkontrollskjermen, eller trykk på albumet i Album-listen.

Styre avspillingen med Dvale/vekke-knappen

Du kan dobbeltrykke på Dvale/vekke-knappen for å gå til neste spor. Du kan også endre innstillingen slik at et dobbeltrykk setter avspillingen på pause eller fortsetter avspillingen.

Angi innstillingen for Dvale/vekke-knappen:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Musikk, og trykk deretter på Dvale/vekke-knappen.
- 3 Trykk på OFF for å slå på.
- 4 Trykk enten på Neste spor-knappen eller Start/pause-knappen.


Hvis du slår av iPod nano mens musikk eller annet lydinnhold spilles av (ved å holde inne Dvale/vekke-knappen), og deretter slår på iPod nano igjen, fortsetter iPod nano avspillingen der du stoppet.

Mikse sanger

Du kan spille sanger, albumer eller spillelister i tilfeldig rekkefølge, og du kan stille inn iPod nano til å mikse sanger når du rister den.



Tabellen nedenfor beskriver forskjellige metoder for å spille musikk i tilfeldig rekkefølge:

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Mikse og spille alle sangene dine	Trykk på Miks øverst i Sanger-listen. iPod nano begynner å spille sanger fra iPod nano-musikkbiblioteket i tilfeldig rekkefølge. Lydbøker, podcaster og iTunes U-samlinger spilles ikke. Du kan også trykke på Spilles nå på Hjem-skjermen når det ikke spilles musikk.
Mikse sanger fra Spilles nå-skjermen	Trykk på Spilles nå, og trykk deretter på albumbildet. Dra til venstre nederst på skjermen, og trykk deretter på  .
Bruke «Rist for å mikse»	Når skjermen er på, kan du riste iPod nano raskt for å gå til en tilfeldig sang. Hvis skjermen er av, trykker du på Dvale/vekke-knappen før du rister. Standardinnstillingen er at «Rist for å mikse» er slått på, men du kan slå av funksjonen i Innstillinger > Musikk.

Spille podcaster, lydbøker og iTunes U-samlinger

Podcaster er kostnadsfrie sendinger som er tilgjengelig i iTunes Store. Podcaster organiseres etter programmer, episoder i programmer og kapitler i episoder. Hvis du stopper avspillingen av en podcast og starter den igjen senere, fortsetter avspillingen der du avsluttet sist.

iTunes U er en del av iTunes Store, og inneholder gratis forelesninger og språktimer og mer, som du kan laste ned til iPod nano. iTunes U-innhold er organisert etter samlinger, objekter i samlinger, opphavspersoner og leverandører. iTunes U-symbolet vises kun på Hjem-skjermen hvis du har synkronisert iTunes U-innhold fra iTunes-biblioteket.

Podcastprogrammer og iTunes U-samlinger vises i kronologisk rekkefølge, slik at du kan spille dem av i den rekkefølgen de ble gjort tilgjengelig. En blå prikk viser uspilte programmer og episoder. Når du er ferdig med å høre på en podcastepisode eller et iTunes U-program, starter avspilling av den neste uavspilte eller delvis avspilte episoden automatisk.



Du kan kjøpe og laste ned lydbøker fra iTunes Store og lytte til dem på iPod nano. Når du lytter til lydbøker kjøpt fra iTunes Store eller audible.com, kan du justere avspillingshastigheten slik at den er raskere eller saktere enn normalt.

Spill podcaster, lydbøker og iTunes U-samlinger:

- 1 Trykk på Podcaster på Hjem-skjermen (eller på Lydbøker eller iTunes U), og trykk deretter på et program eller en tittel.
Podcaster, Lydbøker og iTunes U finnes også under Musikk.
- 2 Trykk på en episode eller et kapittel for å spille.
Spilles nå-skjermen viser lydbok-, podcast- eller iTunes U-bildet (hvis et bilde er tilgjengelig).
- 3 Trykk på Spilles nå-skjermen for å vise avspillingskontrollene.
 - Trykk på for å sette avspillingen på pause, og trykk på for å fortsette.
Podcasten, lydboken eller iTunes U-samlingen starter avspillingen der du stoppet. For lydbøker kan du trykke på Fortsett i kapitellisten.
 - Trykk på eller for å gå til neste kapittel eller begynnelsen av gjeldende kapittel i podcasten, lydboken eller iTunes U-samlingen.



- 4 Dra til venstre for å se flere avspillingskontroller, som beskrevet i tabellen nedenfor.

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Gå til et punkt i en podcast, lydbok eller iTunes U-samling	Flytt spillehodet langs navigeringslinjen. Flytt fingeren opp for å redusere navigeringshastigheten for bedre presisjon. Jo lenger opp du flytter fingeren, jo mindre blir intervallene.
Spille av de siste 30 sekundene	Trykk på .
Stille inn avspillingshastigheten	Trykk på . Trykk en gang til for å endre hastigheten. = Spill av med dobbel hastighet. = Spill av med vanlig hastighet. = Spill av med halv hastighet.

Vise episoder eller kapitler for podcaster, iTunes U-samlinger eller lydbøker	Trykk på ⓘ på den første kontrollskjermen.
Vise informasjon om podcaster, iTunes U-samlinger eller lydbøker	Trykk på Spilles nå-skjermen, og dra deretter til venstre til den siste kontrollskjermen.

Hvis du vil vite mer om hvordan du laster ned og spiller av podcaster, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp. Søk deretter etter «podcaster».

Gi vurderinger av lydbøker

Du kan gi en vurdering av en lydbok (fra null til fem stjerner) for å angi hvor godt du liker den. Vurderingene du gir lydbøker på iPod nano, overføres til iTunes når du synkroniserer.

Gi en vurdering av en lydbok:

- 1 Trykk på bokomslaget på Spilles nå-skjermen, og trykk deretter på ⓘ.
- 2 Dra fingeren langs prikkene øverst på skjermen for å legge til eller fjerne stjerner.
- 3 Løft fingeren når du er ferdig.

Styre volumet

Volumknappene er øverst på iPod nano. Trykk på Volum opp eller Volum ned for å justere volumet mens du lytter. Følgende avsnitt beskriver andre justeringer du kan gjøre for å begrense maksimumsnivået for volumet og forbedre lyd kvaliteten.

Angi volumbegrensning

Du kan stille inn et maksimumsnivå for volumet på iPod nano og angi en tallkombinasjon slik at innstillingen ikke endres uten tillatelse.

Merk: Tilbehørsprodukter som kobles til via dock connector, støtter ikke volumbegrensninger.

Angi en volumbegrensning for iPod nano:


- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
 - 2 Trykk på Musikk, og trykk deretter på Volumbegrensning.
- Volumkontrollen viser maksimumsnivået for volumet.



- 3 Flytt skyveknappen til venstre for å redusere maksimumsnivået for volumet, eller til høyre for å øke nivået.

Angi en kode som må brukes for å kunne endre maksimumsnivå for volumet:

- 1 Etter at du har angitt maksimumsnivå for volumet, velger du Lås volumbegrensning.
 - 2 Angi en firesifret tallkombinasjon på skjermen som vises.
- Hvis du taster feil tall ved en feiltakelse, trykker du på ✕ og trykker deretter på tallet du skulle ha.

Du kan fortsette å trykke på  for å fjerne alle tallene og gå tilbake til Volumbegrensningsskjermen uten å angi en kode.

- 3 Når du blir bedt om å oppgi koden på nytt, trykker du tallene på nytt.

Fjern volumbegrensningen:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Musikk, og trykk deretter på Volumbegrensning.
- 3 Dra skyveknappen helt til høyre.

Hvis du angir en kode, trykker du først på Lås opp volumbegrensning, taster koden og flytter deretter skyveknappen.


Hvis du glemmer kombinasjonen, kan du gjenopprette iPod nano. Les «Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren» på side 57.

Spille av sanger med samme volumnivå

Volumnivået du hører når du spiller sanger og annen lyd, varierer avhengig av hvordan lyden ble tatt opp eller kodet. Volumnivået kan også variere hvis du bruker ulike øretelefoner eller hodetelefoner.

Du kan stille inn iTunes til å justere volumet på sanger automatisk slik at de spilles av med samme relative volumnivå. Deretter stiller du inn iPod nano til å bruke samme iTunes-voluminnstillinger.

Angi at sanger skal spilles med samme volumnivå:

- 1 I iTunes velger du iTunes > Valg (hvis du bruker Mac) eller Rediger > Innstillinger (hvis du bruker en Windows-PC).
- 2 Klikk på Avspilling, og velg Volumjustering. Klikk deretter på OK.
- 3 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen til iPod nano.
- 4 Trykk på Musikk.
- 5 Trykk på  ved siden av Volumjustering for å slå det på.

Hvis du ikke har slått på Volumjustering i iTunes, har det ingen effekt å velge dette på iPod nano.

Bruke equalizeren

Du kan bruke equalizerforhåndsinnstillinger til å endre lyden som iPod nano spiller, slik at den passer bedre til en bestemt musikk sjanger eller -stil. Hvis du for eksempel vil ha et lydbilde som passer til rockemusikk, velger du Rock-innstillingen i equalizeren.

Konfigurer equalizeren på iPod nano:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Musikk, og trykk deretter på EQ.
- 3 Trykk på en equalizerforhåndsinnstilling (dra opp for å se flere alternativer).

Hvis du har valgt en equalizerforhåndsinnstilling for en sang i iTunes og iPod nano-equalizeren er satt til Av, spilles sangen med innstillingen som er valgt i iTunes. Hvis du vil vite mer, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

Krysstøning mellom sanger

Du kan stille inn iPod nano slik at slutten av en sang tones ned og inn i begynnelsen av den påfølgende sangen.

Slå på krysstøning:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Musikk, og trykk deretter på ved siden av Krysstøning.

Opprette spillelister på iPod nano

Du kan opprette dine egne spillelister med sanger, podcaster og lydbøker, eller du kan bruke Genius til å opprette Genius-spillelister, også når iPod nano ikke er tilkoblet maskinen. Spillelister du oppretter på iPod nano synkroniseres med iTunes neste gang du kobler til.

Opprette og redigere spillelister

Opprett en spilleliste:

- 1 Trykk på Musikk på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Spillelister.
- 2 Dra nedover, og trykk deretter på Legg til.



- 3 Trykk på en kategori (Sanger, Album, Podcaster og så videre), og trykk deretter på objektene du vil legge til.

Ikke trykk på Ferdig før du har lagt til alt du vil inkludere i spillelisten.


- 4 Dra til venstre for å fortsette med å legge til innhold.

Du kan legge til innhold fra en hvilken som helst kategori. Du kan for eksempel blande podcaster med sanger i samme spilleliste.


- 5 Når du er ferdig, trykker du på Ferdig.

Den nye spillelisten får navnet Ny spilleliste 1 (eller Ny spilleliste 2, og så videre). Neste gang du synkroniserer, kan du endre tittelen i iTunes. Når du synkroniserer på nytt, oppdateres tittelen på spillelisten på iPod nano.

Fjern objekter fra en spilleliste:

- 1 Trykk på Spillelister, og trykk deretter på spillelisten du vil redigere.
- 2 Dra nedover, og trykk deretter på Rediger.
- 3 Trykk på  ved siden av objektet du vil slette, og trykk deretter på Slett når det vises til høyre.
- 4 Når du er ferdig, trykker du på Ferdig.

Slett en spilleliste:

- 1 Trykk på Spillelister.
- 2 Dra nedover, og trykk deretter på Rediger.
- 3 Trykk på  ved siden av spillelisten du vil slette, og trykk deretter på Slett når det vises ved siden av spillelisten.

Hvis du trykkes på feil spilleliste, trykker du på den du vil fjerne.

- 4 Trykk på Nullstill, eller trykk på Avbryt hvis du ombestemmer deg.



- 5 Når du er ferdig, blar du oppover og trykker på Ferdig (eller drar til høyre for å gå tilbake til Hjem-skjermen hvis du avbryter).

Gi sanger vurderinger for å opprette smarte spillelister

Du kan rangere sanger (med en vurdering som går fra 0 til 5 stjerner) for å angi hvor godt du liker dem. Vurderingene du gir sanger på iPod nano, overføres til iTunes når du synkroniserer. Vurderinger er praktiske å bruke når du oppretter smarte spillelister i iTunes.

Gi en sang en vurdering:

- 1 Start avspilling av sangen.
- 2 Trykk på albumbildet på Spilles nå-skjermen.
- 3 Trykk på ⓘ nederst til høyre.
- 4 Trykk på eller dra fingeren over vurderingprikkene øverst på skjermen (★ ★ • • •) for å tildele stjerner.

Opprette Genius-spillelister

En Genius-spilleliste er en samling sanger som passer sammen med en sang du velger fra biblioteket. Du kan opprette Genius-spillelister på iPod nano, og synkronisere Genius-spillelister du oppretter, med iTunes.

Genius er en gratistjeneste, men du må ha en iTunes Store-konto for å kunne bruke den. Hvis du vil vite hvordan du konfigurerer Genius i iTunes, åpner du iTunes og velger Hjelp > iTunes-hjelp.

Opprett en Genius-spilleliste på iPod nano:

- 1 Spill en sang, og trykk deretter på albumbildet på Spilles nå-skjermen.
- 2 Dra til venstre, og trykk deretter på ⚙️.



Den nye spillelisten vises på skjermen. Du ser en melding hvis:

- Genius er ikke slått på i iTunes.
- Genius gjenkjenner ikke sangen du velger.
- Genius gjenkjenner sangen, men det er færre enn ti lignende sanger i biblioteket ditt.

- 3 Dra opp eller ned for å se sangene i spillelisten.

4 Trykk på Arkiver.

Spillelisten arkiveres med artistnavnet og sangtittelen til sangen du brukte til å lage spillelisten.


Hvis du vil lage en ny spilleliste som er basert på samme sang, trykker du på Oppdater. Hvis du oppdaterer en arkivert spilleliste, blir den arkiverte spillelisten erstattet med den nye, og du kan ikke gjenopprette den forrige spillelisten.

Genius-spillelister som er arkivert på iPod nano, overføres tilbake til iTunes når du kobler iPod nano til datamaskinen.

Spille Genius-mikser

iTunes oppretter automatisk Genius-mikser med sanger i biblioteket ditt som passer perfekt sammen. Genius-mikser gir deg en ny lytteopplevelse hver gang du spiller dem.

Spill av en Genius-miks:

- 1 Trykk på Genius-mikser.
- 2 Dra til venstre eller høyre for å bla i Genius-miksene. Prikkene nederst på skjermen vises hvor mange Genius-mikser som er finnes på iPod nano.
- 3 Trykk på  på Genius-miksen du vil spille.



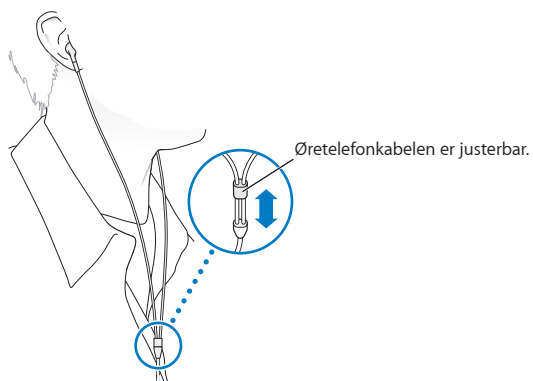
Bruke Apple-øretelefoner

ADVARSEL: Varige hørselsskader kan oppstå hvis øretelefoner eller hodetelefoner brukes med høyt volum. Bruk kun compatible øretelefoner og hodetelefoner sammen med iPod nano. Slå på lyden og kontroller volumet før du setter noe inn i øret. Over tid kan du venne deg til et høyt lydnivå som kan høres normalt ut for deg, men som likevel kan skade hørselen. Hvis du hører ringing i ørene eller får problemer med å oppfatte tale, bør du slutte å bruke iPod og få utført en hørselskontroll. Jo høyere volumet er, dess mindre tid tar det før hørselen blir påvirket. Hørselseksperter foreslår at du gjør følgende for å beskytte hørselen:

- Begrens tiden du spiller musikk med høyt volum gjennom hodetelefonene.
- Unngå å øke volumet for å overdøve støyfulle omgivelser.
- Reduser volumet hvis du ikke kan høre at folk snakker like ved.

Hvis du vil ha informasjon om hvordan du angir maksimalt volumnivå på iPod, leser du «Angi volumbegrensning» på side 24.

Apple-øretelefonene som fulgte med iPod nano kobles til øretelefonutgangen på undersiden av iPod nano. Plasser pluggene i ørene som vist.



Hvis du har Apple-øretelefoner med fjernkontroll og mikrofon eller In-Ear Headphones med fjernkontroll og mikrofon, kan du også navigere i spillelister. Du finner mer informasjon i dokumentasjonen som fulgte med tilbehørsproduktene, og under «Bruke Apple-øretelefoner med fjernkontroll og mikrofon» på side 49.

Høre på FM-radio

iPod nano bruker øretelefon- eller hodetelefonkabelen som antenne, slik at du må koble øretelefoner eller hodetelefoner til iPod nano for å motta et radiosignal.

Når du velger en kanal som støtter RDS (Radio Data System), vises sangtittel, artistnavn og kanalinformasjon på skjermen.










Viktig: Radiofrekvenser vist i dette kapitlet, er kun ment for illustrasjonsformål og er ikke tilgjengelige i alle områder.









Lytt til radio:

- 1 Koble øretelefoner eller hodetelefoner til iPod nano, og trykk deretter på Radio på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Spilles nå-skjermen for å se radiokontrollene, og dra til venstre for å se Direktepause-kontrollene.



Her er flere ting du kan gjøre med radiokontrollene.

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Høre på FM-radio	Trykk på Radio på Hjem-skjermen. Du må koble til øretelefoner for å få inn et radiosignal.
Slå av radioen	Trykk på  , eller koble fra øretelefonene eller hodetelefonene.
Åpne Radio-menyen	Trykk på  . Du bruker Radio-menyen til å finne lokale radiokanaler, angi favorittkanaler, merke sanger med etikett og se en liste over sanger du nylig har lyttet til.
Velge en FM-kanal	Trykk på radiokanalskjermen, og dra på kanalvelgeren. Trykk på  eller  for å gå til favoritter (hvis du har stilt inn noen). Hvis ingen favoritter er angitt, hører du forrige eller neste kanal.
Søke etter FM-kanaler	Når kanalvelgeren vises, trykker du på  eller  for å gå til neste eller forrige kanal. Hvis du har arkivert noen kanaler som favoritter, går dette gjennom de kanalene.
Søke etter FM-kanaler	Når kanalvelgeren er synlig, holder du nede på  eller  til det står «Søker» på skjermen. Trykk på et tomt område på skjermen for å stoppe søkingen, og trykk deretter på  for å lytte.

Forhåndsinnstille en FM-kanal	Når kanalvelgeren er synlig, trykker du på  . Favorittkanaler er merket i kanalvelgeren med en gul trekant, og  endres til  når du velger en favorittkanal.
Fjern en FM-kanal fra favorittene	Gå til kanalen, og trykk deretter på  på en radioskjerm.
Sette direktesendt radio på pause, og fortsette	Trykk på Spilles nå eller Radio, dra til venstre på toppen av skjermen, og trykk deretter på  . Trykk på  for å fortsette avspillingen. Hvis du endrer radiokanal, slettes radioinnhold som er satt på pause. Trykk på  for å lytte til de siste tretti sekundene av radio som er satt på pause.
Bytte mellom kanalvelgeren og Direktepause-skjermen	Dra til venstre øverst eller over midten av skjermen.
Merke en sang på radioen, med etikett	Trykk på  på Spilles nå-skjermen. Merking er kun tilgjengelig for radiokanaler som støtter iTunes-merking. Synkroniser med iTunes for å høre en smakebit av og kjøpe sanger med etikett som du har merket.


Du kan dobbeltrykke på Dvale/vekke-knappen for å gå til neste radiokanal. Du kan også endre innstillingen for Dvale/vekke-knappen slik at et dobbeltrykk setter direktesendt radio på pause eller fortsetter avspilling av direktesendt radio. Les «Styre avspillingen med Dvale/vekke-knappen» på side 21.

Skifte kanal på FM-radioen

Du kan skifte kanal ved å bla gjennom kanaler, søke etter eller skanne tilgjengelige kanaler eller lagre favorittkanalene dine og gå direkte til dem. For å komme i gang, bruker du iPod nano til å finne lokale radiokanaler:



Merk: For best mulige mottakerforhold bør du forsikre deg om at øretelefonledningen ikke er viklet eller tvunnet.

Finn lokale kanaler:

- 1 Trykk på Radio på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på .
- 3 Trykk på Lokale kanaler.


iPod nano skanner de tilgjengelige frekvensene og viser de lokale kanalene.



- 4 Trykk på  ved siden av en kanal for å lytte til kanalen uten å gå ut av menyen, eller trykk på kanalen for å gå til den kanalen og tilbake til radiokontrollene.
- 5 Når du er ferdig, trykker du på  for å gå tilbake til radiokontrollene.

Hvis du vil oppdatere listen, trykker du på Oppdater.

Fjern alle kanaler fra Favoritter:

- 1 Trykk på  på en radioskjerm for å vise Radio-menyen.
- 2 Trykk på Favoritter.

- 3 Dra ned for å vise Rediger-knappen, og trykk på den.
- 4 Trykk på Fjern alle hvis du vil slette hele listen.
- 5 Når du er ferdig, trykker du på Ferdig.



Sette direktesendt radio på pause

Du kan sette radiosendingen på pause, og starte igjen fra samme punkt opptil 15 minutter senere. Flytt framdriftslinjen for å fortsette lyttingen på et hvilket som helst punkt i sendingen som er på pause, eller hvis du raskt vil komme à jour med direktesendingen. Framdriftsindikatoren er helt full når Direktepause når grensen på 15 minutter. Innhold som er eldre enn 15 minutter, slettes for å gjøre plass til nytt innhold.

Radio på pause slettes automatisk hvis:





- Du bytter kanal.
- Du slår av iPod nano.
- Du spiller annet medieinnhold eller spiller inn et taleopptak.
- Batteriet har lite strøm igjen og må lades opp.
- Du setter radioen på pause i 15 minutter uten å gjenoppta avspillingen.

Sette direktesendt radio på pause, og fortsette:

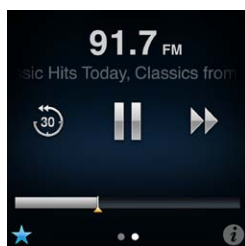
- 1 Når du hører på radio, trykker du på Spilles nå eller Radio.
- 2 Dra til venstre til Direktepause-kontrollene på den siste skjermen, og trykk deretter på . Symbolet endres til .

Mens Direktepause fortsetter, viser en gul trekant hvor radiosendingen ble satt på pause.

Framdriftsindikatoren fortsetter å fylles opp og viser tiden som har gått siden du satte sendingen på pause.


- 3 Hvis du vil fortsette å spille programmet, trykker du på  for å starte på det tidspunktet der du satte det på pause. Bruk en av følgende framgangsmåter:
 - Trykk på  for å gå bakover i trinn på 30 sekunder.
 - Trykk på  for å gå framover i trinn på 30 sekunder.
 - Hold nede på  for å gå framover i trinn på ti sekunder.

Du kan navigere gjennom radio som er satt på pause, kun når framdriftsindikatoren vises, ikke når kanalvelgeren vises.



Direktepause bruker noe batteri. Du kan slå av Direktepause for å forbedre batteribrukstiden.

Slå av Direktepause:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Radio.
- 3 Trykk på  ved siden av Direktepause for å slå det av.

Merke sanger for synkronisering med iTunes

Hvis en radiokanal støtter iTunes-merking, kan du merke en sang når du hører den slik at du kan kjøpe den senere på iTunes Store. Sanger som kan merkes, har et etikettsymbol på Spilles nå-skjermen.



Merk en sang:

- Trykk på  nederst til venstre på Spilles nå-skjermen.

De merkede sangene vises under Merkede sanger i Radio-menyen. Neste gang du synkroniserer iPod til iTunes, synkroniseres de merkede sangene og fjernes fra iPod nano. De vises i iTunes, hvor du kan forhåndsvisne og kjøpe dem fra iTunes Store.

Merk: Det er mulig at denne funksjonen ikke er tilgjengelig for alle radiokanaler.

Forhåndsvis og kjøp sanger merket med etikett, i iTunes:

- 1 Synkroniser iPod nano med datamaskinen.
- 2 På maskinen klikker du på Med etikett under Butikk på venstre side i iTunes-vinduet.
- 3 Klikk på Vis-knappen for sangen du vil høre.
- 4 Hvis du vil høre en smakebit av sangen, klikker du på den eller klikker på forhåndsvisningsknappen. Hvis du vil kjøpe sangen, klikker du på Buy-knappen.

Hvis radiokanalen ikke støtter merking, kan du også se en liste med sanger du nylig har lyttet til. Senere kan du bruke denne informasjonen til å finne og kjøpe sangen.

Vis sanger du nylig har lyttet til:

- Trykk på  på en radioskjerm, og trykk deretter på Tidligere sanger.

Du ser sangtittelen, artistnavnet og radiokanalen der du hørte sangen.

Stille inn radioområdet

iPod nano kan brukes i mange land for å motta FM-radiosignaler. Den leveres med fem forhåndsinnstilte signalområder, identifisert etter region: Amerika (Nord og Sør), Asia, Australia, Europa og Japan.

Velg et radioområde:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Radio, og trykk deretter på Radioområder.
- 3 Trykk på området ditt.

En hake vises ved siden av området du velger.

Område-innstillinger fastsettes av internasjonale radiostandarder, ikke faktiske geografiske områder. Hvis du bor i et land som ikke står oppført i Radioområder-menyen, velger du en region som best passer til radiofrekvensspesifikasjonene i landet ditt.

Viktig: Radiofunksjonen på iPod nano er kun tiltenkt offentlige radiosendinger. Å lytte til sendinger som ikke er offentlige, er ulovlig i enkelte land, og overtredelse kan medføre straff. Følg lover og forskrifter i områdene hvor du har planer om å bruke iPod nano.

Følgende tabell angir radiofrekvensrekkevidden til hvert område i Radioområder-menyen, i tillegg til inkrementene mellom kanaler (indikert av tegnet \pm).

Radioområde	Radiofrekvensspesifikasjoner
Amerika	87,5-107,9 MHz/ \pm 200 kHz
Asia	87,5-108,0 MHz/ \pm 100 kHz
Australia	87,5-107,9 MHz/ \pm 200 kHz
Europa	87,5-108,0 MHz/ \pm 100 kHz
Japan	76,0-90,0 MHz/ \pm 100 kHz

iPod nano har innebygde funksjoner som hjelper deg med å få mest mulig ut av treningen:

- Angi et daglig skrittmål, og la iPod nano telle antall skritt når du er ute og går. Hold oversikt over framgangen din og kaloriforbruk over tid.
- Lag treningsøker for løping med favorittmusikken din, og hold oversikt over tidsbruk, tempo og distanse med motiverende tilbakemeldinger i sanntid.
- Koble iPod nano til Nike + iPod-kompatibelt treningsutstyr, og hold oversikt over framgangen din fra treningsøkt til treningsøkt.
- Bruk iTunes for å laste opp alle treningsdataene dine til nettstedet for Nike+. Sett deg mål, hold oversikt over framgangen din, og konkurrer med andre brukere.

Du kan angi disse valgene i Trening-innstillingene (Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Trening):

Gange	Angi hvor mange skritt som skal være ditt daglige skrittmål. Les «Bruke iPod nano til å telle antall skritt» på side 35.
PowerSong	Velg en sang som du vil bruke til motivasjon under treningen. Det er enkelt å bytte til denne sangen når du vil ta ut det aller siste.
Taletilbakemelding	Velg om du vil ha tilbakemeldinger fra en mannlig eller kvinnelig stemme under treningen, eller slå av Taletilbakemelding.
Måleenhet	Bruk engelske eller metriske måleenheter for vekt og andre mål.
Distanser	Mål distanser i kilometer eller miles.
Høyde	Angi høyden din for å få nøyaktig måling av distanse.
Vekt	Angi vekten din for å få nøyaktig måling av kaloriforbruk.
Nullstill kalibrering	Nullstill kalibreringen. Les «Kalibrere iPod nano» på side 38.

Bruke iPod nano til å telle antall skritt

iPod nano teller skrittene i bakgrunnen, så du kan lytte til musikk eller bruke iPod nano til andre ting samtidig. Gangesymbolet (👣) vises i statuslinjen når skrittene dine telles. Skrittelleren begynner å telle skritt for den nye dagen fra midnatt, så du trenger ikke å gjøre noe for å få et nøyaktig antall for dagen.

Bruk iPod nano til å telle skrittene når du går en tur:

- 1 Trykk på Trening på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Gange.



- 2 Hvis du bruker Trening for første gang, bruker du hjulene til å angi høyde og vekt.
Hvis du hopper over å angi høyde og vekt, kan du gjøre det senere i Innstillinger > Trening. Du trenger kun å angi høyde og vekt én gang, med mindre vekten din endrer seg.
- 3 Trykk på Arkiver.
- 4 Trykk på Start for å begynne å telle skritt.



- 5 Fest iPod nano til bukselinningen for å få en mest mulig nøyaktig måling.
iPod nano teller skrittene dine enten du går eller jogger.
- 6 Når du er ferdig med økten, trykker du på Stopp.

Angi et daglig skrittmål:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Trening.
- 2 Trykk på Gange, og trykk deretter på OFF.
- 3 Bruk hjulet til å angi det ønskede antallet skritt.
- 4 Trykk på Ferdig.
Tellingene starter ikke før du setter den i gang under Trening.
- 5 Hold nede på skjermen for å gå tilbake til Hjem-skjermen, og trykk deretter på Trening.
- 6 Trykk på Gange, og trykk deretter på Start.

Skritt du tar under en Løping-treningsøkt (og når du bruker Nike + iPod-kompatibelt treningsutstyr), telles ikke opp mot det daglige skrittmålet ditt.

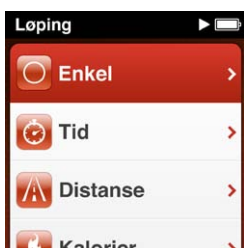
Lage treningsøkter med musikk

Du kan lage treningsøkter på iPod nano for å nå treningsmål knyttet til distanse, tidsbruk eller kaloriforbruk. Deretter kan du legge til musikken, podcastene, lydbøkene eller radiokanalen du vil høre på. iPod nano tar vare på alle treningsdataene dine. Hvis du vil, kan du laste dem opp til nettstedet for Nike+.

Når du trener, gir iPod nano deg taletilbakemeldinger når du setter treningsøkten på pause eller fortsetter den.

Klargjør en Løping-treningsøkt:

- 1 Trykk på Trening på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Løping, og trykk deretter på en av treningstypene (Enkel, Tid, Distanse eller Kalorier).



- 3 Trykk på et forhåndsinnstilt mål eller på Tilpasset.
- 4 Velg hva du vil høre på mens du trener.

Hvis du setter sammen en tilpasset treningsøkt, blir du bedt om å angi et tids-, distanse- eller kalorimål før du kommer til lydvalget.

- 5 Trykk på Start økt.

Fest iPod nano til bukselinningen for å få en mest mulig nøyaktig måling. Du kan gå eller jogge under treningen. iPod nano regner ut hvor langt du går eller jogger. Hvis du har angitt et daglig skrittmål, vil skritt du tar under en Løping-treningsøkt eller når du bruker Nike + iPod-kompatibelt treningsutstyr, ikke telle opp mot det daglige skrittmålet ditt.

Når du tilpasser en treningsøkt på iPod nano, arkiveres den slik at du kan bruke den igjen.

Bruk en arkivert treningsøkt:

- 1 Trykk på Trening på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Løping.
- 2 Dra oppover, og trykk på Mine økter.
- 3 Trykk på en arkivert treningsøkt, og trykk deretter på Start økt.

Styre iPod nano under en treningsøkt




Du kan bruke iPod nano-kontrollene til å sette en treningsøkt på pause og fortsette økten, bytte sang, få taletilbakemeldinger eller bytte til en PowerSong for å få ekstra motivasjon. Hvis du bruker Apple-hodetelefoner med fjernkontroll, kan du bruke fjernkontrollen til å styre treningsøkten.

Den mest effektive måten å styre treningsøkten på, er å angi at iPod nano skal sette treningsøkten på pause og fortsette økten når du dobbeltklikker på Dvale/vekke-knappen. Hvis du for eksempel stopper ved et trafikklys, kan du dobbeltklikke på Dvale/vekke-knappen for å sette økten på pause, og deretter dobbeltklikke igjen for å fortsette når du får grønt lys. Eller hvis har løpt et maratonløp, kan du raskt dobbeltklikke for å sette økten på pause, slik at du kan få igjen pusten før du slår på skjermen og avslutter treningsøkten.

Angi at Dvale/vekke-knappen skal sette en treningsøkt på pause:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Musikk, og trykk deretter på Dvale/vekke-knappen.
- 3 Trykk på for å slå på.
- 4 Trykk på Start/pause.

Tabellen nedenfor beskriver hvordan du styrer iPod nano under treningsøkten:

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Sette en treningsøkt på pause	Trykk på skjermen, og trykk deretter på  (hvis skjermen er mørk, trykker du på Dvale/vekke-knappen først). Hvis du har angitt at Dvale/vekke-knappen skal fungere som Start/pause, dobbeltklikker du på den.
Fortsette en treningsøkt som står på pause	Trykk på skjermen, og trykk deretter på Fortsett (hvis skjermen er mørk, trykker du på Dvale/vekke-knappen først). Hvis du har angitt at Dvale/vekke-knappen skal fungere som Start/pause, dobbeltklikker du på den.
Velge en annen sang	Trykk på skjermen, og trykk deretter på  (hvis skjermen er mørk, trykker du på Dvale/vekke-knappen først). Deretter trykker du på Endre musikk og velger musikk. Hvis du har angitt at Dvale/vekke-knappen skal brukes til Neste spor, dobbeltklikker du på den.
Spille PowerSong	Trykk på skjermen, og trykk deretter på PowerSong (hvis skjermen er mørk, trykker du på Dvale/vekke-knappen først). Du kan også holde nede to fingre på skjermen for å spille PowerSong. Du angir PowerSong i Innstillinger > Trening før du starter treningsøkten.
Avslutte en treningsøkt	Trykk på skjermen (hvis skjermen er mørk, trykker du på Dvale/vekke-knappen først), trykk på  , og trykk deretter på Avslutt økt.
Få taletilbakemeldinger	Stopp treningsøkten. iPod nano leser opp statistikk om treningsøkten for deg. Hvis du bruker Apple-øretelefoner som har en fjernkontroll, kan du holde inne midtknappen for å høre statistikk som hastighet, distanse og kaloriforbruk mens du trener.

Kalibrere iPod nano

Hvis du vil ha mer presis treningsstatistikk, forsikrer du deg om at høyden og vekten din er angitt riktig, og kalibrerer iPod nano mer enn én gang. Hver gang du kalibrerer iPod nano, øker nøyaktigheten.

Kalibrer iPod nano:

- 1 Trykk på Løping, og angi høyde og vekt hvis du ikke har gjort det tidligere.
- 2 Trykk på en treningstype (les «Klargjør en Løping-treningsøkt:» på side 37).
- 3 Gå eller løp minst 400 meter.
- 4 Avslutt treningsøkten, og trykk deretter på Kalibrer.

Hvis treningsøkten kvalifiserte for kalibrering, vises Kalibrer-knappen nederst i øktoppsummeringen.

Du kan kalibrere eller kalibrere på nytt så lenge Kalibrer-knappen vises nederst i øktoppsummeringen. Hvis du vil begynne på nytt, kan du nullstille kalibreringen.

Nullstill kalibrering:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Trening, og dra oppover.
- 3 Trykk på Nullstill kalibrering, og trykk deretter på Gåkalibrering eller Løpekalibrering.
Velg det alternativet som passer best til det tempoet du vil kalibrere på nytt. Hvis du for eksempel har gått mest under kalibreringen, velger du det alternativet.
- 4 Trykk på Nullstill kalibrering igjen, eller trykk på Avbryt hvis du ombestemmer deg.

- 5 Start en Løping-treningsøkt, og trykk på Kalibrer-knappen når denne vises.
Hvis vekten din har endret seg, kan du oppdatere den i Trening-innstillingene.

Oppdater vekten din:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Trening, og trykk deretter på Vekt.
- 3 Bruk hjulene til å angi den nye vekten, og trykk deretter på Ferdig.

Vise og organisere treningsdata

iPod nano holder oversikt over mye forskjellig treningsinformasjon, slik at du kan følge med på framgangen din og nå treningsmålene dine. Du kan bruke iTunes for å laste opp antall skritt og annen treningsinformasjon til nettstedet Nike+, hvor du kan sette deg mål, konkurrere med venner og holde oversikt over framgangen din.

Vis totalt antall skritt:

- 1 Trykk på Trening på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Gange.
Den første Gange-skjermen viser følgende tall:
 - Kaloriforbruk
 - Hvor lenge iPod nano har telt skrittene dine totalt
 - Ditt daglige mål, hvis du har angitt et
 - Totaldistanse
- 2 Dra til venstre for å se antall skritt for dagen, uken, måneden og totalt.

Merk: Kaloriforbruket er estimert, og faktisk antall kalorier kan variere. Hvis du vil ha mer informasjon, kontakter du legen din.

Historikken inneholder mer informasjon om gåturer og treningsøkter.

Vis treningshistorikken:

- 1 Trykk på Trening på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Historikk.
- 2 Trykk på et av alternativene:
 - Personlige rekorder inneholder de beste tidene for forskjellige distanser, fra én kilometer til maraton.
 - Totaler viser totalt antall treningsøkter som er loggført, og inneholder lengste distanse, samlet distanse, totaltid og totalt antall kalorier forbrukt.
 - Datooppføringer nederst inneholder totalene for gåturene og treningsøktene etter dato. Gåturene og treningsøkter grupperes etter type, slik at det er enkelt å finne dem.

Slett treningsdata fra iPod nano:

- 1 Trykk på Trening på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Historikk.
- 2 Trykk på måneden du vil slette data for.
- 3 Dra nedover, og trykk deretter på Fjern.
Du blir spurt om du vil slette treningshistorikken for denne måneden.
- 4 Trykk på Slett alt, eller trykk på Avbryt hvis du ombestemmer deg.

Du kan bruke iTunes for å laste opp antall skritt og annen treningsinformasjon til nettstedet Nike+. Du må ha en konto hos Nike+, som du kan opprette første gang du synkroniserer treningsdata i iTunes.

Last opp skritteller- eller treningsinformasjonen til Nike+:

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen, og åpne iTunes.
- 2 Klikk på Send, og følg deretter instruksjonene på skjermen for å konfigurere Nike+-kontoen.
Når du har konfigurert kontoen, vises en Nike + iPod-fane i iTunes-vinduet.
- 3 Klikk på Nike + iPod-fanen, og marker «Send treningsdata til Nike+ automatisk», hvis valget ikke allerede er markert.
- 4 Klikk på Bruk.

Hvis du vil vise og dele informasjonen på Nike+-nettstedet, klikker du på Gå til nikeplus.com i Nike + iPod-panelet mens iPod nano er koblet til datamaskinen, eller gå til www.nikeplus.com og logg på kontoen din.

Hvis du har Nike + iPod Sport Kit (selges separat), kan du konfigurere og bruke en kompatibel pulsklokke for å holde oversikten over pulsen med iPod nano mens du trener. Når du kobler iPod nano til Nike + iPod-kompatibelt kardioutstyr, er det mulig du kan styre iPod nano på utstyret og arkivere treningsdataene på iPod nano.

Konfigurer Nike + iPod Sport Kit på iPod nano:

- 1 Koble til en Nike + iPod-mottaker til docktilkoblingen på iPod nano.
- 2 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- 3 Trykk på Trening, og trykk deretter på Nike + iPod Sport Kit.
Dette valget vises i Innstillinger kun hvis mottakeren er koblet til iPod nano.
- 4 Trykk på tilbehørsenheten du vil konfigurere (Sensor, Fjernkontroll eller Pulsklokke).

Hvis du vil ha mer informasjon om hvordan du konfigurerer og bruker Nike + iPod, leser du dokumentasjonen for Nike + iPod.

Synkronisere bilder

Med iPod nano kan du ha med deg bilder, slik at du kan dele dem med familie, venner og kolleger. Du kan synkronisere bilder fra datamaskinen og vise dem som en lysbildeserie på iPod nano eller på TV-en.

Overføre bilder fra datamaskinen

Hvis du har en Mac og iPhoto 8.0 (en del av iLife '09) eller nyere, kan du organisere bildene etter hendelser og ansikter du har identifisert. Hvis du har en PC eller en Mac, kan du overføre bilder til iPod nano fra en mappe på harddisken.

Første gang du overfører bilder til iPod nano, kan det gå noe tid, avhengig av hvor mange bilder du har i bildebiblioteket.

Overfør bilder fra en Mac til iPod nano ved hjelp av iPhoto:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Bilder-fanen.
- 2 Velg «Synkroniser bilder...», og velg deretter iPhoto fra lokalmenyen.
- 3 Angi om du vil inkludere alle bildene dine eller kun markerte.

Hvis du velger det andre alternativet, klikker du på lokalmenyen for å gjøre ytterligere tilpasninger. Deretter velger du albumene, hendelsene og ansiktene du vil synkronisere.

- 4 Klikk på Bruk.

Hver gang du kobler iPod nano til datamaskinen, synkroniseres bilder automatisk.

Overfør bilder fra en mappe på harddisken til iPod nano:

- 1 Flytt bildene til en mappe på datamaskinen.

Hvis du vil at bildene skal vises i separate bildealbumer på iPod nano, oppretter du mapper i hovedmappen, og flytter bilder til de nye mappene.

- 2 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Bilder-fanen.
- 3 Velg «Synkroniser bilder...»
- 4 Velg «Velg mappe...» fra lokalmenyen, og marker bildemappen.
- 5 Marker enten «Alle mapper» eller «Markerte mapper».

Hvis du velger «Markerte mapper», må du også markere mappene du vil synkronisere.

- 6 Klikk på Bruk.

Overføre bilder med full oppløsning til iPod nano

Når du overfører bilder til iPod nano, optimaliserer iTunes bildene for visning.

Standardinnstillingen er at bilder ikke overføres med full oppløsning. Det kan være nyttig å overføre bilder med full oppløsning hvis du for eksempel skal flytte bildene fra én datamaskin til en annen, men det er ikke nødvendig hvis du skal vise bildene på iPod nano.

Overfør bilder med full oppløsning til iPod nano:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Bilder-fanen.
- 2 Marker «Inkluder bilder med full oppløsning».
- 3 Klikk på Bruk.

iTunes kopierer bildeversjonene med full oppløsning til Photos-mappen på iPod nano. Se følgende avsnitt for å se hvordan du finner dem, «Overføre bilder fra iPod nano til datamaskinen».

Overføre bilder fra iPod nano til datamaskinen

Hvis du overfører bilder med full oppløsning fra datamaskinen til iPod nano, oppbevares de i en Photos-mappe på iPod nano. Du kan koble iPod nano til en datamaskin og legge til disse bildene på maskinen.

Overfør bilder fra iPod nano til datamaskinen:

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen.
- 2 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
- 3 Marker «Aktiver diskbruk» i Valg-delen.
- 4 Klikk på Bruk.

Når du bruker iPod nano som en ekstern disk, vises iPod nano-disksymbolet på skrivebordet hvis du har en Mac-maskin, og som neste tilgjengelige stasjonsbokstav i Utforsker hvis du har en Windows-PC.

- 5 Flytt bildefiler fra Photos-mappen på iPod nano til skrivebordet eller til et bilderedigeringsprogram på maskinen.

Du kan også bruke et bilderedigeringsprogram, for eksempel iPhoto, til å overføre bilder som ligger i Photos-mappen på iPod nano. Du finner mer informasjon i dokumentasjonen som fulgte med programmet.

Fjerne bilder fra iPod nano

Hvis iPod nano brukes som en ekstern disk, kan du slette bilder med full oppløsning fra Photos-mappen på iPod nano.

Slett bilder fra kun Photos-mappen på iPod nano:

- 1 Koble iPod nano til datamaskinen.
- 2 Naviger til Bilder-mappen på iPod nano, og slett bildene du ikke vil ha.
- 3 Mat ut iPod nano før du kobler fra.

Du kan endre synkroniseringsinnstillinger for å fjerne *alle* bilder fra iPod nano, inkludert bilder med full oppløsning.

Slett alle bilder på iPod nano:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Bilder-fanen.
- 2 Velg «Synkroniser bilder fra: ...»

Avkrysningsruten er allerede markert, og når du klikker på den på nytt, fjernes markeringen. En dialogrute vises som ber om bekreftelse.

- 3 Klikk på Fjern bilder i dialogruten som vises.

Ingen bilder fjernes før du klikker på Bruk. Hvis du ombestemmer deg, markerer du Synkroniser bilder på nytt.

- 4 Klikk på Bruk.

Slett markerte bilder:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Bilder-fanen.
- 2 Velg «Markerte albumer, hendelser og ansikter...»
- 3 Fjern markeringen for objektene du vil fjerne fra iPod nano, og klikk på Bruk.

Vise bilder på iPod nano


Du kan vise bilder på iPod nano manuelt eller som en lysbildeserie.

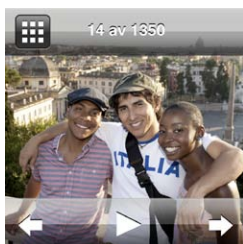
Vise enkeltbilder

Bildene dine grupperes i albumer for enkel visning på iPod nano. Hvis du bruker iPhoto, kan du også synkronisere hendelser og ansikter og deretter vise bildene organisert slik. Når du ser på enkeltbilder, kan du zoome inn eller ut og flytte et zoomet bilde for å vise en bestemt del av bildet.




Vis bilder på iPod nano:

- 1 Trykk på Bilder på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på et album eller en annen gruppe med bilder (dra for å se alle albumene).
- 3 Dra opp eller ned for å se miniatyrbildeversjoner av bildene dine. Trykk på et miniatyrbilde for å se bildet i full størrelse.
- 4 Dra til venstre eller høyre for å bla gjennom alle bildene i albumet.
- 5 Trykk på et bilde for å vise kontrollene, og trykk på  for å gå tilbake til miniatyrbildevisning.



Slik kan du vise og manipulere bildene dine:

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Finne et bilde raskt i miniatyrbildevisning	Dra opp eller ned.
Vise et miniatyrbilde i full størrelse	Trykk på miniatyrbildet.
Se neste eller forrige bilde i et album	Trykk på bildet i albumet, dra til venstre eller høyre over bildet, og trykk deretter på ► eller ◀.
Forstørre eller forminske et bilde raskt	Dobbeltrykk på bildet i full størrelse for å zoome inn. Dobbeltrykk på nytt for å zoome ut. Hvis du bruker Faces i iPhoto, zoomer dobbeltrykking inn på motivets ansikt.
Vise en annen del av et zoomet bilde	Dra bildet på skjermen.
Gå tilbake til miniatyrbildevisning av albumet	Trykk på  .
Vise albumet som en lysbildeSerie	Trykk på et bilde i albumet, og trykk deretter på ►. Hvis musikk spilles, blir musikken lydsporet for lysbildeSerien.
Sette en lysbildeSerie på pause og fortsette visningen	Trykk på skjermen for å sette på pause, og trykk deretter på ► for å fortsette.
Endre innstillinger for en lysbildeSerie	Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Bilder. Trykk på innstillingene du vil endre. Du kan angi avspillings hastighet for lysbildeSerien og velge overgangsstil, mikse bilder og angi at lysbildeSerien skal starte på nytt når den er ferdig. Hvis du vil vise lysbildeSerien på en TV, kan du velge TV-signal.

Andre funksjoner

9

Ta tiden

Du kan bruke klokken på iPod nano for å holde oversikt over tiden, telle ned til en hendelse eller stille inn en alarm.

Endre urskive

iPod nano har flere urskiver som endrer funksjonen eller utseendet til klokken. Noen urskiver passer til og med til fargen på iPod nano-etuiet ditt.



Endre urskiven:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- 2 Trykk på Generelt, og trykk deretter på Dato og tid.
- 3 Trykk på Urskive, og dra nedover for å se flere alternativer.
- 4 Trykk på en urskive, og trykk deretter på Angi.

Hvis «Tid v/aktivering» ikke er slått på i Innstillinger, kan du også trykke på urskiven når den vises, og deretter trykke på venstre- og høyrepilene for å bla gjennom de tilgjengelige urskivene. Stopp når du kommer til urskiven du vil bruke, så blir den standardurskive til du endrer den igjen.

Her er noen andre alternativer for hvordan klokken kan vises på iPod nano:

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Stille inn klokkeslett, dato og tidssone	Gå til Hjem-skjermen, og trykk på Generelt, trykk på Dato og tid, og trykk deretter på innstillingen du vil endre (Dato, Klokkeslett eller Tidssone).
Vise klokken med en 24-timersklokke	Gå til Hjem-skjermen, trykk på Innstillinger > Generelt > Dato og tid, og trykk deretter på <input type="checkbox"/> ved siden av 24-timersklokke for å slå den på.
Vise urskiven når iPod nano vekkes fra dvale	Gå til Hjem-skjermen, trykk på Innstillinger > Generelt > Dato og tid, og trykk deretter på <input type="checkbox"/> ved siden av «Tid v/aktivering» for å slå den på.
Fjerne klokkesymbolet fra Hjem-skjermen	Gå til Hjem-skjermen, trykk på Innstillinger > Generelt > Hjem-skjerm, og trykk deretter på <input type="checkbox"/> ved siden av Klokke for å slå den av. Hvis du har stilt inn at klokken skal vises ved vekking fra dvale, kan du klikke på Dvale/vekke-knappen for å se hva klokken er, og du kan endre urskive og angi andre valg for klokken i Innstillinger.

Bruke stoppeklokken

iPod nano har en stoppeklokke som kan brukes til å ta tiden på hendelser og intervaller, for eksempel rundetider. Du kan spille musikk eller annen lyd mens du bruker stoppeklokken.



Bruk stoppeklokken:

- 1 Trykk på Klokke på Hjem-skjermen.
- 2 Dra mot venstre for å se stoppeklokkekontrollene.
- 3 Trykk på Start.



- Hvis du vil registrere rundetider, trykker du på Runde etter hver runde.
 - Hvis du vil sette stoppeklokken på pause, trykker du på Stopp. Trykk på Start for å fortsette.
- 4 Trykk på Stopp når du er ferdig, og trykk deretter på ⓘ ved siden av tiden i statuslinjen for å se gjennom rundetidene.

iPod nano lagrer den siste øktens rundestatistikk. Se gjennom rundetidene før du starter en ny økt. Hvis du trykker på nullstill, slettes informasjonen.

Bruke nedtellingsfunksjonen

Du kan bruke nedtellingsfunksjonen på iPod nano til å utløse en alarm eller slå av iPod nano automatisk. Nedtellingen fortsetter mens iPod nano er slått av, men alarmlyden vil ikke kunne høres.

Bruk nedtelling med alarm på iPod nano:

- 1 Trykk på Klokke på Hjem-skjermen.
- 2 Dra til venstre to ganger for å se nedtellingskontrollene.
- 3 Dra for å angi timer og minutter til alarmen skal utløses, og trykk deretter på ⓘ.



- 4 Trykk på en varsellyd, og trykk deretter på Angi.

- 5 Trykk på Start når du er klar til å starte tidsuret.

Slett en alarm:

- 1 Trykk på Klokke på Hjem-skjermen.
- 2 Dra mot venstre to ganger for å se nedtellingskontrollene.
- 3 Trykk på Stopp.



Du kan angi en dvaleinnstilling for å slå av iPod nano automatisk etter å ha spilt musikk eller annet innhold en viss tid.

Still inn dvaleinnstillingen:

- 1 Trykk på Klokke på Hjem-skjermen.
- 2 Dra mot venstre to ganger for å se nedtellingskontrollene.
- 3 Dra for å angi timer eller minutter, og trykk deretter på ⓘ.
- 4 Trykk på iPod-dvale, og trykk deretter på Angi.








- 5 Trykk på Start når du er klar.

Gjøre taleopptak


Du kan gjøre taleopptak ved hjelp av Apple-øretelefoner med fjernkontroll og mikrofon (tilgjengelig fra www.apple.com/no/ipodstore). Taleopptak-symbolet vises på Hjem-skjermen når du har arkivert taleopptak på iPod nano, med mindre du har slått det av i innstillinger.

Koble Apple-øretelefoner med fjernkontroll og mikrofon (eller en støttet tilbehørsenhet fra en tredjepart) til hodetelefonutgangen på iPod nano, og trykk på Taleopptak på Hjem-skjermen. Slik kan du ta opp og spille av taleopptak:

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Starte opptaket, eller fortsette opptaket etter en pause	Trykk på  for å starte opptaket. Statuslinjen viser hvor lang tid som er brukt.
Sette opptaket på pause	Trykk på  .
Stoppe opptaket	Trykk på  .
Spille av et opptak	Trykk på  på Taleopptak-skjermen. Trykk på et opptak, og trykk deretter på  ved siden av opptaket.



Arkiverte opptak vises etter dato og klokkeslett, men du kan gi opptak en etikett slik at det blir lettere å identifisere dem.

Merk et opptak med en etikett:

- 1 Trykk på  på Taleopptak-skjermen.
- 2 Trykk på et opptak i listen.
- 3 Marker Etikett, og gjør trykk deretter på ett av alternativene:
Du kan velge Notat, Podcast, Intervju, Forelesning, Idé eller Møte.

Opptaket vises i listen med etiketten du valgte, sammen med dato og klokkeslett for opptaket.

Slett et opptak:

- 1 Trykk på  på Taleopptak-skjermen.
- 2 Trykk på Rediger.
- 3 Trykk på  ved siden av opptaket, og trykk deretter på Slett.



- 4 Når du er ferdig, trykker du på Ferdig.

Synkroniser taleopptak med datamaskinen:

- *Hvis iPod nano er stilt inn til å synkronisere sanger automatisk:* Taleopptak på iPod nano synkroniseres til en spilleliste i iTunes med navnet Taleopptak (og fjernes fra iPod nano) når du kobler iPod nano til en datamaskin. Les «Automatisk synkronisering» på side 18.
- *Hvis iPod nano er stilt inn til å synkronisere sanger manuelt:* iTunes spør om du vil synkronisere nye taleopptak neste gang du synkroniserer. Les «Håndtere iPod nano manuelt» på side 18.

Taleopptakene arkiveres i Recordings-mappen på iPod nano med M4A-formatet. Hvis du aktiverer iPod nano for diskbruk, kan du kopiere taleopptak fra mappen. Hvis du vil vite mer om hvordan du bruker iPod nano som en ekstern disk, leser du følgende avsnitt, «Bruke iPod nano som ekstern disk».

Bruke iPod nano som ekstern disk

Du kan bruke iPod nano som en ekstern disk for lagring av datafiler. iPod nano-disksymbolet vises på skrivebordet hvis du har en Mac-maskin, og som neste tilgjengelige stasjonsbokstav i Utforsker hvis du har en Windows-PC. Du kan kopiere filer ved å flytte dem til og fra iPod nano.

Når du bruker iPod nano som ekstern disk, vil du ikke kunne se sangene du har overført ved hjelp av iTunes. Hvis du overfører filer til iPod nano fra Finder eller Windows Utforsker, kan du ikke spille dem på iPod nano.

Aktiver iPod nano som ekstern disk:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
- 2 Marker «Aktiver diskbruk» i Valg-delen.
- 3 Klikk på Bruk.

Hvis du bruker iPod nano hovedsakelig som en ekstern disk, kan du forhindre at iTunes åpnes automatisk når du kobler iPod nano til datamaskinen.

Hindre at iTunes starter automatisk når du kobler iPod nano til datamaskinen:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
- 2 Fjern markeringen for «Åpne iTunes når denne iPod-enheten kobles til» i Valg-delen.
- 3 Klikk på Bruk.

Bruke Apple-øretelefoner med fjernkontroll og mikrofon

Apple-øretelefoner med fjernkontroll og mikrofon (vises her) selges separat. De har en mikrofon, volumknapper og en integrert knapp som gjør det mulig å styre lydavspilling og høre sporannonsering.



Koble til øretelefonene for å lytte til musikk eller spille inn taleopptak ved hjelp av den innebygde mikrofonen. Trykk på den midterste knappen på mikrofonen for å styre musikkavspilling og høre sporannonseringer.

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Sette en sang eller treningsøkt på pause	Trykk på midtknappen. Trykk én gang til for å gjenoppta avspillingen.
Gå til neste spor	Trykk på midtknappen raskt to ganger.
Gå til forrige spor	Trykk på midtknappen raskt tre ganger.
Spole framover	Trykk på midtknappen raskt to ganger og hold.
Spole bakover	Trykk på midtknappen raskt tre ganger og hold.
Justere volumet	Trykk på +- eller --knappen.
Høre annonsering for nåværende spor	Hold inne midtknappen til du hører sangtittelen og artistnavnet for gjeldende sang. Hvis du lytter til en lydbok, podcast eller iTunes U-samling, får du opplyst om bokens tittel og navnet på forfatteren eller informasjon om episoden.
Velge en annen spilleliste	Hold inne midtknappen gjennom annonseringen av sangtittelen og artistnavnet for gjeldende sang, til du hører navnet på den første spillelisten. Trykk på + eller - for å gå fram eller tilbake i listen over spillelister. Når du hører navnet på spillelisten du vil ha, trykker du på midtknappen.

Funksjoner for særlige behov

Funksjoner for særlige behov gjør det enklere for brukere med syns-, hørsels- eller andre funksjonshemninger å bruke iPod nano. Disse funksjonene inkluderer:

- VoiceOver
- Monolyd
- Hvitt på svart

Disse funksjonene kan slås på og av på iPod nano og i iTunes.

Slå på tilgjengelighetfunksjoner i iTunes:

- 1 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
- 2 Klikk på «Konfigurer Særlige behov» i Valg-delen.
- 3 Angi funksjonene du vil bruke, og klikk deretter på OK.
- 4 Klikk på Bruk.

Se nedenfor for informasjon om hvordan du slår på og av funksjonene for særlige behov på iPod nano-enheten.

Hvis du vil vite mer om tilgjengelighetfunksjonene på Mac og iPod nano, kan du besøke www.apple.com/no/accessibility.

VoiceOver

VoiceOver leser opp en beskrivelse av det som vises på skjermen slik at du kan bruke iPod nano uten å se skjermen. VoiceOver bruker språket du angir i Tilgjengelighet-innstillingene på iPod nano.

VoiceOver er tilgjengelig på mange språk, men ikke alle.

VoiceOver beskriver hvert element på skjermen når det markeres. Når et element markeres, merkes det med et svart rektangel og VoiceOver leser opp navnet eller beskriver objektet. Rektangelet kalles VoiceOver-markøren.

Hvis tekst er markert, leser VoiceOver opp teksten. Hvis en kontroll er markert (for eksempel en knapp eller en bryter), er det mulig at VoiceOver leser opp objektets handling eller instruksjoner – for eksempel «dobbeltrykk for å åpne».

Konfigurer VoiceOver på iPod nano:

- 1 Koble øretelefoner eller hodetelefoner til iPod nano.
- 2 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Generelt.
- 3 Bla oppover, og trykk deretter på Tilgjengelighet.

- 4 Trykk på VoiceOver, og bla oppover for å angi følgende alternativer:



- *Les opp hint*: Forklarer hvordan man samhandler med objektet i VoiceOver-markøren. Det kan være at du vil slå på dette for å lære hvordan du bruker iPod nano, og deretter slå det av senere.
 - *Talehastighet*: Øker eller reduserer talehastigheten for VoiceOver. Dette påvirker ikke talehastigheten for lydbøker og podcaster.
 - *Språk*: Angir språket for VoiceOver. Det må være det samme som språket for iPod nano.
- 5 Trykk på VoiceOver, og trykk deretter på På/av-knappen for å slå på VoiceOver. Hvis dette er først gang du slår på VoiceOver på iPod nano, vises en dialogrute.



- 6 Trykk på OK i dialogruten, og dobbeltrykk deretter på OK for å bekrefte.

Hvis du ikke kan se skjermen, flytter du fingeren til du hører «OK-knapp», og dobbeltrykker med én finger.

Hvis du ikke gjør noe i 15 sekunder, forsvinner dialogruten og VoiceOver slås av.

Når VoiceOver er på, bruker du et annet sett med bevegelser for å styre iPod nano. Hvis du ombestemmer deg og vil slå av VoiceOver, dobbeltrykker du med to fingre for å flytte bryteren til Av. Hvis du navigerer bort fra Innstillinger-skjermen, må du bruke VoiceOver-bevegelser for å gå tilbake til innstillingen og slå av VoiceOver.

Slå av VoiceOver på iPod nano med VoiceOver-bevegelser:

- 1 Dra til høyre eller venstre med to fingre til du ser eller hører «Hjem. Innstillinger.»
Hvis symbolene er flyttet eller om det finner flere enn fire Hjem-skjermer, er det mulig du vil høre noe annet.
- 2 Dra én finger rundt på skjermen til du hører «Innstillinger».
- 3 Dobbelttrykk for å åpne Innstillinger.
- 4 Dra fingeren opp eller ned på skjermen til du ser eller hører Generelt, og dobbeltrykk.
- 5 Dra fingeren opp eller ned på skjermen til du ser eller hører «Tilgjengelighet», og dobbeltrykk.
- 6 Dra fingeren opp eller ned på skjermen til du ser eller hører VoiceOver, og dobbeltrykk.
- 7 Dobbelttrykk når du hører «VoiceOver bryter knapp på».
Du hører «VoiceOver av» som bekrefter innstillingen. Nå kan du bruke standardbevegelser for å styre iPod nano.

VoiceOver-bevegelser

Når VoiceOver er på, bruker du følgende bevegelser for å styre iPod nano:

Hvis du vil gjøre dette	Gjør du følgende
Lese fra toppen av skjermen	Bla oppover med to fingre.
Lese skjermen fra gjeldende markering	Bla nedover med to fingre.
Pause eller fortsette opplesing når dialoger og annen tekst leses opp	Trykk på skjermen med én finger.
Markere objektet i VoiceOver-markøren	Trykk på skjermen med én finger.
Aktivere objektet i VoiceOver-markøren	Dobbeltrykk med én finger.
Bla én skjerm til venstre	Dra til høyre med to fingre.
Bla én skjerm til høyre	Dra til venstre med to fingre.
Bla opp én skjerm i en liste eller en meny	Bla ned med én finger.
Bla ned én skjerm i en liste eller en meny	Bla opp med én finger.
Starte eller stoppe gjeldende handling	Trykk med to fingre.
Øke eller redusere verdien for en markert kontroll	Bla opp med én finger for å øke verdien, eller bla ned med én finger for å redusere verdien.
Gå tilbake til Hjem-skjermen	Dobbeltrykk og hold med én finger.

Monolyd

Monolyd kombinerer lyden fra venstre og høyre kanal til et monolydsignal som spilles fra begge øretelefonene. Dette gjør det mulig for brukere med en hørselshemming i ett øre å høre begge kanaler med det andre øret.

Slå Monolyd på eller av:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Generelt.
- 2 Trykk på Tilgjengelighet.
- 3 Trykk på På/av-bryteren ved siden av Monolyd.



Hvitt på svart

Bruk Hvitt på svart for å invertere fargene på iPod nano-skjermen, noe som kan gjøre den enklere å lese. Når Hvitt på svart er slått på, ser skjermen ut som et negativt bilde.

Slå «Hvitt på svart» på eller av:

- 1 Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen, og trykk deretter på Generelt.
- 2 Trykk på Tilgjengelighet.
- 3 Trykk på På/av-bryteren ved siden av «Hvitt på svart».

De fleste problemer med iPod nano kan løses raskt ved å følge tipsene i dette kapitlet.

Husk: Nullstill, prøv på nytt, start på nytt, installer på nytt, gjenopprett

Husk disse fem grunnleggende forslagene hvis det oppstår problemer med iPod nano. Prøv disse trinnene ett av gangen til problemet er løst. Hvis et av de følgende forslagene ikke hjelper, leser du videre for å finne løsninger for spesifikke problemer.

- Nullstill iPod nano. Les «Generelle forslag» nedenfor.
- Prøv på nytt med en annen USB-port hvis iPod nano ikke vises i iTunes.
- Start maskinen på nytt, og forsikre deg om at de nyeste programvareoppdateringene er installert.
- Installer på nytt. Du kan laste ned den nyeste versjonen av iTunes-programvaren fra Internett.
- Gjenopprett iPod nano. Les «Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren» på side 57.

Generelle forslag

De fleste problemer som oppstår med iPod nano kan løses ved å nullstille den.

Nullstill iPod nano:

- Først forsikrer du deg om at iPod nano er ladet. Deretter trykker du på Dvale/vekke-knappen og Volum ned-knappen i 6 sekunder, til Apple-logoen vises.

Hvis iPod nano ikke slår seg på eller ikke reagerer

- Det er mulig at iPod nano-batteriet må lades opp. Koble iPod nano til en USB 2.0-port på maskinen eller til en Apple USB Power Adapter-strømforsyning og lad opp batteriet. Se etter lynsymbolet på skjermen på iPod nano for å forsikre deg om at iPod nano lades.

Merk: USB-porten på de fleste tastaturer gir ikke tilstrekkelig med strøm for å lade iPod nano. Koble iPod nano til en USB 2.0-port på datamaskinen.

- Prøv de fem forslagene, ett om gangen, til iPod nano reagerer.

Hvis du vil koble fra iPod nano, men ser meldingen «Tilkoblet» eller «Synkroniserer»

- Hvis iPod nano synkroniserer musikk, venter du til den er ferdig.
- Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Mat ut-knappen (↵).
- Hvis iPod nano forsvinner fra enhetslisten i iTunes, men du fortsatt ser «Tilkoblet» eller «Synkroniserer» på iPod nano-skjermen, kobler du fra iPod nano.

- Hvis iPod nano ikke forsvinner fra enhetslisten i iTunes, flytter du iPod nano-symbolet fra skrivebordet til papirkurven hvis du bruker en Mac. Hvis du bruker en Windows-PC, kan du mate ut enheten i Min datamaskin eller ved å klikke på ikonet for trygg fjerning av maskinvare i systemstatusfeltet i Windows og velge iPod nano. Hvis du fortsatt ser «Tilkoblet»- eller «Synkroniserer»-meldingen, starter du maskinen på nytt og mater ut iPod nano på nytt.

Hvis iPod nano ikke spiller musikk

- Kontroller at pluggen til hodetelefonene er satt helt inn. Du finner en illustrasjon på support.apple.com/kb/ts3700?viewlocale=no_NO.
- Kontroller at volumet ikke er skrudd ned. Det er mulig at det er angitt volumbegrensning. Du kan endre eller fjerne den i Innstillinger. Les «Angi volumbegrensning» på side 24.
- Forsikre deg om at du bruker iTunes 10.0 eller nyere (tilgjengelig fra <http://www.itunes.com/no/download>). Sanger som er kjøpt fra iTunes Store med tidligere versjoner av iTunes vil ikke spille på iPod nano før du oppgraderer iTunes.
- Hvis du bruker Apple Universal Dock, forsikrer du deg om at iPod nano er riktig tilkoblet dock og at alle kabler er riktig tilkoblet.

Hvis du kobler iPod nano til datamaskinen og ingenting skjer

- Forsikre deg om at du har installert den nyeste iTunes-programvaren fra <http://www.itunes.com/no/download>.
- Koble den til en annen USB-port på maskinen.

Merk: En USB 2.0-port anbefales for tilkobling av iPod nano. USB 1.1 er betydelig langsommere enn USB 2.0. Hvis Windows-PC-en ikke har en USB 2.0-port, er det i mange tilfeller mulig å kjøpe og installere et USB 2.0-kort.

- Det er mulig at iPod nano må nullstilles (se side 53).
- Hvis du kobler en iPod nano til en bærbar datamaskin med Apple Dock Connector-til-USB-kabelen, kobler du maskinen til et strømuttak før du kobler til iPod nano.
- Kontroller at du har all nødvendig maskin- og programvare. Les «Hvis du vil se systemkravene» på side 56.
- Kontroller kabeltilkoblingene. Koble fra kabelen i begge ender og forsikre deg om at ingen fremmedlegemer finnes i USB-portene. Koble deretter til kabelen på nytt. Forsikre deg om at pluggene settes inn riktig vei i kontaktene. De kan kun settes inn én vei.
- Prøv å starte datamaskinen på nytt.
- Hvis ingen av de tidligere forslagene løser problemene, er det mulig du må gjenopprette iPod nano-programvaren. Les «Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren» på side 57.

Hvis musikken stopper når iPod nano-skjermen slås av

- Forsikre deg om at det ikke er fremmedelementer i hodetelefonutgangen.
- Kontroller at pluggen til hodetelefonene er satt helt inn. Du finner en illustrasjon på support.apple.com/kb/ts3700?viewlocale=no_NO.

Hvis iPod nano viser en «Koble til strøm»-melding

- Denne meldingen kan vises hvis iPod nano har veldig lite strøm og batteriet må lades før iPod nano kan kommunisere med datamaskinen. Du lader batteriet ved å koble iPod nano til en USB 2.0-port på datamaskinen.

La iPod nano være tilkoblet datamaskinen til meldingen forsvinner og iPod nano vises i iTunes eller Finder. Avhengig av hvor utladet batteriet er, er det mulig at du må lade iPod nano i opptil 30 minutter før den starter opp.

Hvis du vil lade iPod nano raskere, bruker du Apple USB Power Adapter-strømforsyningsenheten (ekstraustyr).

Hvis iPod nano viser en «Bruk iTunes for gjenoppretting»-melding

- Forsikre deg om at du har installert den nyeste iTunes-programvaren på maskinen (lastes ned fra <http://www.itunes.com/no/download>).
- Koble iPod nano til datamaskinen. Når iTunes åpner, følger du instruksjonene på skjermen for å gjenopprette iPod nano.
- Hvis gjenoppretting av iPod nano ikke løser problemet, er det mulig at iPod nano må repareres. Du kan avtale service på nettstedet for iPod service og support på www.apple.com/no/support/ipod.

Hvis du ikke får overført en sang eller et annet objekt til iPod nano

- Sangen kan være kodet i et format som ikke støttes av iPod nano. Følgende lydformater støttes av iPod nano. Disse formatene omfatter også formater for lydbøker og podcaster:
 - AAC (M4A, M4B, M4P, opptil 320 kbps)
 - Apple Lossless (et komprimert format med høy kvalitet)
 - MP3 (opptil 320 kbps)
 - MP3 variabel bitfrekvens (VBR)
 - WAV
 - AA (audible.com spoken word, format 2, 3 og 4)
 - AIFF

En sang som er kodet i Apple Lossless-formatet har CD-lydkvalitet, men tar bare omtrent halvparten så mye plass som sanger som er kodet i AIFF- eller WAV-format. Den samme sangen tar enda mindre plass hvis den er kodet i AAC- eller MP3-format. Når du importerer musikk fra CD-er ved hjelp av iTunes, er standardinnstillingen at sangene konverteres til AAC-formatet.

Hvis du har en sang i iTunes som ikke støttes av iPod nano, kan du konvertere den til et format som iPod nano støtter. Hvis du vil vite mer, kan du slå opp i iTunes-hjelp.

Hvis du bruker iTunes for Windows, kan du konvertere ubeskyttede WMA-filer til AAC eller MP3. Dette kan være nyttig hvis du har musikk som er kodet med WMA-formatet.

iPod nano har ikke støtte for audible.com format 1-lydfile, MPEG Layer 1- og MPEG Layer 2-lydfile eller WMA-lydfile.

Hvis iPod nano viser meldingen «Koble til iTunes for å aktivere Genius»

- Du har ikke slått på Genius i iTunes, eller du har ikke synkronisert iPod nano etter at du slo på Genius i iTunes. Les «Opprette Genius-spillelister» på side 27.

Hvis iPod nano viser meldingen «Genius er ikke tilgjengelig for denne sangen»

- Genius er slått på, men kan ikke lage en Genius-spilleliste ved hjelp av den markerte sangen. Nye sanger legges stadig til i iTunes Store Genius-databasen, så du bør prøve igjen snart.

Hvis iPod nano ikke mottar et radiosignal

- Forsikre deg om at øretelefonene eller hodetelefonene er riktig tilkoblet.
- Prøv å flytte øretelefon- eller hodetelefonledningen, og forsikre deg om at ledningen ikke er tvunnet eller vridd.
- Flytt til en plass med bedre mottakerforhold, for eksempel ved et vindu eller utendørs.

Hvis du angir et språk for iPod nano som du ikke forstår ved en feiltakelse

- Du kan nullstille språket:

- a Trykk på Innstillinger på Hjem-skjermen.
- b Trykk på det tredje objektet i menyen (Generelt).
- c Bla til slutten av listen, og trykk på siste menyobjekt (Språk).
- d Trykk på språket ditt, og trykk deretter på knappen øverst i menyen (Ferdig).
- Du kan også nullstille alle innstillinger (synkronisert innhold blir ikke slettet eller endret). Trykk på Innstillinger, og trykk deretter på siste objekt i menyen (Nullstill innstillinger), og trykk deretter på den røde knappen (Nullstill).
- Hvis du ikke gjenkjenner Nullstill innstillinger-menyobjektet, kan du gjenopprette iPod nano til originaltilstanden og velge et språk. Les «Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren» på side 57.

Hvis iPod nano ikke reagerer og du ser en rute rundt objekter på skjermen

- Det er mulig at VoiceOver er slått på, og du må bruke VoiceOver-bevegelser til å slå det av (les «Slå av VoiceOver på iPod nano med VoiceOver-bevegelser:» på side 51).

Hvis iPod nano leser opp teksten på skjermen

- Det er mulig at VoiceOver er slått på, og du må bruke VoiceOver-bevegelser til å slå det av (les «Slå av VoiceOver på iPod nano med VoiceOver-bevegelser:» på side 51).

Hvis du vil se systemkravene

Hvis du vil bruke iPod nano, må du ha:

- Én av følgende datamaskinkonfigurasjoner:
 - En Mac-maskin med en USB 2.0-port
 - En Windows-PC med en USB 2.0-port eller et USB 2.0-kort installert
- Ett av følgende operativsystemer:
 - Mac OS X versjon 10.5.8 eller nyere
 - Windows 7
 - Windows Vista
 - Windows XP Home eller Professional med Service Pack 3 eller nyere
- iTunes 10.0 eller nyere (lastes ned fra www.itunes.com/no/downloads)

Hvis Windows-PC-en ikke har en USB 2.0-port, kan du kjøpe og installere et USB 2.0-kort. Hvis du vil ha mer informasjon om kabler og kompatible USB-kort, går du til www.apple.com/no/ipod.

På Mac kreves iPhoto 8.1 eller nyere for å bruke alle bildefunksjonene på iPod nano. Denne programvaren er valgfri. iPhoto kan allerede være installert på Mac-maskinen, se i Programmer-mappen.

iPod nano kan synkronisere digitale bilder fra mapper på maskinens harddisk på både Mac og Windows PC.

Hvis du vil bruke iPod nano sammen med både en Mac og en Windows-PC

- Hvis du bruker en iPod nano med Mac og du vil bruke den sammen med en Windows PC, må du gjenopprette iPod-programvaren for bruk med PC-en (les «Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren» på side 57). Gjenoppretting av iPod-programvaren sletter alle data fra iPod nano, inkludert alle sanger.

Viktig: Gjenoppretting av iPod-programvaren sletter alle data fra iPod nano, inkludert sanger.

Du kan ikke bytte fra å bruke iPod nano med en Mac til å bruke den med en Windows PC uten å slette alle dataene på iPod nano.

Oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren

Du kan bruke iTunes til å oppdatere og gjenopprette iPod-programvaren. Du bør oppdatere iPod nano slik at den har den nyeste programvaren. Du kan også gjenopprette programvaren, noe som tilbakestillter iPod nano til originaltilstanden.

- *Hvis du velger å oppdatere*, oppdateres programvaren uten at innstillinger, sanger og andre data påvirkes.
- *Hvis du velger gjenoppretting*, slettes alt du har på iPod nano, inkludert sanger, videoer, filer, bilder og andre data. Alle iPod nano-innstillinger tilbakestilles til slik de var da enheten var ny.

Oppdater eller gjenopprett iPod-programvaren:

- 1 Forsikre deg om at du har Internett-tilgang og har installert den nyeste versjonen av iTunes fra www.itunes.com/no/downloads.
- 2 Koble iPod nano til datamaskinen.
- 3 Marker iPod nano i enhetslisten i iTunes, og klikk på Oversikt-fanen.
I Versjon-delen kan du se om iPod nano er oppdatert eller om du må installere en nyere versjon av programvaren.
- 4 Klikk på Oppdater for å installere den nyeste versjonen av programvaren.
Viktig: Gjenoppretting av iPod-programvaren sletter alle data fra iPod nano, inkludert sanger.
- 5 Hvis det er nødvendig, klikker du på Gjenopprett for å gjenopprette iPod nano til originaltilstanden (dette sletter alle data fra iPod nano). Følg instruksjonene på skjermen for å fullføre gjenopprettingsprosessen.



ADVARSEL: Av sikkerhetshensyn bør du lese all bruks- og sikkerhetsinformasjonen i denne brukerhåndboken før du bruker iPod nano.

Ta vare på denne sikkerhetsinformasjonen og *iPod nano Brukerhåndbok* i tilfelle du trenger den senere. Hvis du vil laste ned *iPod nano Brukerhåndbok* og den nyeste sikkerhetsinformasjonen, kan du besøke support.apple.com/no_NO/manuals/ipod.

Viktig informasjon om sikkerhet og håndtering

ADVARSEL: Hvis du ikke følger disse sikkerhetsinstruksjonene, kan det medføre brann, elektrisk sjokk eller andre former for skade på personer og eiendom.

Bære og håndtere iPod nano iPod nano inneholder følsomme komponenter. Ikke demonter, sett fyr på, mal eller før inn fremmedlegemer i iPod nano, ikke mist enheten i gulvet eller legg enheten i en mikrobølgeovn. iPod nano må ikke brukes hvis den er skadet – for eksempel hvis iPod nano er sprukket, gjennomboret eller vannskadet.

Frontdekslet på iPod nano er laget av glass. Dette glasset kan knuses hvis iPod nano slippes på en hard overflate eller hvis den blir utsatt for et betydelig trykk eller klemmes, bøyes eller deformeres. Hvis det kommer hakk på glasset eller glasset sprekker, må du ikke røre eller prøve å fjerne det knuste glasset. Avslutt bruken av iPod nano til glasset blir erstattet av Apple eller en Apple-autorisert tjenesteleverandør. Glass som knuses grunnet feil bruk eller misbruk, dekkes ikke av garantien. Hvis du er bekymret for riper, bruker du en bærevekke (selges separat).

Unngå vann og fuktige omgivelser iPod nano må ikke utsettes for vann eller regn eller brukes i fuktige omgivelser – for eksempel i nærheten av vasker eller toaletter. Ikke søl mat eller væske på iPod nano. Hvis iPod nano blir våt, kobler du fra alle kabler og slår av iPod nano-enheten før du rengjør den. La enheten tørke ordentlig før du slår den på igjen. Ikke prøv å tørke iPod nano med en ekstern varmekilde som en mikrobølgeovn eller hårføner. Skade på iPod nano forårsaket av kontakt med væske, dekkes ikke av garantien.

Reparere eller modifisere iPod nano Forsøk aldri å reparere eller modifisere iPod nano selv. iPod nano inneholder ingen deler som brukeren kan utføre service på. Demontering av iPod nano kan forårsake skade som ikke dekkes av garantien. Hvis iPod nano har blitt nedsenket i vann, er gjennomboret eller har falt hardt i bakken, må du ikke bruke den før den har blitt undersøkt av en Apple-autorisert serviceleverandør. Service skal utføres kun av Apple eller en Apple-autorisert serviceleverandør. Du finner serviceinformasjon på www.apple.com/no/support/ipod.

Bytte batteriet Ikke forsøk å bytte det oppladbare batteriet i iPod nano selv. Det oppladbare batteriet skal kun byttes av Apple eller en Apple-autorisert serviceleverandør. Hvis du vil ha mer informasjon om batteribytteservice, går du til www.apple.com/no/batteries/replacements.html.

Holdte utsiden av iPod nano ren Rengjør iPod nano umiddelbart hvis den kommer i kontakt med stoffer som kan forårsake flekker, for eksempel blekk, fargestoffer, sminke, skitt, mat, oljer og kremer. Når du skal rengjøre iPod nano, kobler du fra alle kabler og slår av iPod nano (hold nede Dvale/vekke-knappen). Deretter bruker du et mykt, lett fuktet og lofritt tøystykke. Pass på at fukt ikke kommer inn i åpningene. Ikke bruk vaskemidler for vinduer, husholdningsvaskemidler, aerosolsprayer, løsemidler, alkohol, ammoniakk eller slipemidler når du skal rengjøre iPod nano.

Lade iPod nano Når du skal lade iPod nano, bruker du kun Apple Dock Connector-til-USB-kabelen som følger med, sammen med en Apple USB Power Adapter eller en høyeffekts USB-port på en annen enhet som er kompatibel med USB 2.0-standarden. Du kan også bruke et annet Apple-merket produkt eller tilbehørsprodukt som fungerer sammen med iPod nano, eller et tilbehørsprodukt fra tredjeparter, som er sertifisert til å bruke Apples «Made for iPod»-logo.

Les alle sikkerhetsinstruksjoner for produkter og tilbehør som skal brukes sammen med iPod nano. Apple er ikke ansvarlig for bruk av tilleggsutstyr fra tredjeparter eller at de er i samsvar med sikkerhetsforskrifter og gjeldende regelverk.

Når du skal lade iPod nano-enheten ved hjelp av en Apple USB Power Adapter-strømforsyningsenhet, forsikrer du deg om at den er satt sammen riktig før du kobler den til et strømuttak. Deretter setter du Apple USB Power Adapter ordentlig inn i en stikkontakt. Ikke koble Apple USB Power Adapter til eller fra med våte hender.

Apple USB Power Adapter kan bli varm ved vanlig bruk. Sørg for at Apple USB Power Adapter ikke dekkes til, og vær forsiktig når du håndterer enheten. Koble fra Apple USB Power Adapter hvis en av følgende situasjoner oppstår:

- Strømkabelen eller -kontakten er ødelagt.
- Strømforsyningsenheten blir utsatt for regn, væske eller annen fuktighet.
- Selve strømforsyningsenheten er skadet.
- Du tror at strømforsyningsenheten trenger service eller reparasjon.
- Du vil rengjøre strømforsyningsenheten.

Unngå hørselsskader Varige hørselsskader kan oppstå hvis øretelefoner eller hodetelefoner brukes med høyt volum. Bruk kun compatible øretelefoner og hodetelefoner sammen med iPod nano. Slå på lyden og kontroller volumet før du setter noe inn i øret. Over tid kan du venne deg til et høyt lydnivå som kan høres normalt ut for deg, men som likevel kan skade hørselen. Hvis du hører ringing i ørene eller får problemer med å oppfatte tale, bør du slutte å bruke iPod og få utført en hørselskontroll. Jo høyere volumet er, dess mindre tid tar det før hørselen blir påvirket. Hørselseksperter foreslår at du gjør følgende for å beskytte hørselen:

- Begrens tiden du spiller musikk med høyt volum gjennom hodetelefonene.
- Unngå å øke volumet for å overdøve støyfulle omgivelser.
- Reduser volumet hvis du ikke kan høre at folk snakker like ved.

Hvis du vil ha informasjon om hvordan du angir maksimalt volumnivå på iPod nano, leser du «Angi volumbegrensning» på side 24.

Kjøre sikkert Bruk av iPod nano mens du kjører eller sykler kan være distraherende. Hvis du finner det forstyrrende eller distraherende å bruke iPod nano mens du kjører eller sykler, finner du et sted å parkere før du bruker iPod nano. Bruk av iPod nano alene eller sammen med øretelefoner (også med øretelefon i kun ett øre) mens du kjører eller sykler anbefales ikke og er ulovlig enkelte steder. Følg lover og forskrifter om bruk av enheter som iPod nano i områdene hvor du fører kjøretøy.

For kjøretøyer med kollisjonsputer Kollisjonsputer løses ut med mye kraft. Ikke oppbevar iPod nano eller tilbehør til iPod nano i området over kollisjonsputen eller i området der kollisjonsputen løses ut.

Fly Det er mulig at bruk av iPod nano ikke er tillatt om bord i fly.

Trening Før du begynner på et treningsprogram, bør du kontakte en lege og gjennomgå en full legesjekk. Varm opp eller gjør noen tøyingsøvelser før du begynner treningen. Vær forsiktig og oppmerksom når du trener. Ro ned, hvis nødvendig, før du justerer enheten under trening. Avslutt treningen øyeblikkelig hvis du føler smerte, eller føler deg svak, svimmel, utmattet eller tungpustet. Ved å trene godtar du de iboende risikoene ved fysisk trening, inkludert eventuelle skader som slik aktivitet kan føre til.

Bruke plugg og porter Tving aldri en plugg inn i en port eller trykk unødvendig hardt på en knapp. Dette kan forårsake skade som ikke dekkes av garantien. Hvis pluggen ikke passer inn i porten uten at du må bruke kraft, passer de antakelig ikke sammen. Kontroller at det ikke er noe som blokkerer porten, og forsikre deg om at pluggen passer til porten og at pluggen er satt inn riktig vei.

Riktige temperaturforhold for iPod nano iPod nano-enheten kan brukes når temperaturen er mellom 0 og 35 °C og oppbevares ved temperaturer mellom -20 og 45 °C. For lav eller høy temperatur kan føre til midlertidig redusert batterikapasitet eller føre til at iPod nano-enheten midlertidig slutter å fungere som den skal. Hvis du lar iPod nano ligge i en parkert bil eller i direkte sollys, kan disse temperaturene for bruk eller oppbevaring overskrides. Unngå store endringer i temperatur eller fuktighet når du bruker iPod nano ettersom kondens kan oppstå på eller inne i iPod nano.

Når du bruker iPod nano eller lader batteriet, er det normalt at iPod nano blir varm. Utsiden av iPod nano fungerer som en kjølede overflate som overfører varme fra innsiden av enheten til den kjølige luften på utsiden.

Steder med eksplosjonsfare Slå av iPod nano i omgivelser med eksplosjonsfare. Ikke lad iPod nano-enheten, og adlyd alle skilt og instruksjoner. Gnister i slike omgivelser kan forårsake en eksplosjon eller brann, som kan føre til alvorlige skader og dødsfall.

Områder som kan være eksplosive, er vanligvis, men ikke alltid, godt merket. Mulige områder kan omfatte: områder for fylling av drivstoff (som bensinstasjoner), anlegg for overføring eller lagring av drivstoff eller kjemikalier, kjøretøy som bruker petroleumsgass (for eksempel propan eller butan), områder hvor luften inneholder kjemikalier eller partikler (for eksempel frø, støv eller metallpulver), og alle andre områder hvor du vanligvis blir bedt om å slå av motoren på kjøretøyet.

Sikker avhending av iPod nano Hvis du vil ha informasjon om sikker avhending av iPod nano, inkludert annen viktig informasjon om retningslinjer, leser du «Informasjon om avfallshåndtering og resirkulering» på side 62.

Mer informasjon, service og support

13

Finn iPod-relatert programvare og serviceinformasjon her.

Hvis du vil vite mer om	Gjør du følgende
Service og support, diskusjoner, opplæring og Apple-programvarenedlastinger	Gå til: www.apple.com/no/support/ipodnano
Bruk av iTunes	Åpne iTunes, og velg Hjelp > iTunes-hjelp. Hvis du vil se en opplæringsvideo på Internett (kun tilgjengelig i noen områder), kan du besøke: www.apple.com/no/support/itunes
Bruk av iPhoto (på Mac OS X)	Åpne iPhoto, og velg Hjelp > iPhoto-hjelp.
Den nyeste informasjonen om iPod nano	Registrer iPod nano. Du registrerer ved å installere iTunes og koble iPod nano til datamaskinen.
Serienummeret til iPod nano	Se på innsiden av kanten på klemmen på iPod nano, eller trykk på Innstillinger > Om og bla nedover. I iTunes (når iPod nano er koblet til maskinen), kan du vise serienummeret ved å markere iPod nano i enhetslisten og klikke på Oversikt-fanen.
Garantiservice	Først følger du rådene i denne brukerhåndboken, den skjermbaserte hjelpen og ressurser på Internett. Deretter går du til: www.apple.com/no/support/ipodnano

Regulatory Compliance Information

FCC Compliance Statement

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. See instructions if interference to radio or TV reception is suspected.

Radio and TV Interference

This computer equipment generates, uses, and can radiate radio-frequency energy. If it is not installed and used properly—that is, in strict accordance with Apple's instructions—it may cause interference with radio and TV reception.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device in accordance with the specifications in Part 15 of FCC rules. These specifications are designed to provide reasonable protection against such interference in a residential installation. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

You can determine whether your computer system is causing interference by turning it off. If the interference stops, it was probably caused by the computer or one of the peripheral devices.

If your computer system does cause interference to radio or TV reception, try to correct the interference by using one or more of the following measures:

- Turn the TV or radio antenna until the interference stops.
- Move the computer to one side or the other of the TV or radio.
- Move the computer farther away from the TV or radio.
- Plug the computer in to an outlet that is on a different circuit from the TV or radio. (That is, make certain the computer and the TV or radio are on circuits controlled by different circuit breakers or fuses.)

If necessary, consult an Apple Authorized Service Provider or Apple. See the service and support information that came with your Apple product. Or, consult an experienced radio/TV technician for additional suggestions.

Viktig: Changes or modifications to this product not authorized by Apple Inc. could void the EMC compliance and negate your authority to operate the product.

This product was tested for EMC compliance under conditions that included the use of Apple peripheral devices and Apple shielded cables and connectors between system components.

It is important that you use Apple peripheral devices and shielded cables and connectors between system components to reduce the possibility of causing interference to radios, TV sets, and other electronic devices. You can obtain Apple peripheral devices and the proper shielded cables and connectors through an Apple Authorized Reseller. For non-Apple peripheral devices, contact the manufacturer or dealer for assistance.

Responsible party (contact for FCC matters only):

Apple Inc. Corporate Compliance

1 Infinite Loop, MS 26-A

Cupertino, CA 95014

Industry Canada Statement

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme aux normes CNR exemptes de licence d'Industrie Canada. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris celles susceptibles de provoquer un fonctionnement non souhaité de l'appareil.

European Community



Japan VCCI Class B Statement

情報処理装置等電波障害自主規制について

この装置は、情報処理装置等電波障害自主規制協議会 (VCCI) の基準に基づくクラス B 情報技術装置です。この装置は家庭環境で使用されることを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

取扱説明書に従って正しい取扱をしてください。

Korea Class B Statement

B급 기기(가정용 방송통신기자재)

이 기기는 가정용(B급) 전자파적합기기로서 주로 가정에서 사용하는 것을 목적으로 하며, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다.

Russia



ME67

Batteribytte

Det oppladbare batteriet skal kun byttes av Apple eller en Apple-autorisert serviceleverandør. Hvis du vil ha mer informasjon om batteribytteservice, går du til www.apple.com/no/batteries/replacements.html.

Informasjon om avfallshåndtering og resirkulering

iPod-enheten må kastes i henhold til gjeldende lokale lover og regler. Fordi dette produktet inneholder et batteri, må det ikke kastes sammen med husholdningsavfallet. Når iPod-enheten skal kastes, kontakter du Apple eller lokale

myndigheter for informasjon om resirkuleringsordninger.

Du finner informasjon om Apples resirkuleringsprogram på: www.apple.com/no/recycling

Deutschland: Dieses Gerät enthält Batterien. Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.

Nederlands: Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponeerd.

台灣



廢電池請回收

China Battery Statement

警告：不要刺破或焚燒。該電池不含水銀。

Taiwan Battery Statement

警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

Turkiye:

EEE yönetmeliğine (Elektrikli ve Elektronik Eşyalarda Bazı Zararlı Maddelerin Kullanımının Sınırlanırılması Dair Yönetmelik) uygundur.

Europäische union – informasjon om avfallshåndtering



Dette symbolet betyr at produktet i henhold til lokale bestemmelser og retningslinjer skal leveres inn separat fra husholdningsavfallet. Når produktet skal kastes, skal det leveres på en av mottaksplassene som lokale myndigheter har bestemt skal ta imot slikt avfall. Enkelte mottaksplasser tar imot produkter uten kostnad. Korrekt avfallshåndtering bevarer naturressursene og sikrer at produktet resirkuleres på en måte som beskytter helse og miljø.

Union Européenne—informations sur l'élimination Le symbole ci-dessus signifie que vous devez vous débarrasser de votre produit sans le mélanger avec les ordures ménagères, selon les normes et la législation de votre pays. Lorsque ce produit n'est plus utilisable, portez-le dans un centre de traitement des déchets agréé par les autorités locales. Certains centres acceptent les produits gratuitement. Le traitement et le recyclage séparé de votre produit lors de son élimination aideront à préserver les ressources naturelles et à protéger l'environnement et la santé des êtres humains.

Europäische Union—Informationen zur Entsorgung Das Symbol oben bedeutet, dass dieses Produkt entsprechend den geltenden gesetzlichen Vorschriften und getrennt vom Hausmüll entsorgt werden muss. Geben Sie dieses Produkt zur Entsorgung bei einer offiziellen Sammelstelle ab. Bei einigen Sammelstellen können Produkte zur Entsorgung unentgeltlich abgegeben werden. Durch das separate Sammeln und Recycling werden die natürlichen Ressourcen geschont und es ist sichergestellt, dass beim Recycling des Produkts alle Bestimmungen zum Schutz von Gesundheit und Umwelt beachtet werden.

Unione Europea—informazioni per l'eliminazione Questo simbolo significa che, in base alle leggi e alle norme locali, il prodotto dovrebbe essere eliminato separatamente dai

rifiuti casalinghi. Quando il prodotto diventa inutilizzabile, portarlo nel punto di raccolta stabilito dalle autorità locali. Alcuni punti di raccolta accettano i prodotti gratuitamente. La raccolta separata e il riciclaggio del prodotto al momento dell'eliminazione aiutano a conservare le risorse naturali e assicurano che venga riciclato in maniera tale da salvaguardare la salute umana e l'ambiente.

Europeiska unionen—uttjänta produkter Symbolen ovan betyder att produkten enligt lokala lagar och bestämmelser inte får kastas tillsammans med hushållsavfallet. När produkten har tjänat ut måste den tas till en återvinningsstation som utsetts av lokala myndigheter. Vissa återvinningsstationer tar kostnadsfritt hand om uttjänta produkter. Genom att låta den uttjänta produkten tas om hand för återvinning hjälper du till att spara naturresurser och skydda hälsa och miljö.

Brasil—Informações sobre descarte e reciclagem



O símbolo acima indica que este produto e/ou sua bateria não devem ser descartadas no lixo doméstico. Quando decidir descartar este produto e/ou sua bateria, faça-o de acordo com as leis e diretrizes ambientais locais. Para informações sobre o programa de reciclagem da Apple, pontos de coleta e telefone de informações, visite www.apple.com/br/environment.

中国

有毒或有害物质	零部件			
	电路板	显示屏	电池	附件
铅 (Pb)	X	X	O	X
汞 (Hg)	O	O	O	O
镉 (Cd)	O	O	O	O
六价铬 (Cr, VI)	O	O	O	O
多溴联苯 (PBB)	O	O	O	O
多溴二苯醚 (PBDE)	O	O	O	O

O: 表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求以下。

X: 表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求。

根据中国电子行业标准 SJ/T11364-2006 和相关的中国政府法规，本产品及其某些内部或外部组件上可能带有环保使用期限标识。取决于组件和组件制造商，产品及其组件上的使用期限标识可能有所不同。组件上的使用期限标识优先于产品上任何与之相冲突的或不同的环保使用期限标识。



Apple og miljøet

Apple Inc. erkjenner sitt ansvar for å begrense de miljømessige konsekvensene av firmaets drift og produkter.

Du finner mer informasjon på www.apple.com/no/environment.

 Apple Inc.

© 2011 Apple Inc. Alle rettigheter forbeholdes.

Apple, Apple-logoen, Finder, iLife, iPhoto, iPod, iPod nano, iTunes, Mac, Macintosh, Mac OS, Made for iPod-logoen og QuickTime er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land.

Multi-Touch og Shuffle er varemerker for Apple Inc.

iTunes Store er et tjenestemerke for Apple Inc., registrert i USA og andre land.

NIKE og Nike-logoen er varemerker for NIKE, Inc. og datterselskaper og brukes under lisens.

Andre selskaper og produktnavn som nevnes her, kan være varemerker for sine respektive eiere.

Henvisninger til produkter fra andre produsenter skjer kun av informasjonsmessige grunner og innebærer verken en understøttelse eller en anbefaling av disse produktene. Apple vedkjenner seg intet ansvar i forbindelse med disse produktenes egnethet eller anvendelsesområde. Alle overenskomster, avtaler eller garantier, hvis slike finnes, skal gjøres gjeldende direkte mellom leverandør og bruker.

Alle forholdsregler er tatt for å sikre at informasjonen i denne brukerhåndboken er riktig. Apple er ikke ansvarlig for trykk- eller skrivefeil.

H019-2083/2011-10