



iPod nano

ユーザガイド

目次

- 4 **第 1 章：iPod nano 各部の説明**
- 4 iPod nano の概要
- 5 アクセサリ
- 5 ホーム画面
- 6 ステータスアイコン

- 7 **第 2 章：お使いになる前に**
- 7 iPod nano を設定する

- 9 **第 3 章：基本**
- 9 マルチタッチを使う
- 11 環境設定を行う
- 13 iPod nano を接続する／接続解除する（取り外す）
- 13 バッテリーについて
- 15 iTunes の同期を設定する

- 17 **第 4 章：音楽およびその他のオーディオ**
- 17 音楽を再生する
- 20 Podcast、オーディオブック、および iTunes U コレクションを再生する
- 22 iPod nano 上でプレイリストを作成する
- 24 音量を制御する

- 27 **第 5 章：ビデオ**
- 27 ビデオを iPod nano に追加する
- 27 iPod nano でビデオを観る
- 28 レンタルした映画を観る

- 29 **第 6 章：FM ラジオ**
- 29 FM ラジオを聴く
- 30 放送中のラジオを一時停止する
- 31 ローカルラジオ局を見つけてお気に入りを設定する
- 32 曲にタグを付けてプレビュー／購入する
- 32 ラジオの地域を設定する

- 33 **第 7 章：フィットネス**
- 33 「フィットネス」の環境設定を行う
- 34 歩数をカウントする
- 35 音楽付きのワークアウトを作成する
- 36 iPod nano を調整する
- 37 フィットネスデータを表示する／管理する

38	第 8 章：写真
38	写真を iPod nano で表示する
39	写真を同期する
42	第 9 章：時計
42	時計をカスタマイズする
43	ストップウォッチを使用する
43	タイマーを使用する
45	第 10 章：ボイスメモ
45	ボイスメモを録音する
45	録音した内容を聞く
46	録音した内容を管理する
47	第 11 章：アクセシビリティ
47	ユニバーサルアクセス機能
47	VoiceOver を使う
49	モノラルオーディオを設定する
49	画面の色を反転する
50	アクセシビリティ機能をすばやく有効にする
51	第 12 章：EarPods および Bluetooth アクセサリ
51	Apple EarPods を使用する
51	Apple EarPods with Remote and Mic を使用する
52	Bluetooth アクセサリに接続する
53	オーディオ出力デバイスを切り替える
55	第 13 章：ヒントとトラブルシューティング
55	一般的な提案
59	iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する
60	第 14 章：安全にお使いいただくための注意点と取り扱い方法
60	安全性に関する重要な情報
61	取り扱いに関する重要な情報
63	第 15 章：その他の情報、サービス、サポート
64	法規制の順守に関する情報

iPod nano 各部の説明

1

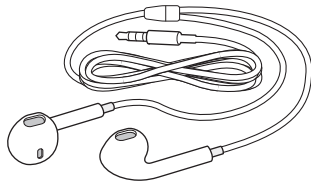
iPod nano の概要



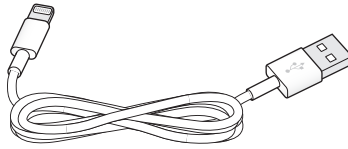
操作	手順
音楽やその他のオーディオを聴いているときに画面のオン/オフを切り替える	スリープ/スリープ解除ボタンを押します。
iPod nano の電源を完全に切る、または再度電源を入れる	スリープ/スリープ解除ボタンを数秒間押し続けます。
曲やほかのメディアを聴いているときに音量を調整する	音量アップボタンまたは音量ダウンボタンを押します。 これらのボタンを使って、通知音やほかのサウンドの音量を調整することもできます。
オーディオを再生する/一時停止する	「再生/一時停止」ボタンを押します。
次のオーディオトラックに移動する	「再生/一時停止」ボタンを 2 回押します。
前のオーディオトラックに移動する	「再生/一時停止」ボタンを 3 回押します。
ホーム画面に戻る	ホームボタンを押します。

アクセサリ

iPod nano には次のアクセサリが付属しています：



Apple EarPods



Lightning - USB ケーブル

iPod nano をコンピュータに接続、コンテンツを同期、およびバッテリーを充電するには、Lightning - USB ケーブルを使用します。このケーブルは、Apple USB 電源アダプタでも使用できます（別売）。

音楽、オーディオブック、および Podcast を聴くには、Apple EarPods を使用します。EarPods は、ラジオ放送を聴くためのアンテナの役割も果たします。

オプションのヘッドセットや Bluetooth® デバイスなどのアクセサリを iPod nano で使用する方法については、51 ページの第 12 章 [EarPods および Bluetooth アクセサリ](#) を参照してください。

ホーム画面

iPod nano の電源を入れると、ホーム画面が表示されます。ホーム画面でアイコンをタップして開き、ジェスチャーを使って移動します（9 ページの [マルチタッチを使う](#) を参照）。

最初に iPod nano の電源を入れたときには、以下のホーム画面のアイコンが表示されます：

	ミュージック	プレイリスト、アーティスト、曲などに基づいて整理されている音楽およびその他のオーディオコンテンツにすばやくアクセスできます。
	ビデオ	種類別に整理されたムービーやビデオにすばやくアクセスできます。
	フィットネス	「フィットネス」機能が開きます。この機能で、ウォーキングやランニングの歩数をカウントしたり、ワークアウトの時間、距離、ペース、および消費カロリーを計測したりできます。
	Podcast	iTunes ライブラリと同期した Podcast のリストを表示します。
	写真	コンピュータと同期した写真を表示します。
	ラジオ	EarPods またはヘッドフォンが iPod nano に接続されている場合に FM ラジオチューナーを開きます。

スワイプすると、以下の追加アイコンが 2 番目の画面に表示されます：

	時計	時計、ストップウォッチ、およびタイマーを開きます。
	設定	iPod nano 本体の設定、およびその他さまざまな機能の設定を開きます。
	オーディオブック	iTunes ライブラリと同期したオーディオブックのリストを表示します (オーディオブックがない場合、これは表示されません)。
	iTunes U	iTunes ライブラリと同期した iTunes U コレクションのリストを表示します (コレクションがない場合、これは表示されません)。
	ボイスメモ	ボイスメモを録音および管理するコントロールを開きます。マイクが iPod nano に接続されているか、録音済みのボイスメモが iPod nano にある場合にのみ、表示されます。

ステータスアイコン

iPod nano についての情報を、画面上部のステータスバーにアイコンで表示します：

	Bluetooth がオンになっていますが、Bluetooth デバイスとペアリングされておらず、接続されていません。または、ペアリングされたデバイスが通信圏内がないか、オフになっています。
	Bluetooth がオンになっていて、Bluetooth デバイスに接続されています。色は、ステータスバーの色によって決まります。
	ラジオが再生中です。
	曲、Podcast、オーディオブック、または iTunes U 項目が再生中です。
	曲、Podcast、オーディオブック、iTunes U 項目、またはラジオ放送が一時停止中です。
	歩数のカウント中です。
	バッテリーレベルまたは充電状況を示します。

お使いになる前に

2



警告： 負傷を避けるため、iPod nano をお使いになる前に 60 ページの[安全性に関する重要な情報](#)をお読みください。

iPod nano を設定する

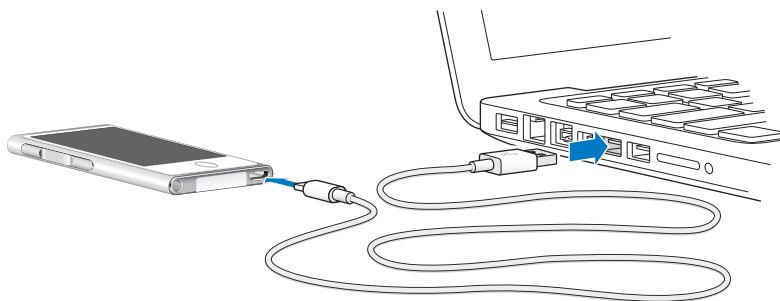
使い始めるには、コンピュータ上の「iTunes」で iPod nano を設定します。設定時に、iTunes Store アカウントを作成するか、既存のアカウントを使用します。(iTunes Store は、すべての国や地域で利用できるわけではありません。) iPod nano の接続中に、必要に応じて「iTunes」でシリアル番号を表示および記録することもできます。

iPod nano を使用するには、高電力型 USB 2.0 ポートまたは USB 3.0 ポートと以下のいずれかのオペレーティングシステムを搭載した Mac または Windows PC が必要です：

- OS X v10.7.5 以降
- Windows 8 以降、Windows 7、または Windows Vista (32 ビット版 Service Pack 3 以降)

iPod nano を設定する：

- 1 www.itunes.com/jp/download から最新版の「iTunes」をダウンロードしてインストールします。
iTunes 12.2 以降が必要です。
- 2 iPod nano に付属のケーブルを使って、iPod nano を Mac または Windows PC の USB ポートに接続します。



- 3 「iTunes」の画面に表示される指示に従って iPod nano を登録し、iTunes ライブラリの曲と iPod nano を同期します。

iPod nano 設定アシスタントの使用方法については、15 ページの [iTunes の同期を設定する](#) を参照してください。

iPod nano がコンピュータと同期中の場合は、iPod nano に「同期作業が進行中」と表示されます。同期が完了すると、「iTunes」に「iPod の同期が完了しました。」と表示されます。

- 4 iPod nano を最適にお使いいただくために、はじめてお使いになるときには、バッテリーアイコンが完全に充電されたことを示す状態になるまで、バッテリーを 3 時間ほど充電してください。

iPod nano を USB ポートに接続しても、コンピュータの電源が切れているか、コンピュータがスリープ中の場合はバッテリーが充電されません。

バッテリーが完全に充電される前でも iPod nano を取り外せません。また、バッテリーの充電中に同期することもできます。詳しくは、13 ページの [バッテリーについて](#) を参照してください。

5 充電し終わったら、iPod nano からケーブルを取り外します。

「接続されています」または「同期中です」というメッセージが表示されているときは、iPod nano を取り外さないでください。iPod nano のファイルの損傷を防ぐため、これらのメッセージのいずれかが表示されているときは、ケーブルを取り外す前に iPod nano の取り出し操作を行ってください。

iPod nano の安全な取り外しについては、13 ページの [iPod nano をコンピュータから取り外す](#) を参照してください。

iPod nano は、マルチタッチスクリーン上のすばやいジェスチャ、iPod nano の上部と側面の各ボタン、および対応しているアクセサリのコントロールで操作します。iPod nano を環境設定でカスタマイズし、「iTunes」を使用してコンピュータに同期することができます。ここでは、iPod nano の正しい接続方法と取り外し方法、バッテリーの充電方法、およびバッテリーの電力消費を抑える方法を説明します。

マルチタッチを使う

マルチタッチスクリーンと単純な指のジェスチャによって、簡単に iPod nano を使用できます。

タップおよびダブルタップ

アイコンを開いたり、メニューやリスト内の項目を選択したりする場合にタップします。すばやく 2 回タップすると、写真を拡大できます。それからもう一度ダブルタップすると、写真がすばやく元に戻ります。ビデオを観ているときにダブルタップすると、ビデオを画面に合わせる方法が変わります。



スワイプ

次または前の画面に移動するには、指を右または左にスワイプ（さっと動かす）します。



フリック

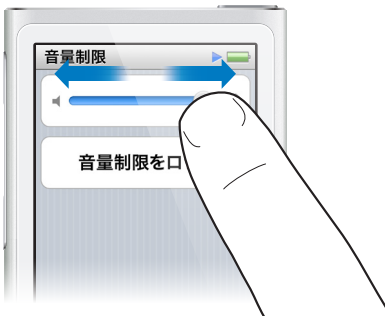
すばやくスクロールするには、指ですばやく上または下にフリックします。スクロールが停止するのを待ちます。または画面に触れるとすぐに止まります。スクロール中に画面に触れても、何も選択されたりアクティブになったりすることはありません。

プレイリストなどの一部のリストでは、下にフリックすると編集コントロールが上部に表示されます。



ドラッグ

スクラブバーまたはスライダのコントロールを動かすには、スクラブバーまたはスライダの上でドラッグします。






拡大する／元に戻す

写真を表示しているときに、徐々に拡大したり、元に戻したりできます。ピンチして指を開くと、写真が拡大され、その指を閉じると、写真が縮小されます。また、ダブルタップすると、最大サイズに拡大され、もう一度ダブルタップすると、元のサイズに戻ります。



ほかに、次の方法で、ジェスチャや iPod nano ボタンを使用して iPod nano を操作できます：

iPod nano の電源を完全に切る、または再度電源を入れる	iPod nano の電源を完全に切るには、スリープ／スリープ解除ボタンを数秒間押し続けます。再生中のオーディオはすべてオフになります。この方法で iPod nano の電源を切った後で再度電源を入れるには、スリープ／スリープ解除ボタンを数秒間押し続けます。
iPod nano のスリープを解除する	スリープ／スリープ解除ボタンを押します。
画面をオフにする	スリープ／スリープ解除ボタンを押します。再生中の音楽やその他のオーディオは引き続き再生されます。
バックライトを点灯する	バックライトが暗いときは画面をタップします。
iPod nano をリセットする（応答しない場合）	画面が暗くなるまで、スリープ／スリープ解除ボタンとホームボタン  を 6 秒間押し続けます。数秒後に Apple ロゴが表示され、その後ホーム画面が表示されます。
項目を選択する	項目をタップします。
前の画面に戻る	画面上で右にスワイプします。
次の画面に移動する（ある場合）	画面上で左にスワイプします。
リストの先頭に移動する	画面の上部にあるステータスバーをタップします。
曲、アーティスト、またはアルバム名の全体を表示する	名前の上でスワイプします。
ホーム画面に直接移動する	ホームボタン  を押します。
「再生中」画面に直接移動する	ホームボタン  を 2 回押します。

環境設定を行う

「設定」で、iPod nano 画面のカスタマイズ、日時の表示方法の変更、Bluetooth のオン／オフの切り替え、およびその他の環境設定を行うことができます。また、音楽、ビデオ、写真、およびラジオを楽しむための環境設定も「設定」で行います。

iPod nano で「設定」を開く：

- ホーム画面で、「設定」をタップします。

iPod nano についての情報を入手する

お使いの iPod nano に関する以下の詳細情報は、「設定」>「一般」>「情報」で確認できます：

- 容量および空き容量
- iPod nano にある曲、写真、およびビデオの数
- シリアル番号、モデル、およびソフトウェアのバージョン
- Bluetooth アドレス
- 著作権、法規制、および法的な情報

「一般」設定

「設定」 > 「一般」とタップすると、次の環境設定が表示されます：

明るさ	画面の明るさを調整します。バッテリーの電力消費を抑えるには、明るさを下げます。
壁紙	ホーム画面の背景イメージを設定します。パターンをタップしてその画面表示を確認し、「キャンセル」または「設定」をタップします。
日付と時刻	日付、時刻、および時間帯を設定します。時刻表示を 24 時間時計に変更します。スリープを解除したときに時計を表示します。時計文字盤を選択します（42 ページの 時計をカスタマイズする を参照）。
言語	iPod nano で使用する言語を設定します。
アクセシビリティ	VoiceOver およびモノラルオーディオをオンにします。画面の色を反転します。アクセシビリティ機能のオン/オフを切り替えるショートカットを設定します。 アクセシビリティ機能については、47 ページの ユニバーサルアクセス機能 を参照してください。

「ミュージック」設定

「設定」 > 「ミュージック」とタップして、次の環境設定を行います：

シェイクでシャッフル	画面がオンになっているときに、iPod nano をすばやくシェイクしてランダムに曲を選択する機能のオン/オフを切り替えます。
音量の自動調整	同じ相対音量レベルですべての曲が再生されるように、曲の音量を自動的に調整します。
イコライザ	イコライザ設定を選択します。
音量制限	iPod nano の最大音量の制限を設定し、設定が知らないうちに変更されることを防ぐためにパスコードを割り当てます。
オーディオクロスフェード	自動的に各曲の終わりにフェードアウトし、はじめにフェードインします。
グループコンピレーション	コンピレーションの曲をグループにまとめます。コンピレーションは、「ミュージック」で、「アーティスト」および特定の「ジャンル」の下のサブカテゴリとして表示されます。

ビデオ、写真、およびラジオの設定

「設定」では、ビデオを観たり、ラジオを聴いたり、写真を表示したりする方法に関する環境設定を行うことができます。詳しくは、以下を参照してください：

- 27 ページの第 5 章 [ビデオ](#)。
- 29 ページの第 6 章 [FM ラジオ](#)。
- 38 ページの第 8 章 [写真](#)。

環境設定をリセットする

同期したコンテンツに影響を及ぼすことなく、iPod nano をリセットしてデフォルトの設定に戻すことができます。

すべての設定をリセットする：

- 1 ホーム画面で、「設定」をタップします。
- 2 「設定をリセット」をタップします。
- 3 「Reset」をタップします。リセット操作を取り消す場合は、「Cancel」をタップします。
- 4 使用したい言語をタップしてから、「完了」をタップします。

iPod nano を接続する／接続解除する（取り外す）

ファイルを同期したり、iPod nano のバッテリーを充電したりするには、iPod nano をコンピュータに接続します。曲の同期とバッテリーの充電を同時に行うことができます。

重要：コンピュータがスリープ状態またはスタンバイモードのときは、バッテリーは充電されません。

iPod nano をコンピュータに接続する

「iTunes」でほかの同期設定を選択しない限り、iPod nano をコンピュータに接続すると曲が自動的に転送されます。

iPod nano をコンピュータに接続する：

- 付属の Lightning ケーブルを、コンピュータの高電力型 USB 2.0 ポートまたは USB 3.0 ポートに接続します。もう一方の端を iPod nano に接続します。

多くの場合、キーボード上の USB ポートでは十分な電力が得られないので、iPod nano を充電できません。

iPod nano をコンピュータから取り外す

バックライトが点灯していない場合は、スリープ／スリープ解除ボタンを押してバックライトを点灯させ、安全に取り外せるかどうかを確認できます。

iPod nano を取り外す：

- ホーム画面、または iPod nano から取り外せるというメッセージが表示されるまで待ち、表示されたら、iPod nano からケーブルを取り外します。

「接続されています」または「同期中です」というメッセージが表示されているときは、iPod nano を取り外さないでください。iPod nano のファイルの損傷を防ぐため、これらのメッセージが表示されているときは、iPod nano を取り外す前に取り出し操作を行う必要があります。

iPod nano を取り出す：

- 「iTunes」で、「制御」>「ディスクを取り出す」と選択するか、iPod nano の下の取り出しボタンをクリックします。
- Mac を使用している場合は、iPod nano のデスクトップアイコンを「ゴミ箱」にドラッグできます。
- Windows PC を使用している場合は、「マイコンピュータ」で、または Windows システムトレイで「ハードウェアの安全な取り外し」アイコンをクリックしてから iPod nano を選択することにより、iPod nano を取り出すことができます。

iPod nano を取り出さずに取り外してしまった場合は、iPod nano をコンピュータに再度接続してもう一度同期してください。

バッテリーについて

警告：バッテリーおよび iPod nano の充電の安全性に関する重要な情報については、60 ページの[安全性に関する重要な情報](#)を参照してください。

iPod nano には、ユーザには交換できないバッテリーが内蔵されています。iPod nano を最適にお使いいただくために、はじめてお使いになるときには、バッテリーアイコンが完全に充電されたことを示す状態になるまで、バッテリーを 3 時間ほど充電してください。

iPod nano のバッテリーは、1 時間半ほどで 80 パーセント充電され、完全に充電するには 3 時間ほどかかります。iPod nano の充電中に、ファイルの追加、音楽の再生、ラジオの聴取、スライドショーの表示などを行うと、さらに時間がかかることもあります。

バッテリーを充電する

iPod nano のバッテリーは、iPod nano をコンピュータに接続するか、Apple USB アダプタ（別売）を使用することで充電できます。

コンピュータを使ってバッテリーを充電する：

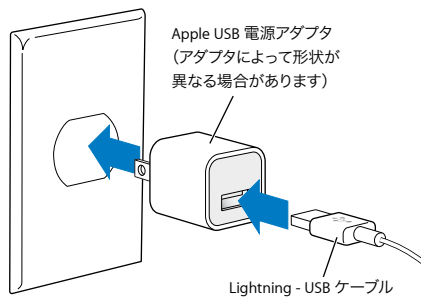
- iPod nano をお使いのコンピュータの高電力型 USB 2.0 ポートまたは USB 3.0 ポートに接続します。コンピュータの電源が入っていて、スリープが解除されている必要があります。

重要： iPod nano の画面に「電源に接続してください」というメッセージが表示される場合は、iPod nano をコンピュータと通信させる前に、バッテリーを充電する必要があります。56 ページの [iPod nano](#) に「電源に接続してください」というメッセージが表示される場合を参照してください。

お使いのコンピュータから離れているときに iPod nano を充電したい場合は、Apple USB Power Adapter（Apple USB 電源アダプタ）を購入してください。

Apple USB 電源アダプタを使ってバッテリーを充電する：

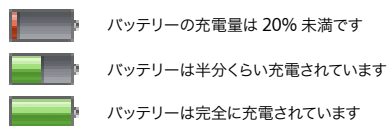
- 1 Lightning ケーブルを Apple USB 電源アダプタに接続します。
- 2 Lightning ケーブルのもう一方の端子を iPod nano に接続します。
- 3 Apple USB 電源アダプタのプラグをコンセントに差し込みます。



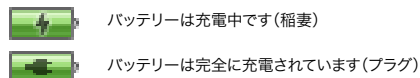
警告： プラグをコンセントに差し込む前に、電源アダプタが完全に組み立てられていることを確認してください。

バッテリーの状態

iPod nano を電源に接続していないときは、iPod nano の画面右上隅のバッテリーアイコンを見れば、おおよそのバッテリー残量を確認できます。



iPod nano を電源に接続すると、バッテリーアイコンが変化して、充電中であること、または完全に充電されていることを確認できます。完全に充電される前でも、コンピュータから取り外して、iPod nano を使用することができます。



参考： 充電式のバッテリーに充電できる回数は限られているため、その回数を超えた場合は、Apple または正規サービスプロバイダでバッテリーを交換する必要があります。バッテリーの寿命と充電回数は、使用方法と設定によって異なります。詳しくは、www.apple.com/jp/batteries を参照してください。

電力を節約する

iPod nano では、オーディオを聴いているときに、インテリジェントにバッテリー寿命を管理します。電力の節約のため、20 秒間 iPod nano の画面に触れないと画面が暗くなり、その後電源が切れます。画面のオン/オフを切り替えるには、スリープ/スリープ解除ボタンを押します。

iPod nano が動作していないとき（オーディオもビデオも再生されておらず、歩数がカウントされている場合に動きが検出されないとき）は、自動的に電源が切れます。このようにして iPod nano の電源が切れた後で再度電源を入れるには、スリープ/スリープ解除ボタンを押します。

スリープ/スリープ解除ボタンを数秒間押しただけにして、iPod nano の電源を完全に切ることもできます。この方法で iPod nano の電源を切ったときに、再度電源を入れるには、スリープ/スリープ解除ボタンを数秒間押しただけにします。

iPod nano の電源を切ると、次のようになります：

- 再生中の音楽やその他のオーディオが停止されます。
- 一時停止しているラジオが消去されます。
- 再生中のスライドショーがあれば停止されます。
- 再生中のビデオがあれば停止されます。
- 録音中のボイスメモがあれば保存されます。
- 歩数のカウントが停止されます。
- Nike+ のワークアウトデータが停止および保存されます。

iPod nano の電源が切れているときは、タイマーの時間になってもアラームは聞こえません。再び iPod nano の電源を入れると、時間になっていないアラームは予定通り鳴ります。

Bluetooth デバイスを接続しておらず、使用していない場合は、「設定」 > 「Bluetooth」で Bluetooth をオフにして電力を節約してください。

iTunes の同期を設定する

「iTunes」は、コンピュータと iPod nano との間で音楽、オーディオブック、Podcast、写真、ビデオ、および iTunes U コレクションを同期したり、ワークアウトを Nike+ Web サイトに送信したりするのに使用する無料のアプリケーションです。iPod nano の機能を使用するには、iTunes 12.2 以降が必要です。

iTunes Store（一部の国では利用できません）では、コンテンツをプレビューし、コンピュータの「iTunes」にダウンロードできます。「iTunes」と iTunes Store については、「iTunes」を開き、「ヘルプ」 > 「iTunes ヘルプ」と選択してください。

自動的に同期する

iPod nano をコンピュータに接続すると、iTunes ライブラリ内の項目と一致するように iPod nano がアップデートされます。アップデートが完了すると、「iTunes」に「iPod のアップデートが完了しました」というメッセージが表示され、「iTunes」ウィンドウの下部にあるバーには、コンテンツタイプごとのディスク領域使用量が表示されます。iPod nano を自動的に同期できるコンピュータは 1 度に 1 つだけです。

重要：同期していないコンピュータに iPod nano をはじめて接続した場合は、曲を自動的に同期したいかどうかを確認するメッセージが表示されます。同意する場合は、すべての曲、オーディオブック、およびその他のコンテンツが iPod nano から消去され、そのコンピュータからの曲やその他の項目と置き換えられます。

いつも同期しているコンピュータ以外のコンピュータに iPod nano を接続するときに、iPod nano が同期されないようにすることができます。

iPod nano の自動同期をオフにする：

- 1 iPod nano をコンピュータに接続して、「iTunes」を開きます。
- 2 「iTunes」の「概要」パネルで、「この iPod の接続時に iTunes を開く」の選択を解除します。
- 3 「適用」をクリックします。

自動同期をオフにしても、「同期」ボタンをクリックすることで、いつでも同期を行うことができます。

iPod nano を手動で管理する

iPod nano を手動で管理している場合は、iPod nano にすでにある項目を削除することなく、コンテンツを複数のコンピュータから iPod nano に追加できます。

音楽を手動で管理するように iPod nano を設定すると、「ミュージック」、「Podcast」、「iTunes U」、および「写真」パネルの自動同期オプションが切になります。一部のオプションを手動で管理して、その他のオプションを自動同期することはできません。

参考：コンテンツを手動で管理する場合は、Genius Mix は機能しません。ただし、Genius プレイリストを iPod nano と手動で同期することは可能です。Genius コンテンツを手動で同期した後で、iPod 上で Genius プレイリストを作成します。24 ページの [Genius Mix を再生する](#) を参照してください。

コンテンツを手動で管理するように「iTunes」を設定する：

- 1 「iTunes」>「環境設定」と選択してから、「デバイス」をクリックします。
- 2 「iPod、iPhone、および iPad を自動的に同期しない」を選択し、「OK」をクリックします。
- 3 「iTunes」ウインドウで iPod nano を選択してから、「概要」をクリックします。
- 4 「オプション」セクションにある「音楽とビデオを手動で管理」を選択します。
- 5 「適用」をクリックします。

iPod nano 上のコンテンツを手動で管理する場合は、常に iPod nano を「iTunes」から取り出してから、iPod nano を取り外してください。13 ページの [iPod nano をコンピュータから取り外す](#) を参照してください。

いつでも自動的に同期するように、iPod nano を設定し直すことができます。「音楽とビデオを手動で管理」の選択を解除して、「適用」をクリックします。同期オプションを選択し直すことが必要な場合があります。

購入したコンテンツを別のコンピュータに転送する

iPod nano を使って、あるコンピュータで「iTunes」を使って購入したコンテンツを別のコンピュータの iTunes ライブラリに転送できます。お使いの iTunes Store アカウントからコンテンツを再生するには、もう 1 台のコンピュータが認証されている必要があります。

購入したコンテンツを別のコンピュータに転送する：

- 1 もう 1 台のコンピュータで「iTunes」を開き、「Store」>「このコンピュータを認証」と選択します。
- 2 iPod nano を新しく認証されたコンピュータに接続します。
- 3 「iTunes」で、「ファイル」>「購入した項目を iPod から転送」と選択します。

音楽およびその他のオーディオ

4

iPod nano では、曲、Podcast、および iTunes U 項目を簡単に見つけて聴くことができます。マルチタッチスクリーンを使って、曲のリピート、早送り、シャッフル、およびプレイリストの作成ができます。Genius Mix (ライブラリから同じテイストの曲を集めたもの) を再生したり、お気に入りの曲に基づく Genius プレイリストを作成したりできます。

警告：聴覚の損傷を避けるための重要な情報については、60 ページの第 14 章 [安全にお使いいただくための注意点と取り扱い方法](#) を参照してください。

音楽を再生する

曲の再生中に、アルバムアートワークが「再生中」画面に表示され、「再生」▶ アイコンまたは「一時停止」⏸ アイコンがほかの画面上部のステータスバーに表示されます。音楽やその他のオーディオコンテンツを聴いているときに、iPod nano で音楽をブラウズしたり、設定を変更したりできます。

参考：曲やその他のオーディオを再生するには、iPod nano をコンピュータから取り出す必要があります。



曲を再生する：

次のいずれかを行います：

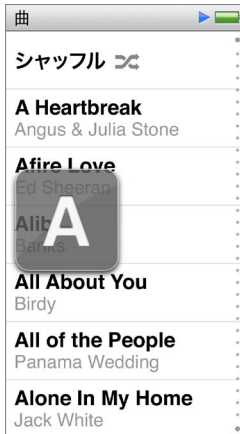
- ホーム画面で「ミュージック」をタップし、カテゴリ（「プレイリスト」、「アルバム」、または別のグループ）をタップしてから、曲をタップします。
- ランダムに曲を再生するには、「再生／一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を押します。曲を一時停止している場合は、一時停止中の曲の再生が再開されます。
- iPod nano をすばやくシェイクして、シャッフルした曲を再生します。

音楽またはその他のオーディオを再生中に iPod nano の電源を切った場合（スリープ／スリープ解除ボタンを押したままにして）、トラックが一時停止します。もう一度 iPod nano の電源を入れたら、▶ をタップするか、「再生／一時停止」ボタンを押して、再生を再開します。

ミュージックライブラリで曲を見つける：

次のいずれかを行います：

- フリックして曲やアルバムリストをすばやくスクロールしてから、メニューバーをタップしてリストの先頭に戻ります。
- タイトルの上で指を右から左にスワイプすると、テキスト全体を表示することができます（タイトルがスクロールされ、全体を読むことができます）。
- インデックスリストを指で下にドラッグすると、大きな文字がリストの上に表示されます。目的の文字が表示されたら、指を離します。



曲の再生を制御する

「再生中」画面上の曲のコントロール、「再生／一時停止」ボタン（iPod nano の音量ボタンの間）、および Apple EarPods with Remote and Mic（別売）やその他の対応しているオーディオ機器のボタンで再生を制御できます。



ここでは、iPod nano の曲のコントロールとボタンを使って実行できる操作について説明します：

曲を一時停止する	⏸ をタップするか、「再生／一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を押すか、EarPods を取り外します。
一時停止中の曲を再生する	▶ をタップするか、「再生／一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を押します。
曲を始めから再生する	⏮ をタップします。
前の曲を再生する	⏮ を 2 回タップします。

次の曲に移動する	⏮️をタップするか、「再生 / 一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を 2 回押します。
曲を早送りまたは巻き戻しする	⏮️または⏭️を押さえたままにします。
曲をリピートする	「再生中」画面をタップしてから、🔄️をタップします。その他の操作の場合は、再度タップします： 🔄️ = 現在のアルバムまたはリストにあるすべての曲をリピートします。 🔄️🔄️ = 現在の曲を繰り返しリピートします。
Genius プレイリストを作成する	「再生中」画面をタップしてから、🔗️をタップします。
曲をシャッフルする	「再生中」画面をタップしてから、🔀️をタップします。 「設定」で「シェイクでシャッフル」をオンにしている場合は、iPod nano をすばやくシェイクします。
曲の中の好きな場所に移動する	再生ヘッドをトラック位置コントロールに沿ってドラッグします。指を下方方向にスライドして、正確に速度を下げます。指を下にスライドするほど、細かく調整できます。
曲にレートをつける	「再生中」画面をタップし、⏮️をタップしてから、画面上部の点を指でドラッグします。
アルバムの曲を表示する	「再生中」画面をタップしてから、⏮️をタップするか、「アルバム」リストでアルバムをタップします。
オーディオに応答するデバイスを変更する	音量コントロールの横にあるオーディオ応答デバイス設定アイコンをタップしてから、オーディオを再生したいデバイスをタップします。

曲をシャッフルする

曲、アルバム、またはプレイリストをランダムな順序で再生できます。また、すばやくシェイクするとシャッフルするように iPod nano を設定することもできます。



以下に、音楽をシャッフルする方法を示します：

すべての曲をシャッフルして再生する	「曲」リストの上部にある「シャッフル」をタップします。 iPod nano の音楽ライブラリからランダムな順序で曲の再生が始まります。オーディオブック、Podcast、および iTunes U コレクションはスキップされます。
「再生中」画面から曲をシャッフルする	画面をタップして、🔀️をタップします。
「シェイクでシャッフル」を使用する	画面がオンになっているときに、iPod nano をすばやくシェイクしてランダムに曲を選択します。画面がオフになっているときは、スリープ / スリープ解除ボタンを押してからシェイクします。 「シェイクでシャッフル」はデフォルトでオンになっていますが、「設定」 > 「ミュージック」でオフにできます。

Podcast、オーディオブック、および iTunes U コレクションを再生する

Podcast は、iTunes Store から無料で入手できる、ダウンロード可能な番組です。Podcast は、番組、番組内のエピソード、およびエピソード内のチャプタによって構成されています。Podcast の再生を途中で止め、後で再開した場合、中断した場所から再生が始まります。

オーディオブックは、iTunes Store から購入してダウンロードできます。iTunes Store または audible.com から購入したオーディオブックを聴くときに、再生速度を通常より速くまたは遅くできます。ホーム画面に「オーディオブック」アイコンが表示されるのは、iTunes ライブラリからオーディオブックを同期した場合だけです。

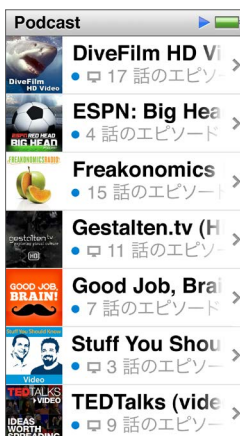
iTunes U は講義、語学レッスンなどを無料で提供する iTunes Store の領域の 1 つで、そのコンテンツを iPod nano にダウンロードして楽しむことができます。iTunes U のコンテンツは、コレクション、コレクション内の項目、著者、および提供者ごとにまとめられています。ホーム画面に「iTunes U」アイコンが表示されるのは、iTunes ライブラリから iTunes U コンテンツを同期した場合だけです。

Podcast、オーディオブック、および iTunes U コレクションを見つける：

- ホーム画面で、「Podcast」（または「オーディオブック」か「iTunes U」）をタップしてから、番組またはタイトルをタップします。

Podcast、オーディオブック、および iTunes U コンテンツも「ミュージック」のリストに表示されます。

Podcast と iTunes U コレクションは日時の順に表示されるので、リリースされた順に再生できます。青い点は、番組とエピソードが未再生であることを示します。Podcast エピソードまたは iTunes U 項目の視聴を終了すると、次の未再生または一部再生済みの項目が自動的に始まります。



Podcast のダウンロードと視聴について詳しくは、「iTunes」を開き、「ヘルプ」>「iTunes ヘルプ」と選択してください。そこで「Podcast」を検索してください。

Podcast、オーディオブック、および iTunes U コレクションの再生を制御する

Podcast、オーディオブック、および iTunes U コレクションのコントロールは、曲のコントロールと少し異なります。



以下に、Podcast、iTunes U、およびオーディオブックの再生を制御する画面のコントロールと iPod nano ボタンの使用方法を示します：

一時停止	⏸ をタップするか、EarPods を取り外すか、「再生 / 一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を押します。
一時停止中のプログラムを再開する	▶ をタップするか、「再生 / 一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を押します。
始めから再生する	⏮ をタップします。
前のエピソードまたはチャプタを再生する	エピソードまたはチャプタの先頭にある ⏮ をタップするか、再生中に ⏮ を 2 回タップします。
次のエピソードまたはチャプタを再生する	⏭ をタップするか、「再生 / 一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を 2 回押します。
Podcast、オーディオブック、または iTunes U プログラムの中の好きな場所に移動する	再生ヘッドをトラック位置コントロールに沿ってドラッグします。指を下方向にスライドして、正確に速度を下げます。指を下にスライドするほど、細かく調整できます。
直前の 30 秒を再生する	「再生中」画面をタップしてから、⏮ をタップします。
再生速度を設定する	「再生中」画面をタップしてから、1X をタップします。再度タップして、速度を変更します。 2X = 倍速で再生します。 1X = 通常で再生します。 1/2X = 半分で再生します。
Podcast、iTunes U プログラム、またはオーディオブックのエピソードまたはチャプタを表示する	「再生中」画面をタップしてから、☰ をタップします。
Podcast、iTunes U プログラム、またはオーディオブックについての情報を表示する	「再生中」画面をタップします。

iPod nano 上でプレイリストを作成する

iPod nano がコンピュータに接続されていないときでも、曲、Podcast、およびオーディオブックのプレイリストを独自に作成したり、Genius を使って Genius プレイリストを作成したりできます。iPod nano 上で作成したプレイリストは、次に接続したときに「iTunes」に同期されます。



プレイリストを作成する／編集する


iPod nano で独自のプレイリスト作成および編集できます。

プレイリストを作成する：

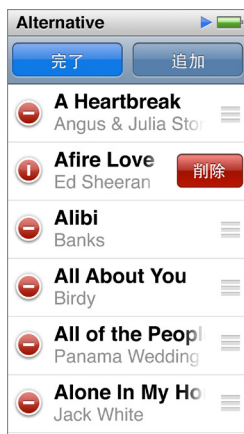
- 1 ホーム画面で「ミュージック」 > 「プレイリスト」とタップします。
- 2 下にフリックしてから、「追加」をタップします。
- 3 カテゴリ（「曲」、「アルバム」、「Podcast」など）をタップしてから、追加したい項目をタップします。
プレイリストに含めたいものをすべて追加するまでは、「完了」をタップしないでください。
- 4 左にスワイプして、コンテンツの追加を続けます。
コンテンツは任意のカテゴリから追加できます。たとえば、Podcast と曲を 1 つのプレイリストの中に混在させることができます。
- 5 完了したら、「完了」をタップします。

新しいプレイリストには、「新規プレイリスト 1」（または「新規プレイリスト 2」など）という名前が付けられます。次に同期するときに、「iTunes」でタイトルを変更できます。もう一度同期すると、iPod nano 上でプレイリストのタイトルがアップデートされます。

プレイリストから項目を削除する：

- 1 ホーム画面で「ミュージック」 > 「プレイリスト」とタップしてから、編集したいプレイリストをタップします。
- 2 下にフリックしてから、「編集」をタップします。
- 3 削除したい項目の横にある  をタップし、右側に「削除」が表示されたらこれをタップします。

- 完了したら、「完了」をタップします。



プレイリストを削除する：

- ホーム画面で「ミュージック」>「プレイリスト」とタップします。
- 下にフリックしてから、「編集」をタップします。
- 削除したいプレイリストの横にある をタップし、プレイリストの横に「削除」が表示されたらこれをタップします。
削除したいものではないプレイリストをタップしてしまった場合は、「キャンセル」をタップしてから、削除したいプレイリストをタップし直します。
- 操作が終わったら、上にフリックして「完了」をタップします（キャンセルする場合は画面上で右にスワイプしてホーム画面に戻ります）。

曲のレートに基づいてスマートプレイリストを作成する

曲にレートを付けて（星 0 ～ 5 個）、曲の好みの程度を指定することができます。iPod nano で曲に付けるレートは、「iTunes」と同期するときに「iTunes」に転送されます。指定したレートは、「iTunes」でスマートプレイリストを自動作成するときに利用できます。

曲にレートを付ける：

- 曲の再生中に「再生中」画面をタップします。
- をタップします。
- 画面の上部にあるレートドット（ ）をタップするかその上をドラッグして、星の数を割り当てます。

Genius プレイリストを作成する

Genius プレイリストは、自分がライブラリから選んだ曲とテイストが合う曲のコレクションです。iPod nano 上で Genius プレイリストを作成し、作成した Genius プレイリストを「iTunes」と同期できます。

Genius は無料のサービスですが、使用するには iTunes Store アカウントが必要です。「iTunes」で Genius を設定する方法については、「iTunes」を開き、「ヘルプ」>「iTunes ヘルプ」と選択してください。

iPod nano で Genius プレイリストを作成する：

- 曲を再生し、「再生中」画面をタップします。
- をタップします。
新しいプレイリストが表示されます。次の場合にメッセージが表示されます：

- 「iTunes」で Genius がオンになっていない場合。
- 自分の選択した曲が Genius により認識されていない場合。
- Genius によって曲は認識されているけれども、ライブラリ内にテイストが似た曲が 10 曲以上存在しない場合。

3 上または下にフリックして、プレイリスト内の曲を確認します。

4 「保存」をタップします。

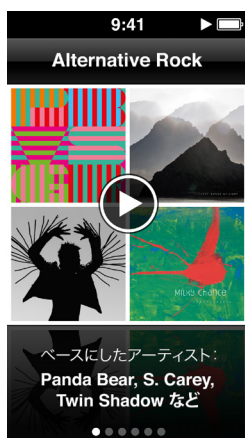
プレイリストは、そのプレイリストの作成に使用した曲のアーティスト名とタイトルと共に保存されます。

保存したプレイリストを更新した場合は、前のプレイリストが新しいプレイリストに置き換わります。前のプレイリストを回復することはできません。

iPod nano に保存されている Genius プレイリストは、iPod nano をコンピュータに接続したときに、「iTunes」に自動的に同期されます。

Genius Mix を再生する

「iTunes」により自動的に作成される Genius Mix は、ライブラリから同じテイストの曲を集めたものです。Genius Mix を使うと、再生するたびに新しいプレイリストを聴いている感覚を味わえます。



Genius Mix を再生する：

1 ホーム画面で「ミュージック」>「Genius Mix」とタップします。

2 左または右にスワイプして、Genius Mix をブラウズします。

画面下部の点は、iPod nano 上にある Genius Mix の数を示します。

3 再生したい Genius Mix 上の▶をタップします。

音量を制御する

警告：聴覚の損傷を避けるための重要な情報については、60 ページの第 14 章[安全にお使いいただくための注意点と取り扱い方法](#)を参照してください。

音量ボタンは、iPod nano の側面にあります。聴きながら音量を調整するには、音量アップボタンまたは音量ダウンボタンを押します。

「設定」>「ミュージック」で、iPod nano のイコライザプリセットを設定できます。「iTunes」でイコライザプリセットを曲に割り当てていて、iPod nano のイコライザが「オフ」に設定されている場合、その曲は「iTunes」の設定を使って再生されます。

以降のセクションでは、最大音量を制限したり、オーディオ品質を向上させたりするために実行できるその他の調整について説明します。

最大音量の制限を設定する

iPod nano の最大音量の制限を設定し、設定が変更されることを防ぐためにパスコードを割り当てることができます。Lightning コネクタを使って接続するアクセサリは、音量制限に対応していません。

iPod nano の最大音量の制限を設定する：

- 1 ホーム画面で「設定」 > 「ミュージック」 > 「音量制限」とタップします。

音量コントロールに最大音量制限が表示されます。


- 2 最大音量制限を下げるにはスライダを左にドラッグし、制限を上げるには右にドラッグします。


参考：一部の国では、ヘッドセットの最大音量を EU 推奨レベルに制限できます。「設定」 > 「ミュージック」とタップしてから、「EU 音量制限」セクションのスイッチをタップしてオンにします。

音量制限を変更するときにパスコードを要求する：

- 1 最大音量を設定した後で、「音量制限をロック」をタップします。

- 2 表示される画面に、パスコードにする 4 桁の番号をタップします。

番号を間違えてタップしてしまった場合は、 をタップしてから、正しい数字をタップし直します。

 を続けてタップしてすべての番号を消し、パスコードを設定せずに「音量制限」画面に戻ることができます。

- 3 パスコードを再入力するように求められたら、もう一度番号をタップします。



音量制限を解除する：

- 1 ホーム画面で「設定」 > 「ミュージック」 > 「音量制限」とタップします。

- 2 スライダを右端までドラッグします。

パスコードを設定した場合は、「音量制限をロック解除」を最初にタップしてからパスコードを入力して、スライダをドラッグします。

パスコードを忘れてしまった場合は、iPod nano を復元して解決することができます。59 ページの [iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する](#) を参照してください。

同じ音量レベルで曲を再生する

曲やその他のオーディオの音量は、オーディオの録音方法またはエンコード方法によって異なることがあります。イヤホンやヘッドフォンを変えると、音量レベルも変わることがあります。

「iTunes」では、同じ相対音量レベルですべての曲が再生されるように、曲の音量を自動的に調整することができます。その後で、「iTunes」と同じ音量設定を使用するように iPod nano を設定できます。

曲が同じ音量で再生されるように設定する：

- 1 「iTunes」で、「iTunes」>「環境設定」（Mac の場合）と選択するか、「編集」>「設定」（Windows PC の場合）と選択します。
- 2 「再生」をクリックして「サウンドチェック」を選択してから、「OK」をクリックします。
- 3 iPod nano のホーム画面で、「設定」をタップします。
- 4 「ミュージック」をタップします。
- 5 「音量を自動調整」の横にある OFF をタップして、オンにします。

「iTunes」で「サウンドチェック」をオンにしていない場合は、iPod nano で設定しても効果はありません。

「iTunes」でイコライザプリセットを曲に割り当てていて、iPod nano のイコライザが「オフ」に設定されている場合、その曲は「iTunes」の設定を使って再生されます。「設定」>「ミュージック」で、iPod nano のイコライザプリセットを設定できます。

「iTunes」のムービー、ミュージックビデオ、ビデオ Podcast、iTunes U 項目、およびテレビ番組を iPod nano で観ることができます。「iMovie」で作成したムービーを観ることもできますが、その前に変換する必要があります。

警告：聴覚の損傷を避けるための重要な情報については、60 ページの第 14 章 [安全にお使いいただくための注意点と取り扱い方法](#)を参照してください。

ビデオを iPod nano に追加する

「iTunes」を使って、曲の追加とほぼ同じ手順で、ビデオを iPod nano に追加できます。「iTunes」との同期については、15 ページの [iTunes の同期を設定する](#)を参照してください。

iTunes ビデオのほかに、その他のタイプのビデオも iPod nano に追加できます。たとえば、Mac 上の「iMovie」で作成したビデオや、インターネットからダウンロードしたビデオを追加できます。iPod nano でビデオを再生できないというメッセージが表示されても、ビデオを変換できる場合があります（「iTunes ヘルプ」を参照）。

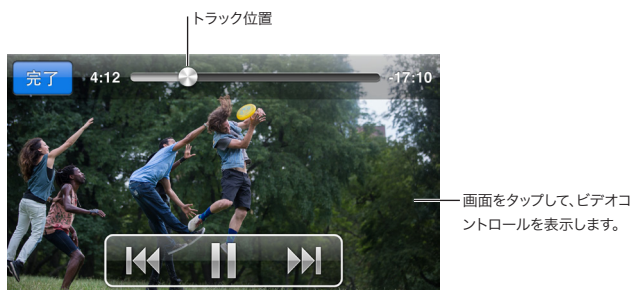
iPod nano は、SD（標準解像度）ビデオをサポートしています。HD ビデオは、iPod nano には同期されません。

iPod nano でビデオを観る

ムービー、テレビ番組、ミュージックビデオ、および iPod nano に追加したその他のビデオは、タイプごとに整理されて「ビデオ」メニューに表示されます。

iPod nano でビデオを観る：

- ホーム画面で「ビデオ」をタップしてから、メニューで項目をタップします。



以下に、ビデオの再生を制御する方法を示します：

再生コントロールの表示／非表示を切り替える

ビデオの再生中に画面をタップします。

再生を一時停止する／再開する

⏸ または ▶ をタップするか、「再生／一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を押します。

始めから再生する	ビデオにチャプタが含まれる場合は、トラック位置コントロールに沿って再生ヘッドを左端までドラッグします。チャプタがない場合は、⏮️をタップします。 ビデオのプレイリストでビデオの最初から5秒未満の場合は、プレイリスト内の前のビデオが開きます。それ以外の場合は、ビデオリストが開きます。
ビデオまたはムービーで前のチャプタに移動する	⏮️を2回タップします。
ビデオまたはムービーで次のチャプタに移動する	⏭️をタップするか、「再生/一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を2回押します。
ビデオを早送りまたは巻き戻しする	⏭️または⏮️を押さえたままにします。
ビデオの中の好きな場所に移動する	再生ヘッドをトラック位置コントロールに沿ってドラッグします。指を下方方向にスライドして、正確にスクラブ速度を下げます。指を下にスライドするほど、細かく調整できます。
次のチャプタに移動する	⏭️をタップするか、「再生/一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を2回押します。（利用できない場合もあります。）
前のチャプタに移動する	⏮️を2回タップします。（利用できない場合もあります。）
特定のチャプタに移動する	☰をタップしてから、チャプタを選択します。（利用できない場合もあります。）

ビデオコントロールの右側に Bluetooth アイコンが表示される場合は、Bluetooth ヘッドフォンまたはスピーカーを使用してムービーの音声を聴くことができます。詳しくは、52 ページの [Bluetooth アクセサリに接続する](#) を参照してください。

「設定」 > 「ビデオ」で、キャプションや字幕のオンとオフを切り替えたり、一時停止したときにビデオのどこから再生を再開するかを選択したりできます。

レンタルした映画を観る

「iTunes」で映画を購入またはレンタルして、それを iPod nano に同期できます（地域によっては、映画のレンタルを利用できない場合があります）。チャプタを含む映画には追加のコントロールがあり、特定のチャプタを選択して観ることができます。


重要： レンタル映画は一度に1つのデバイスだけで視聴できます。たとえば、iTunes Store から映画をレンタルして iPod nano に追加した場合は、iPod nano だけで視聴できます。その映画を「iTunes」に戻した場合は、「iTunes」では視聴できませんが、iPod nano では視聴できません。レンタル有効期限日に気をつけてください。

レンタルした映画を観る：

- 1 ホーム画面で、「ビデオ」をタップしてから「レンタル」をタップします。
- 2 「OK」をタップします。

レンタルした映画を視聴できるのは、視聴開始後 24 時間です。24 時間以内に映画の視聴を終了できないと思われる場合は、「キャンセル」をタップしてください。

映画は、一時停止した後、視聴を再開できます。レンタル期間の残りの時間は、「ビデオ」メニューで映画名の下に表示されます。

- 3 映画の視聴を終了したら、「完了」をタップします。
- 4 下にフリックしてから、画面の上部にある「編集」をタップします。
- 5 「レンタル」メニューで映画のタイトルの横にある  をタップしてから、「削除」をタップします。

映画に字幕またはクローズドキャプションがある場合は、「iTunes」で言語を設定します。詳しくは、「iTunes ヘルプ」を参照してください。

iPod nano で FM ラジオを聴いたり、すぐに見つかるようにお気に入りのラジオ局を設定したりできます。ライブポーズで、ライブ放送を一時停止して、最大 15 分後に再び聴き始めることができます。ライブ・ポーズ・コントロールを使用して、一時停止している放送内容の中を前後に移動して、聴きたい部分を見つけることができます。ラジオ局がタグ付けに対応している場合は、好きな曲にタグを付け、それを iTunes Store でプレビューして購入することもできます。

警告：聴覚の損傷を避けるための重要な情報については、60 ページの第 14 章 [安全にお使いいただくための注意点と取り扱い方法](#)を参照してください。

FM ラジオを聴く

iPod nano では、イヤフォンやヘッドフォンのコードがアンテナとして使用されます。このため、ラジオ信号を受信するには、EarPods やヘッドフォンを iPod nano に接続する必要があります。感度を向上させるために、コードがからまっていたり、巻かれたりしていないことを確認してください。

重要：この章で表示されているラジオ周波数は説明用であり、一部の地域ではご利用いただけません。



FM ラジオを聴く：

- 1 EarPods やヘッドフォンを iPod nano に接続します。
- 2 ホーム画面で「ラジオ」をタップし、▶ をタップします。

ラジオ局が RDS (Radio Data System) に対応している場合は、曲のタイトル、アーティスト名、およびラジオ局の情報がディスプレイに表示されます。

以下に、ラジオコントロールを使用する方法を示します：

放送中のラジオを一時停止する／再開する	「再生／一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を押します。このボタンをもう一度押すと、一時停止した場所から再生を再開します。「再生中」画面をタップして、ライブ・ポーズ・コントロールのオプションをさらに表示し、ライブ放送に追いつきます（30 ページの 放送中のラジオを一時停止する を参照）。
手動で FM 局を選局する	ラジオチューナーをスワイプします。
選局可能な次の FM 局を探す	⏮️または⏭️をタップするか、「再生／一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を 2 回押します。
FM 局をスキャンする	⏮️または⏭️をタッチして押さえたままにしていると、画面に「スキャン中」と表示されます。スキャンを停止するには、画面をタップします。
FM 局をよく使う項目として保存する	FM 局を選局してから、★をタップします。★が★に変わります。 お気に入りのラジオ局は、ラジオチューナー内に黄色の三角形でマークが付けられます。
よく使う項目から FM 局を取り除く	FM 局を選局してから、★をタップします。
ラジオの曲にタグを付ける	「再生中」画面で、🎧をタップします。タグを付けることができるのは、ラジオ局がタグに対応している場合のみです。
ラジオをオフにする	🔌をタップするか、EarPods またはヘッドフォンを取り外します。

放送中のラジオを一時停止する

ラジオ放送を一時停止できます。15 分以内であれば、停止した時点から再生を再開できます。

「設定」でライブポーズをオンにしている場合（デフォルトでオンになっています）は、ライブ放送を最大 15 分間一時停止できます。この 15 分間が経過すると、録音が続行されるにつれ、最初に録音された内容が消去されます。

次のことが発生した場合に、一時停止中のラジオが消去されます：

- ラジオ局を変更する。
- iPod nano の電源を切る。
- ほかのメディアコンテンツを再生したり、ボイスメモを録音したりする。
- バッテリーの電力の残りが非常に少なく、充電が必要である。
- ラジオを一時停止してから 15 分間再生を再開しない。

ライブ・ポーズ・コントロールを使用すると、一時停止したラジオを聴くためのオプションをさらに設定でき、「ラジオ」メニューを使用できます。

ライブ・ポーズ・コントロールを表示する：

- ラジオを聴いているときに「ラジオ」画面をタップします。

放送を一時停止した場所を示すコントロールが表示されます。プログレスバーの進行は止まらず、一時停止してから経過した時間を表示します。


以下に、一時停止したラジオの再生を制御する方法を示します：

一時停止した場所から再生を開始する	▶️をタップするか、「再生／一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を押します。
30 秒単位で戻る	⏮️30をタップします。
30 秒単位で進む	▶️30をタップします。

約 10 秒単位で進む	▶▶ をタッチして押さえたままにします。
一時停止した内容を早送りする／巻き戻す	コントロールをライブ・ポーズ・コントロールに沿ってドラッグします。
ライブ放送に追いつく	コントロールを右端までドラッグします。
「ラジオ」メニューを開く	☰ をタップします。「ラジオ」メニューでは、ラジオのローカル局を見つけたり、お気に入りのラジオ局を設定したり、曲にタグ付けしたり、最近のリストを表示したりできます。

ライブポーズを使用していないときは、オフにすることでバッテリーを節約できます。

ライブポーズをオフにする：

- ホーム画面で「設定」 > 「ラジオ」 >  とタップします。

ローカルラジオ局を見つけてお気に入りを設定する


「ラジオ」コントロールを使用して、ブラウズ、自動選局、スキャンによりラジオ局を見つけることができます。また、お気に入りとして保存し、それらを直接選局することもできます。また、「ラジオ」メニューを使用してローカルラジオ局を見つけることもできます。



ローカルラジオ局を見つける：


- 1 「再生中」画面をタップしてから、☰ をタップします。
- 2 「ローカルラジオ局」をタップします。

使用可能な周波数がスキャンされて、ローカルラジオ局の一覧が表示されます。

- 3 メニューを表示したままでラジオ局を聴くには、その局の横にある ▶ をタップします。または、ラジオ局をタップしてそのラジオ局を選局し、ラジオコントロールに戻ります。
- 4 完了したら、 をタップしてラジオコントロールに戻ります。

リストをアップデートしたい場合は、「更新」をタップします。


ラジオ局を「よく使う項目」から取り除く：

- 1 ラジオを聴いているときに「再生中」画面をタップします。
- 2 ☰ をタップしてから、「よく使う項目」をタップします。
- 3 下にフリックして「編集」ボタンを表示し、このボタンをタップします。
- 4 ラジオ局の横にある  をタップしてから、「削除」をタップします。
- 5 リスト全体を消去するには、「すべてを消去」をタップします。
- 6 完了したら、「完了」をタップします。

曲にタグを付けてプレビュー／購入する

ラジオ局がタグ付けに対応している場合は、聴いている曲にタグを付けて、後で iTunes Store でプレビュー／購入できます。タグを付けられる曲は、「再生中」画面にタグアイコン付きで表示されます。

曲にタグを付ける：


- 「再生中」画面で、 をタップします。

タグを付けた曲は、「ラジオ」メニューの「タグ付きの曲」の下に表示されます。タグを付けた曲は、次回 iPod nano を「iTunes」に同期するときに iPod nano から削除されます。これらは「iTunes」に表示され、iTunes Store でプレビュー／購入できます。

参考：この機能は、一部のラジオ局では使用できない場合があります。

ラジオ局がタグに対応していない場合は、最近聴いた曲のリストを表示することもできます。後で、この情報を使って曲を見つけたり購入したりできます。

最近の曲を表示する：

- 1 ラジオを聴いているときに「再生中」画面をタップします。
- 2  をタップしてから、「最近の曲」をタップします。

リストに、曲のタイトル、アーティスト名、およびその曲を聴いたラジオ曲が表示されます。

ラジオの地域を設定する

iPod nano を使用して、さまざまな国で FM ラジオ信号を受信できます。次の 5 つの地域の信号範囲がプリセットされています：アメリカ、アジア、オーストラリア、ヨーロッパ、日本。

ラジオの地域を選択する：

- 1 ホーム画面で、「設定」をタップします。
- 2 「ラジオ」をタップしてから、「ラジオの地域」をタップします。
- 3 地域をタップします。

選択した地域の横にチェックマークが表示されます。

地域の設定は、実際の地理上の地域ではなく、国際的なラジオの規格によって決まります。「ラジオの地域」メニューに表示されない国の場合は、その国のラジオ周波数仕様に最も合う地域を選択してください。

重要： iPod nano は、公共放送を受信することを目的としています。一部の国では、公共放送でない放送を聴くことは違法であり、違反者は処罰されることがあります。iPod nano を使用する地域の法律と条令を確認し、それらに従ってください。

次の表は、「ラジオの地域」メニューに表示される各地域のラジオ周波数の範囲とラジオ局の間隔（± 記号）です。

ラジオ地域	ラジオ周波数仕様
アメリカ	87.5 ~ 107.9 MHz / ± 200 kHz
アジア	87.5 ~ 108.0 MHz / ± 100 kHz
オーストラリア	87.5 ~ 107.9 MHz / ± 200 kHz
ヨーロッパ	87.5 ~ 108.0 MHz / ± 100 kHz
日本	76.0 ~ 90.0 MHz / ± 100 kHz

iPod nano には、大抵のフィットネスルーチンの実行に役立つ機能が内蔵されています。内蔵の歩数計で毎日の歩数目標を設定したり、お気に入りの音楽を設定したランニングのワークアウトを作成したり、ワークアウトのデータを「iTunes」で Nike+ Web サイトにアップロードしたりできます。Bluetooth LE（低エネルギー）心拍数モニターを使用して、運動トレーニング中に iPod nano で心拍数を計測できます。



「フィットネス」の環境設定を行う

より正確なワークアウトのデータを得るには、身長と体重を iPod nano に設定してください。体重が変化するたびに、iPod nano で体重をアップデートしてください。iPod nano のデフォルトとは異なる測定システムを使用する場合は、寸法や距離の単位を変更できます。


曲やプレイリストを聴くと意欲がわく場合は、ワークアウトを開始する前に、それを PowerSong に設定してください。

この設定を行うには、「フィットネス」画面の ⓘ をタップします：

身長を設定する	「個人情報」をタップし、「身長」をタップしてから、ダイヤルをフリックして身長を設定します。
体重を設定する	「個人情報」をタップし、「体重」をタップしてから、ダイヤルをフリックして体重を設定します。
測定単位の表示方法を設定する	「測定単位」をタップしてから、「英単位」または「メートル法」をタップします。
距離をマイルまたはキロメートルで表示する	「距離」をタップしてから、「マイル」または「キロメートル」をタップします。
PowerSong を設定する	「ランニング」をタップし、「PowerSong」をタップしてから、曲またはプレイリストを選択します。
音声フィードバックの音を変更する	「ランニング」をタップし、「音声フィードバック」をタップしてから、オプションを選択します。
Bluetooth 心拍数モニターをペアリングする	「Nike + iPod Sport Kit」 > 「心拍数モニター」 > <input type="checkbox"/> OFF > 「リンク」とタップします。

歩数をカウントする

毎日の歩数目標を設定して、iPod nano でウォーキング中の歩数を計測したり、時間経過に合わせて達成状況や消費カロリーを計測したりできます。iPod nano はバックグラウンドで歩数をカウントするため、同時に音楽を聴いたり、iPod nano でほかのことを実行したりできます。真夜中の歩数から自動的にその日の歩数として計測されます。

歩数の計測中は、ステータスバーに「ウォーキング」アイコン  が表示されます。



iPod nano を使ってウォーキングの歩数を計測する：


- ホーム画面で、「フィットネス」 > 「ウォーキング」 > 「開始」とタップします。

ウエストバンドに iPod nano を取り付けると、さらに正確に計測できます。ウォーキングやランニングを行うと、歩数が計測されます。

毎日の歩数目標を設定する：

- 1 ホーム画面で、「フィットネス」をタップします。
- 2 ⓘ をタップしてから、「ウォーキング」をタップします。
- 3 「毎日の歩数目標」の横にある をタップします。
- 4 ダイヤルをフリックして目標の歩数を設定し、「完了」をタップします。

「フィットネス」で開始するまで、カウントは始まりません。

- 5 ホームボタン  を押してから、「フィットネス」をタップします。
- 6 「ウォーキング」をタップしてから、「開始」をタップします。

ランニングのワークアウト中の歩数は、毎日の歩数目標としては計測されません。

歩数の合計を表示する：

- 1 ホーム画面で、「フィットネス」をタップします。
- 2 「ウォーキング」をタップします。

最初の「ウォーキング」画面には、以下の統計情報が表示されます：

- 消費カロリー
- iPod nano で歩数を計測した合計時間
- 毎日の歩数目標
- 総距離

- 3 画面上で左にスワイプし、日、週、月、および全体の歩数を表示します。

参考：消費カロリーは概算であり、実際のカロリーは異なることがあります。詳しくは、医師に相談してください。

ウォーキングとワークアウトの詳細は、「履歴」に表示されます（37 ページの[フィットネスデータを表示する／管理する](#)を参照）。

音楽付きのワークアウトを作成する

距離、時間、消費カロリーといったフィットネス目標を達成するためのワークアウトを iPod nano で作成できます。その後、ワークアウトを続けるのに役立つ音楽、ポッドキャスト、オーディオブック、またはラジオ局を追加できます。iPod nano にはすべてのワークアウトデータの記録が保存されるため、必要に応じて記録を Nike+ Web サイトにアップロードできます。

ワークアウトの実行中にワークアウトを一時停止または再開すると、音声でフィードバックが提供されます。



ランニングのワークアウトを設定する：

- 1 ホーム画面で、「フィットネス」をタップします。
- 2 「ランニング」をタップしてから、ワークアウトの種類のうちどれか（「基本」、「時間」、「距離」、または「カロリー」）をタップします。
- 3 プリセットの目標をタップするか、「カスタム」をタップします。
「カスタム」を選択した場合は、各コントロールで時間、距離、またはカロリーを設定してから、「完了」をタップします。
- 4 ワークアウト中に聴きたいオーディオコンテンツを選択します。
- 5 「ワークアウトを開始」をタップします。

より正確に計測するには、腰の近くに iPod nano を装着します。ワークアウト中にランニングやウォーキングを行うと、iPod nano によりランニングやウォーキングを行った距離が計算されます。毎日の歩数目標を設定している場合、ランニングのワークアウト中の歩数は、毎日の歩数目標としては計測されません。

iPod nano 上で作成したワークアウトは保存されるため、再利用できます。

保存済みのワークアウトを使用する：

- 1 ホーム画面で、「フィットネス」をタップしてから「ランニング」をタップします。
- 2 「ランニング」をタップしてから、「マイワークアウト」をタップします。
- 3 保存済みのワークアウトをタップしてから、「ワークアウトを開始」をタップします。

ワークアウト中に iPod nano を制御する

iPod nano のコントロールを使って、ワークアウトを一時停止して再開したり、曲を変えたり、音声フィードバックを聞いたり、PowerSong に切り替えて意欲を高めたりできます。

次の表に、ワークアウト中に iPod nano を制御する方法を示します。

ワークアウトを一時停止する	「再生／一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を押します。 画面をタップしてから、  をタップします（画面が暗くなっているときは、最初にスリープ／スリープ解除ボタンを押します）。
一時停止中のワークアウトを再開する	「再生／一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を押すか、画面をタップしてから「再開」をタップします（画面が暗くなっているときは、最初にスリープ／スリープ解除ボタンを押します）。
別の曲を選択する	「再生／一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を2回押します。または、画面をタップしてから  をタップし、「ミュージックを変更」をタップしてから曲を選択します（画面が暗くなっているときは、最初にスリープ／スリープ解除ボタンを押します）。
PowerSong を再生する	「PowerSong」をタップします（画面が暗くなっているときは、最初にスリープ／スリープ解除ボタンを押します）。 「PowerSong」を設定してから、ワークアウトを開始します。
ワークアウトを終了する	画面をタップし（画面が暗くなっているときは、最初にスリープ／スリープ解除ボタンを押します）、  をタップしてから、「ワークアウトを終了」をタップします。
音声フィードバックを聞く	ワークアウトを停止します。ワークアウトの統計情報が音声で提供され、すばやく参照できます。 リモコン付きの Apple EarPods を使用している場合は、センターボタンを押さえたままにして、現在の統計情報（ワークアウトのペース、距離、消費カロリーなど）を聞くことができます。

リモコンまたはコントロール付きの対応しているヘッドフォンを使用している場合は、iPod nano でのコントロールの使用方法について、製品のマニュアルを参照してください。

iPod nano を調整する

より正確なワークアウトの統計情報を得るには、身長と体重を正確に設定し、iPod nano を何回か調整してください。iPod nano を調整するたびに、精度が増します。

iPod nano を調整する：

- 1 ホーム画面で、「フィットネス」>「ランニング」とタップします。
- 2 ワークアウトの種類をタップします（35 ページの [音楽付きのワークアウトを作成する](#) を参照してください）。
- 3 ウォーキングまたはランニングを 0.4 キロメートル（4 分の 1 マイル）以上行います。
- 4 ワークアウトを終了してから、「調整」をタップします。

調整可能なだけのワークアウトが行われると、ワークアウト概要の一番下に「調整」ボタンが表示されます。表示されない場合は、上にフリックします。

ワークアウト概要の一番下に「調整」ボタンが表示されているときはいつでも、調整したり再調整したりできます。もう一度やり直したい場合は、調整をリセットできます。

調整をリセットする：

- 1 ホーム画面で、「フィットネス」をタップします。
- 2 ⓘ をタップしてから、「調整をリセット」をタップします。
- 3 「ウォーキングの調整」または「ランニングの調整」をタップします。
再調整したいペースに最も近いオプションを選択します。たとえば、調整中のほとんどはウォーキングをしていた場合は、そのオプションを選択します。
- 4 「調整をリセット」ボタンをタップします。リセット操作を取り消す場合は、「キャンセル」をタップします。
- 5 ランニングまたはウォーキングのワークアウトを開始し、ワークアウトが表示されたら「調整」ボタンをタップします。
身長や体重を設定または変更するには、33 ページの「フィットネス」の環境設定を行うを参照してください。

フィットネスデータを表示する／管理する

一連の運動統計情報が iPod nano により追跡されるため、フィットネス目標の到達状況を監視できます。「iTunes」を使用して歩数などのワークアウト情報を Nike+ Web サイトにアップロードして、目標を設定したり、友人と一緒にチャレンジしたり、達成状況を追跡したりすることもできます。

運動履歴を表示する：

- 1 ホーム画面で、「フィットネス」をタップします。
- 2 ⓘ をタップしてから、オプションのいずれかをタップします。
 - 「個人最高記録」には、ランニングの距離別の最高記録の一覧が表示されます。
 - 「総計」には、計測したワークアウトの総数、ランニングの最長距離、ランニングの最大距離、総時間、および総消費カロリーが表示されます。
 - 下部の日付リストには、すべてのウォーキングとワークアウトの合計が日付別に表示されます。ウォーキングとワークアウトは、種類ごとにまとめられているため、簡単に見つけることができます。

iPod nano からワークアウトデータを消去する：

- 1 ホーム画面で、「フィットネス」をタップしてから「履歴」をタップします。
- 2 消去したい月をタップします。
- 3 下にフリックしてから、「消去」をタップします。
ダイアログで、その月のワークアウト履歴を消去するかどうかを尋ねられます。
- 4 「すべてを削除」をタップします。削除しない場合は、「キャンセル」をタップします。

「iTunes」を使用して、歩数などのワークアウト情報を Nike+ Web サイトにアップロードできます。これには Nike+ アカウントが必要です。このアカウントは、「iTunes」でワークアウトデータをはじめて同期するときに設定できます。

歩数などのワークアウト情報を Nike+ にアップロードする：

- 1 iPod nano をコンピュータに接続して、「iTunes」を開きます。
- 2 表示されるダイアログで「送信」をクリックしてから、画面の指示に従って Nike+ アカウントを設定します。
アカウントを設定すると、「Nike + iPod」パネルが「iTunes」ウインドウに表示されます。
- 3 「Nike + iPod」をクリックしてから、「ワークアウトデータを nikeplus.com に自動的に送信」が選択されていない場合は選択します。
- 4 「適用」をクリックします。

Nike Web サイトで情報を表示／共有するには、iPod nano がコンピュータに接続されているときに「Nike + iPod」パネルの「nikeplus.com にアクセス」ボタンをクリックするか、または www.nikeplus.com に移動してアカウントにログインします。

iPod nano に写真を入れて持ち歩き、家族や友人などに見せることができます。

写真を iPod nano で表示する


iPod nano では、写真を個別に表示したり、スライドショーとして表示したりできます。



写真を個別に表示する

写真はアルバムにまとめられているので iPod nano でブラウズしやすくなっています。Mac で「写真」を使用している場合は、イベントを同期してから、この方法で写真を表示することもできます。写真を個別に表示した場合は、写真を拡大／縮小したり、拡大した写真を移動して画像の特定の部分を表示したりすることができます。

写真を iPod nano で表示する：

- 1 ホーム画面で、「写真」をタップします。
- 2 写真のアルバムまたはその他のグループをタップします（すべてのアルバムを表示するにはフリックします）。
- 3 上または下にフリックして、写真のサムネールイメージを確認します。サムネールをタップして、フルサイズイメージを表示します。
- 4 画面上で左または右にスワイプすると、アルバム内のすべての写真をスクロールして表示できます。
- 5 コントロールを表示するには、写真をタップします。サムネール表示に戻るには、 をタップします。

以下に、写真の表示および操作方法を示します：

サムネール表示で写真をすばやく見つける	上または下にフリックします。
写真のサムネールをフルサイズで表示する	写真のサムネールをタップします。
アルバム内の次または前の写真を表示する	アルバム内で写真をタップし、左または右にスワイプしてから、 ▶ または ◀ をタップします。


写真をすばやく拡大／縮小する	フルサイズの写真をダブルタップすると拡大されます。もう一度ダブルタップすると元に戻ります。
写真を拡大／縮小する	2本の指でピンチします。指を開くと、写真が拡大され、その指を閉じると、サイズが縮小されます。
拡大した写真の別の部分を表示する (写真をパンする)	画面上で、1本の指で写真をドラッグします。
アルバムのサムネール表示に戻る	 をタップします。
アルバムをスライドショーとして表示する	アルバム内の写真をタップしてから、▶ をタップします。音楽が再生されている場合は、スライドショーのバックグラウンドで引き続き再生されます。
スライドショーを一時停止する／再開する	画面をタップして一時停止してから、▶ をタップして再開します。
スライドショーの設定を変更する	ホーム画面で、「設定」をタップしてから「写真」をタップします。変更したい設定をタップします。 スライドショーの速度を設定したり、写真をシャッフルしたり、スライドショーを繰り返したりできます。

スライドショーを iPod nano で表示する


iPod nano で、トランジションのあるスライドショーとして写真を表示できます。「設定」>「写真」でスライドショーオプションを設定します。

スライドショーを iPod nano で表示する：

- 1 ホーム画面で、「写真」をタップします。
- 2 アルバムをタップするか、「すべての写真」をタップします。
- 3 開始したい写真をタップしてから、もう一度タップしてコントロールを表示します。

写真を間違えてタップしてしまった場合は、 をタップしてアルバムのサムネール表示に戻ります。画面上で右にスワイプすると、1枚前の写真に戻ります。

- 4 スライドショーでサウンドトラックを再生する場合は、スライドショーを開始する前に曲またはプレイリストの再生を開始します。
- 5 ▶ をタップしてスライドショーを開始します。

スライドショーの表示中に画面をタップすると、スライドショーを一時停止できます。再開するには、▶ をタップします。終了するには、 をタップしてアルバムに戻ります。

写真を同期する

「iTunes」を使用してコンピュータから写真を iPod nano に同期したり、コンピュータ上のフォルダから写真を手動で追加したりできます。写真は iPod nano で表示するために最適化されますが、フル解像度の写真を追加することもできます。

コンピュータから写真を追加する

コンピュータ上の「iTunes」を使用して、写真を iPod nano に同期できます。はじめて写真を iPod nano に追加する場合、写真の数によっては、しばらく時間がかかることがあります。

写真ライブラリから写真を同期する：

- 1 iPod nano をコンピュータに接続して、「iTunes」を開きます（自動的に開かない場合）。
- 2 「iTunes」で iPod nano を選択してから、「写真」をクリックします。
- 3 「写真の共有元」を選択してから、ポップアップメニューで「写真」を選択します。

- 4 すべての写真を含めるか、選択した写真だけを含めるかを選択します。

選択した写真だけを含める場合は、ポップアップメニューをクリックしてさらに条件を指定します。次に、同期するアルバムおよびイベントを選択します。

- 5 「適用」をクリックします。

これで、iPod nano をコンピュータに接続するたびに、写真が自動的に同期されるようになりました。

写真をコンピュータ上のフォルダから iPod nano に追加する：

- 1 コンピュータ上のフォルダに写真を追加します。

イメージを iPod nano 上の別のフォトアルバムに表示したい場合は、メインのイメージフォルダ内にフォルダを作成し、イメージをそれらの新しいフォルダにドラッグします。

- 2 iPod nano をコンピュータに接続して、「iTunes」を開きます（自動的に開かない場合）。

- 3 「iTunes」で iPod nano を選択してから、「写真」をクリックします。

- 4 「写真の共有元」を選択します。

- 5 ポップアップメニューをクリックして「フォルダを選択」を選択してから、イメージのフォルダを選択します。

- 6 「すべてのフォルダ」または「選択したフォルダ」を選択します。

「選択したフォルダ」を選択した場合は、同期したいフォルダを選択します。

- 7 「適用」をクリックします。

写真を iPod nano に追加するときに、「iTunes」は写真を表示用に最適化します。フル解像度のイメージファイルは、デフォルトの設定では転送されません。フル解像度のイメージファイルの追加は、コンピュータ間でイメージを移動したい場合には便利ですが、iPod nano 上でイメージを表示するためには必要ありません。

フル解像度のイメージファイルを iPod nano に追加する：

- 1 iPod nano をコンピュータに接続して、「iTunes」を開きます（自動的に開かない場合）。

- 2 「iTunes」で iPod nano を選択してから、「写真」をクリックします。

- 3 「フル解像度の写真を含める」を選択します。

- 4 「適用」をクリックします。

「iTunes」は、フル解像度の写真を iPod nano の「Photos」フォルダにコピーします。iPod nano 上の写真を取得する方法については、次のセクション [写真を iPod nano からコンピュータにコピーする](#) を参照してください。

写真を iPod nano からコンピュータにコピーする

コンピュータから iPod nano にフル解像度の写真を追加した場合は、iPod nano の「Photos」フォルダに写真が保存されます。iPod nano をコンピュータに接続して、これらの写真をコンピュータに追加できます。

写真を iPod nano からコンピュータに追加する：

- 1 iPod nano をコンピュータに接続して、「iTunes」を開きます（自動的に開かない場合）。

- 2 「iTunes」で iPod nano を選択してから、「概要」をクリックします。

- 3 「オプション」セクションにある「ディスクとして使用する」を選択します。

- 4 「適用」をクリックします。

iPod nano を外部ディスクとして使用すると、Mac では、デスクトップに iPod nano のディスクアイコンが表示されます。Windows PC では、Windows の「エクスプローラ」に、次に利用できるドライブ文字を使ってディスクアイコンが表示されます。

- 5 iPod nano の「Photos」フォルダから、コンピュータのデスクトップまたは写真編集アプリケーションに、イメージファイルをドラッグします。

「写真」などの写真編集アプリケーションを使って、iPod nano の「Photos」フォルダに保存された写真を追加することもできます。詳しくは、アプリケーションに付属のマニュアルを参照してください。

iPod nano を外部ディスクとして使用している場合は、iPod nano を取り出してから、コンピュータから取り外してください。詳しくは、13 ページの [iPod nano をコンピュータから取り外す](#) を参照してください。

iPod nano から写真を削除する

同期設定を変更して、フル解像度のイメージを含む**すべての**写真を iPod nano から削除したり、選択した写真を削除したりできます。

iPod nano からすべての写真を削除する：

- 1 iPod nano をコンピュータに接続して、「iTunes」を開きます（自動的に開かない場合）。
- 2 「iTunes」で iPod nano を選択してから、「写真」をクリックします。
- 3 「写真の共有元」が選択されていることを確認します。
- 4 表示されるダイアログで「写真を削除」をクリックしてから、「適用」をクリックします。
「適用」をクリックするまで、写真は削除されません。削除を取り消す場合は、「写真を同期」をもう一度選択します。

選択した写真を削除する：

- 1 iPod nano をコンピュータに接続して、「iTunes」を開きます。
- 2 「iTunes」で iPod nano を選択してから、「写真」をクリックします。
- 3 「選択したアルバム、イベント、および人々と、__ を自動的に含める」の横にあるボタンを選択してから、ポップアップメニューからオプションを選択します。
- 4 iPod nano から削除したい項目の選択を解除してから、「適用」をクリックします。

iPod nano の時計は、ストップウォッチやタイマーとして使用できます。また、複数の時間帯の時間を表示できます。

時計をカスタマイズする

iPod nano では、さまざまな時計文字盤を選択でき、時間の表示方法を変更できます。たとえば、24 時間表記を使用したり、iPod nano の画面がオンのときに時計を表示するかどうかを選択したりできます。世界時計を選択すると、さらに 2 つの時間帯での時間を表示できます。



時計文字盤を変更する：

次のいずれかを行います：

- 「設定」 > 「一般」 > 「日付と時刻」 > 「時計文字盤」とタップし、選択肢のいずれかをタップしてから、「設定」をタップします。
- ホーム画面で「時計」をタップし、時計文字盤をタップしてから、表示される左矢印または右矢印をタップします。目的の時計文字盤が表示されたら停止します。次に変更するまで、これがデフォルトの時計文字盤になります。

時計文字盤を世界時計に設定した場合は、時間帯を設定する必要があります。

世界時計の時間帯を設定する：

- 1 上記の方法のいずれかを使用して、世界時計の文字盤を選択します。
- 2 ホーム画面で、「設定」 > 「一般」 > 「日付と時刻」 > 「世界時計」とタップします。
ほかの時計文字盤が iPod nano で設定されている場合は、「日付と時刻」環境設定に世界時計が表示されません。
- 3 「世界時計」内の場所をタップしてから、表示したい場所に最も近い都市をタップします。

以下に、iPod nano で時刻表示を変更する方法をさらに示します。

時刻、日付、および時間帯を設定する	ホーム画面で、「設定」>「一般」>「日付と時刻」とタップします。
時刻を 24 時間時計で表示する	ホーム画面で「設定」>「一般」>「日付と時刻」とタップしてから、「24 時間形式」の横にある <input type="checkbox"/> OFF をタップしてオンにします。
iPod nano のスリープを解除したときに時計文字盤を表示する	「設定」>「一般」>「日付と時刻」とタップしてから、「スリープ解除時の時刻」の横にある <input type="checkbox"/> OFF をタップしてオンにします。

ストップウォッチを使用する

iPod nano のストップウォッチを使うと、イベントの時間を計測したり、ラップタイムなどのインターバルを記録したりできます。ストップウォッチを使用している間も音楽やその他のオーディオを再生できます。



ストップウォッチを使用する：

- 1 ホーム画面で、「時計」をタップします。
- 2 画面上で左にスワイプして、ストップウォッチコントロールを表示します。
- 3 「開始」をタップします。
 - ラップタイムを記録するには、各ラップの後に「ラップ」をタップします。
 - ストップウォッチを一時停止するには、「停止」をタップします。その後、再開するときは「開始」をタップします。
- 4 計測を終了するときは「停止」をタップします。

iPod nano では、直前のセッションのラップの統計が画面に表示されます。新しいセッションを開始する前に、必ずラップタイムを確認してください。「リセット」をタップすると、この情報は削除されます。

タイマーを使用する

iPod nano のカウントダウンタイマーを使って、アラームを設定したり、スリープタイマーを設定して iPod nano の電源を自動的に切ったりします。iPod nano の電源を切ってもタイマーは引き続き動作しますが、アラームの音は聞こえません。

タイマーを設定する：

- 1 ホーム画面で、「時計」をタップします。
- 2 画面上で左に 2 回スワイプして、タイマーコントロールを表示します。

- フリックして時間と分を設定してから、「タイマー終了時」をタップします。



- 通知音をタップしてから、「設定」をタップします。
- タイマーの開始準備ができたなら、「開始」をタップします。

タイマーをキャンセルする：

- ホーム画面で、「時計」をタップします。
- 画面上でスワイプして、タイマーコントロールを表示します。
- 「キャンセル」をタップします。

スリープタイマーを設定して、指定した時間の間音楽やその他のコンテンツを再生した後、iPod nano の電源が自動的に切れるように設定できます。



スリープタイマーを設定する：

- ホーム画面で、「時計」をタップします。
- 画面上で左に 2 回スワイプして、タイマーコントロールを表示します。
- フリックして時間と分を設定してから、「タイマー終了時」をタップします。
- 「iPod をスリープ」をタップしてから、「設定」をタップします。
- 準備ができたなら、「開始」をタップします。

iPod nano でボイスメモを録音して聞いたり、ボイスメモにラベルを付けたり、ボイスメモを「iTunes」と同期したりできます。iPod nano にマイクが接続されているか、録音済みのボイスメモがあるときは、ホーム画面に「ボイスメモ」アイコンが表示されます。



ボイスメモを録音する

オプションの Apple EarPods with Remote and Mic、またはサポートされている他社製アクセサリを使用して、iPod nano にボイスメモを録音できます。

ボイスメモを録音する：


- 1 対応しているマイクを接続してから、ホーム画面で「ボイスメモ」をタップします。
- 2 「録音」をタップして、話し始めます。
録音中には何度でも、「一時停止」および「再開」をタップできます。
- 3 話し終わったら、「停止」をタップします。

録音中は、経過時間が画面に表示されます。ホームボタンを押すか、「ボイスメモ」画面から移動すると、録音は自動的に停止します。

録音した内容を聞く

マイクを接続せずに、録音内容を再生できます。ボイスメモ再生のコントロールは、iPod nano でほかのオーディオを聴くためのコントロールと同様です。

録音した内容を聞く：

- 1 ホーム画面で、「ボイスメモ」をタップします。
- 2 「メモ」をタップしてから、録音内容をタップします。
録音内容の再生が自動的に開始されます。
- 3 再生を一時停止するときは  をタップします。

画面をタップして、追加の再生コントロールを表示します。


その他の再生の操作方法を以下に示します：

一時停止	⏸ をタップするか、EarPods を取り外すか、「再生 / 一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を押します。
一時停止中の録音内容を再開する	▶ をタップするか、「再生 / 一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を押します。
録音内容を始めから再生する	⏮ をタップします。
録音内容の末尾に移動する	⏭ をタップするか、「再生 / 一時停止」ボタン（音量ボタンの間にあります）を 2 回押します。
録音内容の中の好きな場所に移動する	画面をタップしてから、トラック位置コントロールに沿って再生ヘッドをドラッグします。指を下方方向にスライドして、正確にスクラブ速度を下げます。指を下にスライドするほど、細かく調整できます。
直前の 30 秒を再生する	2 番目のコントロール画面で  をタップします。
再生速度を設定する	画面をタップして、  をタップします。コントロールを再度タップして、速度を変更します。  = 倍速で再生します。  = 通常で再生します。  = 半分で再生します。

録音した内容を管理する

保存した録音内容は、録音日時順に表示されます。録音内容を整理しやすいように、ラベルを付けることができます。コンピュータに録音内容をコピーするには、「iTunes」を使用します。


録音した内容にラベルを付ける：

- 1 「ボイスメモ」画面で「メモ」をタップします。
- 2 録音内容をタップして、再生が開始されたら、画面を再度タップします。
- 3  をタップしてから、選択肢のいずれかをタップします。

「メモ」、「Podcast」、「インタビュー」、「講義」、「アイデア」、「会議」、または「プレゼンテーション」を選択できます。

録音内容が、選択したラベルおよび録音の日付と時刻と共にリスト内に表示されます。

録音した内容を削除する：

- 1 「ボイスメモ」画面で「メモ」をタップします。
- 2 「編集」をタップします。
- 3 録音内容の横にある  をタップしてから、「削除」をタップします。
- 4 完了したら、「完了」をタップします。

ボイスメモをコンピュータに同期させる：

- 曲を自動的に同期するように iPod nano が設定されている場合：iPod nano を接続すると、iPod nano 上のボイスメモが「iTunes」の「ボイスメモ」という名前のプレイリストに同期され、iPod nano から削除されます。15 ページの [自動的に同期する](#) を参照してください。
- 曲を手動で同期するように iPod nano が設定されている場合：次に同期するときに、新しいボイスメモを同期するかどうかを尋ねるダイアログが「iTunes」に表示されます。16 ページの [iPod nano を手動で管理する](#) を参照してください。

ユニバーサルアクセス機能

視覚、聴覚などの身体的な障害を持つユーザがより簡単に iPod nano を使用できるようにアクセシビリティ機能が装備されています。これらの機能は次の通りです：

- VoiceOver
- モノラルオーディオ
- 色を反転する

iPod nano または「iTunes」で、これらの機能のオン／オフを切り替えることができます。また、ホームボタンを 3 回クリックして、VoiceOver または「色を反転」のオン／オフを切り替える環境設定を設定することもできます (50 ページの [アクセシビリティ機能をすばやく有効にする](#) を参照)。

「iTunes」でアクセシビリティ機能をオンにする：

- 1 iPod nano をコンピュータに接続して、「iTunes」を開きます。
- 2 「iTunes」で iPod nano を選択してから、「概要」タブをクリックします。
- 3 「オプション」セクションにある「“ユニバーサルアクセス”を設定」を選択します。
- 4 使いたいオプションを選択してから、「OK」をクリックします。
- 5 「適用」をクリックします。

iPod nano でアクセシビリティ機能のオン／オフを切り替える方法については、以下のセクションを参照してください。

Mac と iPod nano のアクセシビリティ機能について詳しくは、www.apple.com/jp/accessibility を参照してください。

VoiceOver を使う

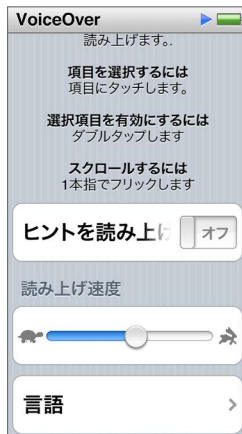
VoiceOver では画面の表示項目が音声で説明されるため、画面を見なくても iPod nano を使用できます。

VoiceOver は、iPod nano の「アクセシビリティ」設定で指定した言語で読み上げます。

VoiceOver は多くの言語に対応していますが、サポートされない言語も一部あります。

画面上の各要素を選択すると、VoiceOver がその要素について説明します。要素を選択すると、その要素が白い長方形で囲まれ、VoiceOver はその名前を読み上げ、その項目について説明します。長方形は、**VoiceOver カーソル** といいます。

テキストを選択すると、VoiceOver はそのテキストを読み上げます。コントロール（ボタンやスイッチなど）を選択すると、VoiceOver が項目の機能について説明したり、「ダブルタップして開きます」のように指示したりすることがあります。



iPod nano で VoiceOver を設定する：

- 1 EarPods やヘッドフォンを iPod nano に接続します。
- 2 ホーム画面で、「設定」をタップしてから「一般」をタップします。
- 3 「アクセシビリティ」をタップします。
- 4 「VoiceOver」をタップしてから、次の任意のオプションを設定します：
 - **ヒントを読み上げる**：VoiceOver カーソル内の項目の操作方法について説明します。これをオンにして iPod nano の使いかたを学び、後でオフにすることもできます。
 - **読み上げ速度**：VoiceOver の話す速さを上げたり下げたりします。これはオーディオブックや Podcast の再生速度には影響を及ぼしません。
 - **言語**：VoiceOver で使用する言語を設定します。これは、iPod nano に設定した言語と同じにする必要があります。
- 5 OFF をタップして VoiceOver をオンにします。

はじめて iPod nano で VoiceOver をオンにすると、ダイアログが表示されます。

- 6 ダイアログで「OK」をタップしてから、「OK」をダブルタップして確定します。
この画面が表示されない場合は、「OK ボタン」という音声聞こえるまで指を動かしてから、1本の指でダブルタップします。

15 秒間何も操作しないと、ダイアログが消えて VoiceOver はオフになります。

VoiceOver がオンのときには、別のジェスチャを使って iPod nano を操作します。VoiceOver をオフするときは、2本の指でダブルタップしてスイッチをオフにします。「設定」以外の画面を表示している場合は、VoiceOver のジェスチャを使って設定に戻ってからオフにする必要があります。

VoiceOver のジェスチャを使って iPod nano の VoiceOver をオフにする：

- 1 ホームボタンをクリックしてから、「設定」と聞こえるまで、画面上で1本の指をスライドします。
「設定」と聞こえない場合は、2本の指をスワイプして別の画面に移動し、もう一度試します。
- 2 ダブルタップして「設定」を開きます。
- 3 画面上で指を上または下にスライドして、「一般」と表示されたり聞こえたりしたらダブルタップします。
- 4 画面上で指を上または下にスライドして、「アクセシビリティ」と表示されたり聞こえたりしたらダブルタップします。
- 5 画面上で指を上または下にスライドして、「VoiceOver」と表示されたり聞こえたりしたらダブルタップします。

6 「VoiceOver 切り替えボタンオン」と聞こえたら、ダブルタップします。

「VoiceOver オフ」というメッセージが聞こえて、設定を確認できます。これで、また標準のジェスチャを使って iPod nano を操作できます。

VoiceOver のジェスチャ

VoiceOver がオンのときは、次のジェスチャを使って iPod nano を操作します：

画面を一番上から読み上げる	2本の指で上にフリックします。
画面を現在の選択位置から読み上げる	2本の指で下にフリックします。
ダイアログやほかのテキストを読んでいるときに、読み上げを一時停止または続行する	1本の指で画面をタップします。
VoiceOver カーソル内の項目を選択する	1本の指で画面をタップします。
VoiceOver カーソル内の項目を有効にする	1本の指でダブルタップします。
左に1画面スクロールする	画面上で2本の指をスワイプします。
右に1画面スクロールする	画面上で2本の指をスワイプします。
リストまたはメニューを上1画面スクロールする	1本の指で下にフリックします。
リストまたはメニューを下1画面スクロールする	1本の指で上にフリックします。
現在の操作を開始または停止する	2本の指でタップします。
選択したコントロールの値を大きくする／小さくする	値を大きくするには1本の指で上にフリックし、 値を小さくするには1本の指で下にフリックします。
ホーム画面に戻る	ホームボタンを押します。

モノラルオーディオを設定する

「モノラルオーディオ」は、左右のチャンネルの音をモノラル信号に結合して、EarPods の両側で再生されるようにします。これにより、片方の耳に聴覚障害を持つユーザでも、もう一方の耳で両方のチャンネルを聞くことができます。

「モノラルオーディオ」のオン／オフを切り替える：

- 1 ホーム画面で、「設定」>「一般」とタップします。
- 2 「アクセシビリティ」をタップします。
- 3 「モノラルオーディオ」の横にあるオン／オフスイッチをタップします。

画面の色を反転する

画面が読みやすくなるように、iPod nano の画面の色を反転できます。「色を反転」をオンにすると、画面が写真のネガのように表示されます。

「色を反転」のオン／オフを切り替える：

- 1 ホーム画面で、「設定」>「一般」とタップします。
- 2 「アクセシビリティ」をタップします。
- 3 「色を反転」の横にあるオン／オフスイッチをタップします。

アクセシビリティ機能をすばやく有効にする

ホームボタンを3回押すと「色を反転」またはVoiceOverのオン/オフが切り替わるように、iPod nanoを設定できます。これにより、同じ機能を必要としないほかの人とiPod nanoを共有しやすくなります。

アクセシビリティショートカットをオンにする：

- 1 ホーム画面で、「設定」>「一般」とタップします。
- 2 「アクセシビリティ」をタップします。
- 3 「ホームをトリプルクリック」をタップしてから、オプションのいずれかをタップします。

EarPods および Bluetooth アクセサリ

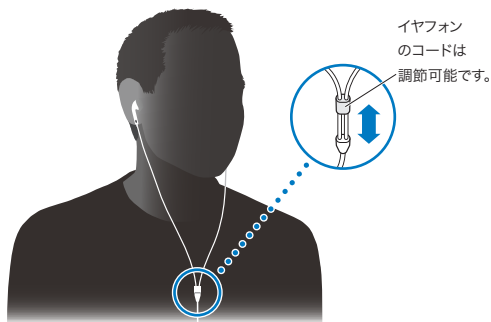
12

iPod nano に付属の EarPods を使用するか、さまざまな対応している他社製イヤフォン、ヘッドセット、またはスピーカーを使用して、音楽やその他のオーディオコンテンツを聴いたり、ビデオを観たり、写真を表示したりできます。また、一部の自動車に搭載されている、対応している Bluetooth ヘッドセットおよびハンズフリーシステムを iPod nano で使用することもできます。

警告：聴覚の損傷を避けるための重要な情報については、60 ページの第 14 章 **安全にお使いいただくための注意点と取り扱い方法** を参照してください。

Apple EarPods を使用する

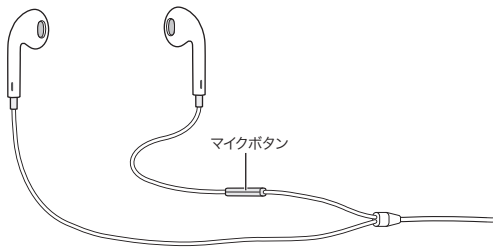
iPod nano に付属の Apple EarPods は、iPod nano の下部にあるヘッドフォンジャックに接続します。図のように EarPods を耳に挿入します。



Apple EarPods with Remote and Mic または In-Ear Headphones with Remote and Mic の場合は、プレイリストを操作することもできます。詳しくは、各アクセサリのマニュアルを参照してください。

Apple EarPods with Remote and Mic を使用する

Apple EarPods with Remote and Mic (以下の図を参照) は別売です。このイヤフォンには、マイク、ボリュームボタン、およびオーディオの再生を制御したりトラックアナウンスを聴いたりできる一体化したボタンが備わっています。



音楽や FM ラジオを聴いたり、内蔵マイクを使ってボイスメモを録音したりするには、EarPods を接続します。音楽の再生を制御したり、トラックアナウンスを聴いたりするには、マイクのセンターボタンを押します。

曲またはワークアウトを一時停止する	センターボタンを押します。もう一度押すと、再生が再開されます。
次の曲に移動する	センターボタンをすばやく 2 回押します。
前の曲に移動する	センターボタンをすばやく 3 回押します。
早送り	センターボタンをすばやく 2 回押した後、押さえたままにします。
巻き戻し	センターボタンをすばやく 3 回押した後、押さえたままにします。
音量を調節する	「+」または「-」ボタンを押します。
現在のトラックアナウンスを聴く	現在の曲のタイトルとアーティスト名が読み上げられるまで、センターボタンを押し続けます。 オーディオブック、Podcast、または iTunes U コレクションを聴いている場合は、オーディオブックのタイトルと著者の名前、またはエピソード情報が読み上げられます。
別のプレイリストを選択する	現在の曲のタイトルとアーティスト名のアナウンスの間、センターボタンを押し続けて、最初のプレイリストが読み上げられるのを聴きます。 「+」または「-」ボタンを押して、プレイリストのリストを前または後ろに移動します。目的のリストが読み上げられたら、センターボタンをクリックします。

参考：iPod nano の「再生／一時停止」ボタンは、Apple EarPods with Remote and Mic のセンターボタンと同様に機能します。

Bluetooth アクセサリに接続する


比較的新しいモデルの自動車に搭載されているハンズフリーシステムなど、対応している Bluetooth ヘッドセットおよびその他のアクセサリを iPod nano で使用できます。iPod nano は、オーディオストリーミングを行うための A2DP、および Bluetooth デバイスでの再生を制御するための AVRCP をサポートしています。Bluetooth デバイスを使用するには、iPod nano とペアリングする必要があります。

また、Nike+ センサーまたは Bluetooth 心拍数モニターも iPod nano で使用できます。Bluetooth フィットネスデバイスは、「フィットネス」で設定します (33 ページの「フィットネス」の環境設定を行うを参照)。

重要： Bluetooth デバイスの使用、ほかのデバイスとのペアリング、パフォーマンスの最適化の手順については、デバイスに付属のマニュアルを参照してください。



Bluetooth デバイスを iPod nano とペアリングする :

- 1 デバイスを検出可能な状態にしたり、ほかの Bluetooth デバイスを検索するよう設定したりするには、デバイスに付属の使用説明書に従ってください。
- 2 iPod nano のホーム画面で、「設定」 > 「Bluetooth」とタップします。
- 3  をタップしてオンにします。

iPod nano が、ペアリング可能な Bluetooth デバイスの検索を開始します。

- 4 リストにデバイスが表示されたら、そのデバイスをタップします。

ペアリングが完了すると、デバイス名の下に「接続中」と表示されます。

一部の Bluetooth デバイスでは、ペアリングを完了するためにコードを入力する必要があります。コードの入力を求める画面が表示されたら、デバイスに付属のマニュアルを確認して、マニュアルに記載されているコードを入力してください。

デバイスが Simple Secure Pairing システムを使用している場合は、iPod nano と Bluetooth デバイスの画面に 6 桁のコードが表示されます。コードが一致している場合は、iPod nano で「ペアリング」をタップしてペアリングを完了します。


ペアリングした Bluetooth デバイスに接続する :

Bluetooth デバイスは、その時点で接続されていなくても iPod nano とペアリングできます。デバイスを使用するには、接続する必要があります。

- ホーム画面で「設定」 > 「Bluetooth」とタップしてから、ペアリングしたデバイスをタップします。

デバイスが正常に接続されると、デバイス名の下に「接続中」と表示されます。

Bluetooth デバイスのペアリングを削除する :

- 1 ホーム画面で「設定」 > 「Bluetooth」とタップします。
- 2 「デバイス」リストでデバイスの横にある  をタップします。
- 3 「このデバイスの登録を削除」をタップします。

オーディオ出力デバイスを切り替える

複数のオーディオ出力デバイスを iPod nano と接続またはペアリングしている場合は、iPod nano の再生コントロールを使用して、オーディオ出力に使用するものを 1 つ選択できます。

複数のデバイスを使用できるときは、音楽の音量コントロールの横、およびほかのタイプのオーディオ、ビデオ、ムービーの追加再生コントロールにスピーカーアイコンが表示されます。

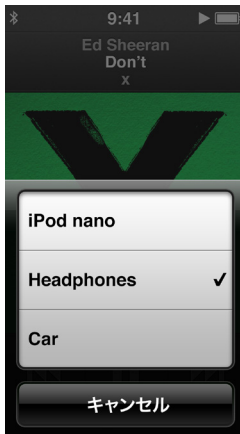
	EarPods またはほかのヘッドフォンがイヤホンポートに接続され、サポートされている USB オーディオアクセサリが Lightning コネクタに接続されているときに表示されます。
	EarPods またはほかの Bluetooth 以外のオーディオデバイスが選択され、ほかの出力オプションが使用可能なときに表示されます。
	Bluetooth デバイスが選択され、ほかの出力オプションが使用可能なときに表示されます。

コントロールを使用するには、iPod nano がすでに Bluetooth デバイスとペアリングされている必要があります。

オーディオ出力用のデバイスを選択する：

- アイコンをタップしてから、リストでデバイスをタップします。

ヘッドフォンジャックに接続されている EarPods およびほかのヘッドフォンが「iPod」としてリストに表示されます。



iPod nano で発生した問題のほとんどは、この章のアドバイスに従ってすばやく解決できます。

5 つの「R」：リセット (Reset)、再試行 (Retry)、再起動 (Restart)、再インストール (Reinstall)、復元 (Restore)

iPod nano で問題が起こった場合、これら 5 つの基本的な提案を思い出してください。問題が解決するまで、これらのステップを 1 つずつお試しください。もし下記のどれでも解決しない場合には、特定の問題の解決法の個所を読んでください。

- リセット：iPod nano をリセットします。下記の [一般的な提案](#) を参照してください。
- 再試行：「iTunes」に iPod nano が表示されない場合、別の USB ポートで再度試してみます。
- 再起動：コンピュータを再起動し、最新のソフトウェア・アップデートをインストールしていることを確認します。
- 再インストール：Web にある最新バージョンの「iTunes」ソフトウェアを再インストールします。
- 復元：iPod nano を復元します。59 ページの [iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する](#) を参照してください。

一般的な提案

iPod nano で発生した問題のほとんどは、本体をリセットすることで解決できます。

iPod nano のリセットが必要な場合

- まず、iPod nano が充電されていることを確認します。次に、スリープ／スリープ解除ボタンとホームボタンを押し、Apple ロゴが表示されるまで 6 秒間押し続けます。

iPod nano の電源が入らない／動かない

- iPod nano のバッテリーの再充電が必要な場合があります。iPod nano をコンピュータの高電力型 USB 2.0 ポートまたは USB 3.0 ポート、または Apple USB 電源アダプタに接続して、バッテリーの再充電をします。iPod nano の画面に稲妻のアイコンが表示されていることを確認し、iPod nano が充電されていることを確認します。

参考：多くの場合、キーボード上の USB 2.0 ポートでは十分な電力が得られないので、iPod nano を充電できません。iPod nano をお使いのコンピュータの高電力型 USB 2.0 ポートまたは USB 3.0 ポートに接続します。

- iPod nano が反応するまで、「5 つの R」を、1 つずつ試します。

iPod nano を取り外したいが「接続されています」または「同期中です」というメッセージが表示されている

- 1 iPod nano が音楽を同期中の場合は、同期が終了するまでお待ちください。
- 2 「iTunes」で iPod nano を選択し、取り出しボタンをクリックします。
- 3 iPod nano が「iTunes」から消えたのに、iPod nano の画面には「接続されています」または「同期中です」のメッセージが表示されたままの場合は、気にせず iPod nano を取り外してください。

- 4 iPod nano が「iTunes」から消えないときは、Mac を使用している場合は iPod nano のアイコンをデスクトップから「ゴミ箱」にドラッグしてください。Windows PC を使用している場合は、「マイコンピュータ」でデバイスを取り出すか、システムトレイの「ハードウェアの安全な取り外し」アイコンをクリックして iPod nano を選択してください。それでも「接続されています」または「同期中です」のメッセージが表示されたままの場合は、コンピュータを再起動してもう一度 iPod nano を取り出してください。

iPod nano で音楽を再生できない

- 音量が正しく調節されていることを確認します。最大音量の制限が設定されている可能性があります。この制限は、「設定」で変更または解除できます。25 ページの[最大音量の制限を設定する](#)を参照してください。
- iTunes 12.2 以降を使用していることを確認してください (www.itunes.com/jp/downloads から入手できます)。これより前のバージョンの「iTunes」を使って iTunes Store から購入した曲は、「iTunes」をアップグレードしないと、iPod nano で再生されません。

iPod nano をコンピュータに接続しても何も起こらない場合

- www.itunes.com/jp/downloads にある最新版の「iTunes」ソフトウェアがインストールされていることを確認してください。
- お使いのコンピュータの別の USB ポートに接続してみてください。

参考 : iPod nano を接続するには、コンピュータに USB 2.0 ポートまたは USB 3.0 ポートが搭載されている必要があります。お使いの Windows PC に USB 2.0 ポートがない場合でも、USB 2.0 カードを購入して取り付けることができる場合があります。

- iPod nano が USB ハブに接続されている場合は、コンピュータの高電力型 USB 2.0 ポートまたは USB 3.0 ポートに iPod nano を直接接続してみてください。
- iPod nano のリセットが必要な可能性があります (55 ページを参照)。
- Lightning ケーブルを使ってノートコンピュータに iPod nano を接続する場合は、iPod nano を接続する前にノートコンピュータを電源コンセントに接続します。
- お使いのコンピュータとソフトウェアがシステム条件に合っていることを確認します。58 ページの[システム条件を確認したい場合](#)を参照してください。
- ケーブルの接続を確認します。ケーブルを両方の本体から取り外し、USB ポートに異物が入り込んでいないことを確認します。確認後、ケーブルをつなぎ直します。
- コンピュータを再起動してみます。
- 上記のいずれの方法でも問題が解決しない場合は、iPod nano ソフトウェアを復元する必要がある可能性があります。59 ページの[iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する](#)を参照してください。

iPod nano の画面がオフになると音楽が停止する場合

- ヘッドフォンジャックに異物が入り込んでいないことを確認します。

iPod nano に「電源に接続してください」というメッセージが表示される場合

- このメッセージは、iPod nano のバッテリーの電力が非常に不足していて、iPod nano をコンピュータと通信させる前にバッテリーを充電する必要がある場合に表示されます。バッテリーを充電するには、iPod nano をコンピュータの高電力型 USB 2.0 ポートまたは USB 3.0 ポートに接続します。

メッセージが消えて、「iTunes」内または Finder 上に iPod nano が表示されるまで、iPod nano をコンピュータに接続したままにします。それまでに消費されていたバッテリーの電力量によっては、起動するまでに、最大で 30 分間 iPod nano の充電が必要になることがあります。

iPod nano をより速く充電するには、オプションの Apple USB 電源アダプタを使用します。

iPod nano に「iTunes」を使って復元するメッセージが表示される場合

- コンピュータに最新バージョンの「iTunes」がインストールされていることを確認してください (www.itunes.com/jp/downloads からダウンロードできます)。
- iPod nano をコンピュータに接続します。「iTunes」が開いたら、画面のプロンプトに従って iPod nano を復元します。
- iPod nano を復元しても問題が解決しない場合は、iPod nano の修理が必要な可能性があります。修理は iPod サービス & サポートの Web サイト (www.apple.com/jp/support/ipod) で申し込みます。

iPod nano に曲やその他の項目を追加できない

- 曲が、iPod nano の対応していない形式である可能性があります。iPod nano は次のオーディオファイルの形式に対応しています。これらはオーディobookおよび Podcast 用の形式を含みます：

- AAC (M4A、M4B、M4P、最大 320 kbps)
- Apple ロスレス (高品質の圧縮形式)
- MP3 (最大 320 kbps)
- MP3 可変ビットレート (VBR)
- WAV
- AA (audible.com の format 2、3、および 4 の朗読ファイル)
- AIFF

Apple ロスレス形式を使ってエンコードした曲のサウンド品質は CD と同等ですが、使用する容量は AIFF 形式または WAV 形式を使ってエンコードした曲の約半分で済みます。AAC 形式または MP3 形式でエンコードした場合は、さらに少ない容量で済みます。「iTunes」を使用して CD から音楽を読み込む場合、デフォルトで AAC 形式に変換されます。

「iTunes」に iPod nano が対応していない曲がある場合は、iPod nano が対応している形式に変換できます。詳しくは、「iTunes ヘルプ」を参照してください。

Windows で「iTunes」を使用する場合は、保護されていない WMA ファイルを AAC 形式または MP3 形式に変換できます。これは、WMA 形式でエンコードされた音楽のライブラリがある場合に便利です。

iPod nano は、audible.com の format 1、MPEG Layer 1、MPEG Layer 2、および WMA のオーディオファイルには対応していません。

HD ビデオは iPod nano に同期できません。サポートされているのは、標準解像度のビデオのみです。ビデオは、iPod nano で再生できるように変換できる場合があります。詳しくは、「iTunes ヘルプ」を参照してください。

「Genius を有効にするには iTunes に接続してください。」というメッセージが iPod nano に表示される

- 「iTunes」で Genius がオンになっていないか、「iTunes」で Genius をオンにした後 iPod nano が同期されていません。23 ページの [Genius プレイリストを作成する](#) を参照してください。

「選択中の曲では Genius は使用できません。」というメッセージが iPod nano に表示される

- Genius はオンになっていますが、選択した曲から Genius プレイリストを作成できない状態です。iTunes Store の Genius データベースには定期的に新しい曲が追加されているので、しばらくしてからもう一度試してください。

iPod nano がラジオ信号を受信できない場合

- EarPods またはヘッドフォンがしっかりと接続されていることを確認してください。
- EarPods またはヘッドフォンのコードの位置を変えてみてください。また、コードが巻かれていたり、ねじれていないことを確認してください。
- 窓の近くや屋外など、受信状況の改善される場所に移動してください。

iPod nano を理解できない言語に誤って設定してしまった場合

- 言語をリセットできます：

- 1 ホーム画面で「設定」（歯車の形のアイコン）をタップします。
- 2 上から 2 番目のメニュー項目（「一般」）をタップします。
- 3 リストの最後までフリックして、下から 2 番目のメニュー項目（「言語」）をタップします。
- 4 使用する言語をタップしてから、メニュー上部の右にあるボタン（「完了」）をタップします。

左にあるボタンは「キャンセル」です。

- すべての設定をリセットすることもできます（同期したコンテンツが削除されたり変更されたりすることはありません）。「設定」をタップし、メニューの最後の項目（「Reset Settings」）をタップしてから、赤いボタン（「リセット」）をタップします。

最後のボタンは「キャンセル」です。

- 「Reset Settings」メニュー項目が見つからない場合は、iPod nano をオリジナルの状態に復元して、言語を選択できます。59 ページの [iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する](#) を参照してください。

iPod nano が応答せず、画面上の項目が四角で囲まれている場合

- 1 VoiceOver がオンになっている可能性があります。ホームボタンを 3 回クリックしてオフにします。
- 2 ボックスが表示されたままの場合は、VoiceOver のジェスチャを使ってオフにする必要があります（49 ページの [VoiceOver のジェスチャ](#) を参照してください）。

画面上のテキストが読み上げられる

- VoiceOver がオンになっている可能性があるため、VoiceOver のジェスチャを使ってオフにする必要があります（49 ページの [VoiceOver のジェスチャ](#) を参照してください）。

システム条件を確認したい場合

iPod nano を使用するには、以下のものが必要です：

- 次のコンピュータ構成のいずれか：
 - 高電力型 USB 2.0 ポートまたは USB 3.0 ポートを搭載した Mac
 - 高電力型 USB 2.0 ポートまたは USB 2.0 カードを搭載した Windows PC
- 次のオペレーティングシステムのいずれか：
 - OS X v10.7.5 以降
 - Windows 8 以降
 - Windows 7
 - Windows Vista、32 ビット版 Service Pack 3 以降
- iTunes 12.2 以降（www.itunes.com/jp/downloads からダウンロードできます）

お使いの Windows PC に高電力型 USB 2.0 ポートがない場合は、USB 2.0 カードをご購入いただいて取り付けることができます。ケーブルおよび互換性のある USB カードについて詳しくは、www.apple.com/jp/ipod を参照してください。

iPod nano を Mac と Windows PC の両方で使う場合

- 現在 iPod nano を Mac で使っていて、今後は Windows PC で使いたい場合は、PC で使えるように、iPod ソフトウェアを復元する必要があります（59 ページの [iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する](#) を参照）。

重要：iPod ソフトウェアを復元すると、曲を含むすべてのデータが iPod nano から消去されます。

iPod nano のデータをすべて消去せずに、Mac で使用している iPod nano を Windows PC で使用するように切り替えることはできません。

iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する

「iTunes」を使用して、iPod ソフトウェアをアップデートする／復元することができます。iPod nano をアップデートして、最新のソフトウェアを使用してください。また、ソフトウェアを復元することもできます。復元した場合には、iPod nano はオリジナルの状態に戻ります。

- **アップデートを選んだ場合は**、ソフトウェアがアップデートされますが、お使いの設定と曲は影響を受けません。
- **復元を選んだ場合は**、曲、ビデオ、ファイル、写真、その他のデータを含む、すべてのデータが iPod nano から消去されます。iPod nano の設定はすべてオリジナルの状態に復元されます。

iPod ソフトウェアをアップデートする／復元する：

- 1 お使いのコンピュータがインターネットに接続していることと、最新版の「iTunes」ソフトウェアがインストールされていることを確認してください (www.itunes.com/jp/downloads からダウンロードできます)。
- 2 iPod nano をコンピュータに接続します。
- 3 「iTunes」で iPod nano を選択してから、「概要」をクリックします。
「バージョン」セクションで、iPod nano が最新の状態か、新しいバージョンのソフトウェアが必要かを確認します。
- 4 「アップデート」(Mac OS X の場合) または「更新」(Windows の場合) をクリックして、最新バージョンのソフトウェアをインストールします。
- 5 必要な場合は、「復元」をクリックして iPod nano をオリジナルの設定に戻します (これにより iPod nano のすべてのデータが消去されます)。画面の説明に従って復元操作を完了します。

重要： iPod ソフトウェアを復元すると、曲を含むすべてのデータが iPod nano から消去されます。

安全にお使いいただくための注意点と 取り扱い方法

14



警告：以下の安全性に関する指示を守らないと、火災、感電、負傷、または iPod nano やその他の部品の損傷を招くおそれがあります。iPod nano を使用する前に、以下の安全性に関する情報をすべてお読みください。

安全性に関する重要な情報

取り扱い iPod nano は、取り扱いに注意してください。iPod nano は、金属、ガラス、プラスチックで製造されており、内部には精密な電子部品があります。落としたり、燃やしたり、穴を開けたり、ぶつけたり、液体に接触したりすると、損傷するおそれがあります。画面が破損した場合などは、負傷のおそれがあるため、損傷した iPod nano は使用しないでください。引っかき傷から保護したい場合は、別売のケースの使用を検討してください。

修理 iPod nano を開いたり、自分で修理しようとしたりしないでください。iPod nano を分解すると、iPod nano が破損したり負傷の原因となることがあります。iPod nano が破損したり、誤動作が発生したり、液体に接触したりした場合は、Apple または Apple 正規サービスプロバイダに連絡してください。サービスを受けるための詳しい情報は、次のサイトにあります：www.apple.com/jp/support/ipod

バッテリー iPod nano のバッテリーを自分で交換しようとししないでください。バッテリーが破損して、過熱や負傷の原因となるおそれがあります。iPod nano のリチウムイオンバッテリーの交換は、必ず Apple または Apple 正規サービスプロバイダに依頼してください。また、バッテリーは家庭廃棄物とは分けてリサイクルまたは廃棄する必要があります。バッテリーは燃やさないでください。バッテリーのサービスとリサイクルについて詳しくは、www.apple.com/jp/batteries/service-and-recycling を参照してください。

注意力の低下 特定の状況で iPod nano を使用すると、注意力が低下し、危険な状態を引き起こす場合があります（自転車での走行時のヘッドフォンの使用など）。ヘッドフォンの使用を禁止または制限する規則に従ってください。

充電 iPod nano の充電には、付属のケーブルとオプションの電源アダプタ、または他社製の「Made for iPod」ケーブルおよび USB 2.0 以降に対応する電源アダプタを使用してください。破損したケーブルまたは充電器を使用したり、水気のある状況で充電したりすると、火災、感電、負傷、または iPod nano やその他の部品の損傷を招くおそれがあります。Lightning - USB ケーブルを使って iPod nano を充電する場合は、コンセントに差し込む前に、AC プラグまたは AC 電源コードがアダプタにしっかりと差し込まれていることを確認してください。

Lightning ケーブルとコネクタ Lightning - USB ケーブルが電源に接続されているときに皮膚が長時間コネクタに接触すると、不快な症状が出たり、負傷したりするおそれがあるため、接触しないようにしてください。Lightning コネクタの上で寝てしまったり、Lightning コネクタの上に座ったりする状況を避けてください。

高温への長時間の曝露 iPod nano とその電源アダプタは、該当する表面温度規格および制限に準拠しています。ただし、これらの制限が適用されていても、高温の表面に長時間触れていると、不快な症状が出たり、負傷したりするおそれがあります。デバイスを操作しているとき、またはデバイスを電源に長時間接続しているときは、常識に従って、皮膚がデバイスまたはその電源アダプタに接触する状況を避けてください。たとえば、デバイスまたは電源アダプタを電源に接続した状態で寝てしまったり、毛布、枕、または身体の下にそれらを置かないでください。iPod nano とその電源アダプタの使用または充電中は、それらを通気性のよい場所に置いておくことが重要です。体に触れる熱を感じにくい身体状態にある方は、特に注意してください。



警告：聴覚の損傷を防ぐため、長時間にわたって大音量で聴くことは避けてください。

聴覚の損傷 大音量のサウンドを聴くと、聴覚が損傷するおそれがあります。周囲の騒音や、大音量で聴き続けることにより、音が実際より小さく感じられる場合があります。オーディオ再生をオンにして、音量を確認してから耳に装着するようにします。聴覚の損傷について詳しくは、www.apple.com/sound を参照してください。iPod nano の最大音量の制限を設定する方法については、25 ページの**最大音量の制限を設定する**を参照してください。

聴覚の損傷を防ぐため、お使いの iPod nano に対応しているレシーバー、ハンズフリーヘッドセット、ヘッドフォン、スピーカーフォン、またはイヤフォンだけを使用してください。

中国で iPhone 4s 以降と一緒に販売されているヘッドセット（プラグ部分の濃い色の絶縁リングが目印です）は中国の規格に準拠するよう設計されており、iPhone 4s 以降、iPad 2 以降、および iPod touch（第 5 世代）のみと互換性があります。

無線周波数への曝露 iPod nano は無線周波数（RF）への曝露に適用される制限のテストに合格しています。

人体が RF エネルギーを吸収する割合を比吸収率（SAR）と呼びます。SAR 制限は、組織 1 グラムでの平均で制限が定められている国では 1.6 ワット/キログラム、組織 10 グラムでの平均で制限が定められている国では 2.0 ワット/キログラムです。テスト中には、iPod の無線通信が最高の伝送レベルに設定され、身体と接触した状態での使用を想定した位置に置かれました。ケースに金属部品がある場合は、デバイスの RF パフォーマンス（RF 曝露ガイドラインへの準拠など）が変化する可能性があります（検査または保証されていない形で）。

無線周波数妨害 電子機器の使用を禁止または制限する標識や通知に従ってください（医療施設や爆破作業地域など）。iPod nano は、無線周波数放射を管理する法規制に従って設計、テスト、および製造されていますが、iPod nano からの無線周波数放射は、ほかの電子機器の動作に悪影響を及ぼし、誤動作を引き起こす可能性があります。飛行機での移動中や当局から要請されたときなど、使用が禁止されている場合は、iPod nano または Bluetooth をオフにしてください。

医療機器妨害 iPod nano には、電磁場を放射する部品および無線機が含まれています。付属のヘッドフォンにもイヤパッド内に磁石が含まれています。このような電磁場および磁石は、ペースメーカーや除細動器、その他の医療機器を妨害する場合があります。医療機器と、iPod nano およびイヤパッドとの間で、安全な離間距離を保ってください。お使いの医療機器に固有の情報については、医師および医療機器製造元に問い合わせてください。iPod nano がペースメーカーなどの医療機器を妨害している疑いがある場合は、iPod nano の使用を停止してください。

健康状態 iPod nano が影響する可能性のある病状（発作、失神、眼精疲労、頭痛など）がある場合は、iPod nano を使用する前に医師に相談してください。

爆発性雰囲気 燃料のある場所や、空気に化学薬品または粉じん（穀物粉じん、ほこり、金属粉など）が含まれる場所など、爆発性雰囲気のある場所では、iPod nano を充電したり、使用したりしないでください。すべての標識や指示に従ってください。

反復動作 iPod nano で繰り返しの多い動作を繰り返すと、手、腕、手首、肩、首、または身体のほかの部位に不快感を覚えることがあります。不快感を覚えた場合は、iPod nano の使用を中止し、医師に相談してください。

重大な被害をもたらす行為 本機器は、本機器の故障によって死傷、人的損傷、または環境上の深刻な損傷をもたらす状況における使用には適合していません。

窒息の危険性 iPod nano のアクセサリにより、幼児の窒息事故が生ずる危険性があります。これらのアクセサリは、小さなお子様の手の届かないところで使用および保管してください。

取り扱いに関する重要な情報

コネクタとポートを使用する コネクタをポートに無理に押し込んだり、ボタンに過度の力を加えたりしないでください。保証対象外の故障の原因になることがあります。コネクタとポートを簡単に接続できない場合は、それらの形状が一致していない可能性があります。障害物がないこと、およびコネクタとポートの形状が一致していることを確認し、ポートに対して正しい向きでコネクタを差し込んでください。

Lightning - USB ケーブル 通常の使用後に Lightning コネクタが変色するのは、異常ではありません。汚れや異物が付着したり、水分に曝されたりすると、変色することがあります。Lightning - USB ケーブルまたはコネクタが使用中に熱くなる場合や、iPod nano を充電または同期できない場合は、コンピュータまたは電源アダプタから取り外し、柔らかく乾いた、けば立たない布で Lightning コネクタを清掃してください。Lightning コネクタを清掃するときは、液体や洗剤を使用しないでください。

Lightning - USB ケーブルの使用方法によっては、ケーブルの磨耗や破損を招くことがあります。金属製のワイヤやケーブルと同じように、Lightning - USB ケーブルは同じ箇所を繰り返し曲げるとその部分が弱くなったり壊れやすくなったりします。接続部を折り曲げないで、多少の余裕を持たせるようにします。ケーブルおよびコネクタに、欠陥、損傷、折れ目などの損傷がないかどうかを定期的にチェックしてください。このような損傷を見つけたら、ただちに Lightning - USB ケーブルの使用を中止してください。

動作温度 iPod nano は、環境温度が 0° C ~ 35° C (32° F ~ 95° F) に保たれた場所で動作し、温度が -20° C ~ 45° C (-4° F ~ 113° F) に保たれた場所に保管するように設計されています。この温度範囲を超える場所で iPod nano を保管または操作すると、iPod nano が損傷したり、バッテリーの寿命が短くなったりすることがあります。温度や湿度が急激に変化する場所に iPod nano を放置しないようにしてください。iPod nano の使用中またはバッテリーの充電中は、iPod nano がやや熱を持ちますが、これは異常ではありません。iPod nano の外装には、装置内部の熱を外部の空気で冷却する機能があります。

充電 iPod nano の充電には、付属の Lightning - USB ケーブル、または他社製の「Made for iPod」ケーブルおよび USB 2.0 以降に対応する電源アダプタ、または該当する各国の規制および以下のうち 1 つ以上の規格に準拠する電源アダプタを使用してください: **EN 301489-34**、**IEC 62684**、**YD/T 1591-2009**、**CNS 15285**、**ITU L.1000**、その他適切なモバイルデバイス用電源アダプタ相互運用性規格に準拠した電源アダプタ。Micro USB 電源アダプタは、地域によっては該当するモバイルデバイス電源アダプタ相互運用性規格に準拠しているものだけが許可される場合があります。Micro USB 電源アダプタがこれらの規格に準拠しているかどうかは、電源アダプタの製造元にお問い合わせください。

破損したケーブルまたは充電器を使用したり、水気のある状況で充電したりすると、火災、感電、負傷、または iPod nano やその他の部品の損傷を招くおそれがあります。USB 電源アダプタを使って iPod nano を充電する場合は、コンセントに差し込む前に、AC プラグまたは AC 電源コードがアダプタにしっかりと差し込まれていることを確認してください。

iPod nano の外側を清掃する iPod nano に、インク、染料、口紅、泥、食品、油、化粧品などの汚れの原因になるものが付いた場合は、すぐに清掃してください。iPod nano を清掃するときは、すべてのケーブルを取り外し、iPod nano の電源を切ってください（スリープ/スリープ解除ボタンを押し続けます）。その後、柔らかくけば立たない布を水で湿らせて使用してください。開口部に水が入らないように注意してください。iPod nano を清掃するために、窓ガラス用洗剤、家庭用洗剤、スプレー式の液体クリーナー、有機溶剤、アルコール、アンモニア、研磨剤は使用しないでください。

iPod nano を適切に廃棄する iPod nano の適切な廃棄方法、およびその他の法規制の順守に関する重要な情報については、65 ページの [廃棄とリサイクルに関する情報](#) を参照してください。

iPod nano のシリアル番号は、以下の場所で確認できます：

- iPod nano の背面に刻印されています。
- iPod nano の電源を入れて、「設定」 > 「一般」 > 「情報」とタップします。
- iPod nano をコンピュータに接続しているときに、「iTunes」で iPod nano を選択してから、「概要」をクリックします。

iPod nano に関連するサービスおよびソフトウェアの情報については、[ここ](#)を参照してください。

知りたい内容	手順
サービスとサポート情報、ディスカッション、チュートリアル、および Apple のソフトウェアダウンロード	次を参照してください： www.apple.com/jp/support/ipodnano
「iTunes」を使用する	「iTunes」を開き、「ヘルプ」 > 「iTunes ヘルプ」と選択します。 「iTunes」のオンラインチュートリアル（一部の地域でのみ利用可能です）については、次にアクセスしてください： www.apple.com/jp/support/itunes
「写真」を使用する（OS X v10.10.4以降の場合）	「写真」を開き、「ヘルプ」 > 「写真ヘルプ」と選択します。
iPod nano に関する最新情報	iPod nano のユーザ登録をします。iPod nano のユーザ登録を行うには、お使いのコンピュータに「iTunes」をインストールし、iPod nano を接続します。
保証サービスを受ける	まず、このガイド、オンスクリーンヘルプ、およびオンライン参考情報の指示に従ってください。それから、次にアクセスしてください： www.apple.com/jp/support/ipodnano

法規制の順守に関する情報

法規制

iPod nano では、iPod nano に固有の法規制に関する情報、証明書、および準拠マークを表示できます。「設定」>「一般」>「情報」>「認証」と選択してください。

FCC 準拠基準

このデバイスは FCC 規則パート 15 に準拠しています。動作については次の 2 つの条件に従っています：(1) このデバイスは有害な干渉を引き起こしてはならない。また、(2) このデバイスは、望ましくない動作を引き起こすおそれのある干渉を含む、あらゆる干渉を受け入れる必要がある。ラジオまたはテレビへの干渉が疑われる場合は、下記の指示を参照してください。

ラジオおよびテレビへの干渉

このコンピュータ装置は、高周波エネルギーを生成および使用します。また、高周波エネルギーを放射する可能性があります。Apple による指示に厳密に従って適切に設置および使用しないと、ラジオやテレビの受信に干渉することがあります。

この装置は、FCC 規則パート 15 の規定に基づくクラス B のデジタルデバイスに対する仕様を満たしていることが試験によって確認されています。これらの仕様は、装置が住宅に設置された場合に、ラジオやテレビの受信妨害などに対する適切な保護を提供することを目的としています。ただし、特定の設置条件のもとで干渉が発生しないことを保証するものではありません。

お使いのコンピュータシステムが干渉の原因になっているかどうかは、コンピュータシステムをオフにすることで判断できます。干渉が起きなくなれば、コンピュータまたは周辺機器の 1 つが干渉の原因である可能性があります。

お使いのコンピュータシステムがラジオやテレビの受信に干渉している場合は、以下の 1 つまたは複数の方法を使って干渉の問題を解消してください：

- 干渉が起きなくなるよう、テレビまたはラジオのアンテナの向きを調整します。
- テレビまたはラジオの左右どちらかの位置にコンピュータを移動します。
- テレビまたはラジオからコンピュータを遠ざけます。
- テレビまたはラジオの回路とは別のコンセントにコンピュータを差し込みます。(コンピュータの回路とテレビまたはラジオの回路が、別のブレーカーまたはヒューズで制御されていることを確認します。)

必要に応じて、Apple 正規サービスプロバイダまたは Apple にお問い合わせください。Apple 製品に付属のサービスおよびサポート情報を参照してください。または、経験の豊富なラジオ/テレビの技術者にご相談ください。

重要： Apple Inc. の許諾を得ることなく本製品に変更または改変を加えると、EMC に準拠しなくなり、製品を操作するための許諾が取り消されるおそれがあります。

本製品は、システムコンポーネント間で Apple の周辺機器や Apple のシールドケーブルおよびコネクタが使用されている状況で、EMC への準拠がテストされています。

ラジオ、テレビセット、およびその他の電子機器への干渉が発生する可能性を低減するため、システムコンポーネント間で Apple の周辺機器やシールドケーブルおよびコネクタを使用することが重要です。Apple の周辺機器や適切なシールドケーブルおよびコネクタは、Apple の正規販売店で入手できます。Apple 以外の周辺機器については、製造元または販売店にお問い合わせください。

Responsible party (contact for FCC matters only):

Apple Inc. Corporate Compliance
1 Infinite Loop, MS 91-1EMC
Cupertino, CA 95014

カナダ産業省基準

このデバイスはカナダ産業省によるライセンス免除の RSS 基準に準拠しています。動作については次の 2 つの条件に従っています：(1) このデバイスは干渉を引き起こしてはならない。また、(2) このデバイスは、望ましくない動作を引き起こすおそれのある干渉を含む、あらゆる干渉を受け入れる必要がある。

Cet appareil est conforme aux normes CNR exemptes de licence d'Industrie Canada. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris celles susceptibles de provoquer un fonctionnement non souhaité de l'appareil.

韓国警告基準

대한민국 규정 및 준수

미래창조과학부고시에 따른 고지사항
해당 무선설비는 운용 중 전파혼신 가능성이 있으므로, 인명안전과 관련된 서비스에 사용할 수 없습니다.

B급 기기(가정용 방송통신기자재)
이 기기는 가정용(B급) 전자파적합기기로서 주로 가정에서 사용하는 것을 목적으로 하며, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다.

シンガポール無線認定

Complies with
IDA Standards
DB00063

台湾無線基準

無線設備的警告聲明

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前項合法通信指依電信法規定作業之無線電通信。低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

如有這 頻率:

於 5.25GHz 至 5.35GHz 區域內操作之
無線設備的警告聲明
工作頻率 5.250 ~ 5.350GHz 該頻段限於室內使用。

VCCI クラス B 基準について

この装置は、クラス B 情報技術装置です。この装置は、家庭環境で使用することを目的としています。この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。取扱説明書に従って正しい取り扱いをして下さい。VCCI-B

本製品は、EMC 準拠の周辺機器およびシステムコンポーネント間にシールドケーブルが使用されている状態で、EMC への準拠が実証されています。ラジオ、テレビ、およびその他の電子機器への干渉が発生する可能性を低減するため、EMC 準拠の周辺機器およびシステムコンポーネント間にシールドケーブルを使用することが重要です。

重要： Apple の許諾を得ることなく本製品に変更または改変を加えると、電磁両立性 (EMC) および無線に準拠しなくなり、製品を操作するための許諾が取り消されるおそれがあります。

欧州共同体

Apple Inc. はこれによって、このワイヤレスデバイスが R&TTE 指令の必須要件およびその他関連条項に準拠していることを宣言します。

EU 適合宣言書のコピーは次の Web サイトから入手できます：
www.apple.com/euro/compliance

Apple の EU 代表は、Apple Distribution International, Hollyhill Industrial Estate, Cork, Ireland です。



中国

有害物質	零部材			
	电路板	显示屏	電池	附件
鉛 (Pb)	X	X	○	X
汞 (Hg)	○	○	○	○
鎘 (Cd)	○	○	○	○
六价鉻 (Cr, VI)	○	○	○	○
多溴联苯 (PBB)	○	○	○	○
多溴二苯醚 (PBDE)	○	○	○	○

O: 表示该有害物質在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572-2011 规定的限量要求以下。

X: 表示该有害物質至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572-2011 规定的限量要求。

根据中国电子行业标准 SJ/T 11364-2014 和相关的中国政府法规，本产品及其某些内部或外部组件上可能带有环保使用期限标识。取决于组件和组件制造商，产品及其组件上的使用期限标识可能有所不同。组件上的使用期限标识优先于产品上任何与之相冲突的或不同的环保使用期限标识。



バッテリーの交換

iPod nano のリチウムイオンバッテリーの交換は、必ず Apple または正規サービスプロバイダに依頼してください。また、バッテリーは家庭廃棄物とは分けてリサイクルまたは廃棄する必要があります。バッテリーのリサイクルと交換について詳しくは、www.apple.com/jp/batteries/replacements を参照してください。

廃棄とリサイクルに関する情報

お使いの iPod を廃棄する際は、地域法および条例に従って適切に処分してください。この製品にはバッテリーが内蔵されているため、家庭廃棄物とは分けて廃棄する必要があります。お使いの iPod が製品寿命に達した場合は、リサイクルの方法について Apple または地方自治体にお問い合わせください。

Apple のリサイクルプログラムについては、次の Web サイトを参照してください：www.apple.com/jp/recycling

Türkiye

Türkiye Cumhuriyeti: AEEE Yönetmeliğine Uygundur

China

警告：不要刺破或焚烧。该电池不含水银。

注意

電池只能由 Apple 或 Apple 授权服务商进行更换，用错误型号电池更换会有爆炸危险。

Taiwan



廢電池請回收

警告

本電池如果更換不正確會有爆炸的危險
請依製造商說明書處理用過之電池
請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

European Union—Electronics and Battery Disposal Information



The symbol above means that according to local laws and regulations your product and/or its battery shall be disposed of separately from household waste. When this product reaches its end of life, take it to a collection point designated by local authorities. The separate collection and recycling of your product and/or its battery at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.

Union Européenne—informations sur l'élimination Le symbole ci-dessus signifie que, conformément aux lois et réglementations locales, vous devez jeter votre produit et/ou sa batterie séparément des ordures ménagères. Lorsque ce produit arrive en fin de vie, apportez-le à un point de collecte désigné par les autorités locales. La collecte séparée et le recyclage de votre produit et/ou de sa batterie lors de sa mise au rebut aideront à préserver les ressources naturelles et à s'assurer qu'il est recyclé de manière à protéger la santé humaine et l'environnement.

Europäische Union—Informationen zur Entsorgung Das oben aufgeführte Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt und/oder die damit verwendete Batterie den geltenden gesetzlichen Vorschriften entsprechend und vom Hausmüll getrennt entsorgt werden muss. Geben Sie dieses Produkt zur Entsorgung bei einer offiziellen Sammelstelle ab. Durch getrenntes Sammeln und Recycling werden die Rohstoffreserven geschont und es ist sichergestellt, dass beim Recycling des Produkts und/oder der Batterie alle Bestimmungen zum Schutz von Gesundheit und Umwelt eingehalten werden.

Unione Europea—informazioni per lo smaltimento Il simbolo qui sopra significa che, in base alle leggi e alle normative locali, il prodotto e/o la sua batteria dovrebbero essere riciclati separatamente dai rifiuti domestici. Quando il prodotto diventa inutilizzabile, portalo nel punto di raccolta stabilito dalle autorità locali. La raccolta separata e il riciclaggio del prodotto e/o della sua batteria al momento dello smaltimento aiutano a conservare le risorse naturali e assicurano che il riciclaggio avvenga nel rispetto della salute umana e dell'ambiente.

Europeiska unionen—Information om kassering Symbolen ovan betyder att produkten och/eller dess batteri enligt lokala lagar och bestämmelser inte får kastas tillsammans med hushållsavfallet. När produkten har tjänat ut måste den tas till en återvinningsstation som utsetts av lokala myndigheter. Genom att låta den uttjänta produkten och/eller dess batteri tas om hand för återvinning hjälper du till att spara naturresurser och skydda hälsa och miljö.

Brasil—Informações sobre descarte e reciclagem



O símbolo indica que este produto e/ou sua bateria não devem ser descartadas no lixo doméstico. Quando decidir descartar este produto e/ou sua bateria, faça-o de acordo com as leis e diretrizes ambientais locais. Para informações sobre substâncias de uso restrito, o programa de reciclagem da Apple, pontos de coleta e telefone de informações, visite www.apple.com/br/environment.

Información sobre eliminación de residuos y reciclaje



El símbolo indica que este producto y/o su batería no debe desecharse con los residuos domésticos. Cuando decida desechar este producto y/o su batería, hágalo de conformidad con las leyes y directrices ambientales locales. Para obtener información sobre el programa de reciclaje de Apple, puntos de recolección para reciclaje, sustancias restringidas y otras iniciativas ambientales, visite www.apple.com/la/environment.

環境向上への取り組み

Apple では、事業活動および製品が環境に与える影響をできる限り小さくするよう取り組んでいます。詳しくは、www.apple.com/jp/environment を参照してください。

🍏 Apple Inc.

© 2015 Apple Inc. All rights reserved.

Apple、Apple ロゴ、Finder、iMovie、iPod、iPod nano、iTunes、iTunes U、Mac、OS X、および Made for iPod ロゴは、米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。商標「iPhone」は、アイホン株式会社の許諾を受けて使用しています。

EarPods、Lightning、および Multi-Touch は、Apple Inc. の商標です。

Genius および iTunes Store は、米国その他の国で登録された Apple Inc. のサービスマークです。

Apple
1 Infinite Loop
Cupertino, CA 95014-2084
U.S.A.
www.apple.com

Apple Japan, Inc.

〒106-6140 東京都港区六本木 6 丁目 10 番 1 号
六本木ヒルズ

www.apple.com/jp

Bluetooth® のワードマークとロゴは Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標です。また、Apple Inc. のワードマークやロゴの使用は実施権に基づいています。

NIKE と Swoosh デザインは、NIKE, Inc. およびその系列会社の商標です。商標の使用は実施権に基づいています。

本書に記載のその他の社名、商品名は、各社の商標または登録商標である場合があります。

本書には正確な情報を記載するように努めました。ただし、誤植や制作上の誤記がないことを保証するものではありません。

一部の App は、一部の地域ではご利用いただけません。App の利用可否は、予告なく変更されることがあります。

J019-00154/2015-07